

# CATALOGUE ESTHÉTIQUE

version VI du 02/03/2026

REGARD  
ONGLERIE  
DERMOPIGMENTATION  
MASSAGES  
SOINS SPÉCIFIQUES



 **FormaBEAUTY**  
**CENTRE DE FORMATION**  
Spécialiste de l'esthétique

[www.forma-beauty.fr](http://www.forma-beauty.fr)



# FormaBEAUTY

## CENTRE DE FORMATION

Spécialiste de l'esthétique

### LE CENTRE DE FORMATION

**0%**  
**Absentéisme**

**100%**  
**Assiduité**

**100%**  
**Remplissage  
des sessions**  
groupe de 4 pers. /  
4 prévues par session

**99%**  
**Stagiaires  
satisfaits**

**100**  
**Formations  
données**

**401**  
**Stagiaires  
formés**

## Forma Beauty, la passion de former, l'exigence de la beauté

C'est en 2022 que Forma Beauty voit le jour à La Seyne-sur-Mer, fondé par Madame Sahbia Garbaa, professionnelle de l'esthétique animée par l'envie de transmettre son savoir-faire et d'élever les standards de la formation dans ce domaine exigeant.

Pensé dès l'origine comme un lieu dédié à l'excellence, Forma Beauty est bien plus qu'un simple centre de formation : c'est un espace d'échange, de transformation, de montée en compétences. Installé dans un lieu moderne et lumineux de 130 m<sup>2</sup>, il accueille chaque stagiaire dans un cadre professionnel, chaleureux et inspirant, propice à l'apprentissage de techniques de pointe.

Loin des formations impersonnelles et en grands effectifs, Forma Beauty a fait le choix assumé de privilégier les petits groupes. Cette approche permet un accompagnement individualisé, un suivi de qualité et un véritable lien entre formateurs et apprenants. Chaque session est conçue sur-mesure, selon les besoins réels du terrain et les évolutions permanentes du secteur esthétique.

Grâce à un programme pédagogique riche, rigoureux et actualisé, Forma Beauty dispense des formations dans de nombreux domaines :

- extensions de cils (cil à cil, volume russe, mixte),
- maquillage permanent (lèvres, yeux, sourcils, taches de rousseur),
- soins visage (Hydra Face, BB Glow...),
- blanchiment dentaire cosmétique,
- pose de strass dentaires,
- massages bien-être,
- stylisme ongulaire,
- restructuration des sourcils, épilation au fil, teinture...
- et bien d'autres spécialités.

Toutes les formations sont pensées pour répondre aux attentes du marché et sont éligibles aux dispositifs de financement tels que le CPF, le FAFCEA ou encore l'auto-financement.

Forma Beauty, c'est la promesse d'une formation exigeante, humaine, et profondément tournée vers la réussite professionnelle.

Notre mission est simple : former des professionnels sûrs d'eux, passionnés et parfaitement préparés à répondre aux attentes d'une clientèle toujours plus avertie.

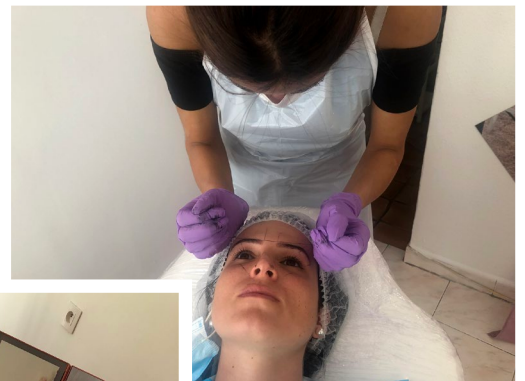
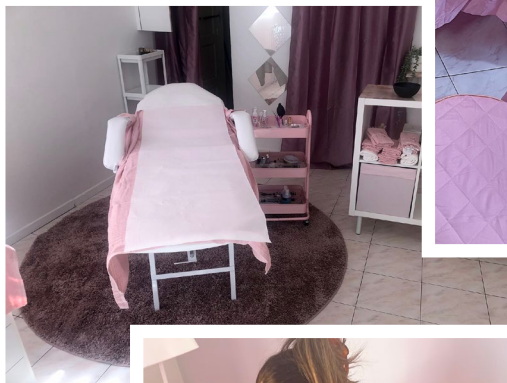
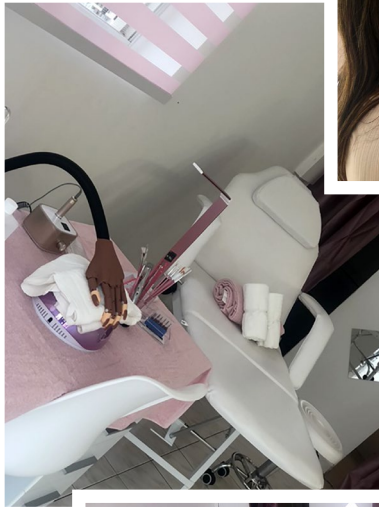


# FormaBEAUTY

## CENTRE DE FORMATION

Spécialiste de l'esthétique

### LE CENTRE DE FORMATION





## SOMMAIRE

### FORMATIONS CPF

- P7 : REGARD RS7035 - Réaliser une pose d'extension de cils
- P15 : REGARD RS7083 - Beauté du regard : Cils et Sourcils
- P19 : DERMOPIGMENTATION RS6459 - Réaliser une correction ou un embellissement du visage avec les techniques de maquillage semi-permanent (sourcils, yeux, lèvres, taches de rousseur)
- P31 : ONGLERIE RS7014 - Appliquer les techniques de prothésie onguilaire

