FormaBEAUTY
CENTRE DE FORMATION
Spécialiste de l'esthétique

MASSAGE

FORMATION MADÉROTHÉRAPIE CORPS



Durée : 14 h - 2 jours

FORMATION SANS KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 490 € H.T. 588 € T.T.C.

€ Acompte inscription : 147 € H.T.

FORMATION AVEC KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 666 € H.T. 800 € T.T.C.

€ Acompte inscription : 199 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Avoir des connaissances dans les massages. Avoir plus de 18 ans.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- flacon d'huile
- 1 petite serviette
- 1 gel désinfectant mains
- masques chirurgicaux
- drap-house jetable
- livret de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Présentation

La madérothérapie est une technique de massage drainante et remodelante d'origine colombienne qui utilise des instruments anatomiques en bois pour sculpter le corps et réduire la cellulite.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les bases de la Madérothérapie du corps.
- Apprendre à utiliser les outils en bois pour les massages.
- Maîtriser un protocole de massage bien-être.

Programme

JOUR 1 : Découverte de la technique et apprentissage des gestes

Matin (9h00 - 12h30) - Préparation et démonstration

- Présentation du déroulement d'une séance de madérothérapie corps.
- Découverte des instruments en bois : leurs formes, leur prise en main et les zones sur lesquelles ils sont utilisés.
- Préparation du poste de travail, installation de la personne et choix des produits et du linge nécessaires.
- Présentation des règles d'hygiène, du nettoyage des instruments et des précautions à prendre avant une séance.
- Démonstration des gestes fondamentaux : position de l'instrument, sens du mouvement, rythme et adaptation de la pression.

Après-midi (13h30 - 17h00) - Pratique guidée

- Prise en main de chaque instrument et répétition des gestes démontrés.
- Apprentissage du protocole sur les jambes : ordre des manœuvres, changement d'instruments et enchaînement des mouvements.
- Travail des hanches et des fessiers dans le respect du confort de la personne.
- Exercices en binôme et corrections individuelles de la posture, de la pression et de la précision des gestes.
- Révision des étapes apprises et réponses aux questions.

FORMATION MADÉROTHÉRAPIE CORPS

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

JOUR 2 : Approfondissement et réalisation du protocole complet

Matin (9h00 - 12h30) - Apprentissage des autres zones du corps

- Révision des gestes et du protocole étudiés la veille.
- Démonstration et pratique des manœuvres sur le dos et les bras.
- Apprentissage du travail de la zone abdominale lorsque celui-ci est adapté et accepté par la personne.
- Choix des instruments et adaptation de la pression selon la zone travaillée et le ressenti exprimé.
- Entraînement aux transitions entre les différentes parties du corps pour réaliser une séance fluide.

Après-midi (13h30 - 17h00) - Mise en pratique complète

- Préparation autonome du poste de travail et des instruments.
- Accueil et installation de la personne avant la séance.
- Réalisation d'un protocole complet de madérothérapie corps sous la supervision de la formatrice.
- Ajustement des gestes, du rythme et de la pression pendant la pratique.
- Nettoyage des instruments et rangement du poste après la séance.

Inclus dans la formation

- Supports pédagogiques détaillés (guide des huiles essentielles, fiches techniques).
- Matériel fourni : tous les instruments et produits nécessaires pour le massage.
- Accompagnement personnalisé.

Évaluation des stagiaires

- Évaluation pratique du protocole réalisé.
- Corrections personnalisées.
- Bilan de fin de formation
- Remise de l'attestation de formation.

FORMATION MADÉROTHÉRAPIE CORPS

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

Délai d'accès à la formation

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.
Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le fonnulaire contact du site Internet :

https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procèderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51