

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35 H CERTIFICATION RS7035



Présentation

La certification « Réaliser des poses d'extension de cils » permet d'attester des compétences concrètes permettant de réaliser une pose d'extension de cils (pose cil à cil et pose mixte). Elle couvre l'ensemble du processus : recueil des besoins et attentes du client, respect des règles d'hygiène et de sécurité, choix des cils adaptés, réalisation des étapes techniques (isolement, nettoyage, application, brosseage, retouches) et conseils post-prestation.

Objectifs et contexte de la certification

L'objectif de la certification est de valider officiellement les compétences professionnelles des stagiaires dans le domaine de l'extension de cils en garantissant leur capacité à réaliser une prestation complète selon les exigences du référentiel RS7035.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Analyser les besoins, attentes et caractéristiques morphologiques du client.
- Identifier les éventuelles contre-indications et adapter la prestation.
- Préparer le poste de travail dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de confort.
- Sélectionner les extensions adaptées selon la morphologie des yeux, l'état des cils naturels et l'effet recherché.
- Réaliser une pose complète d'extensions de cils en technique Cil à Cil.
- Découvrir les principes fondamentaux du Volume Russe.
- Assurer le suivi post-prestation et contribuer à la fidélisation de la clientèle.
- Se préparer aux épreuves de certification RS7035.

Compétences visées

- Identifier les besoins et attentes du client.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
- Préparer le poste de travail et le matériel nécessaire.
- Sélectionner les extensions adaptées.
- Réaliser une pose d'extensions de cils conforme aux attentes du client.
- Contrôler la qualité de la prestation.
- Conseiller le client et assurer le suivi de la prestation.

🕒 **Durée :** 35 h - 5 jours

💰 **Tarif :** 1500 € T.T.C.

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Date d'échéance
de l'enregistrement :
31/01/2027

Personnes concernées :

Professionnels de la beauté tels que des esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes-ongulaires souhaitant certifier des compétences complémentaires afin de réaliser des extensions de cils et développer leur offre de services.

Prérequis pédagogique :

• CAP Esthétique, Brevet Professionnel esthétique-cosmétique-parfumerie ou Bac Pro Esthétique.

• OU justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/bien-être.

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35 H CERTIFICATION RS7035

Moyens pédagogiques

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- Cahier
- Stylo

Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :

FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?

https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_Beauty897/41901269500021_Beauty897

Programme

Jour 1 - 7h

Module 1 – Accueil et positionnement (1h)

- Présentation de la formatrice et des stagiaires
- Présentation de la certification RS7035
- Présentation du déroulement de la formation
- Questionnaire de positionnement
- Identification des objectifs professionnels

Module 2 – Analyse des besoins et adaptation de la prestation (2h)

- Réaliser un entretien de découverte
- Identifier les attentes du client
- Analyser la morphologie des yeux
- Déterminer les contre-indications
- Adapter la prestation au besoin du client

Module 3 – Mise en œuvre des règles d'hygiène et de sécurité (2h)

- Organisation du poste de travail
- Désinfection du matériel
- Prévention des contaminations
- Protection du client et du praticien
- Protocoles d'hygiène spécifiques aux extensions de cils

Module 4 – Connaissance du matériel et des produits (2h)

- Les pinces professionnelles
- Les colles et leurs caractéristiques
- Les extensions : longueurs, courbures, épaisseurs
- Les consommables et accessoires

Jour 2 - 7h

Module 5 – Étude des cils naturels et choix des extensions (2h)

- Anatomie et cycle du cil
- Diagnostic des cils naturels
- Sélection des extensions adaptées
- Respect de la santé du cil naturel

Module 6 – Préparation des cils avant la pose (2h)

- Démaquillage et nettoyage
- Application des patches
- Isolation des cils inférieurs
- Préparation optimale avant la pose

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35 H
CERTIFICATION RS7035

Module 7 - Manipulation des pinces et isolation (3h)

- Exercices de précision
- Isolation des cils naturels
- Gestion des pinces
- Travail sur tête d'entraînement

Jour 3 - 7h

Module 8 - Technique de pose Cil à Cil (3h)