### REGARD

- P46 : Formation Extension de cils - Méthode cil à cil
- P48 : Formation Extensions de cils volume russe
- P50 : Formation Extensions de cils - Cil à cil et volume russe, pose mixte
- P53 : Formation Réhaussement de Cils "Lashbotox" plus teinture
- P55 : Formation Mascara semi-permanent
- P58 : Formation Restructuration des sourcils, Browlift, teinture au henné végétal ou teinture hybride
- P61 : Formation Restructuration du sourcil, épilation au fil, teinture au henné végétal ou teinture hybride

### ONGLERIE

- P63 : Formation Baby boomers
- P65 : Formation Manucure Russe
- P67 : Formation Styliste onguilaire débutant
- P70 : Formation Vernis semi-permanent mains et pieds



## SOMMAIRE

### DERMOPIGMENTATION

- P72 : Formation BB Glow & Microneedling
- P74 : Formation Candy Lips maquillage semi-permanent des lèvres
- P76 : Formation Maquillage permanent eye-liner
- P78 : Formation Maquillage permanent Sourcils powder brows  
Poil à poil
- P80 : Formation Microblading manuel poil à poil
- P82 : Formation Microblading - microshading sourcils
- P84 : Formation Tâches de rousseur et grains de beauté
- P86 : Formation Blush permanent

### SOIN SPÉCIFIQUE

- P88 : Formation Blanchiment dentaire
- P89 : Formation Pose de Bijoux Dentaires
- P90 : Formation fils tenseurs de soie et collagène
- P91 : Formation Spa Face
- P93 : Formation Spray tan

### MASSAGE

- P95 : Formation Aromathérapie suivi de son massage bien-être
- P97 : Formation Massage californien
- P99 : Formation Massage à la cire de bougie
- P101 : Formation Gommage & enveloppement
- P103 : Formation Kobido, massage japonais anti-rides
- P105 : Formation Massage aux pierres chaudes
- P107 : Formation Massage relaxant
- P109 : Formation Massage suédois
- P111 : Formation Réflexologie plantaire

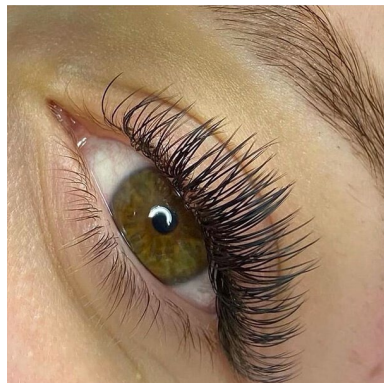


**FormaBEAUTY**  
**CENTRE DE FORMATION**  
Spécialiste de l'esthétique

FORMATIONS CPF

**MON  
COMPTE  
FORMATION**

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 21 H CIL À CIL ET POSE MIXTE



### Présentation

La certification « Réaliser des poses d'extension de cils » permet d'attester des compétences concrètes permettant de réaliser une pose d'extension de cils (pose cil à cil et pose mixte). Elle couvre l'ensemble du processus : recueil des besoins et attentes du client, respect des règles d'hygiène et de sécurité, choix des cils adaptés, réalisation des étapes techniques (isolement, nettoyage, application, brosse, retouches) et conseils post-prestation.

### Objectifs pédagogiques & niveau visé

⌚ **Durée :** 21 h - 3 jours

€ **Tarif :** 1390 € T.T.C.

#### Personnes concernées :

Professionnels de la beauté tels que des esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes-ongulaires souhaitant certifier des compétences complémentaires afin de réaliser des extensions de cils et développer leur offre de services.

#### Prérequis pédagogique :

• CAP Esthétique, Brevet Professionnel esthétique-cosmétique-parfumerie ou Bac Pro Esthétique.

• OU justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/bien-être.

- Identifier les besoins et attentes du client, en prenant en compte les situations de handicap.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité (désinfection des outils et du poste de travail, utilisation du matériel adapté).
- Sélectionner les extensions de cils en fonction du type, de la longueur et de l'épaisseur souhaitée.
- Nettoyer soigneusement les cils naturels du client pour éliminer toute trace de maquillage ou de résidus.
- Isoler les cils inférieurs à l'aide de patches ou ruban adhésif.
- Appliquer une extension de cil sur chaque cil naturel avec une colle adaptée en respectant la longueur et l'orientation.
- Brosse délicatement les extensions pour assurer une répartition uniforme.
- Effectuer des retouches pour combler les espaces vides.
- Conseiller le client sur l'entretien des extensions et les précautions à prendre.
- Planifier un suivi via des rendez-vous pour évaluer l'état des extensions et effectuer des retouches.

### Programme

#### Jour 1

##### Matin

- Accueil
- Présentation des objectifs
- Présentation du matériel et des produits
- Règles d'hygiène et de sécurité
- Installation du poste de travail
- Étude de l'anatomie et du cycle de vie du cil
- Explication des différents types d'extensions (longueurs, courbures, épaisseurs).

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 21 H CIL À CIL ET POSE MIXTE

### Moyens pédagogiques

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- Cahier
- Stylo

### Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

### Lieu du stage :

FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### Vous avez un compte CPF ?

[https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021\\_Beauty89/41901269500021\\_Beauty89?contexteFormation=ACTIVITE\\_PROFESSIONNELLE](https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_Beauty89/41901269500021_Beauty89?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE)

### Après-midi

- Démonstration par le formateur :
  - Installation du poste
  - Accueil client
  - Recueil des besoins.
- Nettoyage et préparation des cils naturels (démaquillage, dégraissage, séchage).
- Techniques d'isolement des cils inférieurs avec patches ou ruban adhésif.
- Exercices pratiques sur tête d'entraînement (gestes de base, tenue des pinces, isolement).

