

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35H CIL À CIL VOLUME RUSSE, POSE MIXTE



Présentation

La certification « Réaliser des poses d'extension de cils » permet d'attester des compétences concrètes permettant de réaliser une pose d'extension de cils (pose cil à cil et pose mixte). Elle couvre l'ensemble du processus : recueil des besoins et attentes du client, respect des règles d'hygiène et de sécurité, choix des cils adaptés, réalisation des étapes techniques (isolement, nettoyage, application, brossage, retouches) et conseils post-prestation.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Identifier les besoins et attentes du client, en prenant en compte les situations de handicap.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité (désinfection des outils et du poste de travail, utilisation du matériel adapté).
- Sélectionner les extensions de cils en fonction du type, de la longueur et de l'épaisseur souhaitée.
- Nettoyer soigneusement les cils naturels du client pour éliminer toute trace de maquillage ou de résidus.
- Isoler les cils inférieurs à l'aide de patches ou ruban adhésif.
- Appliquer une extension de cil sur chaque cil naturel avec une colle adaptée en respectant la longueur et l'orientation.
- Brosser délicatement les extensions pour assurer une répartition uniforme.
- Effectuer des retouches pour combler les espaces vides.
- Conseiller le client sur l'entretien des extensions et les précautions à prendre.
- Planifier un suivi via des rendez-vous pour évaluer l'état des extensions et effectuer des retouches.

Programme

Jour 1

Matin

- Accueil et présentation des objectifs.
- Étude complète du référentiel.
- Présentation du matériel et des règles d'hygiène et sécurité.
- Organisation du poste de travail.
- Étude approfondie de l'anatomie du cil, cycle de vie, contre-indications.
- Présentation des types d'extensions (longueur, courbure, épaisseur).

Après-midi

- Démonstration par le formateur : accueil client, recueil des besoins, installation du poste.
- Nettoyage et préparation des cils naturels (démaquillage, dégraissage, séchage).

🕒 **Durée :** 35 h - 5 jours

💶 **Tarif :** 1500 € T.T.C.

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Date d'échéance
de l'enregistrement :
28-02-2028

Personnes concernées :

Professionnels de la beauté tels que des esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes-ongulaires souhaitant certifier des compétences complémentaires afin de réaliser des extensions de cils et développer leur offre de services.

Prérequis pédagogique :

• CAP Esthétique, Brevet Professionnel esthétique-cosmétique-parfumerie ou Bac Pro Esthétique.

• OU justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/bien-être.

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35H CIL À CIL VOLUME RUSSE, POSE MIXTE

Moyens pédagogiques

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- Cahier
- Stylo

Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :

FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?

https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_Beauty897/41901269500021_Beauty897

- Isolement des cils inférieurs avec patches ou ruban adhésif.
- Exercices pratiques sur tête d'entraînement : manipulation des pinces, isolement et préparation.

Jour 2

Matin

- Démonstration experte de la pose cil à cil par le formateur.
- Explication avancée sur l'utilisation de la colle et la sécurité.
- Exercices pratiques sur tête d'entraînement :
 - application cil à cil complète,
 - orientation et régularité.
- Correction des erreurs fréquentes.

Après-midi

- Pratique encadrée sur modèle réel : réalisation complète d'une pose cil à cil.
- Vérification de la densité, contrôle du rendu et corrections.
- Retouches ciblées si nécessaire.
- Débriefing individuel pour optimiser rapidité et précision.

Jour 3

Matin

- Présentation et démonstration de la pose mixte (cil à cil + bouquets).
- Étude de l'harmonisation du regard.
- Mise en pratique encadrée sur modèle réel : pose mixte partielle.
- Travail sur zones complexes (coins internes et externes).

Après-midi

- Pratique approfondie sur modèle : pose mixte complète.
- Correction des espaces vides et harmonisation esthétique.
- Perfectionnement des techniques de finition et retouche.
- Vérification du respect des règles d'hygiène et du confort client.

Jour 4

Matin

- Conseils clients :
 - explication des techniques d'entretien,
 - nettoyage quotidien,
 - précautions et produits interdits.
- Gestion des rendez-vous et planification des retouches.
- Études de cas pratiques : scénarios spécifiques (cils fragiles, demandes particulières).

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35H CIL À CIL VOLUME RUSSE, POSE MIXTE

Après-midi

- Mise en situation professionnelle complète (simulation).
- Réalisation d'une prestation intégrale chronométrée sur modèle :
 - accueil,
 - recueil des besoins,
 - installation,
 - hygiène,
 - pose et conseils finaux.
- Évaluation formative avec retour personnalisé.

Jour 5

Matin

- Évaluation théorique : épreuve écrite (5 questions ouvertes – 20 min).
- Préparation pratique :
 - briefing avec les modèles,
 - organisation du poste,
 - vérification du matériel et rappel des règles d'hygiène.

Après-midi

- Évaluation pratique finale : mise en situation reconstituée (4h30 max).
- Tirage au sort de la pose à réaliser (cil à cil ou mixte).
- Réalisation complète de la prestation :
 - accueil,
 - recueil des besoins,
 - hygiène,
 - choix du matériel,
 - application,
 - corrections et conseils client.
- Clôture de la formation et bilan individuel.

Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :

- Partie théorique : 5 questions ouvertes (durée : 20 minutes).
- Partie pratique : mise en situation professionnelle reconstituée (durée maximale : 4h30). Le candidat tire au sort la pose à réaliser : cil à cil ou pose mixte. Il doit réaliser la prestation complète : accueil, recueil des besoins, explication, respect des règles d'hygiène, choix du matériel, pose complète et conseils au client.

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35H CIL À CIL VOLUME RUSSE, POSE MIXTE

Passage de la certification et financement CPF

Mise en situation de différentes techniques « Réaliser une pose d'extension de cils » et passage de la certification.

Centre certificateur

S EYES ACADEMIE - 11, rue du Puits de Jouvence – 18000 Bourges
Sofia Chetboun - Siret : 81762339000033
<https://www.seyes-academie.fr/>
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7035/>

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

Délai d'accès à la formation

48 heures pour avoir une réponse et 14 jours pour l'entrée en formation.

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothésie ongulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique. Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35H
CIL À CIL VOLUME RUSSE, POSE MIXTE

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51