CATALOGUE ESTHÉTIQUE

Version III du 30/01/2026

REGARD
ONGLERIE
DERMOPIGMENTATION
MASSAGES
SOINS SPÉCIFIQUES



FormaBEAUTY
CENTRE DE FORMATION
Spécialiste de l'esthétique

www.forma-beauty.fr

FormaBEAUTY
CENTRE DE FORMATION
Spécialiste de l'esthétique

LE CENTRE DE FORMATION

0%
Absentéisme

100%
Assiduité

100%
Remplissage des sessions
groupe de 4 pers. / 4 prévues par session

99%
Stagiaires satisfaits

100
Formations données

401
Stagiaires formés

Forma Beauty, la passion de former, l'exigence de la beauté

C'est en 2022 que Forma Beauty voit le jour à La Seyne-sur-Mer, fondé par Madame Sahbia Garbaa, professionnelle de l'esthétique animée par l'envie de transmettre son savoir-faire et d'élever les standards de la formation dans ce domaine exigeant.

Pensé dès l'origine comme un lieu dédié à l'excellence, Forma Beauty est bien plus qu'un simple centre de formation : c'est un espace d'échange, de transformation, de montée en compétences. Installé dans un lieu moderne et lumineux de 130 m², il accueille chaque stagiaire dans un cadre professionnel, chaleureux et inspirant, propice à l'apprentissage de techniques de pointe.

Loin des formations impersonnelles et en grands effectifs, Forma Beauty a fait le choix assumé de privilégier les petits groupes. Cette approche permet un accompagnement individualisé, un suivi de qualité et un véritable lien entre formateurs et apprenants. Chaque session est conçue sur-mesure, selon les besoins réels du terrain et les évolutions permanentes du secteur esthétique.

Grâce à un programme pédagogique riche, rigoureux et actualisé, Forma Beauty dispense des formations dans de nombreux domaines :

- extensions de cils (cil à cil, volume russe, mixte),
- maquillage permanent (lèvres, yeux, sourcils, taches de rousseur),
- soins visage (Hydra Face, BB Glow…),
- blanchiment dentaire cosmétique,
- pose de strass dentaires,
- massages bien-être,
- stylisme ongulaire,
- restructuration des sourcils, épilation au fil, teinture…
- et bien d'autres spécialités.

Toutes les formations sont pensées pour répondre aux attentes du marché et sont éligibles aux dispositifs de financement tels que le CPF, le FAFCEA ou encore l'auto-financement.

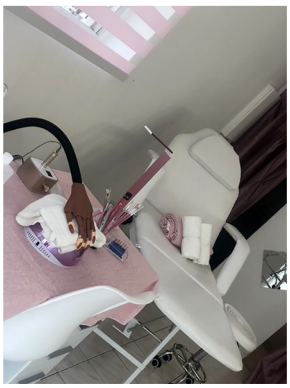
Forma Beauty, c'est la promesse d'une formation exigeante, humaine, et profondément tournée vers la réussite professionnelle.

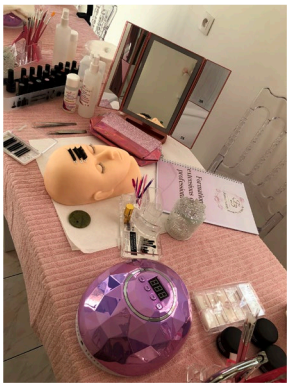
Notre mission est simple : former des professionnels sûrs d'eux, passionnés et parfaitement préparés à répondre aux attentes d'une clientèle toujours plus avertie.

LE CENTRE DE FORMATION









Modalités et délais d'accès aux formations :

Les modalités et le délai d'accès varient selon le mode de financement choisi :

- Dans le cadre d'un financement via le CPF (Compte Personnel de Formation : https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/R46472), la modalité d'accès aux formations est simple : il suffit de cliquer sur le lien de la formation qui vous intéresse sur notre site Internet et cela vous renvoie sur la plateforme Mon Compte Formation où vous pouvez directement vous inscrire. Après réception de la demande d'inscription, l'organisme de formation accuse réception sous 2 jours ouvrés. Le titulaire dispose ensuite de 4 jours ouvrés pour confirmer sa commande. Un délai minimum obligatoire de 11 jours ouvrés doit être respecté entre l'envoi de la proposition de commande et le début de la formation.

- Dans le cadre d'un financement via un OPCO (Opérateurs de compétences), notamment dans le cadre d'une prise en charge par le FAFCEA, l'entrée en formation est possible sous réserve des places disponibles, de la validation du dossier et du respect des délais de dépôt de la demande de financement. Le dossier complet doit parvenir au FAFCEA au plus tôt 3 mois avant et au plus tard le jour du début de la formation. Nous pouvons vous aider à trouver l'OPCO dont vous dépendez, vous aider à créer votre compte auprès de cet OPCO afin que vous puissiez déposer votre demande de prise en charge avec soit simplement le programme de formation (devis) ou une convention de formation qui vous sera remise.

- En cas d'autofinancement, l'accès à la formation peut être organisée plus rapidement, selon les disponibilités, après validation administrative du dossier. Lorsqu'une personne physique s'inscrit à titre individuel et à ses frais, un contrat de formation est conclu avant l'inscription définitive et tout règlement. Le stagiaire dispose alors d'un délai légal de rétractation de 10 jours. À l'issue de ce délai, une somme peut être demandée, dans la limite de 30 % du prix convenu, le solde étant échelonné selon les modalités prévues au contrat.

Dans tous les cas de figures, nous nous engageons à répondre à vos demandes sous 48 heures par mail.

Pour toute demande d'information concernant nos formations, les modalités de financement ou les disponibilités, vous pouvez nous contacter :
- par téléphone au 04 23 26 78 06 ou au 06 37 12 13 51,
- par e-mail (formabeautylaseyne@gmail.com)
- ou via le formulaire de contact du site https://www.forma-beauty.fr/index.php/contact/

N'hésitez pas à nous poser des questions car souvent vous pouvez avoir droit à 2 types de prises en charge pour vos formations.

FormaBEAUTY
CENTRE DE FORMATION
Spécialiste de l'esthétique

SOMMAIRE

FORMATIONS CPF

P7 : REGARD RS7035 - Réaliser une pose d'extension de cils
P20 : REGARD RS7083 - Beauté du regard : Cils et Sourcils
P25 : DERMOPIGMENTATION RS6459 - Réaliser une correction ou un embellissement du visage avec les techniques de maquillage semi-permanent (sourcils, yeux, lèvres, taches de rousseur)
P37 : ONGLERIE RS7014 - Appliquer les techniques de prothésie ongulaire

REGARD

P52 : Formation Extension de cils - Méthode cil à cil
P54 : Formation Extensions de cils volume russe
P56 : Formation Extensions de cils - Cil à cil et volume russe, pose mixte
P59 : Formation Réhaussement de Cils "Lashbotox" plus teinture
P61 : Formation Mascara semi-permanent
P64 : Formation Restructuration des sourcils, Browlift, teinture au henné végétal ou teinture hybride
P67 : Formation Restructuration du sourcil, épilation au fil, teinture au henné végétal ou teinture hybride

ONGLERIE

P69 : Formation Baby boomers
P71 : Formation Manucure Russe
P73 : Formation Styliste ongulaire débutant
P76 : Formation Vernis semi-permanent mains et pieds

SOMMAIRE

DERMOPIGMENTATION

P78 : Formation BB Glow & Microneedling
P80 : Formation Candy Lips maquillage semi-permanent des lèvres
P82 : Formation Maquillage permanent eye-liner
P84 : Formation Maquillage permanent Sourcils powder brows Poil à poil
P86 : Formation Microblading manuel poil à poil
P88 : Formation Microblading - microshading sourcils
P90 : Formation Tâches de rousseur et grains de beauté
P92 : Formation Blush permanent

SOIN SPÉCIFIQUE

P94 : Formation Blanchiment dentaire
P96 : Formation Pose de Bijoux Dentaires
P98 : Formation fils tenseurs de soie et collagène
P100 : Formation Spa Face
P102 : Formation Spay tan

MASSAGE

P104 : Formation Aromathérapie suivi de son massage bien-être
P106 : Formation Massage californien
P108 : Formation Massage à la cire de bougie
P110 : Formation Gommage & enveloppement
P112 : Formation Kobido, massage japonnais anti-rides
P114 : Formation Massage aux pierres chaudes
P116 : Formation Massage relaxant
P118 : Formation Massage suédois
P120 : Formation Réflexologie plantaire
P122 : Formation Madérothérapie du corps

FormaBEAUTY
CENTRE DE FORMATION
Spécialiste de l'esthétique

FORMATIONS CPF

MON COMPTE FORMATION

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 21 H
CERTIFICATION RS7035



Durée : 21 h - 3 jours

€ Tarif : 1390 € T.T.C.

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Date d'échéance de l'enregistrement : 31/01/2027

Personnes concernées :

Professionnels de la beauté tels que des esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes-ongulaires souhaitant certifier des compétences complémentaires afin de réaliser des extensions de cils et développer leur offre de services.

Prérequis pédagogique :

• CAP Esthétique, Brevet Professionnel esthétique-cosmétique-parfumerie ou Bac Pro Esthétique.

• OU justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/bien-être.

Présentation

La certification « Réaliser des poses d'extension de cils » permet d'attester des compétences concrètes permettant de réaliser une pose d'extension de cils (pose cil à cil et pose mixte). Elle couvre l'ensemble du processus : recueil des besoins et attentes du client, respect des règles d'hygiène et de sécurité, choix des cils adaptés, réalisation des étapes techniques (isolement, nettoyage, application, brossage, retouches) et conseils post-prestation.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

L'objectif de la certification est de valider officiellement les compétences professionnelles des stagiaires dans le domaine de l'extension de cils en garantissant leur capacité à réaliser une prestation complète selon les exigences du référentiel RS7035.
À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Analyser les besoins, attentes et caractéristiques morphologiques du client.
- Identifier les éventuelles contre-indications et adapter la prestation.
- Préparer le poste de travail dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de confort.
- Sélectionner les extensions adaptées selon la morphologie des yeux, l'état des cils naturels et l'effet recherché.
- Réaliser une pose complète d'extensions de cils en technique Cil à Cil.
- Découvrir les principes fondamentaux du Volume Russe.
- Contrôler la qualité de la prestation réalisée.
- Conseiller le client sur l'entretien des extensions et la fréquence des remplissages.
- Assurer le suivi post-prestation et contribuer à la fidélisation de la clientèle.
- Se préparer aux épreuves de certification RS7035.

Compétences visées

- Identifier les besoins et attentes du client.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
- Préparer le poste de travail et le matériel nécessaire.
- Sélectionner les extensions adaptées.
- Réaliser une pose d'extensions de cils conforme aux attentes du client.
- Contrôler la qualité de la prestation.
- Conseiller le client et assurer le suivi de la prestation.

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 21 H
CERTIFICATION RS7035

Moyens pédagogiques
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- Cahier
- Stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?
https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_Beauty89/41901269500021_Beauty89?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE

Programme

Jour 1 - 7h

Accueil et positionnement (1h)
- Présentation de la formation
- Présentation de la certification RS7035
- Présentation de la formatrice et des stagiaires
- Questionnaire de positionnement
- Présentation du livret pédagogique

Module 1 – Analyse des besoins et adaptation de la prestation (1h)
- Conduire un entretien client
- Identifier les attentes du client
- Détecter les contre-indications
- Adapter la prestation à la morphologie des yeux

Module 2 – Hygiène, sécurité et réglementation (2h)
- Protocoles d'hygiène
- Désinfection du matériel
- Préparation du poste de travail
- Protection du client
- Prévention des risques professionnels

Module 3 – Connaissance des produits et matériel (1h)
- Extensions
- Pinces
- Colles
- Patchs
- Brosses et accessoires

Module 4 – Choix des extensions selon l'effet recherché (2h)
- Courbures
- Épaisseurs
- Longueurs
- Mapping cil à cil
- Analyse des cils naturels

Méthodes pédagogiques
- Apports théoriques
- Démonstration par la formatrice
- Exercices pratiques sur tête d'entraînement

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 21 H
CERTIFICATION RS7035

Jour 2 - 7h

Module 5 – Préparation des cils naturels (1h)
• Démaquillage
• Nettoyage
• Application des patchs
• Isolation des cils inférieurs

Module 6 – Techniques de pose Cil à Cil (3h)
• Prélèvement de l'extension
• Gestion de la colle
• Isolement du cil naturel
• Positionnement de l'extension
• Respect des distances de sécurité
• Pratique sur tête d'entraînement

Module 7 – Contrôle qualité de la pose (1h)
• Alignement
• Direction des extensions
• Vérification des collages
• Détection des erreurs

Module 8 – Première mise en pratique sur modèle (2h)
• Installation du modèle
• Réalisation d'une pose partielle
• Corrections individualisées

Méthodes pédagogiques
• Démonstration
• Exercices guidés
• Corrections individuelles

Jour 3 - 7h

Module 9 – Réalisation d'une pose complète sur modèle (4h)
• Analyse du modèle
• Choix du mapping
• Préparation du poste
• Réalisation complète d'une pose Cil à Cil
• Contrôle qualité final

Module 10 – Entretien et fidélisation de la clientèle (1h)
• Conseils post-prestation
• Produits d'entretien
• Fréquence des remplissages
• Recommandations professionnelles

Module 11 – Évaluation des acquis (1h)
• Évaluation théorique
• Questionnaire de connaissances
• Évaluation pratique
• Réalisation d'une pose complète sur modèle

Bilan de fin de formation (1h)
• Retour d'expérience
• Évaluation de satisfaction

Préparation à la certification RS7035

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

• Durée : 20 min. Partie théorique : 5 questions ouvertes pouvant porter sur les recommandations et précautions suite à la pose d'une extension de cils, sur le matériel nécessaire à la pose d'une extension de cils....
• Durée : 4h30 maximum. Partie pratique : Mise en situation professionnelle devant un jury composé de deux personnes. Le candidat tirera au sort l'une des poses/ extensions de cils suivantes:
• Pose cil à cil ou pose mixte

Il sera demandé au candidat de réaliser une prestation d'extension/de pose de cils allant de la réalisation de toutes les étapes nécessaires :
• Accueil du client et recueil de ses besoins et attentes
• Explication du déroulement de la prestation
• Respect des règles d'hygiène
• Choix des produits utilisés
• Réalisation de la pose d'extension de cils en suivant l'ensemble des étapes nécessaires - Satisfaction client et ajustements si nécessaire

Sahbia Garbaa fait appel à des modèles externes à la certification pour jouer le rôle du client lors des évaluations des candidats réalisant des extensions de cils. L'académie met à disposition ces modèles, qui doivent préalablement signer une autorisation de droit à l'image. Chaque modèle recevra une fiche détaillant les scénarios spécifiques à interpréter/jouer, afin de préciser les besoins et attentes que le modèle- client devra exprimer lors de la séance. Cela permettra aux candidats de se familiariser avec différents types de demandes et de situations réelles.

Résultats attendus

Un certificat de réalisation sera remis à l'issue de la formation.
Le certificat "réaliser des poses d'extension de cils", délivré par S eyes Académie, sera remis à l'issue de l'examen final, si le candidat réussit les épreuves.

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 28 H
CERTIFICATION RS7035



Durée : 28 h - 4 jours

€ Tarif : 1400 € T.T.C.

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Date d'échéance de l'enregistrement : 31/01/2027

Personnes concernées :
Professionnels de la beauté tels que des esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes-ongulaires souhaitant certifier des compétences complémentaires afin de réaliser des extensions de cils et développer leur offre de services.

Prérequis pédagogique :
• CAP Esthétique, Brevet Professionnel esthétique-cosmétique-parfumerie ou Bac Pro Esthétique.

• OU justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/bien-être.

Présentation

La certification « Réaliser des poses d'extension de cils » permet d'attester des compétences concrètes permettant de réaliser une pose d'extension de cils (pose cil à cil et pose mixte). Elle couvre l'ensemble du processus : recueil des besoins et attentes du client, respect des règles d'hygiène et de sécurité, choix des cils adaptés, réalisation des étapes techniques (isolement, nettoyage, application, brossage, retouches) et conseils post-prestation.

Objectifs et contexte de la certification

L'objectif de la certification est de valider officiellement les compétences professionnelles des stagiaires dans le domaine de l'extension de cils en garantissant leur capacité à réaliser une prestation complète selon les exigences du référentiel RS7035.
À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
• Analyser les besoins, attentes et caractéristiques morphologiques du client.
• Identifier les éventuelles contre-indications et adapter la prestation.
• Préparer le poste de travail dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de confort.
• Sélectionner les extensions adaptées selon la morphologie des yeux, l'état des cils naturels et l'effet recherché.
• Réaliser une pose complète d'extensions de cils en technique Cil à Cil.
• Découvrir les principes fondamentaux du Volume Russe.
• Assurer le suivi post-prestation et contribuer à la fidélisation de la clientèle.
• Se préparer aux épreuves de certification RS7035.

Compétences visées

• Identifier les besoins et attentes du client.
• Respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
• Préparer le poste de travail et le matériel nécessaire.
• Sélectionner les extensions adaptées.
• Réaliser une pose d'extensions de cils conforme aux attentes du client.
• Contrôler la qualité de la prestation.
• Conseiller le client et assurer le suivi de la prestation.

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 28 H
CERTIFICATION RS7035

Moyens pédagogiques
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- Cahier
- Stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?
https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_Beauty87/41901269500021_Beauty87

Programme

Jour 1 - 7h

Module 1 – Accueil et positionnement (1h)
- Présentation de la formation et de la certification RS7035
- Présentation des objectifs pédagogiques
- Questionnaire de positionnement
- Identification des besoins du stagiaire

Module 2 – Analyse des besoins et adaptation de la prestation (2h)
- Réaliser un entretien de découverte
- Identifier les attentes du client
- Repérer les contre-indications
- Analyser la morphologie des yeux
- Déterminer l'effet recherché

Module 3 – Mise en œuvre des règles d'hygiène et de sécurité (2h)
- Protocoles d'hygiène
- Désinfection du matériel
- Préparation du poste de travail
- Protection du client
- Prévention des risques

Module 4 – Connaissance des produits et du matériel (2h)
- Extensions de cils
- Courbures, longueurs et épaisseurs
- Pinces professionnelles
- Colles et conditions d'utilisation
- Patchs et accessoires

Jour 2 - 7h

Module 5 – Choix des extensions selon les besoins et les cils naturels (2h)
- Analyse des cils naturels
- Choix du mapping
- Adaptation de la pose au regard
- Respect de la santé du cil naturel

Module 6 – Préparation des cils naturels avant la pose (1h)
- Démaquillage
- Nettoyage
- Pose des patchs
- Isolation des cils inférieurs

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 28 H CERTIFICATION RS7035

Module 7 – Techniques d'isolation et manipulation des pinces (2h)
- Positionnement des mains
- Isolation des cils
- Exercices techniques sur tête d'entraînement

Module 8 – Techniques de pose Cil à Cil (2h)
- Prélèvement des extensions
- Gestion de la colle
- Placement de l'extension
- Respect des distances de sécurité

Jour 3 - 7h

Module 9 – Contrôle qualité de la pose (1h)
- Vérification des collages
- Alignement
- Direction des extensions
- Détection des erreurs

Module 10 – Retouches et correction des imperfections (1h)
- Identification des manques
- Harmonisation de la pose
- Ajustements techniques

Module 11 – Démonstration complète par la formatrice (1h)
- Réalisation d'une pose complète sur modèle

Module 12 – Mise en pratique sur modèle vivant (4h)
- Installation du modèle
- Réalisation d'une pose complète
- Corrections individualisées
- Accompagnement personnalisé

Jour 4 - 7h

Module 13 – Réalisation autonome d'une pose complète sur modèle vivant (4h)
- Analyse du modèle
- Choix du mapping
- Préparation du poste
- Réalisation complète de la pose
- Contrôle qualité final

Module 14 – Conseils client et fidélisation (1h)
- Entretien des extensions
- Produits recommandés
- Fréquence des remplissages
- Recommandations professionnelles

Module 15 – Évaluation théorique (1h)
- Questionnaire de connaissances
- Validation des acquis théoriques

Module 16 – Évaluation pratique et bilan de formation (1h)
- Évaluation sur modèle vivant
- Analyse des compétences acquises
- Bilan individuel
- Évaluation de satisfaction
- Remise de l'attestation de formation.

Préparation à la certification RS7035

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Durée : 20 min. Partie théorique : 5 questions ouvertes pouvant porter sur les recommandations et précautions suite à la pose d'une extension de cils, sur le matériel nécessaire à la pose d'une extension de cils....
- Durée : 4h30 maximum. Partie pratique : Mise en situation professionnelle devant un jury composé de deux personnes. Le candidat tirera au sort l'une des poses/ extensions de cils suivantes:
- Pose cil à cil ou pose mixte

Il sera demandé au candidat de réaliser une prestation d'extension/de pose de cils allant de la réalisation de toutes les étapes nécessaires :
- Accueil du client et recueil de ses besoins et attentes
- Explication du déroulement de la prestation
- Respect des règles d'hygiène
- Choix des produits utilisés
- Réalisation de la pose d'extension de cils en suivant l'ensemble des étapes nécessaires - Satisfaction client et ajustements si nécessaire

Sahbia Garbaa fait appel à des modèles externes à la certification pour jouer le rôle du client lors des évaluations des candidats réalisant des extensions de cils. L'académie met à disposition ces modèles, qui doivent préalablement signer une autorisation de droit à l'image. Chaque modèle recevra une fiche détaillant les scénarios spécifiques à interpréter/jouer, afin de préciser les besoins et attentes que le modèle- client devra exprimer lors de la séance. Cela permettra aux candidats de se familiariser avec différents types de demandes et de situations réelles.

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35 H
CERTIFICATION RS7035



Durée : 35 h - 5 jours

€ Tarif : 1500 € T.T.C.

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Date d'échéance de l'enregistrement : 31/01/2027

Personnes concernées :
Professionnels de la beauté tels que des esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes-ongulaires souhaitant certifier des compétences complémentaires afin de réaliser des extensions de cils et développer leur offre de services.

Prérequis pédagogique :
• CAP Esthétique, Brevet Professionnel esthétique-cosmétique-parfumerie ou Bac Pro Esthétique.

• OU justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/bien-être.

Présentation

La certification « Réaliser des poses d'extension de cils » permet d'attester des compétences concrètes permettant de réaliser une pose d'extension de cils (pose cil à cil et pose mixte). Elle couvre l'ensemble du processus : recueil des besoins et attentes du client, respect des règles d'hygiène et de sécurité, choix des cils adaptés, réalisation des étapes techniques (isolement, nettoyage, application, brossage, retouches) et conseils post-prestation.

Objectifs et contexte de la certification

L'objectif de la certification est de valider officiellement les compétences professionnelles des stagiaires dans le domaine de l'extension de cils en garantissant leur capacité à réaliser une prestation complète selon les exigences du référentiel RS7035.
À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
• Analyser les besoins, attentes et caractéristiques morphologiques du client.
• Identifier les éventuelles contre-indications et adapter la prestation.
• Préparer le poste de travail dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de confort.
• Sélectionner les extensions adaptées selon la morphologie des yeux, l'état des cils naturels et l'effet recherché.
• Réaliser une pose complète d'extensions de cils en technique Cil à Cil.
• Découvrir les principes fondamentaux du Volume Russe.
• Assurer le suivi post-prestation et contribuer à la fidélisation de la clientèle.
• Se préparer aux épreuves de certification RS7035.

Compétences visées

• Identifier les besoins et attentes du client.
• Respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
• Préparer le poste de travail et le matériel nécessaire.
• Sélectionner les extensions adaptées.
• Réaliser une pose d'extensions de cils conforme aux attentes du client.
• Contrôler la qualité de la prestation.
• Conseiller le client et assurer le suivi de la prestation.

