

FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - CIL À CIL & VOLUME RUSSE POSE MIXTE



🕒 **Durée :** 21 h - 3 jours

FORMATION AVEC
KIT DE DÉMARRAGE

💶 **Tarif :** 990 € H.T.

💶 **Acompte inscription :** 297 € H.T.

Personnes concernées :
Débutant.

Prérequis pédagogique :
Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

Moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

Présentation

Cette formation a pour objectif de permettre à la stagiaire d'acquérir les bases techniques, théoriques et pratiques indispensables à la réalisation de poses d'extensions de cils professionnelles, dans le respect du cil naturel, de l'hygiène et de la sécurité.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

- acquisition des fondamentaux,
- maîtrise du Cil à Cil,
- compréhension et réalisation de la Pose Mixte,
- initiation et pratique du Volume Russe sur modèle réel.

Programme

Jour 1 : Fondamentaux & Apprentissage de la technique Cil à Cil

1. Accueil et mise en contexte

- Présentation de la formatrice et des stagiaires
- Présentation du déroulé des 3 jours
- Explication des techniques abordées et de leur évolution
- Rappel du cadre professionnel et des bonnes pratiques

2. Théorie – Connaissances essentielles

Anatomie et physiologie du cil naturel

- Structure du cil naturel
- Rôle du follicule pileux
- Différences entre cils fins, moyens et épais
- Compréhension du cycle de vie du cil :
 - phase de croissance
 - phase de transition
 - phase de repos
- Importance du respect du cycle pour éviter toute fragilisation

Hygiène, sécurité et prévention

- Hygiène des mains et du matériel
- Désinfection et organisation du poste de travail
- Protection de la cliente et de la praticienne
- Contre-indications (médicales, cutanées, oculaires)
- Responsabilité professionnelle et bonnes pratiques

FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - CIL À CIL & VOLUME RUSSE POSE MIXTE

Déroulement du stage :
Formation en présentiel
collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Présentation du matériel et des produits

- Types d'extensions : longueurs, courbures, diamètres
- Choix des pinces : isolement / pose
- Colles : conditions d'utilisation, conservation, dosage
- Patches, rubans, brosses, micro-brosses et accessoires

3. Pratique – Apprentissage du Cil à Cil

- Installation correcte du poste de travail
- Positionnement ergonomique de la praticienne
- Positionnement de la cliente
- Démonstration complète d'une pose Cil à Cil par la formatrice
- Apprentissage de l'isolement parfait du cil naturel
- Placement de l'extension :
 - distance correcte de la paupière
 - angle de pose
 - quantité de colle adaptée
- Travail du geste lent et précis
- Pratique guidée sur mannequin
- Corrections individuelles et explications personnalisées

Jour 2 : Perfectionnement Cil à Cil & Initiation à la Pose Mixte

1. Analyse et correction

- Retour sur la pratique du Jour 1
- Identification des difficultés rencontrées
- Correction des erreurs fréquentes :
 - mauvaise isolation
 - surcharge de colle
 - mauvaise orientation des cils
- Travail de la régularité et de la symétrie

2. Théorie – Comprendre la Pose Mixte

- Définition de la Pose Mixte
- Différences entre :
 - Cil à Cil
 - Pose Mixte
 - Volume Russe
- Objectif esthétique de la Pose Mixte
- Répartition des extensions et des bouquets
- Choix des longueurs et des courbures selon le regard

FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - CIL À CIL & VOLUME RUSSE POSE MIXTE

3. Pratique – Pose Mixte

- Perfectionnement du Cil à Cil (rapidité et précision)
- Apprentissage de la création de bouquets simples
- Notions de légèreté et d'équilibre
- Réalisation progressive d'une Pose Mixte sur mannequin
- Ajustement selon la morphologie de l'œil
- Corrections personnalisées et accompagnement individuel

Jour 3 : Volume Russe & Pratique sur modèle réel

1. Théorie – Volume Russe

- Définition du Volume Russe
- Différences entre 2D, 3D, 4D et 5D
- Choix des diamètres adaptés
- Notion de poids et respect du cil naturel
- Création de bouquets :
 - ouverture
 - symétrie
 - régularité
- Placement correct des bouquets

2. Pratique – Volume Russe

- Entraînement à la création de bouquets
- Travail de la précision et de la légèreté
- Gestion du temps et organisation
- Pose Volume Russe sur modèle réel
- Adaptation de la technique au regard et à la demande
- Finitions et contrôle final de la pose

3. Évaluation et conclusion

- Évaluation des compétences pratiques
- Analyse du travail réalisé
- Conseils professionnels pour la pratique post-formation
- Questions / réponses
- Débriefing individuel
- Remise de l'attestation de formation

Compétences acquises en fin de formation

- Réaliser une pose Cil à Cil professionnelle
- Créer et poser une Pose Mixte harmonieuse
- Créer et poser des bouquets Volume Russe (2D à 5D)
- Respecter l'hygiène, la sécurité et le cil naturel
- Adapter la technique à chaque cliente

FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - CIL À CIL & VOLUME RUSSE POSE MIXTE

Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats

Contrôle en continu du niveau des stagiaires (observation, mise en situation), puis évaluation par une mise en pratique sur modèle, clôturée par la remise d'une attestation de fin de formation.

Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - CIL À CIL & VOLUME RUSSE POSE MIXTE

Délai d'accès à la formation

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothésie onguulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste onguulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.



Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :
<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>
Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite

Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51