## Jour 2

### Matin

- Démonstration détaillée de la pose cil à cil par le formateur.
- Explication sur l'utilisation de la colle.
- Exercices pratiques sur tête d'entraînement :
  - application cil à cil
  - orientation et régularité
  - contrôle de la longueur et de la densité.

### Après-midi

- Mise en pratique encadrée sur modèle réel : pose cil à cil complète.
- Application des extensions avec respect de l'orientation.
- Brossage
- Vérification du rendu et retouches.
- Débriefing individuel et corrections personnalisées.

## Jour 3

### Matin

- Présentation et démonstration de la technique de pose mixte (cil à cil + bouquets).
- Mise en pratique encadrée sur modèle réel :
  - réalisation d'une pose mixte
  - correction des espaces vides et harmonisation de la densité.

### Après-midi

- Conseils d'entretien à donner au client (nettoyage quotidien, produits interdits, précautions).
- Planification du suivi et des retouches.
- Évaluation formative :
  - épreuve écrite (20 min) + observation pratique sur modèle.
- Clôture de la formation et bilan individuel.

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 28H CIL À CIL, VOLUME RUSSE, POSE MIXTE



### Présentation

La certification « Réaliser des poses d'extension de cils » permet d'attester des compétences concrètes permettant de réaliser une pose d'extension de cils (pose cil à cil et pose mixte). Elle couvre l'ensemble du processus : recueil des besoins et attentes du client, respect des règles d'hygiène et de sécurité, choix des cils adaptés, réalisation des étapes techniques (isolement, nettoyage, application, brosse, retouches) et conseils post-prestation.

### Objectifs pédagogiques & niveau visé

⌚ **Durée :** 28 h - 4 jours

€ **Tarif :** 1400 € T.T.C.

#### Personnes concernées :

Professionnels de la beauté tels que des esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes-ongulaires souhaitant certifier des compétences complémentaires afin de réaliser des extensions de cils et développer leur offre de services.

#### Prérequis pédagogique :

• CAP Esthétique, Brevet Professionnel esthétique-cosmétique-parfumerie ou Bac Pro Esthétique.

• OU justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/bien-être.

- Identifier les besoins et attentes du client, en prenant en compte les situations de handicap.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité (désinfection des outils et du poste de travail, utilisation du matériel adapté).
- Sélectionner les extensions de cils en fonction du type, de la longueur et de l'épaisseur souhaitée.
- Nettoyer soigneusement les cils naturels du client pour éliminer toute trace de maquillage ou de résidus.
- Isoler les cils inférieurs à l'aide de patches ou ruban adhésif.
- Appliquer une extension de cil sur chaque cil naturel avec une colle adaptée en respectant la longueur et l'orientation.
- Brosse délicatement les extensions pour assurer une répartition uniforme.
- Effectuer des retouches pour combler les espaces vides.
- Conseiller le client sur l'entretien des extensions et les précautions à prendre.
- Planifier un suivi via des rendez-vous pour évaluer l'état des extensions et effectuer des retouches.

### Programme

#### Jour 1

##### Matin

- Accueil et présentation des stagiaires.
- Objectifs de la formation et de la certification.
- Explications sur l'hygiène et la sécurité.
- Présentation du matériel, désinfection et organisation du poste de travail.
- Étude de l'anatomie du cil, cycle de vie et contre-indications.
- Présentation des différents types d'extensions (longueur, courbure, épaisseur).

##### Après-midi

- Démonstration par le formateur :
  - accueil client,
  - recueil des besoins,
  - installation du poste.

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 28H CIL À CIL, VOLUME RUSSE, POSE MIXTE

### Moyens pédagogiques

Matériel mis à disposition du

stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- Cahier
- Stylo

### Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

### Lieu du stage :

FORMABEAUTY

79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### Vous avez un compte CPF ?

[https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021\\_Beauty87/41901269500021\\_Beauty87](https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_Beauty87/41901269500021_Beauty87)

- Nettoyage et préparation des cils naturels (démaquillage, dégraissage).
- Isolement des cils inférieurs avec patches ou ruban adhésif.
- Exercices pratiques sur tête d'entraînement (gestuelle, manipulation des pinces, isolement).

## Jour 2

### Matin

- Démonstration avancée de la pose cil à cil par le formateur.
- Explications détaillées sur la colle et la sécurité d'utilisation.
- Exercices pratiques sur tête d'entraînement :
  - application cil à cil,
  - orientation,
  - régularité,
  - densité et symétrie.
- Corrections individualisées.

### Après-midi

- Mise en pratique sur modèle réel : réalisation complète d'une pose cil à cil.
- Brossage, vérification du rendu, corrections et retouches si nécessaire.
- Débriefing avec chaque stagiaire pour améliorer la technique et gagner en rapidité.

## Jour 3

### Matin

- Présentation et démonstration de la pose mixte (cil à cil + bouquets).
- Explications sur la répartition et l'harmonisation du regard.
- Mise en pratique encadrée sur modèle réel : réalisation d'une pose mixte partielle.
- Travail sur zones difficiles (coins internes et externes).

### Après-midi

- Pratique approfondie de la pose mixte sur modèle complet.
- Correction des espaces vides et harmonisation esthétique.
- Exercices de finition et de retouche.
- Vérification du respect des règles d'hygiène et de la bonne tenue des extensions.