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35 H
CERTIFICATION RS7035

Moyens pédagogiques
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- Cahier
- Stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?
https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_Beauty897/41901269500021_Beauty897

Programme

Jour 1 - 7h

Module 1 – Accueil et positionnement (1h)
- Présentation de la formatrice et des stagiaires
- Présentation de la certification RS7035
- Présentation du déroulement de la formation
- Questionnaire de positionnement
- Identification des objectifs professionnels

Module 2 – Analyse des besoins et adaptation de la prestation (2h)
- Réaliser un entretien de découverte
- Identifier les attentes du client
- Analyser la morphologie des yeux
- Déterminer les contre-indications
- Adapter la prestation au besoin du client

Module 3 – Mise en œuvre des règles d'hygiène et de sécurité (2h)
- Organisation du poste de travail
- Désinfection du matériel
- Prévention des contaminations
- Protection du client et du praticien
- Protocoles d'hygiène spécifiques aux extensions de cils

Module 4 – Connaissance du matériel et des produits (2h)
- Les pinces professionnelles
- Les colles et leurs caractéristiques
- Les extensions : longueurs, courbures, épaisseurs
- Les consommables et accessoires

Jour 2 - 7h

Module 5 – Étude des cils naturels et choix des extensions (2h)
- Anatomie et cycle du cil
- Diagnostic des cils naturels
- Sélection des extensions adaptées
- Respect de la santé du cil naturel

Module 6 – Préparation des cils avant la pose (2h)
- Démaquillage et nettoyage
- Application des patches
- Isolation des cils inférieurs
- Préparation optimale avant la pose

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35 H
CERTIFICATION RS7035

Module 7 – Manipulation des pinces et isolation (3h)
- Exercices de précision
- Isolation des cils naturels
- Gestion des pinces
- Travail sur tête d'entraînement

Jour 3 - 7h

Module 8 – Technique de pose Cil à Cil (3h)
- Prélèvement des extensions
- Gestion de la colle
- Positionnement de l'extension
- Respect des distances de sécurité
- Alignement et direction

Module 9 – Entraînement pratique sur tête d'entraînement (1h)
- Pose complète Cil à Cil
- Correction des gestes techniques
- Contrôle qualité

Module 10 – Pratique sur modèle vivant (3h)
- Accueil du modèle
- Diagnostic personnalisé
- Réalisation d'une pose Cil à Cil
- Contrôle de la qualité de pose

Jour 4 - 7h

Module 11 – Technique de la pose mixte (2h)
- Création et utilisation des bouquets
- Répartition harmonieuse
- Construction du mapping
- Adaptation à la morphologie

Module 12 – Pratique professionnelle sur modèle vivant (5h)
- Réalisation d'une pose mixte complète
- Gestion du temps de prestation
- Contrôle qualité
- Retouches et perfectionnement
- Conseils de la formatrice

Jour 5 - 7h

Module 13 – Contrôle qualité et fidélisation clientèle (1h)
- Vérification de la pose
- Détection des défauts
- Conseils d'entretien
- Organisation des remplissages

Module 14 – Préparation à l'évaluation certificative (1h30)
- Révisions théoriques
- Questions-réponses
- Préparation de la mise en situation professionnelle

Module 15 – Évaluation certificative RS7035 (4h30)
Épreuve théorique (20 minutes)
5 questions ouvertes portant sur :
- L'hygiène et la sécurité
- Les contre-indications
- Les produits utilisés
- Le matériel professionnel
- Les recommandations client

Épreuve pratique (4h10)
Mise en situation professionnelle sur modèle vivant :
- Accueil du client
- Recueil des besoins et attentes
- Diagnostic des cils naturels
- Choix des produits et extensions
- Respect des règles d'hygiène
- Réalisation d'une pose Cil à Cil ou Pose Mixte
- Contrôle qualité
- Conseils post-prestation
- Satisfaction client et ajustements si nécessaire

Préparation à la certification RS7035

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Durée : 20 min. Partie théorique : 5 questions ouvertes pouvant porter sur les recommandations et précautions suite à la pose d'une extension de cils, sur le matériel nécessaire à la pose d'une extension de cils....
- Durée : 4h30 maximum. Partie pratique : Mise en situation professionnelle devant un jury composé de deux personnes. Le candidat tirera au sort l'une des poses/ extensions de cils suivantes:

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35 H CERTIFICATION RS7035

• Pose cil à cil ou pose mixte
Il sera demandé au candidat de réaliser une prestation d'extension/de pose de cils allant de la réalisation de toutes les étapes nécessaires :
• Accueil du client et recueil de ses besoins et attentes
• Explication du déroulement de la prestation
• Respect des règles d'hygiène
• Choix des produits utilisés
• Réalisation de la pose d'extension de cils en suivant l'ensemble des étapes nécessaires - Satisfaction client et ajustements si nécessaire
Sahbia Garbaa fait appel à des modèles externes à la certification pour jouer le rôle du client lors des évaluations des candidats réalisant des extensions de cils. L'académie met à disposition ces modèles, qui doivent préalablement signer une autorisation de droit à l'image. Chaque modèle recevra une fiche détaillant les scénarios spécifiques à interpréter/jouer, afin de préciser les besoins et attentes que le modèle- client devra exprimer lors de la séance. Cela permettra aux candidats de se familiariser avec différents types de demandes et de situations réelles.

Résultats attendus
Un certificat de réalisation sera remis à l'issue de la formation.
Le certificat "réaliser des poses d'extension de cils", délivré par S eyes Académie, sera remis à l'issue de l'examen final, si le candidat réussit les épreuves.

Centre certificateur

S EYES ACADEMIE - 11, rue du Puits de Jouvence – 18000 Bourges
Sofia Chetboun - Siret : 81762339000033
https://www.seyes-academie.fr/
https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7035/

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

Délai d'accès à la formation

48 heures pour avoir une réponse et 14 jours pour l'entrée en formation.

FormaBEAUTY
CENTRE DE FORMATION
Spécialiste de l'esthétique

REGARD - RS7083

BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS - 35H



Durée : 35 h - 5 jours

€ Tarif : 1690 € T.T.C.

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Date d'échéance de l'enregistrement : 28-02-2028

Personnes concernées & prérequis pédagogique :
Destiné uniquement aux professionnels de l'esthétique (esthéticien(nes)) et du bien-être (praticien(nes), socio-esthéticien (nes), aux professionnels du secteur de la beauté (maquilleur(ses), technicien(nes) ongulaire, dermographes..), en activité professionnelle, sous le statut salarié et indépendant.

Présentation

Le regard est aujourd'hui au coeur des tendances beauté. Cette formation complète de 35 heures vous permettra d'apprendre et de maîtriser toutes les techniques incontournables pour sublimer cils et sourcils, et ainsi proposer à votre clientèle des prestations modernes et personnalisées.

Objectifs pédagogiques & techniques enseignées

- Maîtriser les techniques professionnelles de beauté du regard.
- Réaliser une étude morphologique et colorimétrique adaptée à la cliente.
- Appliquer rigoureusement les règles d'hygiène et de sécurité.
- Conseiller la clientèle avant et après la prestation.
- Réaliser un browlift pour restructurer et discipliner les sourcils.
- Réaliser une teinture au henné végétal, une teinture hybride et une coloration à l'airbrush.
- Pratiquer l'épilation au fil.
- Réaliser un rehaussement de cils.
- Réaliser des extensions de cils selon les techniques cil à cil et volume russe.

Programme

Jour 1 – Accueil, diagnostic et fondamentaux

- Présentation de la formation, de ses objectifs et de son déroulement.
- Présentation des prestations de beauté du regard.
- Règles d'hygiène, de sécurité et d'organisation du poste de travail.
- Identification des contre-indications.
- Accueil et diagnostic client.
- Étude morphologique du regard et des sourcils.
- Conseils professionnels avant prestation.

Jour 2 – Techniques sourcils

- Analyse de la ligne des sourcils.
- Mapping sourcils.
- Restructuration des sourcils.
- Épilation au fil.
- Browlift.
- Teinture henné végétal.
- Teinture hybride.
- Conseils d'entretien et suivi client.

BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS - 35H

Moyens pédagogiques
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- Cahier
- Stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?
https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_FORMABEAUTY2025/41901269500021_FORMABEAUTY2025

Jour 3 – Techniques combinées cils et sourcils

- Théorie du rehaussement de cils.
- Protocole de rehaussement de cils.
- Coloration des cils.
- Association des techniques cils et sourcils.
- Démonstration par la formatrice.
- Pratique sur modèle.
- Ajustement du protocole selon le résultat recherché.

Jour 4 – Extensions de cils

- Théorie des extensions de cils.
- Présentation des techniques cil à cil et volume russe.
- Choix des courbures, longueurs et effets.
- Mapping ciliaire.
- Préparation de la frange ciliaire.
- Démonstration.
- Pratique sur modèle.
- Conseils d'entretien des extensions.

Jour 5 – Mise en situation professionnelle et bilan de formation

- Réalisation de prestations complètes selon les techniques enseignées.
- Mise en situation sur modèle.
- Enchaînement technique cils et sourcils.
- Analyse du résultat et ajustements techniques.
- Conseils post-prestation.
- Bilan de fin de formation.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

Modalités d'évaluation et certification RS7083

Cette formation prépare aux épreuves de la certification RS7083.
Le suivi de la formation ne vaut pas obtention automatique de la certification. La certification est délivrée uniquement en cas de réussite aux épreuves d'évaluation prévues par le certificateur.
En cas de réussite à l'examen, le centre certificateur COLOR VINTAGE transmettra le parchemin officiel par e-mail via la plateforme Wedof. En cas de non-validation, le candidat pourra se représenter selon les modalités prévues par le certificateur.

FormaBEAUTY
CENTRE DE FORMATION
Spécialiste de l'esthétique

REGARD - RS7083

BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS - 70H



Durée : 70 h - 10 jours

€ Tarif : 1990 € T.T.C.

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Date d'échéance de l'enregistrement : 28-02-2028

Personnes concernées & prérequis pédagogique :
Destiné aux personnes en reconversion professionnelle avec un projet de création d'entreprise, de reprise d'une activité professionnelle ou encore qui souhaitent postuler, pour répondre à la demande du marché esthétique et aux besoins des entreprises qui recherchent du personnel qualifié en embellissement du regard.

Présentation

Le regard est aujourd'hui au coeur des tendances beauté. Cette formation complète de 70 heures vous permettra d'apprendre et de maîtriser toutes les techniques incontournables pour sublimer cils et sourcils, et ainsi proposer à votre clientèle des prestations modernes et personnalisées.

Objectifs pédagogiques & techniques enseignées

- Maîtriser les techniques professionnelles de beauté du regard.
- Réaliser une étude morphologique et colorimétrique adaptée à la cliente.
- Appliquer rigoureusement les règles d'hygiène et de sécurité.
- Conseiller la clientèle avant et après la prestation.
- Réaliser un browlift pour restructurer et discipliner les sourcils.
- Réaliser une teinture au henné végétal, une teinture hybride et une coloration à l'airbrush.
- Pratiquer l'épilation au fil.
- Réaliser un rehaussement de cils.
- Réaliser des extensions de cils selon les techniques cil à cil et volume russe.

Programme

Jour 1 – Accueil, diagnostic et fondamentaux

- Présentation de la formation, de ses objectifs et de son déroulement.
- Présentation des prestations de beauté du regard.
- Règles d'hygiène, de sécurité et d'organisation du poste de travail.
- Identification des contre-indications.
- Accueil et diagnostic client.
- Étude morphologique du regard et des sourcils.
- Conseils professionnels avant prestation.

Jour 2 – Techniques sourcils : restructuration et mapping

- Analyse de la ligne des sourcils.
- Mapping sourcils.
- Restructuration des sourcils.
- Adaptation de la ligne selon la morphologie.
- Conseils d'entretien et suivi client.

BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS - 70H

Moyens pédagogiques
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- Cahier
- Stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?
https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_FORMABEAUTY2026/41901269500021_BEAUTEDUREGARD2026

Jour 3 – Épilation au fil et browlift

• Théorie de l'épilation au fil.
• Démonstration et pratique encadrée.
• Théorie du browlift.
• Protocole complet du browlift.
• Conseils post-prestation.

Jour 4 – Colorations sourcils

• Théorie de la coloration des sourcils.
• Teinture henné végétal.
• Teinture hybride.
• Coloration à l'airbrush.
• Choix de la teinte selon le profil client.
• Pratique sur modèle.

Jour 5 – Rehaussement de cils et coloration

• Théorie du rehaussement de cils.
• Choix du matériel et protocole.
• Rehaussement de cils.
• Coloration des cils.
• Association rehaussement et coloration.
• Démonstration et pratique sur modèle.

Jours 6 – Techniques combinées cils et sourcils

• Association des techniques cils et sourcils.
• Enchaînement des protocoles.
• Organisation de la prestation complète.
• Pratique sur modèle.
• Ajustement du protocole selon le résultat recherché.

Jours 7 – Extensions de cils : fondamentaux

• Théorie des extensions de cils.
• Présentation des techniques cil à cil, mixte et volume russe.
• Connaissance du matériel.
• Choix des courbures, longueurs et effets.
• Mapping ciliaire.
• Préparation de la frange ciliaire.

Jours 8 – Extensions de cils : pratique technique

• Démonstration technique.
• Pratique encadrée sur modèle.
• Correction des gestes professionnels.
• Ajustement de la pose selon l'effet recherché.
• Conseils d'entretien des extensions.

Jours 9 – Perfectionnement technique et mises en situation

• Réalisation de prestations complètes.
• Enchaînement technique cils et sourcils.
• Adaptation aux différents profils clients.
• Mises en situation professionnelles.
• Analyse du résultat et ajustements techniques.

Jour 10 – Mise en situation professionnelle et bilan de formation

• Réalisation d'une prestation complète selon les techniques enseignées.
• Mise en situation sur modèle.
• Suivi client et recommandations post-prestation.
• Bilan de fin de formation.
• Remise d'une attestation de fin de formation.

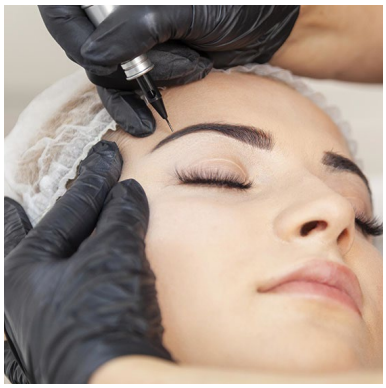
Modalités d'évaluation et certification RS7083

Cette formation prépare aux épreuves de la certification RS7083.
Le suivi de la formation ne vaut pas obtention automatique de la certification. La certification est délivrée uniquement en cas de réussite aux épreuves d'évaluation prévues par le certificateur.
En cas de réussite à l'examen, le centre certificateur COLOR VINTAGE transmettra le parchemin officiel par e-mail via la plateforme Wedof. En cas de non-validation, le candidat pourra se représenter selon les modalités prévues par le certificateur.

FormaBEAUTY
CENTRE DE FORMATION
Spécialiste de l'esthétique

DERMOPIGMENTATION
RS6459

RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 28H



Durée : 28 h - 4 jours

€ Tarif : 1400 € T.T.C.

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Date d'échéance de l'enregistrement : 21-12-2026

Personnes concernées :
Particuliers
Professionnels du secteur de la beauté

Prérequis pédagogique :
Posséder l'attestation Hygiène et salubrité
Être majeur
La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

Présentation

Réaliser une correction ou un embellissement du visage avec les techniques de maquillage semi permanent (sourcils, yeux, lèvres, taches de rousseur).

Objectifs pédagogiques & niveau visé

La pratique du maquillage semi-permanent connait une réelle évolution depuis plusieurs années. Cette évolution s'accompagne du besoin de formation pour leur permettre de pigmenter les client(e)s de façon sécuritaire et dans le respect des règles d'hygiène.
La certification « Réaliser une correction ou un embellissement du visage avec les techniques de maquillage semi permanent (sourcils, yeux, lèvres, taches de rousseur) » permettra aux certifiés de :

- Identifier les besoins de la clientèle
- Réaliser une évaluation personnalisée
- Préparer son poste de travail
- Préparer la zone à pigmenter
- Sélectionner les pigments adaptés au phototype de la cliente en appliquant les règles de colorimétrie,
- Sélectionner le dermographe, la taille des aiguilles, et la vitesse d'effraction en fonction de la zone à traiter et de l'effet attendu
- Réaliser une correction ou un embellissement des sourcils
- Réaliser un embellissement des yeux en dessinant un eye-liner
- Réaliser une correction ou un embellissement des lèvres
- Créer des taches de rousseur
- Procéder aux soins post prestation.

À l'issue de ce dispositif de formation, les certifiés seront capables de corriger, d'embellir et de réaliser une pigmentation en respectant toutes les règles de sécurité, d'hygiène et de bonne pratique en prenant en compte les spécificités du public (maladies, personnes en situation de handicap, etc.)

Programme

- Identifier les besoins de la clientèle : en l'accueillant, en lui expliquant les différentes caractéristiques de chaque prestation de maquillage semi permanent, en l'interrogeant sur ses attentes, son mode de vie, en identifiant un handicap éventuel, en complétant un questionnaire visant à écarter les contre-indications ou allergies possibles afin d'assurer la faisabilité et de proposer un projet de maquillage semi-permanent adapté à la personne.
- Réaliser une évaluation personnalisée en observant la peau de la cliente en mobilisant ses connaissances sur la structure de la peau et ses maladies, en reconnaissant le type de peau et son phototype afin d'informer la clientèle sur

RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 28H

Matériel mis à disposition du stagiaire :
Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.
Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :
- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board. USB

Matériel fourni par le stagiaire
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?
https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_BEAUTY6459-1-21/41901269500021_BEAUTY6459-1-21?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE

les risques du maquillage semi-permanent, de personnaliser son offre commerciale et de lui remettre les documents légaux.
- Préparer son poste de travail, en tenant compte d'une éventuelle situation de handicap (la sienne ou celle de la cliente), en sélectionnant et positionnant les outils et produits nécessaires à la réalisation de la prestation, dans l'ordre chronologique de leur utilisation, en s'assurant de leur asepsie afin d'optimiser ses gestes techniques et de respecter les règles d'hygiène.
- Préparer la zone à pigmenter (sourcils, eye-liner, lèvres, tâche de rousseur, ...) en procédant à son nettoyage et sa désinfection et en réalisant un tracé préalable au crayon afin de valider le projet avec la clientèle et faciliter la réalisation du maquillage semi- permanent.
- Sélectionner les pigments adaptés au phototype de la cliente en appliquant les règles de colorimétrie, en vérifiant que les produits utilisés respectent la réglementation européenne REACH afin d'obtenir un résultat harmonieux.
- Sélectionner le dermographe, la taille des aiguilles, et la vitesse d'effraction en fonction de la zone à traiter et de l'effet attendu et adapter son mouvement et sa pression sur la zone afin d'optimiser le résultat attendu.
- Réaliser une correction ou un embellissement des sourcils, en effectuant un browmapping (cartographie du sourcil) visant à obtenir une symétrie entre les 2 sourcils, en masquant les éventuelles imperfections, en redessinant les sourcils selon la morphologie du visage, masquer les défauts des sourcils (cicatrices, manques, etc.), et en mettant en oeuvre les techniques du microblading et microshading (ombrage, poil à poil ,...) afin d'obtenir un résultat naturel et attendu par la cliente.
- Réaliser un embellissement des yeux en dessinant un eye-liner à l'aide d'un dermographe, selon le dessin validé avec la cliente, en suivant ou en corrigeant la courbe de l'oeil afin d'obtenir l'effet attendu.
- Réaliser une correction ou un embellissement des lèvres en redessinant à l'aide du dermographe électrique ou manuel le contour et en réalisant un dégradé de la zone afin de corriger les asymétries et d'obtenir une coloration naturelle.
- Créer des taches de rousseur sur le visage d'un client en sélectionnant les pigments et l'aiguille réservés à la technique et en les dessinant préalablement afin de valider le projet et d'obtenir un résultat harmonieux avec la morphologie du visage.
- Procéder aux soins post prestation en communiquant les bonnes pratiques à sa cliente afin d'assurer une bonne cicatrisation.

Moyens pédagogiques

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire.
La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.
Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.
Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.
Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

Outil :
Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées

Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats

Épreuve écrite :

Les candidats complètent un questionnaire écrit sous forme de QCM (20 questions à compléter en 30 minutes), validant la mise en application des connaissances. Ils répondent ensuite à une étude de cas, réelle ou reconstituée, relative aux protocoles à mettre en oeuvre selon la situation. Ils disposent de 15 minutes pour cet exercice.

Épreuve technique :

A- Évaluations sur visage artificiel

L'ensemble des compétences délivrées font l'objet d'une mise en situation sur une peau latex 3D. Les prestations (microblading/microshading/ lèvres/eye liner et taches de rousseur) sont réalisées à partir d'une situation donnée, dans un temps imparti (2 à 3 h).
Les épreuves sont surveillées afin d'éviter les fraudes. Les peaux sont remises au surveillant qui crée un dossier par candidat. Ces dossiers sont ensuite transmis au jury pour évaluation.

RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 28H

B- Évaluations sur modèle vivant

Elles se déroulent devant un jury. Le candidat doit réaliser, sur modèle vivant, les prestations de maquillage semi-permanent suivantes en utilisant une technique manuelle et une technique électrique.
La zone à travailler est tirée au sort :

- **Epreuve technique manuelle :**
  Microblading (technique poil à poil - sourcils) – durée 3h
  ou Taches de rousseur – durée 2h
- **Epreuve technique électrique :**
  Microshading (ombrage des sourcils) – durée 3h
  ou Eye Liner (trait de crayon autour des yeux) – durée 2h
  ou Contour et ombrage des lèvres - durée 3h

Il s'agit de mises en situations professionnelles à réaliser en autonomie, de l'accueil jusqu'à la sortie du client.
Pour chaque session d'évaluation, une certification est remise au candidat après validation des épreuves

Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Passage de la certification et financement CPF

Mise en situation de différentes techniques « Réaliser une correction ou un embellissement du visage » et passage de la certification.

Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :

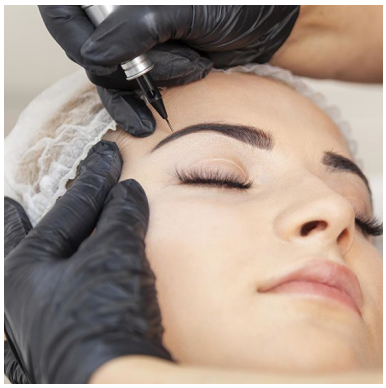
Mise en situation professionnelle complétée par un questionnaire professionnel. Entretien avec le jury destiné à vérifier le niveau de maîtrise par le candidat des compétences requises pour l'exercice des activités composant la certification visée.

Centre certificateur

l'Atelier by So
2, place Léonard de Vinci - 94440 VILLECRESNES
https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6459/

DERMOPIGMENTATION
RS6459

RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 35H



Durée : 35 h - 5 jours

€ Tarif : 1500 € T.T.C.

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Date d'échéance de l'enregistrement : 21-12-2026

Personnes concernées :
Particuliers
Professionnels du secteur de la beauté

Prérequis pédagogique :
Posséder l'attestation Hygiène et salubrité
Être majeur
La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

Présentation

Réaliser une correction ou un embellissement du visage avec les techniques de maquillage semi permanent (sourcils, yeux, lèvres, taches de rousseur).

Objectifs pédagogiques & niveau visé

La pratique du maquillage semi-permanent connait une réelle évolution depuis plusieurs années. Cette évolution s'accompagne du besoin de formation pour leur permettre de pigmenter les client(e)s de façon sécuritaire et dans le respect des règles d'hygiène.
La certification « Réaliser une correction ou un embellissement du visage avec les techniques de maquillage semi permanent (sourcils, yeux, lèvres, taches de rousseur) » permettra aux certifiés de :

- Identifier les besoins de la clientèle
- Réaliser une évaluation personnalisée
- Préparer son poste de travail
- Préparer la zone à pigmenter
- Sélectionner les pigments adaptés au phototype de la cliente en appliquant les règles de colorimétrie,
- Sélectionner le dermographe, la taille des aiguilles, et la vitesse d'effraction en fonction de la zone à traiter et de l'effet attendu
- Réaliser une correction ou un embellissement des sourcils
- Réaliser un embellissement des yeux en dessinant un eye-liner
- Réaliser une correction ou un embellissement des lèvres
- Créer des taches de rousseur
- Procéder aux soins post prestation.

