

FORMATION BABY BOOMERS



🕒 **Durée :** 7 h - 1 jour

💶 **Tarif :** 250 € H.T.

💶 **Acompte inscription :** 75 € H.T.

Personnes concernées :

Détenteurs d'un diplôme d'esthétique ou de coiffure
Personnes avec des bases de manucure, désirant apprendre les techniques de pose d'ongles dans un but professionnel.

Prérequis pédagogique :

Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

Méthodes & moyens pédagogiques :

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).

La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de

Présentation

Le Baby Boomer consiste à appliquer un vernis nude sur la base de l'ongle et un vernis plus blanc sur le bord de l'ongle. Entre les deux parties, les teintes se veulent fondues. Si cette technique de manucure nous rappelle la fameuse French manucure, elle se veut toutefois plus naturelle et chic.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Apprendre la technique Baby Boomer pour créer un effet dégradé naturel et élégant.
- Maîtriser la préparation de l'ongle et l'utilisation des produits nécessaires.
- Savoir adapter la technique en fonction des attentes des clientes.
- Réaliser une pose complète en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.

Programme

Matin : (9h00 - 12h30)

1. Accueil et introduction (30 min)

- Présentation des objectifs de la formation.
- Introduction à la technique Baby Boomer : un effet dégradé naturel et élégant.
- Présentation des outils et des produits nécessaires (gel, vernis semi-permanent, etc.).

2. Théorie : Bases et préparation (2 h)

- Préparation de l'ongle naturel : nettoyage, limage et cuticules.
- Hygiène et sécurité.
- Choix des produits et couleurs pour un effet Baby Boomer réussi.

3. Démonstration du formateur (1 h)

- Application des différentes couches : base, couleurs, et dégradé.
- Techniques de dégradé avec éponge ou pinceau.

Après-midi : (13h30 - 17h00)

4. Pratique sur modèle ou capsules (3 h)

- Réalisation d'un Baby Boomer complet sous supervision.
- Mise en pratique des dégradés et ajustements techniques.

5. Corrections et perfectionnement (30 min)

- Analyse des résultats obtenus.
- Conseils pour améliorer la précision et le rendu final.

6. Questions/réponses et validation des compétences (30 min)

- Évaluation des acquis de la journée.
- Conseils pour reproduire la technique en conditions réelles.

FORMATION BABY BOOMERS

permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.

Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.

Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.

Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

Matériel mis à disposition du stagiaire :

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.

Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :

- table
- main d'entraînement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Je m'inscris

Version III du 30/01/2026

Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

Délai d'accès à la formation

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothésie ongulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51