## Jour 4

### Matin

- Conseils clients :
  - techniques d'entretien des extensions,
  - nettoyage quotidien,
  - produits interdits,
  - précautions à domicile.

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 28H CIL À CIL, VOLUME RUSSE, POSE MIXTE

- Planification des retouches et suivi client.
- Étude de cas : mise en situation de scénarios spécifiques (clientèle exigeante, cils fragiles, corrections).

### **Après-midi**

- Évaluations finales : épreuve écrite (5 questions ouvertes – 20 minutes).
- Épreuve pratique en situation reconstituée (4h30 max) : tirage au sort d'une pose cil à cil ou mixte, réalisation complète sur modèle, avec accueil, hygiène, choix du matériel, application, retouches et conseils finaux.

## **Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :**

- Partie théorique : 5 questions ouvertes (durée : 20 minutes).
- Partie pratique : mise en situation professionnelle reconstituée (durée maximale : 4h30). Le candidat tire au sort la pose à réaliser : cil à cil ou pose mixte. Il doit réaliser la prestation complète : accueil, recueil des besoins, explication, respect des règles d'hygiène, choix du matériel, pose complète et conseils au client.

## **Passage de la certification et financement CPF**

Mise en situation de différentes techniques « Réaliser une pose d'extension de cils » et passage de la certification.

## **Centre certificateur**

S EYES ACADEMIE – 11, rue du Puits de Jouvence – 18000 Bourges  
Sofia Chetboun – Siret : 81762339000033  
<https://www.seyes-academie.fr/>  
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7035/>

## **Nature de la sanction de l'action de formation**

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

## **Délai d'accès à la formation**

48 heures pour avoir une réponse et 14 jours pour l'entrée en formation.

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35H CIL À CIL VOLUME RUSSE, POSE MIXTE



### Présentation

La certification « Réaliser des poses d'extension de cils » permet d'attester des compétences concrètes permettant de réaliser une pose d'extension de cils (pose cil à cil et pose mixte). Elle couvre l'ensemble du processus : recueil des besoins et attentes du client, respect des règles d'hygiène et de sécurité, choix des cils adaptés, réalisation des étapes techniques (isolement, nettoyage, application, brossage, retouches) et conseils post-prestation.

### Objectifs pédagogiques & niveau visé

**⌚ Durée :** 35 h - 5 jours

**€ Tarif :** 1500 € T.T.C.

#### Personnes concernées :

Professionnels de la beauté tels que des esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes-ongulaires souhaitant certifier des compétences complémentaires afin de réaliser des extensions de cils et développer leur offre de services.

#### Prérequis pédagogique :

• CAP Esthétique, Brevet Professionnel esthétique-cosmétique-parfumerie ou Bac Pro Esthétique.

• OU justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/bien-être.

- Identifier les besoins et attentes du client, en prenant en compte les situations de handicap.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité (désinfection des outils et du poste de travail, utilisation du matériel adapté).
- Sélectionner les extensions de cils en fonction du type, de la longueur et de l'épaisseur souhaitée.
- Nettoyer soigneusement les cils naturels du client pour éliminer toute trace de maquillage ou de résidus.
- Isoler les cils inférieurs à l'aide de patches ou ruban adhésif.
- Appliquer une extension de cil sur chaque cil naturel avec une colle adaptée en respectant la longueur et l'orientation.
- Brosser délicatement les extensions pour assurer une répartition uniforme.
- Effectuer des retouches pour combler les espaces vides.
- Conseiller le client sur l'entretien des extensions et les précautions à prendre.
- Planifier un suivi via des rendez-vous pour évaluer l'état des extensions et effectuer des retouches.

### Programme

#### Jour 1

##### Matin

- Accueil et présentation des objectifs.
- Étude complète du référentiel.
- Présentation du matériel et des règles d'hygiène et sécurité.
- Organisation du poste de travail.
- Étude approfondie de l'anatomie du cil, cycle de vie, contre-indications.
- Présentation des types d'extensions (longueur, courbure, épaisseur).

##### Après-midi

- Démonstration par le formateur : accueil client, recueil des besoins, installation du poste.
- Nettoyage et préparation des cils naturels (démaquillage, dégraissage, séchage).

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35H CIL À CIL VOLUME RUSSE, POSE MIXTE

### Moyens pédagogiques

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- Cahier
- Stylo

### Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

### Lieu du stage :

FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### Vous avez un compte CPF ?

[https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021\\_Beauty897/41901269500021\\_Beauty897](https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_Beauty897/41901269500021_Beauty897)

- Isolement des cils inférieurs avec patches ou ruban adhésif.
- Exercices pratiques sur tête d'entraînement : manipulation des pinces, isolement et préparation.

## Jour 2

### Matin

- Démonstration experte de la pose cil à cil par le formateur.
- Explication avancée sur l'utilisation de la colle et la sécurité.
- Exercices pratiques sur tête d'entraînement :
  - application cil à cil complète,
  - orientation et régularité.
- Correction des erreurs fréquentes.

### Après-midi

- Pratique encadrée sur modèle réel : réalisation complète d'une pose cil à cil.
- Vérification de la densité, contrôle du rendu et corrections.
- Retouches ciblées si nécessaire.
- Débriefing individuel pour optimiser rapidité et précision.

## Jour 3

### Matin

- Présentation et démonstration de la pose mixte (cil à cil + bouquets).
- Étude de l'harmonisation du regard.
- Mise en pratique encadrée sur modèle réel : pose mixte partielle.
- Travail sur zones complexes (coins internes et externes).