À l'issue de ce dispositif de formation, les certifiés seront capables de corriger, d'embellir et de réaliser une pigmentation en respectant toutes les règles de sécurité, d'hygiène et de bonne pratique en prenant en compte les spécificités du public (maladies, personnes en situation de handicap, etc.)

Programme

- Identifier les besoins de la clientèle : en l'accueillant, en lui expliquant les différentes caractéristiques de chaque prestation de maquillage semi permanent, en l'interrogeant sur ses attentes, son mode de vie, en identifiant un handicap éventuel, en complétant un questionnaire visant à écarter les contre-indications ou allergies possibles afin d'assurer la faisabilité et de proposer un projet de maquillage semi-permanent adapté à la personne.
- Réaliser une évaluation personnalisée en observant la peau de la cliente en mobilisant ses connaissances sur la structure de la peau et ses maladies, en reconnaissant le type de peau et son phototype afin d'informer la clientèle sur

RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 35H

Matériel mis à disposition du stagiaire :
Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.
Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :
- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board. USB

Matériel fourni par le stagiaire
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?
https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_BEAUTY6459-1-35/41901269500021_BEAUTY6459-1-35?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE

les risques du maquillage semi-permanent, de personnaliser son offre commerciale et de lui remettre les documents légaux.
- Préparer son poste de travail, en tenant compte d'une éventuelle situation de handicap (la sienne ou celle de la cliente), en sélectionnant et positionnant les outils et produits nécessaires à la réalisation de la prestation, dans l'ordre chronologique de leur utilisation, en s'assurant de leur asepsie afin d'optimiser ses gestes techniques et de respecter les règles d'hygiène.
- Préparer la zone à pigmenter (sourcils, eye-liner, lèvres, tâche de rousseur, ...) en procédant à son nettoyage et sa désinfection et en réalisant un tracé préalable au crayon afin de valider le projet avec la clientèle et faciliter la réalisation du maquillage semi- permanent.
- Sélectionner les pigments adaptés au phototype de la cliente en appliquant les règles de colorimétrie, en vérifiant que les produits utilisés respectent la réglementation européenne REACH afin d'obtenir un résultat harmonieux.
- Sélectionner le dermographe, la taille des aiguilles, et la vitesse d'effraction en fonction de la zone à traiter et de l'effet attendu et adapter son mouvement et sa pression sur la zone afin d'optimiser le résultat attendu.
- Réaliser une correction ou un embellissement des sourcils, en effectuant un browmapping (cartographie du sourcil) visant à obtenir une symétrie entre les 2 sourcils, en masquant les éventuelles imperfections, en redessinant les sourcils selon la morphologie du visage, masquer les défauts des sourcils (cicatrices, manques, etc.), et en mettant en oeuvre les techniques du microblading et microshading (ombrage, poil à poil ,...) afin d'obtenir un résultat naturel et attendu par la cliente.
- Réaliser un embellissement des yeux en dessinant un eye-liner à l'aide d'un dermographe, selon le dessin validé avec la cliente, en suivant ou en corrigeant la courbe de l'oeil afin d'obtenir l'effet attendu.
- Réaliser une correction ou un embellissement des lèvres en redessinant à l'aide du dermographe électrique ou manuel le contour et en réalisant un dégradé de la zone afin de corriger les asymétries et d'obtenir une coloration naturelle.
- Créer des taches de rousseur sur le visage d'un client en sélectionnant les pigments et l'aiguille réservés à la technique et en les dessinant préalablement afin de valider le projet et d'obtenir un résultat harmonieux avec la morphologie du visage.
- Procéder aux soins post prestation en communiquant les bonnes pratiques à sa cliente afin d'assurer une bonne cicatrisation.

Moyens pédagogiques

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire.
La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.
Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.
Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.
Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

Outil :
Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées

Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats

Épreuve écrite :

Les candidats complètent un questionnaire écrit sous forme de QCM (20 questions à compléter en 30 minutes), validant la mise en application des connaissances. Ils répondent ensuite à une étude de cas, réelle ou reconstituée, relative aux protocoles à mettre en oeuvre selon la situation. Ils disposent de 15 minutes pour cet exercice.

Épreuve technique :

A- Évaluations sur visage artificiel

L'ensemble des compétences délivrées font l'objet d'une mise en situation sur une peau latex 3D. Les prestations (microblading/microshading/ lèvres/eye liner et taches de rousseur) sont réalisées à partir d'une situation donnée, dans un temps imparti (2 à 3 h).
Les épreuves sont surveillées afin d'éviter les fraudes. Les peaux sont remises au surveillant qui crée un dossier par candidat. Ces dossiers sont ensuite transmis au jury pour évaluation.

RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 35H

B- Évaluations sur modèle vivant

Elles se déroulent devant un jury. Le candidat doit réaliser, sur modèle vivant, les prestations de maquillage semi-permanent suivantes en utilisant une technique manuelle et une technique électrique.
La zone à travailler est tirée au sort :

- **Epreuve technique manuelle :**
  Microblading (technique poil à poil - sourcils) – durée 3h
  ou Taches de rousseur – durée 2h
- **Epreuve technique électrique :**
  Microshading (ombrage des sourcils) – durée 3h
  ou Eye Liner (trait de crayon autour des yeux) – durée 2h
  ou Contour et ombrage des lèvres - durée 3h

Il s'agit de mises en situations professionnelles à réaliser en autonomie, de l'accueil jusqu'à la sortie du client.
Pour chaque session d'évaluation, une certification est remise au candidat après validation des épreuves

Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Passage de la certification et financement CPF

Mise en situation de différentes techniques « Réaliser une correction ou un embellissement du visage » et passage de la certification.

Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :

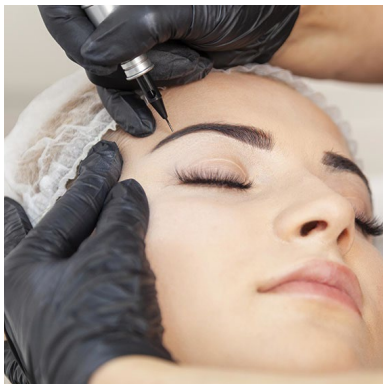
Mise en situation professionnelle complétée par un questionnaire professionnel. Entretien avec le jury destiné à vérifier le niveau de maîtrise par le candidat des compétences requises pour l'exercice des activités composant la certification visée.

Centre certificateur

l'Atelier by So
2, place Léonard de Vinci - 94440 VILLECRESNES
https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6459/

DERMOPIGMENTATION
RS6459

RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 70H



Durée : 70 h - 10 jours

€ Tarif : 1990 € T.T.C.

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Date d'échéance de l'enregistrement : 21-12-2026

Personnes concernées :
Particuliers
Professionnels du secteur de la beauté

Prérequis pédagogique :
Posséder l'attestation Hygiène et salubrité
Être majeur
La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

Présentation

Réaliser une correction ou un embellissement du visage avec les techniques de maquillage semi permanent (sourcils, yeux, lèvres, taches de rousseur).

Objectifs pédagogiques & niveau visé

La pratique du maquillage semi-permanent connait une réelle évolution depuis plusieurs années. Cette évolution s'accompagne du besoin de formation pour leur permettre de pigmenter les client(e)s de façon sécuritaire et dans le respect des règles d'hygiène.
La certification « Réaliser une correction ou un embellissement du visage avec les techniques de maquillage semi permanent (sourcils, yeux, lèvres, taches de rousseur) » permettra aux certifiés de :

- Identifier les besoins de la clientèle
- Réaliser une évaluation personnalisée
- Préparer son poste de travail
- Préparer la zone à pigmenter
- Sélectionner les pigments adaptés au phototype de la cliente en appliquant les règles de colorimétrie,
- Sélectionner le dermographe, la taille des aiguilles, et la vitesse d'effraction en fonction de la zone à traiter et de l'effet attendu
- Réaliser une correction ou un embellissement des sourcils
- Réaliser un embellissement des yeux en dessinant un eye-liner
- Réaliser une correction ou un embellissement des lèvres
- Créer des taches de rousseur
- Procéder aux soins post prestation.

À l'issue de ce dispositif de formation, les certifiés seront capables de corriger, d'embellir et de réaliser une pigmentation en respectant toutes les règles de sécurité, d'hygiène et de bonne pratique en prenant en compte les spécificités du public (maladies, personnes en situation de handicap, etc.)

Programme

- Identifier les besoins de la clientèle : en l'accueillant, en lui expliquant les différentes caractéristiques de chaque prestation de maquillage semi permanent, en l'interrogeant sur ses attentes, son mode de vie, en identifiant un handicap éventuel, en complétant un questionnaire visant à écarter les contre-indications ou allergies possibles afin d'assurer la faisabilité et de proposer un projet de maquillage semi-permanent adapté à la personne.
- Réaliser une évaluation personnalisée en observant la peau de la cliente en mobilisant ses connaissances sur la structure de la peau et ses maladies, en reconnaissant le type de peau et son phototype afin d'informer la clientèle sur

RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 70H

Matériel mis à disposition du stagiaire :
Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.
Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :
- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board. USB

Matériel fourni par le stagiaire
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?
https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_BEAUTY6459-1-42/41901269500021_BEAUTY6459-1-42?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE

les risques du maquillage semi-permanent, de personnaliser son offre commerciale et de lui remettre les documents légaux.
- Préparer son poste de travail, en tenant compte d'une éventuelle situation de handicap (la sienne ou celle de la cliente), en sélectionnant et positionnant les outils et produits nécessaires à la réalisation de la prestation, dans l'ordre chronologique de leur utilisation, en s'assurant de leur asepsie afin d'optimiser ses gestes techniques et de respecter les règles d'hygiène.
- Préparer la zone à pigmenter (sourcils, eye-liner, lèvres, tâche de rousseur, ...) en procédant à son nettoyage et sa désinfection et en réalisant un tracé préalable au crayon afin de valider le projet avec la clientèle et faciliter la réalisation du maquillage semi- permanent.
- Sélectionner les pigments adaptés au phototype de la cliente en appliquant les règles de colorimétrie, en vérifiant que les produits utilisés respectent la réglementation européenne REACH afin d'obtenir un résultat harmonieux.
- Sélectionner le dermographe, la taille des aiguilles, et la vitesse d'effraction en fonction de la zone à traiter et de l'effet attendu et adapter son mouvement et sa pression sur la zone afin d'optimiser le résultat attendu.
- Réaliser une correction ou un embellissement des sourcils, en effectuant un browmapping (cartographie du sourcil) visant à obtenir une symétrie entre les 2 sourcils, en masquant les éventuelles imperfections, en redessinant les sourcils selon la morphologie du visage, masquer les défauts des sourcils (cicatrices, manques, etc.), et en mettant en oeuvre les techniques du microblading et microshading (ombrage, poil à poil ,...) afin d'obtenir un résultat naturel et attendu par la cliente.
- Réaliser un embellissement des yeux en dessinant un eye-liner à l'aide d'un dermographe, selon le dessin validé avec la cliente, en suivant ou en corrigeant la courbe de l'oeil afin d'obtenir l'effet attendu.
- Réaliser une correction ou un embellissement des lèvres en redessinant à l'aide du dermographe électrique ou manuel le contour et en réalisant un dégradé de la zone afin de corriger les asymétries et d'obtenir une coloration naturelle.
- Créer des taches de rousseur sur le visage d'un client en sélectionnant les pigments et l'aiguille réservés à la technique et en les dessinant préalablement afin de valider le projet et d'obtenir un résultat harmonieux avec la morphologie du visage.
- Procéder aux soins post prestation en communiquant les bonnes pratiques à sa cliente afin d'assurer une bonne cicatrisation.

Moyens pédagogiques

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire.
La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.
Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.
Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.
Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

Outil :
Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées

Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats

Épreuve écrite :

Les candidats complètent un questionnaire écrit sous forme de QCM (20 questions à compléter en 30 minutes), validant la mise en application des connaissances. Ils répondent ensuite à une étude de cas, réelle ou reconstituée, relative aux protocoles à mettre en oeuvre selon la situation. Ils disposent de 15 minutes pour cet exercice.

Épreuve technique :

A- Évaluations sur visage artificiel

L'ensemble des compétences délivrées font l'objet d'une mise en situation sur une peau latex 3D. Les prestations (microblading/microshading/ lèvres/eye liner et taches de rousseur) sont réalisées à partir d'une situation donnée, dans un temps imparti (2 à 3 h).
Les épreuves sont surveillées afin d'éviter les fraudes. Les peaux sont remises au surveillant qui crée un dossier par candidat. Ces dossiers sont ensuite transmis au jury pour évaluation.

RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 70H

B- Évaluations sur modèle vivant

Elles se déroulent devant un jury. Le candidat doit réaliser, sur modèle vivant, les prestations de maquillage semi-permanent suivantes en utilisant une technique manuelle et une technique électrique.
La zone à travailler est tirée au sort :

- **Epreuve technique manuelle :**
  Microblading (technique poil à poil - sourcils) – durée 3h
  ou Taches de rousseur – durée 2h
- **Epreuve technique électrique :**
  Microshading (ombrage des sourcils) – durée 3h
  ou Eye Liner (trait de crayon autour des yeux) – durée 2h
  ou Contour et ombrage des lèvres - durée 3h

Il s'agit de mises en situations professionnelles à réaliser en autonomie, de l'accueil jusqu'à la sortie du client.
Pour chaque session d'évaluation, une certification est remise au candidat après validation des épreuves

Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Passage de la certification et financement CPF

Mise en situation de différentes techniques « Réaliser une correction ou un embellissement du visage » et passage de la certification.

Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :

Mise en situation professionnelle complétée par un questionnaire professionnel. Entretien avec le jury destiné à vérifier le niveau de maîtrise par le candidat des compétences requises pour l'exercice des activités composant la certification visée.

Centre certificateur

l'Atelier by So
2, place Léonard de Vinci - 94440 VILLECRESNES
https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6459/

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE - 21H



Durée : 21 h - 3 jours

€ Tarif : 1190 € T.T.C.

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Conditions spécifiques et prérequis :

Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification.

Méthodes & moyens pédagogiques :

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.
Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).
La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.
Elle se déroulera dans le respect du

Présentation

Le secteur de la prothésie ongulaire ne cesse de se développer : bars à ongles, nail trucks, salons, instituts, spas sont autant de lieux de prestations qui continuent d'attirer de plus en plus de monde. Ainsi, une offre de formation en adéquation avec les nouvelles tendances est indispensable pour les professionnels d'aujourd'hui et de demain. Cette certification permet de disposer des compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une prestation de prothésie ongulaire.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Définir le projet en prothésie ongulaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client.
- Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débuter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée.
- Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse.
- Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée.
- Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client.
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée.
- Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite « classique » en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel.
- Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps.
- Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client.
- Réaliser une dépose de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel.
- Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle.

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE - 21H

programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.
Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.
Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

Matériel mis à disposition du stagiaire :
Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.
Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :
- table
- main d'entrainement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?

https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_beauty2222/41901269500021_beauty2222?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE

Version III du 30/01/2026

- Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle.

Programme

Jour 1

Matin (3h)

Thèmes abordés
- Accueil et présentation de la formation, cadre RS7014.
- Hygiène, sécurité et protocoles professionnels.
- Anatomie de l'ongle et pathologies courantes.
- Présentation du matériel, produits et normes CE.
- Analyse du besoin client : attentes esthétiques, habitudes de vie, contre-indications, fréquence d'entretien.

Méthodes pédagogiques
- Échanges interactifs.
- Jeux de rôle : entretien client.

Après-midi (4h)

Thèmes abordés
- Organisation du poste de travail et aseptisation.
- Préparation de l'ongle naturel : repousser les cuticules, limage et mise en forme, dégraissage, préparation de la base.

Méthodes pédagogiques
- Démonstration.
- Pratique guidée.
- Corrections individualisées.

Jour 2

Matin (3h)

Thèmes abordés
- Présentation des techniques d'extension : capsule classique, capsule américaine, chablon, popit, Gel X « Easy Caps ».
- Choix de la technique selon la morphologie de l'ongle.
- Protocoles d'hygiène spécifiques.

Méthodes pédagogiques
- Démonstrations comparatives.
- Analyse de cas pratiques.

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE - 21H

Après-midi (4h)
Thèmes abordés
• Pose d'extensions : capsule classique, capsule américaine, introduction Gel X.
• Application des gels et catalysation.
• Construction du bombé et solidité de la structure.
Méthodes pédagogiques
• Démonstration + pratique individuelle.
• Feedback formatrice.

Jour 3

Matin (3h)
Thèmes abordés
• Façonnage et finitions : techniques de limage, mise en forme professionnelle, homogénéité et régularité.
• Décorations tendances (initiation) : French manucure, babyboomer, pose de couleur, effets poudres / paillettes.
Méthodes pédagogiques
• Exercices pratiques.
• Suivi individuel.

Après-midi (4h)
Thèmes abordés
• Remplissage et correction de repousse.
• Dépose sécurisée à la ponceuse.
• Préservation de l'ongle naturel.
• Soin et hydratation.

Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats

Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. La durée de cette épreuve est de 20 minutes.
Mise en situation professionnelle sur les deux mains d'un modèle réel volontaire. La durée de cette épreuve est de 3 heures.

Évaluation certification rs7014

• QCM (hygiène, matériel, protocoles, choix techniques).
• Épreuve pratique sur modèle : extension tirée au sort, modelage et façonnage, finition simple, entretien.

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE - 35H



Dutrée : 35 h - 5 jours

€ Tarif : 1390 € T.T.C.

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Conditions spécifiques et prérequis :

Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification.

Méthodes & moyens pédagogiques :

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.
Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).
La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.
Elle se déroulera dans le respect du

Présentation

Le secteur de la prothésie ongulaire ne cesse de se développer : bars à ongles, nail trucks, salons, instituts, spas sont autant de lieux de prestations qui continuent d'attirer de plus en plus de monde. Ainsi, une offre de formation en adéquation avec les nouvelles tendances est indispensable pour les professionnels d'aujourd'hui et de demain. Cette certification permet de disposer des compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une prestation de prothésie ongulaire.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Définir le projet en prothésie ongulaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client.
- Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débuter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée.
- Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse.
- Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée.
- Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client.
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée.
- Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite « classique » en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel.
- Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps.
- Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client.
- Réaliser une dépose de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel.
- Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle.

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE - 35H

programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.
Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.
Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

Matériel mis à disposition du stagiaire :
Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.
Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :
- table
- main d'entrainement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?

https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_FORMABEAUTY001/41901269500021_FORMABEAUTY001

Version III du 30/01/2026

- Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle.

Programme

Jour 1

Matin (3h)

Thèmes abordés
- Accueil et présentation de la formation, objectifs et consignes.
- Hygiène, sécurité et protocoles professionnels.
- Anatomie de l'ongle et pathologies courantes.
- Présentation du matériel, des produits et normes CE.
- Analyse du besoin client :
  - attentes esthétiques,
  - habitudes de vie,
  - contre-indications,
  - fréquence d'entretien.

Méthodes pédagogiques
- Échanges et questions/réponses.
- Jeux de rôle : entretien client.

Après-midi (4h)

Thèmes abordés
- Organisation du poste de travail et aseptisation.
- Préparation de l'ongle naturel :
- repousser les cuticules,
- limage et mise en forme,
- dégraissage et préparation de la base.

Méthodes pédagogiques
- Démonstration.
- Pratique guidée.
- Corrections individualisées.

Jour 2

Matin (3h)

Thèmes abordés
Présentation des techniques d'extension :
- Capsule classique
- Capsule américaine
- Chablon
- Popit
- Gel X « Easy Caps »
- Choix de la technique selon la morphologie de l'ongle et le résultat souhaité.

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE - 35H

• Protocoles d'hygiène spécifiques.

Méthodes pédagogiques

• Démonstrations comparatives.
• Analyse des cas pratiques.

Après-midi (4h)

Thèmes abordés

• Pose d'extensions avec capsule classique.
• Pose d'extensions avec capsule américaine.
• Introduction au Gel X « Easy Caps ».
• Application des gels et catalysation.

Méthodes pédagogiques

• Démonstration + pratique individuelle.
• Feedback formatrice.

Jour 3

Matin (3h)

Thèmes abordés

• Extensions par chablon.
• Extensions par popit.
• Gestion des longueurs et formes.

Méthodes pédagogiques

• Pratique encadrée sur modèle.
• Corrections en direct.

Après-midi (4h)

Thèmes abordés

Construction et modelage :
• Création du bombé.
• Solidité et structure de l'ongle.
• Limage de finition.

Méthodes pédagogiques

• Démonstration technique.
• Pratique encadrée.
• Analyse des résultats.

Jour 4

Matin (3h)

Thèmes abordés

Façonnage et finitions :
• Techniques de limage.
• Mise en forme professionnelle.
• Homogénéité et régularité.

Méthodes pédagogiques

• Exercices pratiques.

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE - 35H

• Suivi individuel.

Après-midi (4h)
Thèmes abordés
Décorations & techniques tendances :
• French manucure
• French reverse
• Babyboomer
• Baby-color
• Baby glitter
• Lignes fines
• Pose de couleur
• Effets poudres
• Strass et paillettes
• Cuti glitter
• Coeur coulant (effet 3D)
Méthodes pédagogiques
• Démonstration créative.
• Pratique encadrée.
• Feedback collectif.

Jour 5

Matin (3h)
Thèmes abordés
Entretien et dépose :
• Remplissage et correction de repousse.
• Dépose sécurisée à la ponceuse.
• Préservation de l'ongle naturel.
• Soin et hydratation.
Méthodes pédagogiques
• Démonstration + auto-pratique.
• Conseils personnalisés.

Après-midi (4h)
ÉVALUATION CERTIFICATION RS7014

Épreuve écrite (QCM – 20 min)
• Questions sur : hygiène, matériel, protocoles, choix techniques.

Épreuve pratique (3 h)
• Mise en situation sur modèle réel : extension tirée au sort (capsule, chablon, popit, Gel X), modelage et façonnage, décoration, entretien.

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE - 70H



Durée : 70 h - 10 jours

€ Tarif : 1990 € T.T.C.

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Conditions spécifiques et prérequis :

Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification.

Méthodes & moyens pédagogiques :

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.
Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).
La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.
Elle se déroulera dans le respect du

Présentation

Le secteur de la prothésie ongulaire ne cesse de se développer : bars à ongles, nail trucks, salons, instituts, spas sont autant de lieux de prestations qui continuent d'attirer de plus en plus de monde. Ainsi, une offre de formation en adéquation avec les nouvelles tendances est indispensable pour les professionnels d'aujourd'hui et de demain. Cette certification permet de disposer des compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une prestation de prothésie ongulaire.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Définir le projet en prothésie ongulaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client.
- Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débuter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée.
- Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse.
- Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée.
- Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client.
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée.
- Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite « classique » en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel.
- Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps.
- Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client.
- Réaliser une dépose de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel.
- Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle.

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE - 70H

programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.
Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.
Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

Matériel mis à disposition du stagiaire :
Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.
Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :
- table
- main d'entrainement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?

https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_FORMABEAUTY003/41901269500021_FORMABEAUTY003

- Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle.

Programme

Jour 1 - HYGIÈNE, CADRE PROFESSIONNEL & ANALYSE CLIENT

Matin (3h)
Thèmes abordés
- Accueil et présentation du cadre RS7014.
- Règles d'hygiène, sécurité et désinfection.
- Organisation du poste de travail.
- Anatomie de l'ongle.
- Pathologies et contre-indications.

Après-midi (4h)
- Présentation du matériel et des produits (normes CE).
- Analyse du besoin client : morphologie des mains, habitudes de vie, choix esthétique, fréquence d'entretien.
- Jeu de rôle : diagnostic client.

