

BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS - 70H



Présentation

Le regard est aujourd'hui au coeur des tendances beauté. Cette formation complète de 35 heures vous permettra d'apprendre et de maîtriser toutes les techniques incontournables pour sublimer cils et sourcils, et ainsi proposer à votre clientèle des prestations modernes et personnalisées.

Objectifs pédagogiques & techniques enseignées

- Maîtriser les techniques professionnelles de beauté du regard.
- Réaliser une étude morphologique et colorimétrique adaptée à la cliente.
- Appliquer rigoureusement les règles d'hygiène et de sécurité.
- Conseiller la clientèle avant et après la prestation.
- Réaliser un browlift pour restructurer et discipliner les sourcils.
- Réaliser une teinture au henné végétal, une teinture hybride et une coloration à l'airbrush.
- Pratiquer l'épilation au fil.
- Réaliser un rehaussement de cils.
- Réaliser des extensions de cils selon les techniques cil à cil et volume russe.

🕒 **Durée :** 70 h - 10 jours

💰 **Tarif :** 1990 € T.T.C.

Accessible PMR

Éligible au CPF

Délai d'accès : 15 jours

Date d'échéance
de l'enregistrement :
28-02-2028

Personnes concernées :

Professionnels déjà en activité dans le secteur de la beauté ou de l'esthétique souhaitant développer ou renforcer leurs compétences en beauté du regard dans un format intensif.

Prérequis pédagogique :

• CAP Esthétique, Brevet Professionnel esthétique-cosmétique-parfumerie ou Bac Pro Esthétique.

• OU justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/bien-être.

Programme

Jour 1 - Accueil, diagnostic et fondamentaux

- Présentation de la formation, de ses objectifs et de son déroulement.
- Présentation des prestations de beauté du regard.
- Règles d'hygiène, de sécurité et d'organisation du poste de travail.
- Identification des contre-indications.
- Accueil et diagnostic client.
- Étude morphologique du regard et des sourcils.
- Conseils professionnels avant prestation.

Jour 2 - Techniques sourcils : restructuration et mapping

- Analyse de la ligne des sourcils.
- Mapping sourcils.
- Restructuration des sourcils.
- Adaptation de la ligne selon la morphologie.
- Conseils d'entretien et suivi client.

BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS - 70H

Moyens pédagogiques

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- Cahier
- Stylo

Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :

FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?

https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_FORMABEAUTY2026/41901269500021_BEAUTEDUREGARD2026

Jour 3 – Épilation au fil et browlift

- Théorie de l'épilation au fil.
- Démonstration et pratique encadrée.
- Théorie du browlift.
- Protocole complet du browlift.
- Conseils post-prestation.

Jour 4 – Colorations sourcils

- Théorie de la coloration des sourcils.
- Teinture henné végétal.
- Teinture hybride.
- Coloration à l'airbrush.
- Choix de la teinte selon le profil client.
- Pratique sur modèle.

Jour 5 – Rehaussement de cils et coloration

- Théorie du rehaussement de cils.
- Choix du matériel et protocole.
- Rehaussement de cils.
- Coloration des cils.
- Association rehaussement et coloration.
- Démonstration et pratique sur modèle.

Jours 6 – Techniques combinées cils et sourcils

- Association des techniques cils et sourcils.
- Enchaînement des protocoles.
- Organisation de la prestation complète.
- Pratique sur modèle.
- Ajustement du protocole selon le résultat recherché.

Jours 7 – Extensions de cils : fondamentaux

- Théorie des extensions de cils.
- Présentation des techniques cil à cil, mixte et volume russe.
- Connaissance du matériel.
- Choix des courbures, longueurs et effets.
- Mapping ciliaire.
- Préparation de la frange ciliaire.

BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS - 70H

Jours 8 – Extensions de cils : pratique technique

- Démonstration technique.
- Pratique encadrée sur modèle.
- Correction des gestes professionnels.
- Ajustement de la pose selon l'effet recherché.
- Conseils d'entretien des extensions.

Jours 9 – Perfectionnement technique et mises en situation

- Réalisation de prestations complètes.
- Enchaînement technique cils et sourcils.
- Adaptation aux différents profils clients.
- Mises en situation professionnelles.
- Analyse du résultat et ajustements techniques.

Jour 10 – Mise en situation professionnelle et bilan de formation

- Réalisation d'une prestation complète selon les techniques enseignées.
- Mise en situation sur modèle.
- Suivi client et recommandations post-prestation.
- Bilan de fin de formation.
- Remise d'une attestation de fin de formation.

Modalités d'évaluation et certification RS7083

Cette formation prépare aux épreuves de la certification RS7083.
Le suivi de la formation ne vaut pas obtention automatique de la certification. La certification est délivrée uniquement en cas de réussite aux épreuves d'évaluation prévues par le certificateur.

En cas de réussite à l'examen, le centre certificateur COLOR VINTAGE transmettra le parchemin officiel par e-mail via la plateforme Wedof. En cas de non-validation, le candidat pourra se représenter selon les modalités prévues par le certificateur.

BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS - 70H

Passage de la certification et financement CPF

Le financement CPF porte sur l'action de formation préparant aux épreuves de la certification RS7083. Le passage des épreuves de certification et la délivrance de la certification relèvent des modalités fixées par le certificateur.

Nature de la sanction de l'action de formation

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est remise au stagiaire. La certification RS7083 est délivrée séparément par le certificateur, uniquement en cas de réussite aux épreuves prévues.

Centre certificateur

Color Vintage
165, rue Roland Garros – 34130 Mauguio
<https://colorvintageformation.fr/>
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7083/>

Délai d'accès à la formation

Réponse sous 48 heures ; entrée en formation selon planning et délais administratifs applicables.

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothésie ongulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS - 70H

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51