### Après-midi

- Pratique approfondie sur modèle : pose mixte complète.
- Correction des espaces vides et harmonisation esthétique.
- Perfectionnement des techniques de finition et retouche.
- Vérification du respect des règles d'hygiène et du confort client.

## Jour 4

### Matin

- Conseils clients :
  - explication des techniques d'entretien,
  - nettoyage quotidien,
  - précautions et produits interdits.
- Gestion des rendez-vous et planification des retouches.
- Études de cas pratiques : scénarios spécifiques (cils fragiles, demandes particulières).

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 35H CIL À CIL VOLUME RUSSE, POSE MIXTE

### **Après-midi**

- Mise en situation professionnelle complète (simulation).
- Réalisation d'une prestation intégrale chronométrée sur modèle :
  - accueil,
  - recueil des besoins,
  - installation,
  - hygiène,
  - pose et conseils finaux.
- Évaluation formative avec retour personnalisé.

### **Jour 5**

#### **Matin**

- Évaluation théorique : épreuve écrite (5 questions ouvertes – 20 min).
- Préparation pratique :
  - briefing avec les modèles,
  - organisation du poste,
  - vérification du matériel et rappel des règles d'hygiène.

#### **Après-midi**

- Évaluation pratique finale : mise en situation reconstituée (4h30 max).
- Tirage au sort de la pose à réaliser (cil à cil ou mixte).
- Réalisation complète de la prestation :
  - accueil,
  - recueil des besoins,
  - hygiène,
  - choix du matériel,
  - application,
  - corrections et conseils client.
- Clôture de la formation et bilan individuel.

## **Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :**

- Partie théorique : 5 questions ouvertes (durée : 20 minutes).
- Partie pratique : mise en situation professionnelle reconstituée (durée maximale : 4h30). Le candidat tire au sort la pose à réaliser : cil à cil ou pose mixte. Il doit réaliser la prestation complète : accueil, recueil des besoins, explication, respect des règles d'hygiène, choix du matériel, pose complète et conseils au client.

## BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS



### Présentation

Le regard est aujourd'hui au coeur des tendances beauté. Cette formation complète de 35 heures vous permettra d'apprendre et de maîtriser toutes les techniques incontournables pour sublimer cils et sourcils, et ainsi proposer à votre clientèle des prestations modernes et personnalisées.

### Objectifs pédagogiques & techniques enseignées

**⌚ Durée :** 35 h - 5 jours

**€ Tarif :** 1690 € T.T.C.

#### Personnes concernées :

Professionnels de la beauté tels que des esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes-ongulaires souhaitant élargir leurs compétences

#### Prérequis pédagogique :

• CAP Esthétique, Brevet Professionnel esthétique-cosmétique-parfumerie ou Bac Pro Esthétique.

• OU justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/bien-être.

#### Moyens pédagogiques

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

- Maîtriser les techniques professionnelles.
- Réaliser une étude morphologique et colorimétrique.
- Appliquer rigoureusement les normes d'hygiène et de sécurité.
- Conseiller et fidéliser la clientèle.
- Browlift pour restructurer et discipliner les sourcils.
- Teinture au henné végétal et teinture hybride.
- Coloration à l'airbrush.
- Épilation au fil.
- Extensions de cils (cil à cil & volume russe).
- Rehaussement de cils.

### Programme

#### Jour 1 – Théorie & Hygiène

- Accueil client et diagnostic.
- Présentation des prestations Beauté du Regard.
- Identification des contre-indications.
- Hygiène et organisation du poste de travail.

#### Jour 2 – Techniques sourcils

- Mapping & analyse.
- Épilation au fil.
- Coloration henné & hybride.
- Browlift.

#### Jour 3 – Combo Cils & Sourcils

- Rehaussement de cils avec coloration.
- Restructuration + coloration ou browlift.
- Démonstration et pratique sur modèle.
- QCM théorique (30 questions).

## BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS

Matériel fourni par le stagiaire :

- Cahier
- Stylo

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

**Vous avez un compte CPF ?**  
[https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021\\_FORMABEAUTY2025/41901269500021\\_FORMABEAUTY2025](https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_FORMABEAUTY2025/41901269500021_FORMABEAUTY2025)

### Jour 4 – Extensions de cils

- Théorie : cil à cil, mixte, volume russe.
- Mapping et préparation de la frange ciliaire.
- Pratique complète sur modèles.

### Jour 5 – Évaluation pratique

- Cas pratique n°1 :  
Extensions mixte + restructuration + browlift + coloration hybride.
- Cas pratique n°2 :  
Rehaussement + coloration cils + restructuration + épilation fil + henné végétal.
- Suivi client et conseils d'entretien.
- Remise d'attestation de formation et accès à la certification RS7083.

## Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :

- Remise d'attestation de formation et accès à la validation de la certification RS7083.
- Obtention par certification.
- En cas de réussite à l'examen, le centre certificateur COLOR VINTAGE vous transmettra un parchemin officiel par e-mail via la plateforme Wedof.
- En cas d'échec, vous serez invité(e) à vous représenter à l'examen.

## Passage de la certification et financement CPF

Mise en situation de différentes techniques « Réaliser une pose d'extension de cils » et passage de la certification.

## Centre certificateur

Color Vintage  
165, rue Roland Garros – 34130 Mauguio  
<https://colorvintageformation.fr/>  
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7083/>

## BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS



### Présentation

Le regard est aujourd'hui au coeur des tendances beauté. Cette formation complète de 35 heures vous permettra d'apprendre et de maîtriser toutes les techniques incontournables pour sublimer cils et sourcils, et ainsi proposer à votre clientèle des prestations modernes et personnalisées.