Jour 2 - PRÉPARATION DE L'ONGLE NATUREL

Matin (3h)
Techniques
- Repousser les cuticules.
- Travail des envies.
- Limage et mise en forme.
- Déshydratation et préparation.

Après-midi (4h)
Pratique
- Préparation complète sur modèles.
- Correction des erreurs courantes.

Jour 3 - CAPSULE CLASSIQUE & CAPSULE AMÉRICAINE

Matin (3h)
Théorie
- Différences capsule classique / américaine.
- Choix selon morphologie.
- Protocoles d'hygiène.

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE - 70H

Après-midi (4h)
Pratique détaillée
Capsule classique :
• Choix et ajustement.
• Collage sans bulles.
• Coupe et limage.
• Construction gel.
Capsule américaine :
• Pose complète.
• Gain de temps et précision.
• Adaptation aux ongles rongés.

Jour 4 - GEL X « EASY CAPS »

Matin (3h)
Théorie
• Principe du Gel X.
• Avantages et limites.
• Choix des tailles.

Après-midi (4h)
Pratique détaillée
• Préparation de l'ongle.
• Application de la capsule Gel X.
• Pression et catalysation.
• Finitions et mise en forme.

Jour 5 - EXTENSIONS AU CHABLON

Matin (3h)
Théorie
• Types de chablons.
• Positionnement selon morphologie.
• Gestion des parallèles.

Après-midi (4h)
Pratique détaillée
• Placement du chablon.
• Construction de l'extension.
• Pinchage.
• Mise en forme.

Jour 6 - EXTENSIONS POPIT (DUAL FORMS)

Matin (3h)
Théorie
• Principe des Popits.
• Choix des tailles.
• Avantages pour débutants.

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE - 70H

Après-midi (4h)
Pratique détaillée
• Remplissage du popit.
• Pose et pression.
• Catalysation.
• Démoulage et finition.

Jour 7 - CONSTRUCTION & STRUCTURE

Matin (3h)
Techniques
• Création du bombé.
• Point de stress.
• Solidité de la structure.

Après-midi (4h)
Pratique
• Construction gel complète.
• Correction des structures fragiles.

Jour 8 - FORMES & FAÇONNAGE PROFESSIONNEL

Matin (3h)
Formes travaillées
• Carré.
• Carré arrondi.
• Amande.
• Coffin.
• Stiletto (initiation).

Après-midi (4h)
Techniques
• Limage de précision.
• Symétrie.
• Harmonisation des longueurs.

Jour 9 - NAIL ART & TECHNIQUES TENDANCES

Matin (3h)
Techniques détaillées
• French classique.
• French reverse.
• Babyboomer.
• Baby-color.
• Baby glitter.
• Lignes fines & minimalisme.
• Pose couleur parfaite.

Après-midi (4h)
Effets & décorations
• Effets poudres (chrome, sirène).
• Paillettes encapsulées.
• Strass & incrustations.
• Cuti glitter.
• Coeur coulant (effet 3D).
• Dégradés modernes.

Jour 10 - ENTRETIEN, DÉPOSE & ÉVALUATION

Matin (3h)
Entretien
• Remplissage.
• Correction de repousse.
• Rééquilibrage du bombé.
• Dépose sécurisée à la ponceuse.
• Protection de l'ongle naturel.
• Soins et hydratation.

Après-midi (4h)
ÉVALUATION CERTIFICATION RS7014

Épreuve écrite (QCM – 20 min)
• Hygiène et sécurité.
• Matériel et produits.
• Choix techniques.
• Protocoles.

Épreuve pratique (3 h)
• Mise en situation sur modèle réel : extension tirée au sort (capsule, chablon, popit ou Gel X), construction et façonnage, finition ou décoration, entretien.

Maîtriser les formes avancées demandées en salon. Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats

Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. La durée de cette épreuve est de 20 minutes.
Mise en situation professionnelle sur les deux mains d'un modèle réel volontaire. La durée de cette épreuve est de 3 heures.

COMMUN À TOUTES LES FORMATIONS CPF

Évaluation des stagiaires

• Bilan individuel pour chaque stagiaire.
• Remise de l'attestation de formation.

Passage de la certification et financement CPF

Mise en situation de différentes techniques « Appliquer les techniques de prothésie ongulaire » et passage de la certification.

Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :

Mise en situation professionnelle complétée par un questionnaire professionnel. Entretien avec le jury destiné à vérifier le niveau de maîtrise par le candidat des compétences requises pour l'exercice des activités composant la certification visée.

Centre certificateur - RS7014

LS – 7 Avenue de Fabron, 06200 NICE
https://lsacademie.fr
https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7014/

Centre certificateur - RS7083

Color Vintage - 165, rue Roland Garros – 34130 Mauguio
https://colorvintageformation.fr/
https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7083/

Centre certificateur - RS7035

S EYES ACADEMIE - 11, rue du Puits de Jouvence – 18000 Bourges
https://www.seyes-academie.fr/
https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7035/

Centre certificateur - RS6459

l'Atelier by So - 2, place Léonard de Vinci - 94440 VILLECRESNES
https://latelierbyso.com/
https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6459/

COMMUN À TOUTES LES FORMATIONS CPF

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

Délai d'accès à la formation

14 jours pour une réponse suite à une demande de formation avant l'entrée en formation.

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothésie ongulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.
Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le fonnulaire contact du site Internet :

https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procèderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51

FormaBEAUTY
CENTRE DE FORMATION
Spécialiste de l'esthétique

FORMATIONS À LA CARTE

REGARD
ONGLERIE
DERMOPIGMENTATION
SOIN SPÉCIFIQUE
MASSAGE

FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS CIL À CIL, MIXTE



Durée : 14 h - 2 jours

FORMATION AVEC
KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 490 € H.T.

€ Acompte inscription : 147 € H.T.

Personnes concernées :
Débutant.

Prérequis pédagogique :
Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

Moyens pédagogiques
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- Cahier
- Stylo

Présentation

Devenez une professionnelle de la mise en beauté du cil. Cette formation a pour objectif d'apprendre spécifiquement la technique d'extensions de cils, méthode cil à cil. Le but est de comprendre l'évolution des techniques et de s'approprier correctement le protocole de soin, grâce à des mises en situations et entrainements sur modèles.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

Maîtriser les connaissances théoriques indispensables (Histoire, phases de croissance du poil, protocole, contre-indications, mapping, stylisation ….)
Maîtriser la technique de la pose d'extensions de cils, méthodes cils à cil, le remplissage, la dépose.
Cette formation s'adresse à toutes personnes débutante ou passionnée par la beauté du regard.
La formation "Extensions de cils" permet de poser des extensions de cils en technique cil à cil.

Programme

Jour 1 : théorie et pratique

Matin

- Introduction à l'extension de cils :
  - Présentation générale de la technique "cil à cil".
  - Avantages et précautions à considérer.
- Anatomie et physiologie des cils :
  - Structure et cycle de vie des cils naturels.
  - Impact des extensions sur les cils existants.
- Hygiène et sécurité :
  - Règles d'hygiène essentielles pour prévenir les infections.
  - Normes de sécurité et protocoles à suivre.

Après-midi

- Présentation du matériel :
  - Outils et produits nécessaires à la pose d'extensions.
  - Entretien et stérilisation du matériel.
- Techniques de pose :
  - Sélection des extensions en fonction du type de cil naturel.
  - Application pratique sur mannequin ou tête d'entraînement.
- Conseils post-application :
  - Instructions pour l'entretien des extensions.
  - Fréquence des retouches et recommandations aux clients.

FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS CIL À CIL, MIXTE

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Jour 2 : pratique intensive et évaluation

Matin

- Pratique supervisée sur modèle :
  - Application des compétences acquises sur un modèle réel.
  - Gestion des interactions avec le client et adaptation en temps réel.
- Techniques avancées :
  - Introduction à des styles variés : naturel, sophistiqué, etc.
  - Adaptation des techniques en fonction des demandes spécifiques des clients.

Après-midi

- Dépose des extensions :
  - Méthodes sûres pour retirer les extensions sans endommager les cils naturels.
  - Pratique de la dépose sur modèle ou support d'entraînement.
- Gestion des complications :
  - Identification et résolution des problèmes courants (réactions allergiques, extensions mal posées, etc.)
  - Conseils pour assurer la satisfaction et la sécurité du client.
- Évaluation et feedback :
  - Retour personnalisé du formateur sur les performances de chaque participant.

Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats

Contrôle en continu du niveau des stagiaires (observation, mise en situation), puis évaluation par une mise en pratique sur modèle, clôturée par la remise d'une attestation de fin de formation.

Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS
CIL À CIL VOLUME RUSSE



Durée : 14 h - 2 jours

FORMATION AVEC
KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 490 € H.T.

€ Acompte inscription : 147 € H.T.

Personnes concernées :
Débutant.

Prérequis pédagogique :
Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

Moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Présentation

Devenez une professionnelle de la mise en beauté du cil. Cette formation a pour objectif d'apprendre spécifiquement la technique d'extensions de cils, méthode volume russe Le but est de comprendre l'évolution des techniques et de s'approprier correctement le protocole de soin, grâce a des mises en situations et entrainements sur modèles.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Maîtriser les connaissances théoriques indispensables (Histoire, phases de croissance du poil, protocole, contre-indications, mapping, stylisation ….)
- Maîtriser la technique de la pose d'extensions de cils, méthodes cils à cil, le remplissage, la dépose.

Cette formation s'adresse à toutes personnes débutante ou passionnée par la beauté du regard.
La formation "Extensions de cils volume russe" permet de poser des extensions de cils volume russe.

Programme

Jour 1 : théorie et pratique

Matin

- Introduction au Volume Russe :
  - Présentation de la technique et de ses spécificités par rapport au cil à cil.
  - Avantages et précautions à considérer.
- Anatomie et physiologie des cils :
  - Structure et cycle de vie des cils naturels.
  - Impact des extensions sur les cils existants.
- Hygiène et sécurité :
  - Règles d'hygiène essentielles pour prévenir les infections.
  - Normes de sécurité et protocoles à suivre.

Après-midi

- Présentation du matériel spécifique au Volume Russe :
  - Outils et produits nécessaires à la pose d'extensions en bouquet.
  - Entretien et stérilisation du matériel.
- Techniques de création de bouquets :
  - Différentes méthodes pour former des bouquets de 2D à 6D.
  - Pratique sur éponge ou bande de faux cils pour maîtriser la prise en main.
- Application des bouquets :
  - Sélection des extensions en fonction du type de cil naturel.
  - Techniques d'application pour assurer une tenue optimale et un rendu naturel.

FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS CIL À CIL VOLUME RUSSE

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Jour 2 : pratique intensive et évaluation

Matin

- Pratique supervisée sur modèle :
  - Application des compétences acquises sur un modèle réel.
  - Gestion des interactions avec le client et adaptation en temps réel.
- Techniques avancées :
  - Introduction à des styles variés : naturel, sophistiqué, effet eyeliner, etc.
  - Adaptation des techniques en fonction des demandes spécifiques des clients.

Après-midi

- Dépose des extensions :
  - Méthodes sûres pour retirer les extensions sans endommager les cils naturels.
  - Pratique de la dépose sur modèle ou support d'entraînement.
- Gestion des complications :
  - Identification et résolution des problèmes courants (réactions allergiques, extensions mal posées, etc.).
  - Conseils pour assurer la satisfaction et la sécurité du client.
- Évaluation et feedback :
  - Retour personnalisé du formateur sur les performances de chaque participant.

Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats

Contrôle en continu du niveau des stagiaires (observation, mise en situation), puis évaluation par une mise en pratique sur modèle, clôturée par la remise d'une attestation de fin de formation.

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - CIL À CIL & VOLUME RUSSE POSE MIXTE



Durée : 21 h - 3 jours

FORMATION AVEC
KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 990 € H.T.

€ Acompte inscription : 297 € H.T.

Personnes concernées :
Débutant.

Prérequis pédagogique :
Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

Moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Présentation

Cette formation a pour objectif de permettre à la stagiaire d'acquérir les bases techniques, théoriques et pratiques indispensables à la réalisation de poses d'extensions de cils professionnelles, dans le respect du cil naturel, de l'hygiène et de la sécurité.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

- acquisition des fondamentaux,
- maîtrise du Cil à Cil,
- compréhension et réalisation de la Pose Mixte,
- initiation et pratique du Volume Russe sur modèle réel.

Programme

Jour 1 : Fondamentaux & Apprentissage de la technique Cil à Cil

1. Accueil et mise en contexte
• Présentation de la formatrice et des stagiaires
• Présentation du déroulé des 3 jours
• Explication des techniques abordées et de leur évolution
• Rappel du cadre professionnel et des bonnes pratiques

2. Théorie – Connaissances essentielles
Anatomie et physiologie du cil naturel
• Structure du cil naturel
• Rôle du follicule pileux
• Différences entre cils fins, moyens et épais
• Compréhension du cycle de vie du cil :
  • phase de croissance
  • phase de transition
  • phase de repos
• Importance du respect du cycle pour éviter toute fragilisation

Hygiène, sécurité et prévention
• Hygiène des mains et du matériel
• Désinfection et organisation du poste de travail
• Protection de la cliente et de la praticienne
• Contre-indications (médicales, cutanées, oculaires)
• Responsabilité professionnelle et bonnes pratiques

FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - CIL À CIL & VOLUME RUSSE POSE MIXTE

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Présentation du matériel et des produits
- Types d'extensions : longueurs, courbures, diamètres
- Choix des pinces : isolement / pose
- Colles : conditions d'utilisation, conservation, dosage
- Patchs, rubans, brosses, micro-brosses et accessoires

3. Pratique – Apprentissage du Cil à Cil
- Installation correcte du poste de travail
- Positionnement ergonomique de la praticienne
- Positionnement de la cliente
- Démonstration complète d'une pose Cil à Cil par la formatrice
- Apprentissage de l'isolement parfait du cil naturel
- Placement de l'extension :
  - distance correcte de la paupière
  - angle de pose
  - quantité de colle adaptée
- Travail du geste lent et précis
- Pratique guidée sur mannequin
- Corrections individuelles et explications personnalisées

Jour 2 : Perfectionnement Cil à Cil & Initiation à la Pose Mixte

1. Analyse et correction
- Retour sur la pratique du Jour 1
- Identification des difficultés rencontrées
- Correction des erreurs fréquentes :
  - mauvaise isolation
  - surcharge de colle
  - mauvaise orientation des cils
- Travail de la régularité et de la symétrie

2. Théorie – Comprendre la Pose Mixte
- Définition de la Pose Mixte
- Différences entre :
  - Cil à Cil
  - Pose Mixte
  - Volume Russe
- Objectif esthétique de la Pose Mixte
- Répartition des extensions et des bouquets
- Choix des longueurs et des courbures selon le regard

FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - CIL À CIL & VOLUME RUSSE POSE MIXTE

3. Pratique – Pose Mixte
- Perfectionnement du Cil à Cil (rapidité et précision)
- Apprentissage de la création de bouquets simples
- Notions de légèreté et d'équilibre
- Réalisation progressive d'une Pose Mixte sur mannequin
- Ajustement selon la morphologie de l'œil
- Corrections personnalisées et accompagnement individuel

Jour 3 : Volume Russe & Pratique sur modèle réel

1. Théorie – Volume Russe
- Définition du Volume Russe
- Différences entre 2D, 3D, 4D et 5D
- Choix des diamètres adaptés
- Notion de poids et respect du cil naturel
- Création de bouquets :
  - ouverture
  - symétrie
  - régularité
- Placement correct des bouquets

2. Pratique – Volume Russe
- Entraînement à la création de bouquets
- Travail de la précision et de la légèreté
- Gestion du temps et organisation
- Pose Volume Russe sur modèle réel
- Adaptation de la technique au regard et à la demande
- Finitions et contrôle final de la pose

3. Évaluation et conclusion
- Évaluation des compétences pratiques
- Analyse du travail réalisé
- Conseils professionnels pour la pratique post-formation
- Questions / réponses
- Débriefing individuel
- Remise de l'attestation de formation

Compétences acquises en fin de formation
- Réaliser une pose Cil à Cil professionnelle
- Créer et poser une Pose Mixte harmonieuse
- Créer et poser des bouquets Volume Russe (2D à 5D)
- Respecter l'hygiène, la sécurité et le cil naturel
- Adapter la technique à chaque cliente

FORMATION RÉHAUSSEMENT DE CILS "LASHBOTOX" PLUS TEINTURE



Durée : 7 h - 1 jour

FORMATION SANS
KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 250 € H.T.

€ Acompte inscription : 75 € H.T.

FORMATION AVEC
KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 298 € H.T.

€ Acompte inscription : 89 € H.T.

Public visé :
- Débutants ou professionnels de l'esthétique souhaitant diversifier leurs prestations.
- Idéal pour les esthéticiennes, techniciennes en extensions de cils ou maquilleuses.

Prérequis pédagogique :
Technicien-es de la beauté du regard qui souhaitent développer et se perfectionner à de nouvelles compétences professionnelles.
Aux reconversions professionnelles avec un projet de création ou reprise d'une activité professionnelle.
Être minutieux-se et pointilleux-se dans son travail.

Présentation

Cette formation d'une journée est conçue pour enseigner les techniques professionnelles de réhaussement de cils, l'application du soin LashBotox pour la nutrition et le renforcement des cils, et la teinture pour un effet mascara longue durée.

Objectifs pédagogiques

- Apprentissage du réhaussement de cils : Donner une courbure naturelle aux cils tout en préservant leur intégrité.
- Soin "LashBotox" : Appliquer un traitement hydratant et réparateur pour des cils plus épais et renforcés.
- Teinture des cils : Teinter les cils pour intensifier le regard et éviter le recours quotidien au mascara.
- Maîtrise des outils et produits : Utilisation correcte des pads en silicone, des lotions de réhaussement et des teintures.
- Assurance qualité et sécurité : Garantir l'hygiène et la satisfaction client.

Programme

Matin : Partie Théorique

Introduction au réhaussement de cils :
- Qu'est-ce que le réhaussement de cils et en quoi il diffère des extensions.
- Avantages pour la clientèle.
- Contre-indications (problèmes oculaires, allergies, etc.)

Présentation des produits et outils :
- Pads en silicone : Choix de la taille en fonction de la longueur et de l'effet recherché (effet naturel ou effet dramatique).
- Lotions de réhaussement : neutralisant, fixateur, colle spécifique.
- Composition et bienfaits du soin LashBotox : protéines, kératine, vitamines.
- Produits de teinture : choix des couleurs et formulation hypoallergénique.

Hygiène et sécurité :
- Préparation de la station de travail.
- Désinfection des outils.
- Règles de sécurité pour éviter les réactions cutanées ou allergiques.

Après-midi : Partie Pratique

Démonstration par le formateur :
- Préparation de la cliente : démaquillage et protection des cils inférieurs à l'aide de patchs.

FORMATION RÉHAUSSEMENT DE CILS "LASHBOTOX" PLUS TEINTURE

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- Table massage
- Kit rehaussement
- mascara permanent
- Soin lash lift
- Goupilllon
- Micro brosse
- Lampe
- Livret de formation
- Carnet de notes
- Stylos
- Gel désinfectant
- Shampoing cil
- Gants

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

- Application des pads en silicone :
  - Sélection de la taille des pads selon la longueur des cils naturels et le résultat souhaité.
  - Placement précis sur la paupière pour éviter tout inconfort.
- Réhaussement de cils :
  - Fixation des cils sur les pads à l'aide de la colle spécifique.
  - Application des lotions : phase de lifting et phase de fixation.
- Soin LashBotox :
  - Application du produit nourrissant pour des cils plus volumineux et hydratés.
- Teinture des cils :
  - Mélange des pigments et application uniforme pour une coloration intense.
  - Temps de pose et nettoyage.
  - Retrait des pads et mise en valeur du résultat.
- Mise en pratique des stagiaires :
  - Travail sur une modèle (souvent fournie par l'organisme).
  - Supervision et corrections du formateur.
- Conseils pour des cas particuliers : cils courts, peu fournis, ou rigides.

Les pads en silicone : Élément clé de la formation

Les pads en silicone sont essentiels pour réussir un réhaussement de cils. Voici les détails abordés :

- Taille et courbure des pads :
  - Petit (S) : pour un effet lifté et très courbé.
  - Moyen (M) : pour une courbure naturelle.
  - Grand (L) : pour un effet allongé sans trop de courbure.
- Positionnement des pads :
  - Ajustement parfait sur la paupière supérieure pour garantir une pose confortable.
  - Maintien des cils alignés et bien tendus.
- Conseils d'utilisation :
  - Utilisation d'une colle douce et adaptée pour éviter tout risque d'irritation.
  - Techniques pour éviter les plis ou les cils mal alignés.

Fin de journée : Évaluation et Conclusion

- Correction et retour sur la pratique :
  - Points forts et axes d'amélioration.
- Foire aux questions :
  - Gestion des imprévus (cils qui ne prennent pas la courbure, réaction allergique, etc.).
- Certificat de participation :
  - Remis en fin de formation pour attester de vos compétences.
- Conseils marketing :
  - Comment promouvoir vos services et fidéliser vos clientes.

FORMATION RÉHAUSSEMENT DE CILS "LASHBOTOX" PLUS TEINTURE

Kit fourni

Selon les organismes, un kit peut être inclus dans la formation. Il contient généralement :

- Pads en silicone (S, M, L).
- Lotions pour le réhaussement.
- Soin LashBotox.
- Produits de teinture.
- Applicateurs, brosses et colle.
- Patchs de protection pour les cils inférieurs.

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION MASCARA SEMI-PERMANENT



Durée : 7 h - 1 jours

€ Tarif : 298 € H.T.

€ Acompte inscription : 89 € H.T.

Public visé :
- Débutants ou professionnels de l'esthétique souhaitant diversifier leurs prestations.
- Idéal pour les esthéticiennes, techniciennes en extensions de cils ou maquilleuses.

Prérequis pédagogique :
Technicien-es de la beauté du regard qui souhaitent développer et se perfectionner à de nouvelles compétences professionnelles.
Aux reconversions professionnelles avec un projet de création ou reprise d'une activité professionnelle.
Être minutieux-se et pointilleux-se dans son travail.

Présentation

Le mascara semi-permanent permet d'intensifier le regard durablement, sans maquillage quotidien. Cette formation vous enseigne la technique professionnelle d'application, dans le respect des cils naturels et des normes d'hygiène.

Objectif pédagogique

• Comprendre la technique du mascara semi-permanent.
• Maîtriser la préparation, l'application et la finition.
• Identifier les contre-indications.
• Conseiller la cliente sur l'entretien.

Programme

• Théorie sur le mascara semi-permanent et l'anatomie des cils.
• Présentation des produits et du matériel.
• Hygiène, sécurité et précautions.
• Démonstration de la technique.
• Pratique sur modèle.
• Conseils post-prestation.

Kit de démarrage inclus

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION MASCARA SEMI-PERMANENT

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- Table massage
- Kit rehaussement
- mascara permanent
- Soin lash lift
- Goupilllon
- Micro brosse
- Lampe
- Livret de formation
- Carnet de notes
- Stylos
- Gel désinfectant
- Shampoing cil
- Gants

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Délai d'accès à la formation

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.
Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le fonnulaire contact du site Internet :

https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procèderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51

FORMATION RESTRUCTURATION DES SOURCILS, BROWLIFT, TEINTURE AU HENNÉ VÉGÉTAL OU TEINTURE HYBRIDE



Durée : 7 h - 1 jour

FORMATION SANS KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 250 € H.T.

€ Acompte inscription : 75 € H.T.

FORMATION AVEC KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 298 € H.T.

€ Acompte inscription : 89 € H.T.

Personnes concernées :
Débutant.

Prérequis pédagogique :
toute personne souhaitant apprendre la technique de pose Brow Lift, dans un but professionnel.
Esthéticiennes, coiffeuses, Prothésiste Ongulaire, Personnes en reconversion.