- Prélèvement des extensions
- Gestion de la colle
- Positionnement de l'extension
- Respect des distances de sécurité
- Alignement et direction

Module 9 - Entraînement pratique sur tête d'entraînement (1h)

- Pose complète Cil à Cil
- Correction des gestes techniques
- Contrôle qualité

Module 10 - Pratique sur modèle vivant (3h)

- Accueil du modèle
- Diagnostic personnalisé
- Réalisation d'une pose Cil à Cil
- Contrôle de la qualité de pose

Jour 4 - 7h

Module 11 - Technique de la pose mixte (2h)

- Création et utilisation des bouquets
- Répartition harmonieuse
- Construction du mapping
- Adaptation à la morphologie

Module 12 - Pratique professionnelle sur modèle vivant (5h)

- Réalisation d'une pose mixte complète
- Gestion du temps de prestation
- Contrôle qualité
- Retouches et perfectionnement
- Conseils de la formatrice

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35 H
CERTIFICATION RS7035

Jour 5 - 7h

Module 13 – Contrôle qualité et fidélisation clientèle (1h)

- Vérification de la pose
- Détection des défauts
- Conseils d'entretien
- Organisation des remplissages

Module 14 – Préparation à l'évaluation certificative (1h30)

- Révisions théoriques
- Questions-réponses
- Préparation de la mise en situation professionnelle

Module 15 – Évaluation certificative RS7035 (4h30)

Épreuve théorique (20 minutes)

5 questions ouvertes portant sur :

- L'hygiène et la sécurité
- Les contre-indications
- Les produits utilisés
- Le matériel professionnel
- Les recommandations client

Épreuve pratique (4h10)

Mise en situation professionnelle sur modèle vivant :

- Accueil du client
- Recueil des besoins et attentes
- Diagnostic des cils naturels
- Choix des produits et extensions
- Respect des règles d'hygiène
- Réalisation d'une pose Cil à Cil ou Pose Mixte
- Contrôle qualité
- Conseils post-prestation
- Satisfaction client et ajustements si nécessaire

Préparation à la certification RS7035

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Durée : 20 min. Partie théorique : 5 questions ouvertes pouvant porter sur les recommandations et précautions suite à la pose d'une extension de cils, sur le matériel nécessaire à la pose d'une extension de cils....
- Durée : 4h30 maximum. Partie pratique : Mise en situation professionnelle devant un jury composé de deux personnes. Le candidat tirera au sort l'une des poses/ extensions de cils suivantes:

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35 H CERTIFICATION RS7035

- Pose cil à cil ou pose mixte
- Il sera demandé au candidat de réaliser une prestation d'extension/de pose de cils allant de la réalisation de toutes les étapes nécessaires :
- Accueil du client et recueil de ses besoins et attentes
 - Explication du déroulement de la prestation
 - Respect des règles d'hygiène
 - Choix des produits utilisés
 - Réalisation de la pose d'extension de cils en suivant l'ensemble des étapes nécessaires – Satisfaction client et ajustements si nécessaire

Sahbia Garbaa fait appel à des modèles externes à la certification pour jouer le rôle du client lors des évaluations des candidats réalisant des extensions de cils. L'académie met à disposition ces modèles, qui doivent préalablement signer une autorisation de droit à l'image. Chaque modèle recevra une fiche détaillant les scénarios spécifiques à interpréter/jouer, afin de préciser les besoins et attentes que le modèle- client devra exprimer lors de la séance. Cela permettra aux candidats de se familiariser avec différents types de demandes et de situations réelles.

Résultats attendus

Un certificat de réalisation sera remis à l'issue de la formation.
Le certificat "réaliser des poses d'extension de cils", délivré par S eyes Académie, sera remis à l'issue de l'examen final, si le candidat réussit les épreuves.

Centre certificateur

S EYES ACADEMIE - 11, rue du Puits de Jouvence – 18000 Bourges
Sofia Chetboun - Siret : 81762339000033
<https://www.seyes-academie.fr/>
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7035/>

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

Délai d'accès à la formation

48 heures pour avoir une réponse et 14 jours pour l'entrée en formation.

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35 H
CERTIFICATION RS7035

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothèse ongulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique. Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51