### Objectifs pédagogiques & techniques enseignées

**⌚ Durée :** 70 h – 10 jours

**€ Tarif :** 1990 € T.T.C.

#### Personnes concernées :

Débutants ou personnes en reconversion souhaitant un apprentissage renforcé.

#### Moyens pédagogiques

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- Cahier
- Stylo

#### Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

- Maîtriser les techniques professionnelles.
- Réaliser une étude morphologique et colorimétrique.
- Appliquer rigoureusement les normes d'hygiène et de sécurité.
- Conseiller et fidéliser la clientèle.
- Browlift pour restructurer et discipliner les sourcils.
- Teinture au henné végétal et teinture hybride.
- Coloration à l'airbrush.
- Épilation au fil.
- Extensions de cils (cil à cil & volume russe).
- Rehaussement de cils.

### Programme

#### Jour 1 – Théorie & Hygiène

- Accueil client et diagnostic.
- Présentation des prestations Beauté du Regard.
- Identification des contre-indications.
- Hygiène et organisation du poste de travail.

#### Jour 2 – Techniques sourcils

- Mapping & analyse.
- Épilation au fil.
- Coloration henné & hybride.
- Browlift.

#### Jour 3 – Combo Cils & Sourcils

- Rehaussement de cils avec coloration.
- Restructuration + coloration ou browlift.
- Démonstration et pratique sur modèle.
- QCM théorique (30 questions).

## BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

**Vous avez un compte CPF ?**  
[https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021\\_FORMABEAUTY2026/41901269500021\\_BEAUTEDUREGARD2026](https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_FORMABEAUTY2026/41901269500021_BEAUTEDUREGARD2026)

### **Jour 4 – Extensions de cils**

- Théorie : cil à cil, mixte, volume russe.
- Mapping et préparation de la frange ciliaire.
- Pratique complète sur modèles.

### **Jour 5 – Évaluation pratique**

- Cas pratique n°1 :  
Extensions mixte + restructuration + browlift + coloration hybride
- Cas pratique n°2 :  
Rehaussement + coloration cils + restructuration + épilation fil + henné végétal.
- Suivi client et conseils d'entretien.
- Remise d'attestation de formation et accès à la certification RS7083.

### **Jours 6 à 9 – Théorie & Hygiène**

- Extensions mixte, browlift combiné coloration hybride.
- Entraînement sur cas complexes.
- Restructuration + épilation fil + henné végétal.
- Rehaussement perfectionné sur plusieurs modèles.
- Mises en situation globales et évaluations intermédiaires.

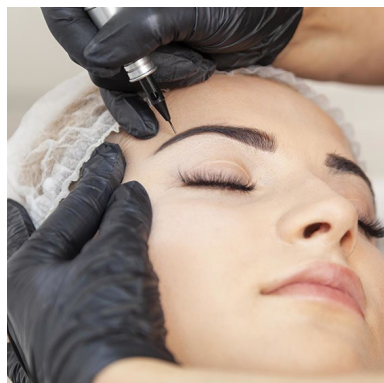
### **Jour 10 – Évaluation finale**

- Cas pratique complet sur modèles externes.
- Suivi client et conseils d'entretien.
- Remise d'attestation de formation et accès à la certification RS7083.

## **Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :**

- Remise d'attestation de formation et accès à la validation de la certification RS7083.
- Obtention par certification.
- En cas de réussite à l'examen, le centre certificateur COLOR VINTAGE vous transmettra un parchemin officiel par e-mail via la plateforme Wedof.
- En cas d'échec, vous serez invité(e) à vous représenter à l'examen.

RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE  
AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT  
(SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 28H



## Présentation

Réaliser une correction ou un embellissement du visage avec les techniques de maquillage semi permanent (sourcils, yeux, lèvres, taches de rousseur).

## Objectifs pédagogiques & niveau visé

La pratique du maquillage semi-permanent connaît une réelle évolution depuis plusieurs années. Cette évolution s'accompagne du besoin de formation pour leur permettre de pigmenter les client(e)s de façon sécuritaire et dans le respect des règles d'hygiène.

La certification « Réaliser une correction ou un embellissement du visage avec les techniques de maquillage semi permanent (sourcils, yeux, lèvres, taches de rousseur) » permettra aux certifiés de :

- Identifier les besoins de la clientèle
- Réaliser une évaluation personnalisée
- Préparer son poste de travail
- Préparer la zone à pigmenter
- Sélectionner les pigments adaptés au phototype de la cliente en appliquant les règles de colorimétrie,
- Sélectionner le dermographe, la taille des aiguilles, et la vitesse d'effraction en fonction de la zone à traiter et de l'effet attendu
- Réaliser une correction ou un embellissement des sourcils
- Réaliser un embellissement des yeux en dessinant un eye-liner
- Réaliser une correction ou un embellissement des lèvres
- Créer des taches de rousseur
- Procéder aux soins post prestation.

À l'issue de ce dispositif de formation, les certifiés seront capables de corriger, d'embellir et de réaliser une pigmentation en respectant toutes les règles de sécurité, d'hygiène et de bonne pratique en prenant en compte les spécificités du public (maladies, personnes en situation de handicap, etc.)