Présentation

La formation Brow Lift vous permettra d'acquérir une parfaite connaissance théorique et pratique de la méthode complète qui combine un rehaussement des sourcils , une teinture des sourcils accompagné d'un soin Lash Lift
Le Brow Lift, aussi appelé donc rehaussement de sourcils, est une technique tendance dans le monde de la beauté du regard. Il embellit le sourcil et discipline les poils parfois trop broussailleux.
C'est une technique cosmétique visant à fixer individuellement chaque poil des sourcils dans une position précise. L'idée est de travailler le poil afin qu'il soit plus facile à coiffer ensuite.
Votre regard est instantanément sublimé, car vous aurez deux arcs plus fournis et mieux dessinés.
C'est une solution de maquillage temporaire en plein dans la tendance. Plus besoin de se maquiller les sourcils.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la restructuration des sourcils : comprendre et créer une forme idéale adaptée à chaque morphologie de visage.
- Apprendre la technique du Brow Lift : discipliner, épaissir et lifter les sourcils pour un effet soigné et tendance.
- Savoir utiliser et appliquer la teinture au henné végétal ou hybride : apporter de la couleur aux sourcils tout en respectant les besoins spécifiques de chaque cliente.
- Garantir un travail sécurisé et hygiénique : respecter les normes d'hygiène et minimiser les risques d'allergie.

Programme

Matin : Partie théorique (10h à 13h)

Introduction aux techniques des sourcils :

- Importance de la restructuration pour l'harmonie du visage :
  - Analyse des formes de visage et choix de la forme de sourcils adaptée.
  - Principes de symétrie et respect des proportions naturelles.
- Présentation des techniques du Brow Lift et de la teinture (henné végétal et hybride) :
  - Différences entre le henné végétal et la teinture hybride (durée, effet, résultats).
  - Bienfaits du Brow Lift pour discipliner les poils rebelles et donner un effet fourni.

FORMATION RESTRUCTURATION DES SOURCILS, BROWLIFT, TEINTURE AU HENNÉ VÉGÉTAL OU TEINTURE HYBRIDE

Méthodes & moyens pédagogiques :
- Livret formation
- Protocole Browlift
- Protocole teinture au henné
- Protocole soin Lash lift

Matériel mis à disposition du stagiaire :
Vous travaillerez avec les produits de la marque « Autour du regard »
- table esthétique
- lampe de travail
- miroir
- poubelle
- produits d'hygiène

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Hygiène et sécurité :
• Préparation de la station de travail et des outils.
• Importance des produits hypoallergéniques et patch test préalable.
• Désinfection et précautions pour éviter les irritations.

Présentation des outils et produits (kit fourni) :
• Outils pour la restructuration :
  • Pince à épiler, ciseaux professionnels, fil pour sourcils.
• Produits pour Brow Lift :
  • Lotion liftante, fixateur, neutralisant.
• Teintures :
  • Henné végétal (plusieurs teintes naturelles adaptées).
  • Teinture hybride (pigments intenses).
  • Accessoires : applicateurs, pinceaux, palette de mélange.

Techniques de restructuration des sourcils :
• Étapes pour dessiner la forme parfaite des sourcils :
  • Techniques de mesure et dessin selon la morphologie faciale.
  • Précision dans l'épilation avec pince et ciseaux.

Après-midi : Partie pratique (14h à 17h)

Démonstration par la formatrice :
Étapes complètes pour un soin sourcils réussi :
1. Restructuration des sourcils :
• Dessin de la forme idéale.
• Épilation des zones inutiles (techniques douces).
2. Brow Lift :
• Préparation des sourcils (nettoyage, séparation).
• Application des produits (lotion liftante, fixateur et neutralisant).
• Techniques pour discipliner les poils.
3. Teinture au henné végétal ou hybride :
• Mélange des pigments et sélection de la teinte adaptée.
• Application précise selon la densité et la forme du sourcil.
• Gestion du temps de pose pour des résultats homogènes.

Mise en pratique des stagiaires sur modèles :
Chaque stagiaire effectue les techniques apprises sur un modèle, supervisé par la formatrice :
1. Analyse de la morphologie du visage du modèle.
2. Dessin, restructuration et épilation.
3. Réalisation complète du Brow Lift.
4. Application de la teinture au henné ou hybride.
5. Ajustements, corrections et conseils personnalisés par la formatrice.

FORMATION RESTRUCTURATION DES SOURCILS, BROWLIFT, TEINTURE AU HENNÉ VÉGÉTAL OU TEINTURE HYBRIDE

Résultats et finitions :
• Retrait des produits et nettoyage des sourcils.
• Techniques pour améliorer la durabilité des résultats.
• Conseils à donner à la cliente pour l'entretien post-soin.

Kit professionnel fourni à chaque participant

Le kit inclut :
• Produits pour Brow Lift : lotion, fixateur, neutralisant.
• Teintures : henné végétal (teintes naturelles) et teinture hybride.
• Outils de restructuration : pince à épiler, ciseaux, fil pour sourcils.
• Applicateurs, pinceaux et palette pour mélanger les teintures.

Résultats attendus

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :
• Restructurer les sourcils en fonction de la morphologie du visage.
• Réaliser un Brow Lift professionnel et durable.
• Appliquer la teinture idéale (henné végétal ou hybride) avec précision.
• Respecter les normes d'hygiène et offrir un service de qualité à votre clientèle.

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

Nature de la sanction de l'action de formation

Un certificat de participation sera remis à la fin de la formation, attestant de vos compétences professionnelles.

FORMATION RESTRUCTURATION DU SOURCIL, ÉPILATION AU FIL, TEINTURE AU HENNÉ VÉGÉTAL OU TEINTURE HYBRIDE



Durée : 7 h - 1 jour

€ Tarif : 250 € H.T.

€ Acompte inscription : 75 € H.T.

Personnes concernées :
Débutant.

Prérequis pédagogique :
- Savoir-être minutieuse et pointilleuse dans son travail
- Savoir-être concentrée et patiente sur les techniques enseignées
- Prévoir 1 modèle ou + par apprenant afin de valoriser et d'avoir un suivi pédagogique optimal de votre formation.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- Book de formation
- Henné végétal
- Fil épilation
- Table
- Lampe
- Goupillon
- Crayon sourcil
- Gel hydroalcoolique

Présentation

Restructuration d'un Sourcil, en suivant la forme naturelle du Sourcil.
La teinture henné végétale permet de colorer les sourcils après avoir effectué une restructuration.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la restructuration du sourcil : adapter la forme des sourcils à la morphologie et aux souhaits de la cliente.
- Apprendre l'épilation au fil : technique traditionnelle précise pour un résultat net et naturel.
- Savoir appliquer la teinture au henné végétal ou hybride : intensifier et colorer les sourcils selon les besoins individuels.
- Assurer un service professionnel et hygiénique.

Programme

Matin : Partie théorique (10h à 13h)

Introduction et principes fondamentaux :
- Importance de la restructuration des sourcils :
  - Analyse des formes de visage.
  - Identifier les points clés : arc, début et fin du sourcil.
- Présentation des techniques d'épilation :
  - Comparaison entre pince, cire et fil.
  - Avantages de l'épilation au fil pour une précision optimale.

Teinture au henné végétal ou hybride :
  - Différences entre les deux teintures :
  - Henné végétal : effet naturel, colorant la peau et les poils.
  - Teinture hybride : tenue prolongée sur les poils, mais plus discrète sur la peau.
  - Sélection de la teinte idéale selon le teint de la cliente et la couleur des poils.

Hygiène et sécurité :
Préparation du poste de travail.
  - Règles d'hygiène pour l'épilation au fil et la teinture.
  - Précautions pour éviter les irritations ou réactions allergiques.

FORMATION RESTRUCTURATION DU SOURCIL, ÉPILATION AU FIL, TEINTURE AU HENNÉ VÉGÉTAL OU TEINTURE HYBRIDE

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Après-midi : Partie pratique (14h à 17h)

Démonstration par la formatrice :
- Restructuration des sourcils :
  - Techniques de mesure pour dessiner une forme harmonieuse.
  - Délimitation des zones à épiler.
- Épilation au fil :
  - Manipulation du fil pour retirer les poils avec précision.
  - Techniques pour des sourcils symétriques et bien définis.
- Teinture (henné végétal ou hybride) :
  - Mélange des pigments pour obtenir la teinte idéale.
  - Application de la teinture selon la densité et la forme souhaitées.
  - Gestion du temps de pose et retrait.

Mise en pratique des stagiaires sur modèles :
- Analyse morphologique du modèle pour la restructuration.
- Épilation complète des sourcils au fil :
  - Techniques pour maîtriser les tensions et la précision.
- Application de la teinture :
  - Adaptation de la teinte aux besoins du modèle.
  - Techniques pour intensifier ou adoucir l'effet final.

Ajustements et finitions :
- Retouches après épilation et teinture.
- Conseils pour sublimer les sourcils en fonction du maquillage.
- Astuces pour maximiser la tenue des résultats.

Kit fourni

Le kit professionnel inclut :
- Fil d'épilation de qualité (longue tenue, doux pour la peau).
- Palette de henné végétal (plusieurs teintes naturelles).
- Teinture hybride (pigments intenses).
- Applicateurs, pinceaux et palette de mélange.
- Outils de mesure et cires complémentaires.

Compétences acquises

À la fin de cette formation, vous serez capable de :
- Réaliser une restructuration professionnelle adaptée à la morphologie du visage.
- Effectuer une épilation au fil précise et rapide.
- Appliquer la teinture idéale (henné végétal ou hybride) selon les besoins de la cliente.
- Offrir un service hygiénique et sécurisé.

FORMATION BABY BOOMERS



Durée : 7 h - 1 jour

Tarif : 250 € H.T.

Acompte inscription : 75 € H.T.

Personnes concernées :
Détenteurs d'un diplôme d'esthétique ou de coiffure
Personnes avec des bases de manucure, désirant apprendre les techniques de pose d'ongles dans un but professionnel.

Prérequis pédagogique :
Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

Méthodes & moyens pédagogiques :
L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.
Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).
La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de

Présentation

Le Baby Boomer consiste à appliquer un vernis nude sur la base de l'ongle et un vernis plus blanc sur le bord de l'ongle. Entre les deux parties, les teintes se veulent fondues. Si cette technique de manucure nous rappelle la fameuse French manucure, elle se veut toutefois plus naturelle et chic.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Apprendre la technique Baby Boomer pour créer un effet dégradé naturel et élégant.
- Maîtriser la préparation de l'ongle et l'utilisation des produits nécessaires.
- Savoir adapter la technique en fonction des attentes des clientes.
- Réaliser une pose complète en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.

Programme

Matin : (9h00 - 12h30)

1. Accueil et introduction (30 min)
- Présentation des objectifs de la formation.
- Introduction à la technique Baby Boomer : un effet dégradé naturel et élégant.
- Présentation des outils et des produits nécessaires (gel, vernis semi-permanent, etc.).

2. Théorie : Bases et préparation (2 h)
- Préparation de l'ongle naturel : nettoyage, limage et cuticules.
- Hygiène et sécurité.
- Choix des produits et couleurs pour un effet Baby Boomer réussi.

3. Démonstration du formateur (1 h)
- Application des différentes couches : base, couleurs, et dégradé.
- Techniques de dégradé avec éponge ou pinceau.

Après-midi : (13h30 - 17h00)

4. Pratique sur modèle ou capsules (3 h)
- Réalisation d'un Baby Boomer complet sous supervision.
- Mise en pratique des dégradés et ajustements techniques.

5. Corrections et perfectionnement (30 min)
- Analyse des résultats obtenus.
- Conseils pour améliorer la précision et le rendu final.

6. Questions/réponses et validation des compétences (30 min)
- Évaluation des acquis de la journée.
- Conseils pour reproduire la technique en conditions réelles.

FORMATION BABY BOOMERS

permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.
Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.
Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.
Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

Matériel mis à disposition du stagiaire :
Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.
Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :
- table
- main d'entrainement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Version III du 30/01/2026

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

Délai d'accès à la formation

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothésie ongulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.
Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le fonnulaire contact du site Internet :

https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procèderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51

FORMATION MANUCURE RUSSE



Durée : 7 h - 1 jour

Tarif : 250 € H.T.

Acompte inscription : 75 € H.T.

Personnes concernées :
Détenteurs d'un diplôme d'esthétique ou de coiffure
Personnes avec des bases de manucure, désirant apprendre les techniques de pose d'ongles dans un but professionnel.

Prérequis pédagogique :
Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

Méthodes & moyens pédagogiques :
L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.
Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).
La formation débutera par une présentation du formateur et de

Présentation

La manucure Russe est LE soin des ongles par excellence. C'est une manucure précise qui permet de nettoyer parfaitement le contours des ongles. Elle permet d'avoir un résultat parfaitement net suite à la pose de vernis, qu'il soit classique ou semi-permanent.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Maitriser la partie théorie de la manucure russe.
- Maitriser la partie pratique et entrainement de la manucure russe.
- Respect des règles d'hygiènes.
- Gérer le confort des modèles.
- Developper votre travail en autonomie pour la prestation.
- Connaitre les outils nécessaires à la réalisation de la manucure russe.

Programme

Matin : (9h00 - 12h30)

1. Accueil et introduction (30 min)
- Présentation des objectifs de la formation.
- Introduction à la technique de la manucure russe.
- Présentation du matériel : ponceuse, embouts spécifiques, outils de précision.

2. Théorie : Hygiène et bases techniques (2 h)
- Importance de l'hygiène et précautions à prendre.
- Anatomie de l'ongle et zones à travailler.
- Présentation des embouts de ponceuse et leurs utilisations.

3. Démonstration du formateur (1 h)
- Préparation de l'ongle naturel avec la technique russe : nettoyage des cuticules, ponçage précis et mise en forme.
- Techniques de sécurité pour éviter les blessures.

Après-midi : (13h30 - 17h00)

4. Pratique sur modèle ou main d'entraînement (3 h)
- Préparation des ongles avec la ponceuse.
- Nettoyage des cuticules et mise en forme précise.
- Application de la base pour semi-permanent ou vernis selon les attentes.

5. Corrections et perfectionnement (30 min)
- Analyse des résultats et correction des gestes.
- Conseils pour améliorer la vitesse et la précision.

FORMATION MANUCURE RUSSE

chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.
Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.
Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.
Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

Matériel mis à disposition du stagiaire :
Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.
Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :
- table
- main d'entrainement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

6. Questions/réponses et validation des compétences (30 min)
• Évaluation des acquis de la journée.
• Conseils personnalisés pour reproduire la technique en conditions réelles.

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION STYLISTE ONGULAIRE DÉBUTANT



Durée : 35 h - 5 jours

€ Tarif : 990 € H.T.

€ Acompte inscription : 297 € H.T.

Personnes concernées :
Détenteurs d'un diplôme d'esthétique ou de coiffure
Personnes avec des bases de manucure, désirant apprendre les techniques de pose d'ongles dans un but professionnel.

Prérequis pédagogique :
Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

Méthodes & moyens pédagogiques :
L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.
Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).
La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de

Présentation

Cette formation ongle en gel a pour but de vous former et de vous apporter les connaissances nécessaires dans la construction en gel. Le programme est composé d'une partie théorie (connaitre les ongles et les produits, connaitre les bases du métier, adopter les règles d'hygiène et de sécurité) et d'une partie pratique (préparer l'ongle, réaliser des extensions en capsules ou chablon, réaliser la construction en gel, maitriser le façonnage et réaliser les formes salon, réaliser la french, appliquer le VSP et gel couleur, maitriser les bases nail art, réaliser un gainage, réaliser la dépose, approche du remplissage. Pendant cette formation, vous pouvez également ajouter différents modules (Dry manucure, incrustations, baby boomer en gel, baby boomer en semi-permanent, baby boomer). Grâce à cette formation vous serez capable d'exercer dans la prothésie ongulaire.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Maitriser les techniques de prothésie ongulaire en gel : pose complète avec capsules, remplissage, gainage.
- Maîtriser les connaissances théoriques relatives à la prothésie ongulaire.

Les stagiaires seront capables de mettre en pratique :

- La réalisation de prothèses ongulaires, la réparation, la solidification et l'entretien des prothèses ongulaires en gel
- La dépose des prothèses ongulaires
- La décoration des prothèses ongulaires
- La charge d'hygiène des outils et de son poste de travail
- L'accueil de ses clientes et la prise de rendez-vous
- Le diagnostic et du conseil sur ses clientes
- la règlementation autour de la prothésie ongulaire
- l'hygiène, la sécurité et la santé des ongles
- la communication autour du métier de prothésiste ongulaire

Programme

- Accueil des stagiaires, présentation du déroulement de la formation
- Installation et préparation du matériel
- Explication de la gamme des produits
- Anatomie et maladies des ongles
- Hygiène et propreté du matériel
- Pratique sur main articulées ou sur les propres ongles de la stagiaire
- Pose de capsules
- Pratique pose gel sur modèles
- Préparation de l'ongle naturel
- Technique de pose avec capsules : choix des capsules, technique de pose de la capsule, utilisation de la pince guillotine, technique de limage de la démarcation avec l'ongle naturel et dépolissage de la capsule

FORMATION STYLISTE ONGULAIRE DÉBUTANT

permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.
Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.
Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.
Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

Matériel mis à disposition du stagiaire :

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.
Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :
- table
- main d'entrainement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :

FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

- Savoir utiliser correctement la ponceuse
- Connaître les risques de sa responsabilité dans la pratique du métier
- Technique du limage suivant la forme souhaitée (carré, carré arrondi, rond, amande)
- Maitrise de la pose de gel sur la capsule
- Technique d'application des différents gels
- Apprentissage de techniques pour réalisation de la french en fonction de la longueur et de la forme de l'ongle
- Réaliser un modelage des ongles pour une solidité et tenue optimale, la mise en place du bombé.
- La mise en forme : technique du limage « diamant » et technique de mise en forme à la ponceuse
- Nettoyage des instruments et rangement du poste de travail.
- Pratique du remplissage en gel sur modèles
- Technique de ponçage spécifique au remplissage et comment éliminer les décollements
- Technique d'application des différents gels
- Technique d'application des gels couleurs ou vernis semi-permanents sur les mains et les pieds
- Nettoyage des instruments et rangement du poste de travail
- Pratique intensive sur modèles des techniques apprises les jours précédents (pose capsules, gainage et remplissage) afin de se perfectionner et de gagner du temps tout en conservant la qualité de travail
- Comprendre ses défauts pour les corriger et travailler de façon autonome
- Évaluation pratique du travail réalisé par le stagiaire
- Extensions sur forme chablons : rallongement de la plaque de l'ongle
- Remplissage sur forme chablons et finition couleur
- Pose de capsule : Mise en forme et collage
- Apprentissage du Baby Boomer et dégradé de couleur
- Pose de capsule : Mise en forme et collage
- Remplissage et finition Nails Art
- Pratique intensive sur modèles des techniques apprises les jours précédents (pose capsules, gainage et remplissage) afin de se perfectionner et de gagner du temps tout en conservant la qualité de travail
- Comprendre ses défauts pour les corriger et travailler de façon autonome
- Évaluation pratique du travail réalisé par le stagiaire
- Extensions sur forme chablons : rallongement de la plaque de l'ongle
- Remplissage sur forme chablons et finition couleur
- Mise en situation clientèle : accueil et installation de la cliente
- Installation du poste de travail idéal
- Pose de gel semi-permanent après avoir réalisé la préparation de l'ongle et le limage sur ongle naturel
- Révision des différentes techniques et différentes poses d'ongles (baby-boomer, baby-color, french, vernis permanent)
- Pratiquer la dépose
- Pratiquer le remplissage

FORMATION STYLISTE ONGULAIRE DÉBUTANT

- Pose d'ongles complète, capsules ou chablons, avec déco au choix de la cliente (nail art)
- Pratique intensive sur modèles des techniques apprises les jours précédents (pose capsules, gainage et remplissage) afin de se perfectionner et de gagner du temps tout en conservant la qualité de travail
- Comprendre ses défauts pour les corriger et travailler de façon autonome
- Évaluation pratique du travail réalisé par le stagiaire
- Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants
- Rappel des notions de limage
- Pratique sur modèle d'un remplissage
- Protocole sur ongles rongés
- Protocole du gainage sur ongles naturels
- Découverte de toutes les techniques Nail Art : paillettes, pose de strass, marbrés, liner, etc.
- Mise en situation d'examen avec évaluation sur un modèle
- Séance photos et remise du certificat de fin de cycle

Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats

Contrôle en continu du niveau des stagiaires (observation, mise en situation), puis évaluation par une mise en pratique sur modèle, clôturée par la remise d'une attestation de fin de formation.

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.
Nature de la sanction de l'action de formation
Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT MAINS ET PIEDS



Durée : 7 h - 1 jour

Tarif : 250 € H.T.

Acompte inscription : 75 € H.T.

Personnes concernées :
Détenteurs d'un diplôme d'esthétique ou de coiffure
Personnes avec des bases de manucure, désirant apprendre les techniques de pose d'ongles dans un but professionnel.

Prérequis pédagogique :
Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

Méthodes & moyens pédagogiques :
L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.
Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).
La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale

Présentation

Il apporte une grande brillance et couvrance à l'ongle pour une manucure parfaite. L'avantage d'un vernis semi-permanent par rapport à un vernis classique est qu'il tient jusqu'à 3 semaines en moyenne sans s'écailler.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Maîtriser la préparation des ongles naturels pour une pose de vernis permanent sur les mains et pieds.
- Appliquer un vernis permanent durable, uniforme, et esthétique.
- Comprendre les spécificités de la pose sur les pieds.
- Respecter les normes d'hygiène et de sécurité.
- Offrir une prestation professionnelle adaptée aux besoins des clientes.

Programme

Matin : (9h00 - 12h30)

1. Accueil et introduction (30 min)
- Présentation des objectifs de la formation.
- Introduction aux techniques de pose de vernis permanent pour les mains et pieds.
- Présentation des produits et outils nécessaires.

2. Théorie : Bases et préparation des ongles (2 h)
- Anatomie et structure de l'ongle.
- Préparation de l'ongle naturel : nettoyage, limage, et travail des cuticules.
- Hygiène et sécurité : précautions à respecter pour les mains et pieds.

3. Démonstration du formateur : Pose sur les mains (1 h)
- Application de la base, des couches de couleur, et de la finition.
- Techniques pour une pose uniforme et durable.

Après-midi : (13h30 - 17h00)

4. Pratique sur modèle (mains) (1h30)
- Préparation et pose complète sous supervision : base, couleur, et finition.
- Conseils pour la précision et l'éclat du vernis.

5. Démonstration et pratique sur les pieds (2 h)
- Adaptation de la pose de vernis permanent aux pieds.
- Gestion des spécificités des ongles de pieds (formes et tailles).
- Pratique sur modèle ou pieds d'entraînement sous supervision.

FORMATION POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT MAINS ET PIEDS

du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.
Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.
Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.
Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

Matériel mis à disposition du stagiaire :

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.
Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :
- table
- main d'entrainement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

Matériel nécessaire :

- Nail prep
- Primer
- Base semi-permanent
- Vernis semi-permanent de couleur au choix
- Top coat (finition)
- Lime grain doux (180)
- Polissoir (Buffer)
- Ponceuse (facultatif)

6. Questions/réponses et validation des compétences (30 min)
• Évaluation des acquis et retours personnalisés.
• Conseils pour optimiser la tenue et l'entretien du vernis permanent.

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

Je m'inscris

Version III du 30/01/2026

FORMATION BB GLOW & MICRONEEDLING



Durée : 7 h - 1 jour

FORMATION SANS KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 1100 € H.T.

€ Acompte inscription : 330 € H.T.

FORMATION AVEC KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 1800 € H.T.

€ Acompte inscription : 540 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Cette formation est accessible :
- Aux débutant(e)s passionné(e)s par l'esthétique.
- Aux professionnel(le)s de la beauté souhaitant développer une nouvelle activité.
- À toute personne désirant participer à l'embellissement du visage et/ou du cuir chevelu.

