

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 21 H CIL À CIL ET POSE MIXTE



Présentation

La certification « Réaliser des poses d'extension de cils » permet d'attester des compétences concrètes permettant de réaliser une pose d'extension de cils (pose cil à cil et pose mixte). Elle couvre l'ensemble du processus : recueil des besoins et attentes du client, respect des règles d'hygiène et de sécurité, choix des cils adaptés, réalisation des étapes techniques (isolement, nettoyage, application, brosseage, retouches) et conseils post-prestation.

Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Identifier les besoins et attentes du client, en prenant en compte les situations de handicap.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité (désinfection des outils et du poste de travail, utilisation du matériel adapté).
- Sélectionner les extensions de cils en fonction du type, de la longueur et de l'épaisseur souhaitée.
- Nettoyer soigneusement les cils naturels du client pour éliminer toute trace de maquillage ou de résidus.
- Isoler les cils inférieurs à l'aide de patches ou ruban adhésif.
- Appliquer une extension de cil sur chaque cil naturel avec une colle adaptée en respectant la longueur et l'orientation.
- Brosser délicatement les extensions pour assurer une répartition uniforme.
- Effectuer des retouches pour combler les espaces vides.
- Conseiller le client sur l'entretien des extensions et les précautions à prendre.
- Planifier un suivi via des rendez-vous pour évaluer l'état des extensions et effectuer des retouches.

Programme

Jour 1

Matin

- Accueil
- Présentation des objectifs
- Présentation du matériel et des produits
- Règles d'hygiène et de sécurité
- Installation du poste de travail
- Étude de l'anatomie et du cycle de vie du cil
- Explication des différents types d'extensions (longueurs, courbures, épaisseurs).

⌚ **Durée :** 21 h - 3 jours

€ **Tarif :** 1390^{€T.T.C.}

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Date d'échéance
de l'enregistrement :
28-02-2028

Personnes concernées :

Professionnels de la beauté tels que des esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes-ongulaires souhaitant certifier des compétences complémentaires afin de réaliser des extensions de cils et développer leur offre de services.

Prérequis pédagogique :

• CAP Esthétique, Brevet Professionnel esthétique-cosmétique-parfumerie ou Bac Pro Esthétique.

• OU justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/bien-être.

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 21 H CIL À CIL ET POSE MIXTE

Moyens pédagogiques

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- Cahier
- Stylo

Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :

FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?

https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_Beauty89/41901269500021_Beauty89?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE

Après-midi

- Démonstration par le formateur :
 - Installation du poste
 - Accueil client
 - Recueil des besoins.
- Nettoyage et préparation des cils naturels (démaquillage, dégraissage, séchage).
- Techniques d'isolement des cils inférieurs avec patches ou ruban adhésif.
- Exercices pratiques sur tête d'entraînement (gestes de base, tenue des pinces, isolement).

Jour 2

Matin

- Démonstration détaillée de la pose cil à cil par le formateur.
- Explication sur l'utilisation de la colle.
- Exercices pratiques sur tête d'entraînement :
 - application cil à cil
 - orientation et régularité
 - contrôle de la longueur et de la densité.

Après-midi

- Mise en pratique encadrée sur modèle réel : pose cil à cil complète.
- Application des extensions avec respect de l'orientation.
- Brossage
- Vérification du rendu et retouches.
- Débriefing individuel et corrections personnalisées.

Jour 3

Matin

- Présentation et démonstration de la technique de pose mixte (cil à cil + bouquets).
- Mise en pratique encadrée sur modèle réel :
 - réalisation d'une pose mixte
 - correction des espaces vides et harmonisation de la densité.

Après-midi

- Conseils d'entretien à donner au client (nettoyage quotidien, produits interdits, précautions).
- Planification du suivi et des retouches.
- Évaluation formative :
 - épreuve écrite (20 min) + observation pratique sur modèle.
- Clôture de la formation et bilan individuel.

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 21 H CIL À CIL ET POSE MIXTE

Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :

- Partie théorique : 5 questions ouvertes (durée : 20 minutes).
- Partie pratique : mise en situation professionnelle reconstituée (durée maximale : 4h30). Le candidat tire au sort la pose à réaliser : cil à cil ou pose mixte. Il doit réaliser la prestation complète : accueil, recueil des besoins, explication, respect des règles d'hygiène, choix du matériel, pose complète et conseils au client.

Passage de la certification et financement CPF

Mise en situation de différentes techniques « Réaliser une pose d'extension de cils » et passage de la certification.

Centre certificateur

S EYES ACADEMIE - 11, rue du Puits de Jouvence – 18000 Bourges
Sofia Chetboun - Siret : 81762339000033
<https://www.seyes-academie.fr/>
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7035/>

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

Délai d'accès à la formation

48 heures pour avoir une réponse et 14 jours pour l'entrée en formation.

RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 21 H CIL À CIL ET POSE MIXTE

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothèse ongulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique. Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51