## Programme

- Identifier les besoins de la clientèle : en l'accueillant, en lui expliquant les différentes caractéristiques de chaque prestation de maquillage semi permanent, en l'interrogeant sur ses attentes, son mode de vie, en identifiant un handicap éventuel, en complétant un questionnaire visant à écarter les contre-indications ou allergies possibles afin d'assurer la faisabilité et de proposer un projet de maquillage semi-permanent adapté à la personne.
- Réaliser une évaluation personnalisée en observant la peau de la cliente en mobilisant ses connaissances sur la structure de la peau et ses maladies, en reconnaissant le type de peau et son phototype afin d'informer la clientèle sur

⌚ **Durée :** 28 h - 4 jours

€ **Tarif :** 1400 € T.T.C.

### Personnes concernées :

Particuliers  
Professionnels du secteur de la beauté

### Prérequis pédagogique :

Posséder l'attestation Hygiène et salubrité

Être majeur

La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

### Matériel mis à disposition du stagiaire :

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.

Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board. USB

Matériel fourni par le stagiaire

- cahier
- stylo

## RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 28H

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

**Vous avez un compte CPF ?**  
[https://www.moncompteformati  
on.gouv.fr/espace-prive/html/#/f  
ormation/recherche/4190126950  
0021\\_BEAUTY6459-1-21/4190  
1269500021\\_BEAUTY6459-1-2  
1?contexteFormation=ACTIVIT  
E\\_PROFESSIONNELLE](https://www.moncompteformati<br/>on.gouv.fr/espace-prive/html/#/f<br/>ormation/recherche/4190126950<br/>0021_BEAUTY6459-1-21/4190<br/>1269500021_BEAUTY6459-1-2<br/>1?contexteFormation=ACTIVIT<br/>E_PROFESSIONNELLE)

les risques du maquillage semi-permanent, de personnaliser son offre commerciale et de lui remettre les documents légaux.

- Préparer son poste de travail, en tenant compte d'une éventuelle situation de handicap (la sienne ou celle de la cliente), en sélectionnant et positionnant les outils et produits nécessaires à la réalisation de la prestation, dans l'ordre chronologique de leur utilisation, en s'assurant de leur asepsie afin d'optimiser ses gestes techniques et de respecter les règles d'hygiène.
- Préparer la zone à pigmenter (sourcils, eye-liner, lèvres, tâche de rousseur, ...) en procédant à son nettoyage et sa désinfection et en réalisant un tracé préalable au crayon afin de valider le projet avec la clientèle et faciliter la réalisation du maquillage semi-permanent.
- Sélectionner les pigments adaptés au phototype de la cliente en appliquant les règles de colorimétrie, en vérifiant que les produits utilisés respectent la réglementation européenne REACH afin d'obtenir un résultat harmonieux.
- Sélectionner le dermographe, la taille des aiguilles, et la vitesse d'effraction en fonction de la zone à traiter et de l'effet attendu et adapter son mouvement et sa pression sur la zone afin d'optimiser le résultat attendu.
- Réaliser une correction ou un embellissement des sourcils, en effectuant un browmapping (cartographie du sourcil) visant à obtenir une symétrie entre les 2 sourcils, en masquant les éventuelles imperfections, en redessinant les sourcils selon la morphologie du visage, masquer les défauts des sourcils (cicatrices, manques, etc.), et en mettant en oeuvre les techniques du microblading et microshading (ombrage, poil à poil, ...) afin d'obtenir un résultat naturel et attendu par la cliente.
- Réaliser un embellissement des yeux en dessinant un eye-liner à l'aide d'un dermographe, selon le dessin validé avec la cliente, en suivant ou en corrigeant la courbe de l'oeil afin d'obtenir l'effet attendu.
- Réaliser une correction ou un embellissement des lèvres en redessinant à l'aide du dermographe électrique ou manuel le contour et en réalisant un dégradé de la zone afin de corriger les asymétries et d'obtenir une coloration naturelle.
- Créer des taches de rousseur sur le visage d'un client en sélectionnant les pigments et l'aiguille réservés à la technique et en les dessinant préalablement afin de valider le projet et d'obtenir un résultat harmonieux avec la morphologie du visage.
- Procéder aux soins post prestation en communiquant les bonnes pratiques à sa cliente afin d'assurer une bonne cicatrisation.

## Moyens pédagogiques

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

## RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 28H

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire.

La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.

Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.

Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.

Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

### **Outil :**

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées

## **Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats**

### **Épreuve écrite :**

Les candidats complètent un questionnaire écrit sous forme de QCM (20 questions à compléter en 30 minutes), validant la mise en application des connaissances. Ils répondent ensuite à une étude de cas, réelle ou reconstituée, relative aux protocoles à mettre en oeuvre selon la situation. Ils disposent de 15 minutes pour cet exercice.

### **Épreuve technique :**

#### **A- Évaluations sur visage artificiel**

L'ensemble des compétences délivrées font l'objet d'une mise en situation sur une peau latex 3D. Les prestations (microblading/microshading/ lèvres/eye liner et taches de rousseur) sont réalisées à partir d'une situation donnée, dans un temps imparti (2 à 3 h).

Les épreuves sont surveillées afin d'éviter les fraudes. Les peaux sont remises au surveillant qui crée un dossier par candidat. Ces dossiers sont ensuite transmis au jury pour évaluation.

## RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 28H

### **B- Évaluations sur modèle vivant**

Elles se déroulent devant un jury. Le candidat doit réaliser, sur modèle vivant, les prestations de maquillage semi-permanent suivantes en utilisant une technique manuelle et une technique électrique.

La zone à travailler est tirée au sort :

- **Epreuve technique manuelle :**

Microblading (technique poil à poil – sourcils) – durée 3h  
ou Taches de rousseur – durée 2h

- **Epreuve technique électrique :**

Microshading (ombrage des sourcils) – durée 3h  
ou Eye Liner (trait de crayon autour des yeux) – durée 2h  
ou Contour et ombrage des lèvres – durée 3h

Il s'agit de mises en situations professionnelles à réaliser en autonomie, de l'accueil jusqu'à la sortie du client.