Fréquence :
En petit groupe de 2 à 3 stagiaires

Le plus de la formation
- Formation personnalisée en petit groupe
- Accompagnement avant, pendant et après la formation
- Transmission d'un savoir-faire professionnel en toute transparence

Version III du 30/01/2026

Présentation

La technique BB Glow est un traitement esthétique d'origine coréenne qui vise à améliorer l'apparence de la peau du visage en lui donnant un effet "peau parfaite", similaire à celui obtenu avec une BB crème. Elle combine des techniques de microneedling (micro-aiguilles) et l'application de sérums spécifiques contenant des pigments semi-permanents, des antioxydants, de l'acide hyaluronique et d'autres ingrédients bénéfiques pour la peau.
Microneedling : À l'aide d'un appareil à micro-aiguilles (Dermapen), de minuscules perforations sont créées dans l'épiderme pour stimuler la régénération cellulaire et permettre une meilleure absorption des produits.
Un sérum teinté, adapté au teint de la peau, est appliqué. Ce sérum contient des pigments qui unifient le teint, camouflent les imperfections (taches, rougeurs, cernes) et donnent un effet lumineux.
Résultat semi-permanent : Les pigments s'incrustent légèrement dans la couche supérieure de la peau, offrant un effet maquillé naturel qui peut durer de 6 mois à 1 an, selon le type de peau et les soins post-traitement.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les bases du Microneedling et du BB Glow.
- Savoir traiter les cicatrices, taches pigmentaires et signes de l'âge.
- Apprendre à manipuler le Dermapen et à adapter les sérums en fonction du diagnostic cutané.
- Obtenir un teint frais et lumineux par l'application de pigments naturels dans les couches superficielles de la peau.

Programme

Phase 1 : Théorie

Matin : (9h00 - 12h30)
- Présentation du projet professionnel de chaque stagiaire.
- Anatomie de la peau et principes du microneedling.
- Présentation du Dermapen et des différents types d'aiguilles.
- Différence entre microneedling classique et BB Glow.
- Choix des sérums selon les besoins cutanés.
- Protocoles de soin : hygiène, préparation de la peau, contre-indications.
- Particularités du traitement BB Glow (pigmentation légère, effet BB crème).

FORMATION BB GLOW & MICRONEEDLING

- Formation orientée vers l'autonomie et l'indépendance des stagiaires

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Phase 2 : Pratique

Après-midi : (13h30 - 17h00)
- Démonstration sur modèle.
- Réalisation de 2 prestations complètes par chaque stagiaire (environ 1h30 chacune) :
  - 1 séance Microneedling.
  - 1 séance BB Glow.

Contenu du kit complet
(inclus dans la formule à 1800 €)
- 1 Dermapen
- 1 boîte de sérum mixte pour microneedling
- 1 boîte de sérum BB Glow
- Aiguilles pour microneedling
- Aiguilles pour BB Glow
- Gants
- Masque apaisant
- Crème cicatrisante
- Mousse nettoyante
- Liste de fournisseurs
- Livret de formation théorie & pratique

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage.

FORMATION CANDY LIPS (LÈVRES SEMI-PERMANENTES)



Durée : 14 h - 2 jours

€ Tarif : 680 € H.T.

€ Acompte inscription : 204 €H.T.

Prérequis pédagogique :
Avoir suivi la formation maquillage permanent module complet
Avoir suivi la formation Hygiène & Salubrité de l'A.R.S.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- modèle
- dermographe électrique
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Version III du 30/01/2026

Présentation

La dermopigmentation est une technique de maquillage permanent impliquant l'introduction de pigments dans la peau grâce à une aiguille guidée par un appareil nommé le dermographe.
Cette technique implique une grande dextérité de la part du praticien et présente l'avantage de mettre en valeur de manière naturelle les traits du visage pour une durée variable entre 3 et 5 ans.
Contour simple, voilage dégradé, remplissage.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la technique Candy Lips pour des lèvres semi-permanentes naturelles et esthétiques.
- Créer un effet dégradé subtil et harmonieux.
- Gérer les pigments et leur application en fonction des besoins et des types de peau.
- Assurer une hygiène irréprochable et respecter les normes de sécurité.

Programme

Jour 1 : Théorie et Techniques de Base

Matin : (9h00 - 12h30)

1. Accueil et introduction (30 minutes)
- Présentation des objectifs de la formation.
- Introduction au style Candy Lips : effet dégradé et naturel.
- Présentation du matériel, des pigments, et des outils nécessaires.

2. Théorie : Bases du maquillage semi-permanent des lèvres (2 heures)
- Anatomie et structure des lèvres.
- Hygiène, sécurité, et contre-indications.
- Gestion des pigments et choix des couleurs adaptés à chaque type de peau.

Après-midi : (13h30 - 17h00)

3. Démonstration et initiation à la technique Candy Lips (3h30)
- Préparation des lèvres (design et symétrie).
- Démonstration du formateur : application des pigments pour un effet dégradé.
- Pratique sur peau synthétique pour maîtriser les gestes de base.

Jour 2 : Pratique Avancée et Modèle Réel

Matin : (9h00 - 12h30)

1. Retour sur la pratique du jour 1 (1 heure)
- Analyse des travaux réalisés sur peau synthétique.
- Questions/réponses avec le formateur.

FORMATION CANDY LIPS (LÈVRES SEMI-PERMANENTES)

Je m'inscris

2.Pratique avancée sur peau synthétique (2h30)
• Techniques pour créer un effet Candy Lips précis et harmonieux.
• Travail sur les transitions et les dégradés subtils.

Après-midi : (13h30 - 17h00)
3. Pratique sur modèle réel (3h30)
• Réalisation complète d'un maquillage semi-permanent des lèvres sur un modèle.
• Supervision et retours personnalisés du formateur.
4. Validation et conclusion (30 minutes)
• Évaluation des compétences acquises.
• Remise de l'attestation de formation.

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

FORMATION MAQUILLAGE PERMANENT EYE-LINER



Durée : 14 h - 2 jours

€ Tarif : 680 € H.T.

€ Acompte inscription : 204 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Avoir suivi la formation Hygiène & Salubrité de l'A.R.S.

Méthodes & moyens pédagogiques :
• Évaluation des besoins et du profil du participant
• Apport théoriqueet méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
• Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
• Questionnaires, exercices et étude de cas
• Réflexion et échanges sur cas pratiques
• Retours d'expériences
• Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite

Présentation

Cette formation de perfectionnement concerne les professionnels en exercice et qui maîtrisent déjà les techniques de base. La pose de l'eye-liner reste une figure de style subtile. Cette formation vous propose d'appuyer vos connaissances pour pour maîtriser la technique de l'eye-liner, geste, dessin et design.
Cette coquetterie est utilisée chaque jour par des milliers de femmes. Vous considérez l'eye-liner comme une technique périlleuse à réaliser ?
Voici une possibilité de mettre en valeur ce maquillage des yeux ancestral.
Apprenez et donnez toute satisfaction à votre clientèle sur ce geste précis et subtil qui sera appliqué de façon permanente par vos soins.

Objectif pédagogique

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :
• Appliquer les règles d'hygiène
• Préparer son plan de travail et le(la) client(e)
• Effectuer la prestation en autonomie
• Savoir écouter le(la) client(e)
• Donner les conseils post traitement
• Connaître les contre-indications

Programme

Jour 1 : Théorie et Pratique

Matin :
• Introduction à la dermopigmentation :
• Présentation générale de la dermopigmentation et de ses applications spécifiques à l'eye-liner.
• Discussion sur les avantages et les précautions associées à cette technique.
• Anatomie de l'œil et morphologie :
• Étude des structures anatomiques de l'œil pertinentes pour la dermopigmentation.
• Analyse des différentes formes d'yeux et adaptation des techniques en conséquence.
• Hygiène et sécurité :
• Règles d'hygiène essentielles pour prévenir les infections.
• Présentation des normes de sécurité et des protocoles à suivre.

FORMATION MAQUILLAGE PERMANENT EYE-LINER

Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- modèle
- dermographe électrique
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Après-midi :
- Colorimétrie et choix des pigments :
- Principes de la colorimétrie appliqués à la dermopigmentation.
- Sélection des pigments en fonction du type de peau et des préférences du client.
- Présentation du matériel :
- Familiarisation avec les différents outils et équipements utilisés.
- Maintenance et stérilisation du matériel.
- Démonstration pratique :
- Observation d'une démonstration réalisée par le formateur sur un modèle ou une peau synthétique.
- Discussion sur les techniques employées et les points clés à retenir.

Jour 2 : Pratique Intensive

Matin :
- Exercices sur peau synthétique :
- Entraînement au tracé de l'eye-liner sur des supports synthétiques.
- Perfectionnement des gestes et maîtrise de la pression.
- Techniques avancées :
- Introduction aux styles variés d'eye-liner : classique, effet poudré, cat-eye, etc.
- Adaptation des techniques en fonction des demandes spécifiques des clients.

Après-midi :
- Pratique sur modèle vivant :
- Application des compétences acquises sur un modèle sous la supervision du formateur.
- Gestion des interactions avec le client et adaptation en temps réel.
- Soins post-procédure :
- Instructions sur les soins à prodiguer après la séance pour assurer une cicatrisation optimale.
- Gestion des éventuelles complications et suivi client.
- Évaluation et feedback
- Retour personnalisé du formateur sur les performances de chaque participant.
- Discussion ouverte sur les défis rencontrés et les points à améliorer.

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION MAQUILLAGE PERMANENT SOURCILS POWDER BROWS ET POIL À POIL



Durée : 21 h – 3 jours

€ Tarif : 1100 € H.T.

€ Acompte inscription : 330 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Débutant
Avoir suivi la formation Hygiène & Salubrité de l'A.R.S.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- livret de formation complet
- table
- modèle
- dermographe électrique
- produits nécessaires
- aiguilles stériles à usage unique

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Version III du 30/01/2026

Présentation

Les sourcils poudrés sont une technique de maquillage semi-permanent conçue pour créer des sourcils avec un effet poudré doux, très similaire au maquillage en poudre. Cet effet poudré est réalisé grâce à une technique d'ombrage utilisant un appareil de maquillage permanent appelé Dermographe.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques Poil à Poil et Powder Brows.
- Réaliser des sourcils semi-permanents naturels et adaptés à la morphologie de chaque cliente.
- Assurer une hygiène irréprochable et gérer les contre-indications.
- Offrir un rendu professionnel avec une gestion parfaite des pigments et des retouches.

Programme

Jour 1 : Théorie et Techniques Fondamentales

Matin : (9h00 - 12h30)

1. Accueil et présentation (30 minutes)
- Objectifs de la formation.
- Introduction aux techniques de maquillage semi-permanent : Powder et Poil à Poil.
- Présentation du matériel et des pigments.

2. Théorie : Bases du maquillage semi-permanent des sourcils (2 heures)
- Anatomie et morphologie des sourcils.
- Hygiène, sécurité, et contre-indications.
- Différence entre les techniques Powder et Poil à Poil.

Après-midi : (13h30 - 17h00)

3. Initiation à la technique Poil à Poil (3h30)
- Démonstration du formateur : traçage des poils pour un effet naturel.
- Pratique sur peau synthétique : création de lignes précises.

Jour 2 : Technique Powder Brows et Pratique Avancée

Matin : (9h00 - 12h30)

1. Revue des acquis et retour sur la technique Poil à Poil (1 heure)
- Analyse des travaux du jour 1.

2. Théorie : Technique Powder Brows (2h30)
- Effet poudré et ombrage : choix des pigments et dégradés.
- Préparation de la peau et ajustement selon la morphologie.

FORMATION MAQUILLAGE PERMANENT SOURCILS POWDER BROWS ET POIL À POIL

Je m'inscris

Après-midi : (13h30 - 17h00)

3. Pratique sur peau synthétique : Powder Brows (3h30)

• Application des ombrages pour un rendu naturel.
• Supervision et corrections personnalisées.

Jour 3 : Perfectionnement et Pratique sur Modèle Réel

Matin : (9h00 - 12h30)

1. Pratique combinée Poil à Poil et Powder Brows sur peau synthétique (3h30)

• Réalisation d'un design complet de sourcils en associant les deux techniques.

Après-midi : (13h30 - 17h00)

2. Pratique sur modèle réel (3h30)

• Réalisation complète sur modèle (Poil à Poil, Powder, ou combinaison).
• Supervision et retours personnalisés du formateur.

3. Validation des compétences et remise des attestations (30 minutes)

• Analyse des travaux réalisés.
• Questions/réponses avec le formateur.

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

FORMATION MICROBLADING MANUEL POIL À POIL



Durée : 14 h - 2 jours

€ Tarif : 680 € H.T.

€ Acompte inscription: 204 € H.T

Prérequis pédagogique :
Débutant
Avoir suivi la formation Hygiène & Salubrité de l'A.R.S.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Présentation

Le microblading est une méthode de tatouage de la peau sous les sourcils. La professionnelle en maquillage semi-permanent utilise un stylo manuel à aiguilles pour imiter le poil en disposant des pigments sous la peau.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la technique de microblading manuel pour créer des sourcils poil à poil naturels et esthétiques.
- Savoir adapter le design en fonction de la morphologie du visage et des besoins des clients.
- Assurer une hygiène irréprochable et respecter les normes de sécurité.
- Réaliser des prestations complètes, du design initial aux retouches finales.

Programme de formation

Jour 1 : Théorie et Initiation au Microblading

Matin : (9h00 - 12h30)

1. Accueil et introduction (30 minutes)
- Présentation des objectifs de la formation.
- Introduction au microblading manuel et à la technique poil à poil.
- Présentation du matériel et des outils : pigments, lames, etc.

2. Théorie : Bases du microblading (2 heures)
- Anatomie et morphologie des sourcils.
- Hygiène, sécurité, et contre-indications.
- Différences entre les types de peau et leur impact sur la tenue des pigments.

Après-midi : (13h30 - 17h00)

3. Pratique sur peau synthétique : initiation (3h30)
- Traçage des poils pour un effet naturel.
- Manipulation des outils et gestes techniques.
- Création d'un design complet sur peau synthétique.

Jour 2 :

Matin : (9h00 - 12h30)

1. Revue des acquis et corrections des gestes (1 heure)
- Retour sur les travaux réalisés le jour 1.
- Questions/réponses avec le formateur.

2. Théorie : Création d'un design personnalisé (2h30)
- Étude des visages et morphologies pour un design adapté.
- Choix des pigments en fonction du teint et des préférences du client.

FORMATION MICROBLADING MANUEL POIL À POIL

Je m'inscris

3. Préparation et application sur modèle réel (3h30)
• Consultation avec le modèle : design et choix des pigments.
• Réalisation d'un maquillage semi-permanent complet sous supervision.

Après-midi : (13h30 - 17h00)
4. Pratique avancée sur peau synthétique (3h30)
• Création d'un design personnalisé avec application des pigments.
• Techniques pour renforcer la symétrie et la précision des poils.
5. Validation des compétences et remise d'attestation (1 heure)
• Évaluation des travaux réalisés.
• Remise de l'attestation de formation

Évaluation des stagiaires

• Entretien individuel de fin de formation
• Bilan individuel de fin de formation
• Débriefing et questions réponses des stagiaires

FORMATION MICROBLADING - MICROSHADING SOURCILS



Durée : 21 h - 3 jours

€ Tarif : 1110 € H.T.

€ Acompte inscription: 330 € H.T

Prérequis pédagogique :
Débutant
Avoir suivi la formation Hygiène & Salubrité de l'A.R.S.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Présentation

Le microshading est une prestation de maquillage permanent visant à corriger et harmoniser une ligne de sourcils en implantant un pigment coloré à l'aide d'une aiguille sous les couches superficielles de la peau.
Parfait complément de la technique du microblading, le microshading fait partie des pratiques de maquillage permanent manuelle, et consiste à créer un effet d'ombrage au niveau des sourcils, apportant de l'intensité au regard.
À la différence du microblading dont le but est de dessiner un effet poil à poil, le microshading créé de minuscules points aux contours fondus comblant les manques, apportant un effet poudré qui donne du relief.
Cette technique est inspirée de pratiques ancestrales de tatouages manuels au bambou, anciennement utilisées par les asiatiques et les polynésiens.
Pour un travail des sourcils naturels et optimal, le plus judicieux est de travailler de manière "mixte" en combinant les deux techniques microblading (en tête de sourcil) et microshading (pour le reste du sourcil).

Objectifs pédagogiques

• Maîtriser la technique du microblading (poil à poil) et du shading (effet ombré).
• Comprendre comment combiner les deux techniques pour un résultat naturel.
• Apprendre à créer des designs personnalisés adaptés à chaque morphologie.
• Assurer une hygiène irréprochable et respecter les normes de sécurité.
• Acquérir une autonomie complète pour réaliser des prestations professionnelles.

Programme de formation

Jour 1 : Introduction et Théorie

Matin : (9h00 - 12h30)

1. Accueil et présentation (30 minutes)
• Présentation des objectifs de la formation.
• Introduction au microblading (technique poil à poil) et shading (effet ombré).
• Présentation du matériel : pigments, outils, et dispositifs nécessaires.

2. Théorie : Bases du microblading et shading (2 heures)
• Anatomie et morphologie des sourcils.
• Hygiène, sécurité, et contre-indications.
• Choix des pigments adaptés aux différents types de peau.

Après-midi : (13h30 - 17h00)

3. Initiation pratique sur peau synthétique (3h30)
• Microblading : techniques de traçage poil à poil.
• Shading : introduction aux techniques de dégradé et d'ombrage.
• Exercices pour maîtriser les gestes et assurer un résultat naturel.

FORMATION MICROBLADING - MICROSHADING SOURCILS

Je m'inscris

Jour 2 : Techniques Avancées et Perfectionnement

Matin : (9h00 - 12h30)

1. Revue des acquis et corrections des gestes (1 heure)
- Retour sur les travaux réalisés le jour 1.
- Analyse des points à améliorer.

2. Théorie : Combinaison du microblading et shading (2h30)
- Harmonisation des techniques pour un résultat réaliste et naturel.
- Création d'un design personnalisé en fonction de la morphologie.

Après-midi : (13h30 - 17h00)

3. Pratique avancée sur peau synthétique (3h30)
- Réalisation d'un design intégrant microblading et shading.
- Travail sur la symétrie et l'équilibre des sourcils.

Jour 3 : Pratique sur Modèle Réel et Validation

Matin : (9h00 - 12h30)

1. Préparation et consultation avec le modèle (30 minutes)
- Diagnostic des attentes du modèle.
- Design des sourcils et choix des pigments.

2. Pratique sur modèle réel : microblading et shading (3 heures)
- Application complète sous supervision du formateur.

Après-midi : (13h30 - 17h00)

3. Finalisation et retouches sur modèle réel (2h30)
- Corrections et finitions pour un résultat harmonieux.

4. Validation des compétences et remise d'attestation (1 heure)
- Analyse des travaux réalisés.
- Questions/réponses avec le formateur.
- Remise de l'attestation de formation.

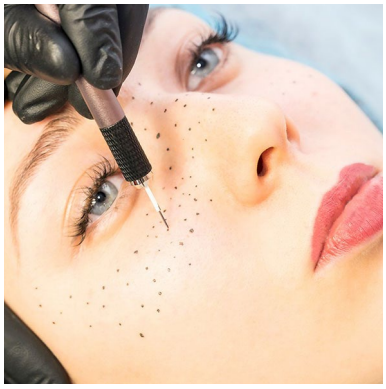
Évaluation des stagiaires

- Entretien individuel de fin de formation
- Bilan individuel de fin de formation
- Débriefing et questions réponses des stagiaires

Nature de la sanction de l'action de formation

Délivrance de l'attestation de stage.

FORMATION TÂCHES DE ROUSSEUR ET GRAINS DE BEAUTÉ



Durée : 7 h - 1 jour

Tarif : 550 € H.T.

Acompte inscription : 165 € H.T.

Personnes concernées :
- Esthéticiens(ne)s, dermographes, maquilleurs professionnels.
- Débutants passionnés par le maquillage naturel ou artistique.

Prérequis pédagogique :
Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

Moyens pédagogiques :
Théorie avec un manuel de formation
Application mobile personnalisée avec des tests
Pratique avec mise en situation

Moyens techniques :
Pratique sur modèles vivants

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Présentation

Cette formation est destinée aux professionnels de l'esthétique, du maquillage semi-permanent, ou aux passionnés souhaitant apprendre les techniques pour réaliser des tâches de rousseur et des grains de beauté personnalisés, réalistes et harmonieux. Ces techniques sont en forte demande dans l'industrie de la beauté, alliant précision artistique et maîtrise technique.

Objectifs pédagogiques

- Apprendre les bases théoriques sur les tâches de rousseur et grains de beauté (naturels et esthétiques).
- Maîtriser les techniques de placement et d'application.
- Savoir adapter les résultats en fonction des types de peau, des morphologies et des attentes des clients.

Programme

Matin (9h00 - 12h30) : Théorie et préparation

1. **Introduction**
   - Présentation des objectifs de la formation.
   - Connaissance de la peau :
   - Types de peau et zones spécifiques.
   - Pigmentation et cicatrisation.
   - Différences entre tâches de rousseur naturelles, semi-permanentes et maquillées.
2. **Hygiène et sécurité**
   - Préparation du matériel et des espaces de travail.
   - Normes d'hygiène en esthétique.
   - Prévention des infections et respect des protocoles.
3. **Colorimétrie et design**
   - Sélection des pigments adaptés (teintes naturelles ou fantaisistes).
   - Étude du placement selon la morphologie et le style souhaité :
   - Tâches de rousseur naturelles (aléatoires et irrégulières).
   - Grains de beauté artistiques (placement stratégique pour rehausser les traits).

Après-midi (13h30 - 17h00) : Pratique intensive

1. Démonstration en direct
   - Réalisation de tâches de rousseur sur un modèle ou support pratique.
   - Techniques de création :
   - Utilisation de pochoirs, pinceaux, et outils spécifiques.
   - Application semi-permanente (si applicable) ou techniques de maquillage durable.

FORMATION TÂCHES DE ROUSSEUR ET GRAINS DE BEAUTÉ

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

2. Pratique guidée des participants
- Mise en pratique sur des modèles ou supports.
- Focus sur les détails :
- Équilibre entre tâches diffuses et concentrées.
- Création de grains de beauté réalistes avec différentes tailles et teintes.

3. Retouches et finitions
- Techniques pour ajuster l'intensité et assurer un résultat naturel.
- Conseils pour prolonger la tenue des pigments ou du maquillage.

4. Évaluation et conseils personnalisés
- Analyse des résultats et feedback individualisé.
- Questions/réponses sur les techniques et applications professionnelles.

Inclus dans la formation
- Manuel de formation (avec schémas et techniques).
- Guide des pigments et outils recommandés.
- Fiches pratiques pour reproduire les techniques enseignées.

Évaluation des stagiaires

- Entretien individuel de fin de formation
- Bilan individuel de fin de formation
- Débriefing et questions réponses des stagiaires

FORMATION BLUSH PERMANENT



Durée : 7 h - 1 jours

€ Tarif : 650 € H.T.

€ Acompte inscription : 195 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Formation accessible à tous niveaux, aucun prérequis obligatoire.
Idéal pour les esthéticiennes, techniciennes en maquillage permanent, salons de coiffure ou professionnels en reconversion

Méthodes & moyens pédagogiques :
• Évaluation des besoins et du profil du participant
• Apport théoriqueet méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
• Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
• Questionnaires, exercices et étude de cas
• Réflexion et échanges sur cas pratiques
• Retours d'expériences
• Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite

Présentation

Le blush permanent est une technique de maquillage semi-permanent qui consiste à implanter un pigment rose, pêche ou nude au niveau des pommettes, afin de reproduire un effet bonne mine naturel, lumineux et longue durée.

Inspirée de la cosmétique coréenne et des tendances "glowy", cette prestation offre une alternative durable au maquillage classique et connaît un essor rapide dans les instituts de beauté.

La formation "Blush Permanent" proposée par Forma Beauty permet d'acquérir l'ensemble des compétences théoriques, techniques et pratiques nécessaires pour réaliser cette prestation de manière sécurisée, professionnelle et rentable.

Objectif pédagogique

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
• Comprendre les bases de la dermopigmentation et la physiologie de la peau
• Identifier les indications, contre-indications et précautions à respecter
• Choisir les pigments, les aiguilles et le matériel adaptés à chaque cliente
• Réaliser un tracé harmonieux et une pigmentation progressive sur les pommettes
• Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité en vigueur
• Conseiller la cliente sur les soins post-traitement
• Proposer cette prestation de façon professionnelle dans son institut

Programme

1. Théorie
• Historique et évolution du blush permanent
• Anatomie de la peau et principes de la dermopigmentation
• Colorimétrie, choix des pigments et phototypes
• Aiguilles, dermographe et matériel adapté
• Règles d'hygiène, sécurité et législation

2. Préparation
• Accueil de la cliente et questionnaire de santé
• Tracé du blush sur les pommettes
• Préparation du plateau technique et du poste de travail

FORMATION BLUSH PERMANENT

Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- modèle
- dermographe électrique
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

3. Pratique
• Méthode de pigmentation avec aiguilles RL
• Gestion de la pression, des mouvements, des couches
• Création d'un effet dégradé et naturel
• Nettoyage, application des soins post-traitement

4. Retouches & entretien
• Évolution du pigment
• Retouches possibles
• Conseils à donner à la cliente

5. Évaluation
• Mise en pratique sur modèle réel ou vidéo guidée
• Contrôle des acquis
• Remise d'une attestation de formation

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION BLANCHIMENT DENTAIRE



Durée : 7 h - 1 jour

FORMATION SANS
KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 490 € H.T.

€ Acompte inscription : 147 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Débutant. Avoir plus de 18 ans.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- 1 lampe LED.
- 2 paires de lunettes de protection.
- 1 nuancier.
- 1 spray activateur de blancheur.
- 20 Kits blanchiment dentaire cosmétique : 15 kits avec gouttière femme + 5 kits avec gouttière homme.

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Présentation

Le blanchiment dentaire est une technique simple qui permet d'éclaircir les dents grâce à l'application d'un gel à base de peroxyde d hydrogène permet de retrouver le sourire grâce à une technique douce incluant lumière UV et produits de blanchiment avec gouttière, dosés à 0,1 % de peroxyde d'hydrogène comme l'exige la réglementation.

Objectif pédagogique

• Un gain de teinte sur vos dents instantané (jusqu'à 8 à 12 teintes !)
• Un sourire étincelant
• Des résultats visibles et durables
• Un soin rapide et efficace
Cette technique ne s'exerce que sur dents et est à visée d'embellissement non thérapeutique.

Programme

Théorie & pratique

• Présentation de la technique du blanchiment dentaire cosmétique.
• Hygiène.
• Obligations réglementaires.
• Précautions sécurité client.
• Présentation du matériel et des produits.
• Composition du kit matériel / caractéristiques produits.
• Préparation de l'intervention pratique : Espace de travail / mise en place des produits.
• Accueil et questionnaire client.
• Pratique sur un modèle.

Pratique (sur un autre modèle)

• La LED professionnelle
• Les types de blanchiment
• Mise en pratique de la théorie sur prothèse
• Entraînement sur modèles humains
• Le consentement éclairé
• Les recommandations pré et post séance
• Fournisseurs et prix
• Conseils marketing

Évaluation des stagiaires

• Bilan individuel pour chaque stagiaire.
• Remise de l'attestation de formation.

FORMATION BLANCHIMENT DENTAIRE

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

Délai d'accès à la formation

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.
Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le fonnulaire contact du site Internet :

https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procèderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51

FORMATION POSE DE BIJOUX DENTAIRES



Durée : 7 h - 1 jour

FORMATION SANS KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 550 € H.T.

€ Acompte inscription : 165 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Aucun

Public concerné :
Professionnels de l'esthétique ou débutants souhaitant proposer cette prestation

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
Tout le matériel est disponible le jours de la formation
Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Présentation

La pose de bijoux dentaires, également appelés "grillz", "strass dentaires" ou "dental bling", est une pratique esthétique consistant à fixer des ornements sur les dents pour des raisons décoratives. Un bijou dentaire est un accessoire (souvent en métal précieux comme l'or, l'argent, ou orné de pierres comme des diamants ou cristaux) fixé sur une ou plusieurs dents. Principalement esthétique, populaire dans la mode, la culture hip-hop, ou pour des occasions spéciales.

Objectif pédagogique

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
• Appliquer les normes d'hygiène et de sécurité spécifiques à la cavité buccale
• Identifier le matériel adapté à la pose de bijoux dentaires
• Réaliser une pose simple et artistique (motifs : papillon, fleur, étoile…)
• Accompagner la cliente avec un protocole post-prestation adapté

Programme

Matin (9h00 - 12h30)

• Accueil des participants, présentation du programme
• Rappels sur l'anatomie dentaire et les précautions d'usage
• Hygiène, désinfection, normes de sécurité
• Présentation des différents types de strass et matériaux
• Techniques de pose avec démonstration (colle, lampe UV, positionnement)

Après-midi (13h30 - 17h00)

• Pratique sur modèle ou dentier :
  > Pose classique
  > Créations artistiques : papillon 🦋 fleur 🌸 étoile ⭐
• Erreurs à éviter, gestion des cas particuliers
• Conseils d'entretien et fiche de suivi client
• Évaluation des acquis et remise de l'attestation

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION POSE DE BIJOUX DENTAIRES

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Délai d'accès à la formation

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.
Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le fonnulaire contact du site Internet :

https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procèderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51

FORMATION FILS TENSEURS DE SOIE ET COLLAGÈNE



Durée : 7 h - 1 jour

FORMATION SANS KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 250 € H.T.

€ Acompte inscription : 84 € H.T.

FORMATION AVEC KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 320 € H.T.

€ Acompte inscription : 96 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Aucun

Public concerné :
Cette formation s'adresse aux personnes ayant une démarche de développement de compétences complémentaires aux métiers de l'esthétique, elle s'adresse aux esthéticiennes en activité et aux salariés d'instituts

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
Tout le matériel est disponible le jours de la formation
Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Version III du 30/01/2026

Présentation

Le fil tenseur ou encore appelé fil de soie et collagène ou Biolifting est un traitement anti-rides totalement indolore et non invasif par un fil permettant de remettre en tension les tissus relâchés et stimuler la synthèse locale de collagène par les fibroblastes, responsables de la fermeté de la peau.

Objectifs pédagogiques

- Obtenir un très bon effet liftant
- Augmenter l'élasticité et la fermeté de la peau
- Réduire les rides du visage et du décolleté
- Donner du volume aux contours du visage
- Réduire des pores de la peau
- Hydrater la peau

Programme

- Accueillir le client en institut, recueillir et préciser sa demande en l'informant des différentes prestations de soins en dermo-esthétique.
- Informer le client des différentes procédures préparatoires et les modalités d'intervention pour conforter son choix.
- Réaliser un diagnostic de la peau en analysant les caractéristiques d'un visage et du style du client pour lui proposer et cibler la technique dermo-esthétique à utiliser ainsi que les outils et les produits.
- Assurer le suivi du client en lui prodiguant des conseils.
- Bases d'hygiène en milieu esthétique.
- Protocole soin fil de soie collagène et maitrise
- Traitement pré et post procédure
- Présentation matériel et préparation salle technique

Pratique / Mise en situation :

- Pratique sur modèles.
- Plusieurs zones étudiées.

Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION FILS TENSEURS DE SOIE ET COLLAGÈNE

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Délai d'accès à la formation

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.
Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le fonnulaire contact du site Internet :

https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procèderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51

FORMATION SPA FACE



Durée : 14 h - 2 jours

FORMATION SANS MACHINE SPA FACE

€ Tarif : 490 € H.T.

€ Acompte inscription : 147 € H.T.

FORMATION AVEC MACHINE SPA FACE

€ Tarif : 1500 € H.T.

€ Acompte inscription : 450 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Cette formation s'adresse aux esthéticiennes en activité, aux salariés de salons, aux instituts de beauté et aux personnes en recherche d'emploi dans le domaine de la beauté.

Présentation

Le soin "Spa Face" est un soin combinant un protocole spécifique qui réunit en un seul appareil 7 technologies en 1 seul soin :
spatule nettoyante, dermabrasion H2O2, radio-fréquence, ultrason, pulvérisation d'oxygène, marteau, froid (Cryogénie), peeling.
La formule brevetée, permet de recevoir en 1h30 le soin le plus complet sur le marché de l'Esthétique.
Ce soin "Spa Face" permet une hydratation profonde de la peau et donne un coup d'éclat à son visage en traitant en profondeur les problèmes de peaux.
Il s'agit d'un procédé qui permet la pénétration de sérums concentrés dans la peau pendant que les cellules mortes sont éliminées et les pores complètement nettoyés.
C'est la seule technologie qui combine toutes ces techniques de dermo-esthétique.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la technologie et le protocole SPA FACE.
- Apprendre à utiliser les produits et équipements spécifiques.
- Offrir un soin personnalisé adapté aux différents types de peau.

Programme

JOUR 1 : introduction et pratique de base

Matin (9h00 - 12h30)

1. Introduction au SPA FACE
- Présentation de la technologie SPA FACE.
- Anatomie et physiologie de la peau.
- Les bienfaits et indications du soin SPA FACE (acné, anti-âge, hydratation, éclat).

2. Présentation des équipements et produits :
- Fonctionnement de l'appareil SPA FACE.
- Sérums spécifiques pour chaque étape du soin (nettoyage, exfoliation, extraction, hydratation).

Après-midi (13h30 - 17h00)

3. Déroulement du protocole SPA FACE:
- Préparation du poste de travail.
- Étapes détaillées du soin : nettoyage, exfoliation, extraction, infusion.
- Techniques pour optimiser les résultats.

4. Pratique sur modèle ou binôme :
- Réalisation des étapes sur un modèle sous supervision.

FORMATION SPA FACE

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- 1 outils radiofrequence
- 1 outil cryo
- 1 outil scrubber
- 1 outil hydradermabrasion
- 1 outil pistolet oxygène
- 1 outil ultrasons
- 1 Exfoliant
- 1 Mousse nettoyante
- Éponges
- Pinceau
- Différents sérum.

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

JOUR 2 : techniques avancées et personnalisation

Matin (9h00 - 12h30)

1. Approfondissement des techniques :
• Ajustements pour les différents types de peau (sensible, grasse, mature).
• Utilisation des accessoires complémentaires (LED, boosters spécifiques).

2. Protocole avancé :
• Combinaison de SPA FACE avec d'autres techniques pour des soins combinés.

Après-midi (13h30 - 17h00)

3. Pratique avancée supervisée :
• Réalisation d'un soin SPA FACE complet et personnalisé sur modèle.
• Feedback de l'instructeur et corrections.

4. Bilan et certification :
• Évaluation des acquis.
• Questions/réponses sur la mise en pratique professionnelle.
• Délivrance d'un certificat de formation.

Inclus dans la formation

• Support pédagogique détaillé (guide des produits et protocoles).
• Prêt du matériel pendant la formation.
• Accompagnement post-formation pour la mise en pratique.

Évaluation des stagiaires

• Bilan individuel pour chaque stagiaire.
• Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION SPRAY TAN



Durée : 7 h - 1 jour

FORMATION SANS KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 490 € H.T.

€ Acompte inscription : 147 € H.T.

FORMATION AVEC KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 1390 € H.T.

€ Acompte inscription : 417 € H.T.

Personnes concernées :
- Professionnels de la beauté souhaitant diversifier leurs services.
- Débutants souhaitant se spécialiser dans les soins autobronzants.

Prérequis pédagogique :
Débutant. Avoir plus de 18 ans.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- tente
- serviette
- culotte jetable
- Spray Tan
- machine Spray Tan
- claquettes jetables
- charlotte

Version III du 30/01/2026

Présentation

Le Spray Tan est une méthode de bronzage sans UV qui consiste à vaporiser une solution autobronzante sur la peau pour obtenir un teint hâlé, uniforme et naturel. Cette technique, rapide et sécurisée, est de plus en plus prisée par les clients souhaitant un bronzage éclatant sans risques pour leur santé.
Cette formation d'une journée est conçue pour enseigner aux professionnels ou débutants les bases théoriques et pratiques du Spray Tan, en utilisant des techniques et des produits adaptés à tous types de peau.

Objectifs pédagogiques

- Apprendre les bases du bronzage par pulvérisation.
- Maîtriser les techniques pour une application uniforme et naturelle.
- Comprendre le fonctionnement des équipements et des produits utilisés.
- Savoir adapter la teinte et la technique aux différents types de peau et demandes des clients.

Programme

Matin (9h00 - 12h30) : Théorie et préparation

1. Introduction au Spray Tan
   - Qu'est-ce que le Spray Tan ?
   - Avantages par rapport aux autres méthodes de bronzage.
   - Comprendre la composition des solutions autobronzantes (DHA, ingrédients naturels, intensité).
2. Hygiène et Sécurité
   - Précautions à prendre pour les clients et le praticien.
   - Préparation de la cabine ou de l'espace de pulvérisation.
   - Nettoyage et entretien des équipements.
3. Équipement et Produits
   - Présentation des machines, pistolets, et buses.
   - Différents types de solutions (clair, moyen, foncé) et leurs résultats.
   - Sélection de la teinte en fonction du phototype de la peau (carnation, sous-ton).
4. Préparation du Client
   - Conseils avant la séance (exfoliation, hydratation).
   - Préparation sur place : protéger les zones sensibles (ongles, cheveux, etc.).
   - Explication du déroulement de la séance au client.

FORMATION SPRAY TAN

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Après-midi (13h30 - 17h00) : Pratique et perfectionnement

1. Démonstration Pratique
   - Mise en place de l'équipement.
   - Démonstration en direct sur un modèle :
   - Positionnement du client.
   - Techniques pour une application homogène (mouvements circulaires, couches fines).
   - Astuces pour éviter les démarcations ou tâches.
2. Pratique des Participants
   - Mise en pratique sur modèles ou supports (peaux artificielles).
   - Travail des zones spécifiques : visage, mains, pieds, plis cutanés.
   - Ajustement de l'intensité selon les préférences du client.
3. Finitions et Conseils Post-Séance
   - Techniques de retouches.
   - Conseils pour prolonger la durée du bronzage :
   - Entretien à domicile (hydratation, éviter l'eau chaude).
   - Éviter les frottements excessifs et les produits abrasifs.
4. Évaluation et Retours
   - Analyse des résultats obtenus par chaque participant.
   - Questions/réponses et conseils personnalisés.

Inclus dans la formation

- Manuel de formation détaillant les techniques et les produits.
- Liste des équipements et solutions recommandés.
- Guide d'entretien du bronzage pour les clients.

Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION AROMATHÉRAPIE SUIVI DE SON MASSAGE BIEN-ÊTRE



Durée : 14 h - 2 jours

Tarif : 490 € H.T.

Acompte inscription : 147 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Avoir des connaissances dans les massages. Avoir plus de 18 ans.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- flacon d'huile
- 1 petite serviette
- 1 gel désinfectant mains
- masques chirurgicaux
- drap-house jetable
- livret de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Présentation

Le massage aromathérapie est un massage qui est à base d'huiles essentielles extraites de plantes. Il apporte un sentiment de bien-être et de détente. Il doit être pratiqué par un professionnel.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les bases de l'aromathérapie.
- Apprendre à utiliser les huiles essentielles pour le bien-être.
- Maîtriser un protocole de massage bien-être en associant les bienfaits des huiles essentielles.

Programme

JOUR 1 : introduction à l'aromathérapie

Matin (9h00 - 12h30)

1. **Introduction à l'aromathérapie :**
   - Histoire et principes de base.
   - Présentation des huiles essentielles (HE) : origine, extraction, propriétés.
   - Précautions d'utilisation et contre-indications.
2. **Découverte des principales huiles essentielles :**
   - Huiles pour la détente, la relaxation et la vitalité.
   - Huiles adaptées au massage et au soin corporel.

Après-midi (13h30 - 17h00)

3. **Pratique et préparation des mélanges :**
   - Création de synergies adaptées aux différents besoins (relaxation, énergie, douleurs musculaires).
   - Atelier pratique : préparer une huile de massage personnalisée.
4. **Introduction au massage bien-être :**
   - Bases du toucher et des techniques manuelles.
   - Préparation et posture du praticien.

JOUR 2 : massage bien-être aux huiles essentielles

Matin (9h00 - 12h30)

1. **Initiation au protocole de massage bien-être :**
   - Enchaînements de mouvements pour une relaxation profonde.
   - Techniques spécifiques pour chaque partie du corps (dos, jambes, bras, visage).
2. **Pratique supervisée :**
   - Mise en application des techniques sur modèle ou binôme.

FORMATION AROMATHÉRAPIE SUIVI DE SON MASSAGE BIEN-ÊTRE

Je m'inscris

Après-midi (13h30 - 17h00)

3. Perfectionnement et personnalisation :
- Adapter le massage selon les besoins du client (stress, fatigue, tensions musculaires).
- Intégrer les synergies d'huiles essentielles dans le protocole.

4. Bilan et certification :
- Révision des acquis.
- Évaluation pratique (réalisation d'un massage complet).
- Délivrance d'un certificat de formation.

Inclus dans la formation
- Supports pédagogiques détaillés (guide des huiles essentielles, fiches techniques).
- Matériel fourni : huiles essentielles, base neutre pour le massage.
- Accompagnement personnalisé.

Évaluation des stagiaires
- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN



Durée : 14 h - 2 jours

Tarif : 490 € H.T.

Acompte inscription : 147 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Débutant. Avoir plus de 18 ans. Avoir un intérêt dans les métiers du « toucher ».

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- flacon d'huile
- 1 petite serviette
- 1 gel désinfectant mains
- masques chirurgicaux
- drap-house jetable
- livret de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Version III du 30/01/2026

Présentation

Le massage californien est une technique de bien-être caractérisée par des mouvements lents, fluides et enveloppants. Conçu pour favoriser une détente profonde, il aide à relâcher les tensions physiques et émotionnelles tout en harmonisant le corps et l'esprit. Idéal pour réduire le stress et se reconnecter à soi-même, il offre un moment de relaxation unique dans un cadre apaisant.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes et bienfaits du massage californien.
- Maîtriser les techniques et enchaînements fluides et enveloppants.
- Offrir un soin complet et harmonisant favorisant la détente et le lâcher-prise.

Programme

JOUR 1 : Bases du massage californien

Matin (9h00 - 12h30)

1. **Introduction au massage californien :**
   - Origine et philosophie du massage californien.
   - Bienfaits physiques et émotionnels : relaxation, rééquilibrage énergétique, libération des tensions.
   - Importance du toucher et de l'écoute corporelle.
2. **Présentation des outils et produits :**
   - Huiles de massage adaptées.
   - Préparation du poste de travail et hygiène professionnelle.

Après-midi (13h30 - 17h00)

3. **Techniques de base :**
   - Gestes fondamentaux : effleurages, pressions légères, étirements doux.
   - Apprentissage des mouvements longs et fluides caractéristiques du californien.
   - Enchaînement sur les zones principales : dos, épaules, bras.
4. **Pratique guidée :**
   - Mise en application sur modèle ou binôme.
   - Ajustements et corrections personnalisées.

JOUR 2 : Techniques avancées et protocole complet

Matin (9h00 - 12h30)

1. **Perfectionnement des techniques :**
   - Travaux sur les zones spécifiques : jambes, pieds, ventre, visage.
   - Gestes harmonisants pour une relaxation globale.
   - Approfondissement du lien entre respiration et massage.

FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN

Je m'inscris

2. **Personnalisation du soin :**
   - Adapter les mouvements selon les besoins du client (tensions musculaires, stress, fatigue).
   - Importance du rythme et de l'écoute corporelle.

Après-midi (13h30 - 17h00)

3. **Protocole complet :**
   - Réalisation d'un massage californien complet (60-90 minutes).
   - Gestion du temps et fluidité des mouvements.
4. **Évaluation et certification :**
   - Pratique supervisée sur modèle.
   - Retour d'expérience et conseils du formateur.
   - Délivrance du certificat de formation.

Inclus dans la formation

- Supports pédagogiques détaillés (protocole écrit, fiches techniques).
- Matériel fourni : huiles de massage, serviettes, produits nécessaires.
- Accompagnement post-formation pour garantir votre progression.

Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION MASSAGE À LA CIRE DE BOUGIE



Durée : 14 h - 2 jours

€ Tarif : 490 € H.T.

€ Acompte inscription : 147 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Débutant. Avoir plus de 18 ans. Avoir un intérêt dans les métiers du « toucher » et être capable de prodiguer un massage.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- drap-house jetable
- bougie de massage
- 1 petite serviette à mains
- 1 serviette pour la cliente
- 1 string jetable
- chaussons jetables
- 1 peignoir jetable
- livret de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Présentation

Le massage à la bougie est une technique de bien-être qui utilise la cire chaude fondue pour offrir une expérience relaxante et nourrissante. Grâce à sa chaleur douce et ses mouvements enveloppants, il favorise la détente profonde, soulage les tensions musculaires et hydrate intensément la peau. Idéal pour un moment de relaxation unique et sensoriel.

Objectifs pédagogiques

- Découvrir les bienfaits et spécificités du massage à la cire de bougie.
- Apprendre à utiliser la cire chaude pour un soin relaxant et nourrissant.
- Maîtriser un protocole complet et harmonisant adapté aux besoins des clients.

Programme

JOUR 1 : Découverte et techniques de base

Matin (9h00 - 12h30)

1. **Introduction au massage à la cire de bougie :**
   - Origine et principes du massage à la bougie.
   - Bienfaits de la cire de bougie : hydratation, relaxation, apaisement musculaire.
   - Présentation des différentes bougies adaptées au massage (ingrédients, parfums, précautions d'utilisation).
2. **Préparation et sécurité :**
   - Manipulation de la bougie : dosage, température, application.
   - Hygiène et sécurité pour le client et le praticien.

Après-midi (13h30 - 17h00)

3. **Techniques de base :**
   - Réchauffement du corps avec la cire.
   - Mouvements fondamentaux : effleurages, pétrissages et pressions.
   - Travail sur les zones principales : dos, épaules, jambes.
4. **Pratique supervisée :**
   - Mise en application sur binôme ou modèle.

JOUR 2 : Techniques avancées et protocole complet

Matin (9h00 - 12h30)

1. **Approfondissement des techniques :**
   - Travail sur les zones spécifiques : bras, mains, pieds, visage.
   - Techniques enveloppantes pour une relaxation totale.

FORMATION MASSAGE À LA CIRE DE BOUGIE

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

2. **Personnalisation du soin :**
   - Adapter les gestes en fonction des besoins du client (stress, tensions musculaires, fatigue).
   - Association de la cire à des huiles essentielles pour renforcer les bienfaits.

Après-midi (13h30 - 17h00)

3. **Protocole complet :**
   - Réalisation d'un massage à la cire de bougie complet (60-90 minutes).
   - Gestion du temps et fluidité des mouvements.
4. **Évaluation et certification :**
   - Réalisation d'un protocole complet sur modèle.
   - Retour d'expérience et conseils personnalisés.
   - Délivrance du certificat de formation.

Inclus dans la formation

- Supports pédagogiques détaillés (protocole écrit, fiches techniques).
- Matériel fourni : bougies de massage, huiles, accessoires nécessaires.
- Accompagnement post-formation pour la mise en pratique.

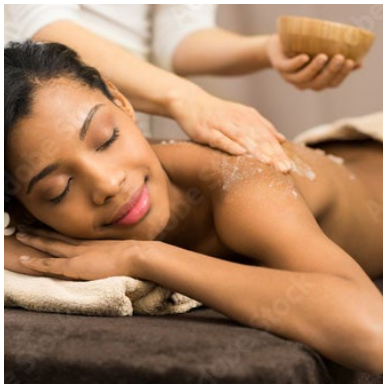
Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION GOMMAGE & ENVELOPPEMENT



Durée : 14 h - 2 jours

Tarif : 490 € H.T.

Acompte inscription : 147 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Débutant. Avoir plus de 18 ans. Avoir un intérêt dans les métiers du « toucher ».

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- film d'enveloppement
- serviettes
- 1 string jetable
- chaussons jetables
- 1 peignoir jetable
- gommage corps
- douche
- livret de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Présentation

Le gommage et l'enveloppement sont des soins corps complémentaires qui subliment la peau et offrent un moment de bien-être.
- Le gommage exfolie en douceur, éliminant les cellules mortes pour une peau lisse et éclatante.
- L'enveloppement, à base d'argile, d'algues ou d'huiles, hydrate, détoxifie et apaise le corps tout en favorisant la relaxation profonde.

Ces soins sont idéaux pour revitaliser la peau et détendre l'esprit.

Objectifs pédagogiques

- Apprendre les techniques professionnelles de gommage corporel et d'enveloppement.
- Découvrir les bienfaits et les produits adaptés à chaque type de soin.
- Maîtriser un protocole complet pour offrir un soin relaxant et revitalisant.

Programme

JOUR 1 : Gommage corporel

Matin (9h00 - 12h30)

1. **Introduction au gommage corporel :**
   - Rôle et bienfaits du gommage (exfoliation, stimulation de la circulation, préparation de la peau).
   - Présentation des produits exfoliants (gommages au sel, au sucre, naturels ou aromatiques).
   - Précautions d'usage et contre-indications.
2. **Techniques de base :**
   - Préparation du poste de travail et hygiène.
   - Mouvements spécifiques pour un gommage efficace et agréable.
   - Zones prioritaires et sensibilité de la peau.

Après-midi (13h30 - 17h00)

3. **Pratique supervisée :**
   - Réalisation d'un gommage corporel complet sur binôme ou modèle.
   - Ajustement des techniques selon le type de peau et les besoins du client.
4. **Introduction au massage bien-être :**
   - Conseils pour combiner le gommage avec d'autres rituels bien-être (massage, enveloppement).

FORMATION GOMMAGE & ENVELOPPEMENT

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

JOUR 2 : Enveloppement corporel

Matin (9h00 - 12h30)

1. **Introduction à l'enveloppement corporel :**
   - Bienfaits de l'enveloppement (hydratation, détox, relaxation).
   - Différents types d'enveloppements : argile, algues, huiles chaudes, crèmes spécifiques.
   - Préparation du corps après un gommage.
2. **Protocole de base :**
   - Application uniforme des produits.
   - Techniques pour optimiser la pénétration des actifs (effet occlusif, chaleur).
   - Temps de pause et confort du client.

Après-midi (13h30 - 17h00)

3. **Pratique supervisée :**
   - Réalisation d'un enveloppement complet sur modèle.
   - Gestion du temps et personnalisation du soin.
4. **Protocole complet et certification :**
   - Réalisation d'un soin combiné (gommage + enveloppement).
   - Évaluation pratique et retour d'expérience.
   - Délivrance du certificat de formation.

Inclus dans la formation

- Supports pédagogiques détaillés (protocole écrit, fiches techniques).
- Produits fournis : gommages, argiles, algues, huiles.
- Accompagnement post-formation pour vos premières prestations.

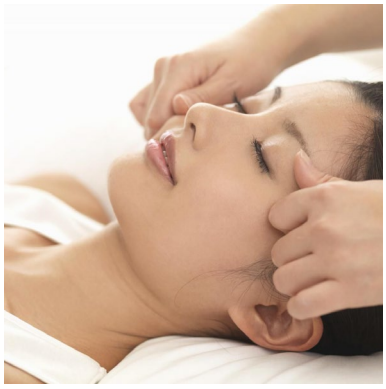
Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION KOBIDO, MASSAGE JAPONNAIS ANTI-RIDES



Durée : 14 h - 2 jours

€ Tarif : 490 € H.T.

€ Acompte inscription : 147 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Débutant. Avoir plus de 18 ans. Avoir un intérêt dans les métiers du « toucher ».

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table de massage
- serviettes chaudes
- huile de massage
- guashas
- rouleaux de pierres de jade
- ventouses
- gel hydroalcoolique
- un coussin et taie
- 2 grandes serviettes et 1 petite serviette

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Présentation

Le lifting du visage inspiré de la méthode Kobido est plus qu'un massage. C'est un art traditionnel, au même titre que l'origami ou la cérémonie du thé, qui repose sur une grande rigueur.
Pendant le massage, les doigts, les poignets, les avant-bras, les épaules sont sollicités dans un enchaînement de gestes synchrones qui a tout de la chorégraphie de ballet ! Un côté du visage est travaillé, puis l'autre.
Selon l'intensité et la vitesse à laquelle les gestes sont réalisés, l'action sur les structures du visage est plus ou moins profonde. Le but de la séance étant de provoquer un véritable effet « lifting » du visage.
Comme tous les massages asiatiques, le Kobido travaille sur l'équilibre de la circulation de l'énergie. Il stimule la microcirculation cutanée et le flux lymphatique.
Dans ce massage, les muscles faciaux sont travaillés et spécifiquement les points neurosensoriels qui influencent sur la nutrition cellulaire et la circulation de l'énergie.
Antirides par excellence, ces techniques et manœuvres stimulent la production de collagène et d'élastine, oxygène les tissus, contribue la luminosité du visage.
Ce massage peut être proposé sur une durée approximative de 50 à 60 minutes

Objectifs pédagogiques

Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage japonais du visage anti-rides.
Maîtriser les indications et contre-indications de cette technique.
Maîtriser les règles d'hygiène spécifiques.
Pouvoir énumérer les bienfaits du massage et recevoir le/la client(e) dans les meilleures conditions.
Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.
Connaître les différentes huiles qui peuvent être utiliser.
Écouter et entendre afin de nous permettre d'adapter la formation.

Programme

JOUR 1 : Les bases de la méthode

- Présentation et caractéristiques du massage japonais anti-rides visage et crâne
- Indications et contre-indications, réactions possibles
- Qualités requises
- Le démaquillage
- Choix des huiles
- Travail des différentes techniques : Techniques à l'huile, Techniques de pressions sur méridiens, Techniques de drainage
- Combinaisons des différentes techniques

FORMATION KOBIDO, MASSAGE JAPONNAIS ANTI-RIDES

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

- Échanges sur l'application du protocole
- Règle d'hygiène, sanitaire et de sécurité à respecter ainsi que le matériel à avoir pour pratiquer un massage japonais anti-rides
- Information sur les os, les muscles / La peau et le vieillissement

JOUR 2 : Pratique

- Préparation du praticien
- Préparation de la cabine avec respect des règles d'Hygiène : nettoyage et désinfection du plan de travail
- Prise de contact avec le/la client(e) avant le massage avec explication des bienfaits
- Présentation de l'ensemble du matériel confié en début de session
- Installation de la personne et questions à poser
- Démonstration sur modèle humain avec les manœuvres spécifiques à ce massage japonais du visage anti-rides : pétrissages, lissages, effleurages, pressions glissées, serviettes chaudes.
- Rappel des différentes techniques
- Démaquillage du visage du/de la client(e) avec serviette chaude
- Massages des zones du corps :
  - Décolleté/nuque/cou
  - Visage
  - Massage joue gauche
  - Front/yeux/nez/oreilles
  - Massage joue droite et lèvre
- Pratique du protocole entre stagiaires (travail en binômes)
- Piste d'amélioration et correction des erreurs de mouvements et de postures

Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES



Durée : 14 h - 2 jours

Tarif : 490 € H.T.

Acompte inscription : 147 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Débutant. Avoir plus de 18 ans. Avoir un intérêt dans les métiers du « toucher » et être capable de prodiguer un massage.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- drap-house jetable
- pierres de basalte
- 1 petite serviette à mains
- 1 serviette pour la cliente
- 1 string jetable
- chaussons jetables
- 1 peignoir jetable
- livret de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Présentation

Le massage aux pierres chaudes est un moment de pure détente ou le corps entre en contact avec un élément naturel. Les galets sont lisses et se posent telle une caresse sur votre dos, la chaleur des pierres pénètre votre corps et vous procure un sentiment d'apaisement.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes et bienfaits du massage aux pierres chaudes.
- Maîtriser l'utilisation des pierres chaudes dans un protocole de massage.
- Apprendre à offrir un soin complet et relaxant en utilisant cette technique.

Programme

JOUR 1 : Introduction et techniques de base

Matin (9h00 - 12h30)

1. **Introduction au massage aux pierres chaudes :**
   - Origine et histoire de cette technique.
   - Bienfaits pour le corps et l'esprit : relaxation, soulagement des tensions, amélioration de la circulation sanguine.
   - Présentation des pierres (basalte, marbre, etc.) et des outils nécessaires.
2. **Préparation du soin :**
   - Chauffage et entretien des pierres.
   - Hygiène et sécurité : précautions à prendre pour éviter les brûlures ou irritations.

Après-midi (13h30 - 17h00)

3. **Techniques de base :**
   - Placement des pierres sur le corps pour une relaxation optimale.
   - Gestes et mouvements fondamentaux : lissages, effleurages et pressions.
   - Travail spécifique sur les zones clés : dos, épaules, jambes, pieds.
4. **Pratique supervisée :**
   - Premiers essais sur modèle ou binôme sous la supervision du formateur.

JOUR 2 : Perfectionnement et protocole complet

Matin (9h00 - 12h30)

1. **Techniques avancées :**
   - Intégration des pierres chaudes dans un massage global.
   - Alternance chaud/froid avec l'utilisation de pierres froides pour stimuler la circulation.
   - Adaptation des techniques selon les besoins du client (relaxation, tensions musculaires, stress).

FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

2. Pratique guidée :
- Réalisation des techniques avancées sur binôme ou modèle.

Après-midi (13h30 - 17h00)

3. Protocole complet :
- Réalisation d'un soin complet de massage aux pierres chaudes.
- Gestion du temps et personnalisation du soin selon le client.

4. Évaluation et certification :
- Évaluation pratique : réalisation du protocole sur modèle.

Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION MASSAGE RELAXANT



Durée : 14 h - 2 jours

€ Tarif : 490 € H.T.

€ Acompte inscription : 147 € H.T.

Public visé :
- Débutants souhaitant apprendre les bases du massage relaxant.
- Professionnels du bien-être élargissant leurs compétences.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- Table de massage ou matelas adapté.
- Serviettes, coussins, huiles de massage
- 1 gel désinfectant mains
- masques chirurgicaux
- drap-house jetable
- livret de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Présentation

Le massage relaxant est une pratique douce et harmonieuse qui vise à détendre le corps et l'esprit. Il utilise des techniques manuelles spécifiques, telles que des effleurages, des pressions légères et des mouvements fluides, pour libérer les tensions musculaires et favoriser un état de relaxation profonde.

Objectifs pédagogiques

Former les participants aux techniques essentielles du massage relaxant afin de pouvoir réaliser des séances personnalisées, sécurisées et efficaces.

1. **Détente physique :**
   - Soulager les tensions musculaires et articulaires.
   - Réduire les douleurs légères causées par le stress ou une mauvaise posture.
2. **Détente mentale :**
   - Réduire le stress et l'anxiété.
   - Favoriser une sensation de calme et de bien-être.
3. **Bienfaits globaux :**
   - Améliorer la circulation sanguine et lymphatique.
   - Stimuler la production d'endorphines (hormones du bien-être).
   - Renforcer le système immunitaire à long terme.

Programme

JOUR 1 : Les bases du massage relaxant

Matin (9h00 - 12h30) : Théorie et fondamentaux
- Accueil et présentation des participants.
- Histoire et bienfaits du massage relaxant.
- Notions d'anatomie et de physiologie :
  - Structure musculaire de base.
  - Circulation sanguine et lymphatique.
- Conditions pour une séance réussie :
  - Hygiène et préparation de l'espace.
  - Choix des huiles adaptées (propriétés des huiles végétales et essentielles).

Après-midi (13h30 - 17h00) : Techniques de base
- Apprentissage des gestes fondamentaux :
  - Effleurage.
  - Pétrissage.
  - Frictions.
  - Pressions glissées.
- Pratique sur le dos et les épaules : démonstration et mise en pratique en binômes.
- Retour collectif et échanges sur les premières sensations.

FORMATION MASSAGE RELAXANT

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

JOUR 2 : Approfondissement et pratique complète

Matin (9h00 - 12h30) : Techniques avancées

- Révision des gestes de base.
- Travail des zones spécifiques :
  - Dos et nuque (détente des tensions).
  - Bras et mains (stimulation de la circulation).
  - Jambes et pieds (relâchement des muscles et drainage).
- Gestion de la respiration pour renforcer la relaxation.

Après-midi (13h30 - 17h00) : Séance complète et évaluation

- Élaboration d'un protocole de massage relaxant de 60 minutes :
  - Ordre des manœuvres.
  - Adaptation en fonction des besoins du receveur.
  - Pratique d'une séance complète en binôme, avec retour et conseils personnalisés.
  - Évaluation des compétences acquises : correction des postures et des gestes.

Inclus dans la formation

- Manuel de formation avec illustrations des gestes et techniques.
- Conseils pour pratiquer en toute sécurité et développer une approche professionnelle.

Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION MASSAGE SUÉDOIS



Durée : 14 h - 2 jours

€ Tarif : 490 € H.T.

€ Acompte inscription : 147 € H.T.

Public visé :
- Manuel complet avec schémas des techniques et protocoles.
- Conseils pratiques pour adapter le massage aux différents profils.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- flacon d'huile
- 1 petite serviette
- 1 gel désinfectant mains
- masques chirurgicaux
- drap-house jetable
- livret de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Présentation

Le massage suédois est une technique de massage thérapeutique et relaxant, qui combine des manœuvres fermes et douces pour détendre les muscles, améliorer la circulation sanguine et favoriser une meilleure récupération physique. Il est particulièrement apprécié pour ses effets revitalisants, tout en offrant une profonde relaxation.

Objectifs pédagogiques

- Soulager les tensions musculaires et articulaires.
- Stimuler la circulation sanguine et lymphatique.
- Améliorer la souplesse musculaire et la posture.
- Apporter un bien-être global, à la fois physique et mental.

Programme

JOUR 1 : Découverte et fondamentaux

Matin (9h00 - 12h30) : Théorie et introduction
- Accueil des participants et présentation du programme.
- Origines et principes du massage suédois.
- Différences avec d'autres techniques de massage (relaxant, sportif, etc.).
- Notions essentielles d'anatomie et de physiologie :
  - Muscles, articulations et système circulatoire.
- Conditions pour une séance efficace :
  - Hygiène, posture du masseur, environnement.
  - Choix des huiles et matériel adapté.

Après-midi (13h30 - 17h00) : Techniques de base
- Apprentissage des 5 manœuvres fondamentales du massage suédois :
  1. Effleurage : Préparation et détente musculaire.
  2. Pétrissage : Assouplissement des muscles.
  3. Frictions : Stimulation des tissus profonds.
  4. Tapotements : Activation musculaire.
  5. Vibrations : Relâchement des tensions nerveuses.
- Démonstration et pratique sur le dos et les épaules en binômes.
- Retour et échanges sur les ressentis.

FORMATION MASSAGE SUÉDOIS

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

JOUR 2 : Approfondissement et pratique complète

Matin (9h00 - 12h30) : Approfondissement des techniques

- Révision des manœuvres de base.
- Travail des zones spécifiques :
  - Dos et nuque (soulager les tensions profondes).
  - Jambes et pieds (améliorer la circulation).
  - Bras et mains (relâchement des tensions quotidiennes).
- Ajustements des gestes en fonction des besoins du receveur (relaxation vs revitalisation).

Après-midi (13h30 - 17h00) : Pratique complète et évaluation

- Élaboration d'un protocole de massage suédois complet (1 heure).
- Pratique d'une séance complète en binôme :
  - Préparation et installation.
  - Sélection des techniques adaptées.
  - Gestion du rythme et de la pression.
- Évaluation et retour personnalisé pour chaque participant.
- Questions/réponses sur les applications professionnelles et personnelles.

Inclus dans la formation

- Manuel complet avec schémas des techniques et protocoles.
- Conseils pratiques pour adapter le massage aux différents profils.

Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE



Durée : 14 h - 2 jours

Tarif : 490 € H.T.

Acompte inscription : 147 € H.T.

Prérequis pédagogique :
• Débutants souhaitant découvrir la réflexologie plantaire.
• Professionnels du bien-être souhaitant élargir leurs compétences.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- Table de massage ou fauteuil adapté
- Coussin, serviettes et huile végétale.
- 1 gel désinfectant mains
- masques chirurgicaux
- drap-house jetable
- livret de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Présentation

La réflexologie plantaire est un massage des pieds d'origine chinoise. Selon la médecine chinoise ancestrale, chaque zone réflexe correspondrait à un organe, une glande ou une partie du corps qui se projetterait sur la plante des pieds. Un toucher spécifique localise les tensions et les débloquent. Cette technique active la circulation sanguine au niveau des pieds, effaçant les contraintes de la journée. Détente assurée !
Cette technique traditionnelle remonte à plus de 2000 ans et est encore pratiquée aujourd'hui par les moines bouddhistes.

Un séance de réflexologie consiste à soulager la personne en traitant les déséquilibres du corps, grâce à des pressions manuelles exercées sur les zones dites « réflexes ». La réflexologie est utilisée aujourd'hui :
• Comme prévention ;
• Dans l'accompagnement de la prise en charge d'un traitement médical (au titre des médecines non conventionnelles non alternatives).

Cette formation professionnelle d'une journée est basée sur le massage traditionnel chinois des pieds pour stimuler les points réflexes. La réflexologie plantaire est un bon choix pour les thérapeutes, les réflexologues et les débutants.

Objectifs pédagogiques

• Comprendre les principes et bienfaits de la reflexologie plantaire.
• Maîtriser les techniques et enchaînements fluides et enveloppants.
• Offrir un soin complet et harmonisant favorisant la détente et le lâcher-prise.

Programme

JOUR 1 : Découverte et fondamentaux

Matin (9h00 - 12h30)
• Accueil des participants et présentation du programme.
• Origines et principes de la réflexologie plantaire.
• Notions de base en anatomie du pied : structure, articulation, muscles, nerfs.
• Cartographie plantaire : zones réflexes et correspondances dans le corps.

Après-midi (13h30 - 17h00)
• Présentation des techniques de toucher : pressions, glissés, rotations.
• Démonstration pratique par le formateur.
• Mise en pratique des premières techniques sur des zones simples (relaxation générale).
• Échange et retour sur les ressentis.

FORMATION RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

JOUR 2 : Approfondissement et pratique

Matin (9h00 - 12h30) : Approfondissement des techniques

• Révision et perfectionnement des gestes vus la veille.
• Découverte des zones réflexes spécifiques :
• Système digestif.
• Système nerveux.
• Système respiratoire.
• Techniques pour favoriser la détente et améliorer le bien-être.

Après-midi (13h30 - 17h00) : Pratique complète et évaluation

• Réalisation d'une séance complète de réflexologie plantaire :
• Préparation du cadre et du client.
• Respect des protocoles et hygiène.
• Évaluation des apprentissages : chaque participant pratique une séance guidée.
• Questions/réponses et conseils pour une pratique autonome.

Inclus dans la formation

• Livret de formation avec cartographie des zones réflexes.
• Guide des techniques de toucher.

Évaluation des stagiaires

• Bilan individuel pour chaque stagiaire.
• Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION MADÉROTHÉRAPIE CORPS



Durée : 14 h - 2 jours

FORMATION SANS KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 490 € H.T. 588 € T.T.C.

€ Acompte inscription : 147 € H.T.

FORMATION AVEC KIT DE DÉMARRAGE

€ Tarif : 666 € H.T. 800 € T.T.C.

€ Acompte inscription : 199 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Avoir des connaissances dans les massages. Avoir plus de 18 ans.

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :
- table
- flacon d'huile
- 1 petite serviette
- 1 gel désinfectant mains
- masques chirurgicaux
- drap-house jetable
- livret de formation

Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
- stylo

Présentation

La madérothérapie est une technique de massage drainante et remodelante d'origine colombienne qui utilise des instruments anatomiques en bois pour sculpter le corps et réduire la cellulite.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les bases de la Madérothérapie du corps.
- Apprendre à utiliser les outils en bois pour les massages.
- Maîtriser un protocole de massage bien-être.

Programme

JOUR 1 : Découverte de la technique et apprentissage des gestes

Matin (9h00 - 12h30) - Préparation et démonstration

- Présentation du déroulement d'une séance de madérothérapie corps.
- Découverte des instruments en bois : leurs formes, leur prise en main et les zones sur lesquelles ils sont utilisés.
- Préparation du poste de travail, installation de la personne et choix des produits et du linge nécessaires.
- Présentation des règles d'hygiène, du nettoyage des instruments et des précautions à prendre avant une séance.
- Démonstration des gestes fondamentaux : position de l'instrument, sens du mouvement, rythme et adaptation de la pression.

Après-midi (13h30 - 17h00) - Pratique guidée

- Prise en main de chaque instrument et répétition des gestes démontrés.
- Apprentissage du protocole sur les jambes : ordre des manœuvres, changement d'instruments et enchaînement des mouvements.
- Travail des hanches et des fessiers dans le respect du confort de la personne.
- Exercices en binôme et corrections individuelles de la posture, de la pression et de la précision des gestes.
- Révision des étapes apprises et réponses aux questions.

FORMATION MADÉROTHÉRAPIE CORPS

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

JOUR 2 : Approfondissement et réalisation du protocole complet

Matin (9h00 - 12h30) - Apprentissage des autres zones du corps

- Révision des gestes et du protocole étudiés la veille.
- Démonstration et pratique des manœuvres sur le dos et les bras.
- Apprentissage du travail de la zone abdominale lorsque celui-ci est adapté et accepté par la personne.
- Choix des instruments et adaptation de la pression selon la zone travaillée et le ressenti exprimé.
- Entraînement aux transitions entre les différentes parties du corps pour réaliser une séance fluide.

Après-midi (13h30 - 17h00) - Mise en pratique complète

- Préparation autonome du poste de travail et des instruments.
- Accueil et installation de la personne avant la séance.
- Réalisation d'un protocole complet de madérothérapie corps sous la supervision de la formatrice.
- Ajustement des gestes, du rythme et de la pression pendant la pratique.
- Nettoyage des instruments et rangement du poste après la séance.

Inclus dans la formation

- Supports pédagogiques détaillés (guide des huiles essentielles, fiches techniques).
- Matériel fourni : tous les instruments et produits nécessaires pour le massage.
- Accompagnement personnalisé.

Évaluation des stagiaires

- Évaluation pratique du protocole réalisé.
- Corrections personnalisées.
- Bilan de fin de formation
- Remise de l'attestation de formation.

COMMUN À TOUTES LES FORMATIONS

Évaluation des stagiaires

• Bilan individuel pour chaque stagiaire.
• Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

Délai d'accès à la formation

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.
Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le fonnulaire contact du site Internet :
https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/
Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

• Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.

• Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procèderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51

NOTES

NOTES

FormaBEAUTY
CENTRE DE FORMATION
Spécialiste de l'esthétique

INFORMATIONS PRATIQUES

FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

04 23 26 78 06

formabeautylaseyne@gmail.com

www.forma-beauty.fr

Forma Beauty

forma.beautyoff

9h00-12h30 + 13h30-17h00

Places de parking gratuites

Salle de repas & Terrasses extérieures

Restaurants, fast-food et boulangerie à moins de 5 min à pieds

Locaux neufs, lumineux et climatisés de 200 m²

Accès personnes à mobilité réduite

5 minutes de la sortie Autoroute A50

FormaBEAUTY

CENTRE DE FORMATION

Spécialiste de l'esthétique



www.forma-beauty.fr