Pour chaque session d'évaluation, une certification est remise au candidat après validation des épreuves

### **Évaluation des stagiaires**

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

### **Passage de la certification et financement CPF**

Mise en situation de différentes techniques « Réaliser une correction ou un embellissement du visage » et passage de la certification.

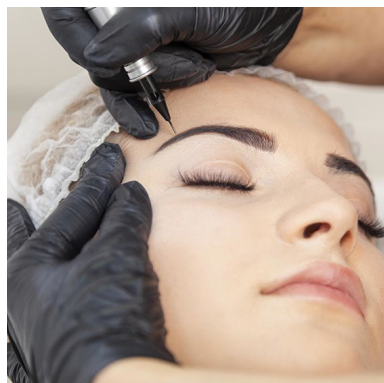
### **Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :**

Mise en situation professionnelle complétée par un questionnaire professionnel. Entretien avec le jury destiné à vérifier le niveau de maîtrise par le candidat des compétences requises pour l'exercice des activités composant la certification visée.

### **Centre certificateur**

l'Atelier by So  
2, place Léonard de Vinci - 94440 VILLECRESNES  
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6459/>

RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE  
AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT  
(SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 35H



⌚ **Durée :** 35 h - 5 jours

€ **Tarif :** 1500 € T.T.C.

**Personnes concernées :**

Particuliers  
Professionnels du secteur de la beauté

**Prérequis pédagogique :**

Posséder l'attestation Hygiène et salubrité  
Être majeur  
La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

**Matériel mis à disposition du stagiaire :**

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.

Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board. USB

Matériel fourni par le stagiaire

- cahier
- stylo

## Présentation

Réaliser une correction ou un embellissement du visage avec les techniques de maquillage semi permanent (sourcils, yeux, lèvres, taches de rousseur).

## Objectifs pédagogiques & niveau visé

La pratique du maquillage semi-permanent connaît une réelle évolution depuis plusieurs années. Cette évolution s'accompagne du besoin de formation pour leur permettre de pigmenter les client(e)s de façon sécuritaire et dans le respect des règles d'hygiène.

La certification « Réaliser une correction ou un embellissement du visage avec les techniques de maquillage semi permanent (sourcils, yeux, lèvres, taches de rousseur) » permettra aux certifiés de :

- Identifier les besoins de la clientèle
- Réaliser une évaluation personnalisée
- Préparer son poste de travail
- Préparer la zone à pigmenter
- Sélectionner les pigments adaptés au phototype de la cliente en appliquant les règles de colorimétrie,
- Sélectionner le dermographe, la taille des aiguilles, et la vitesse d'effraction en fonction de la zone à traiter et de l'effet attendu
- Réaliser une correction ou un embellissement des sourcils
- Réaliser un embellissement des yeux en dessinant un eye-liner
- Réaliser une correction ou un embellissement des lèvres
- Créer des taches de rousseur
- Procéder aux soins post prestation.

À l'issue de ce dispositif de formation, les certifiés seront capables de corriger, d'embellir et de réaliser une pigmentation en respectant toutes les règles de sécurité, d'hygiène et de bonne pratique en prenant en compte les spécificités du public (maladies, personnes en situation de handicap, etc.)

## Programme

- Identifier les besoins de la clientèle : en l'accueillant, en lui expliquant les différentes caractéristiques de chaque prestation de maquillage semi permanent, en l'interrogeant sur ses attentes, son mode de vie, en identifiant un handicap éventuel, en complétant un questionnaire visant à écarter les contre-indications ou allergies possibles afin d'assurer la faisabilité et de proposer un projet de maquillage semi-permanent adapté à la personne.
- Réaliser une évaluation personnalisée en observant la peau de la cliente en mobilisant ses connaissances sur la structure de la peau et ses maladies, en reconnaissant le type de peau et son phototype afin d'informer la clientèle sur

## RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 35H

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

**Vous avez un compte CPF ?**  
[https://www.moncompteformati  
on.gouv.fr/espace-prive/html/#/f  
ormation/recherche/4190126950  
0021\\_BEAUTY6459-1-35/4190  
1269500021\\_BEAUTY6459-1-3  
5?contexteFormation=ACTIVIT  
E\\_PROFESSIONNELLE](https://www.moncompteformati<br/>on.gouv.fr/espace-prive/html/#/f<br/>ormation/recherche/4190126950<br/>0021_BEAUTY6459-1-35/4190<br/>1269500021_BEAUTY6459-1-3<br/>5?contexteFormation=ACTIVIT<br/>E_PROFESSIONNELLE)

les risques du maquillage semi-permanent, de personnaliser son offre commerciale et de lui remettre les documents légaux.

- Préparer son poste de travail, en tenant compte d'une éventuelle situation de handicap (la sienne ou celle de la cliente), en sélectionnant et positionnant les outils et produits nécessaires à la réalisation de la prestation, dans l'ordre chronologique de leur utilisation, en s'assurant de leur asepsie afin d'optimiser ses gestes techniques et de respecter les règles d'hygiène.
- Préparer la zone à pigmenter (sourcils, eye-liner, lèvres, tâche de rousseur, ...) en procédant à son nettoyage et sa désinfection et en réalisant un tracé préalable au crayon afin de valider le projet avec la clientèle et faciliter la réalisation du maquillage semi-permanent.
- Sélectionner les pigments adaptés au phototype de la cliente en appliquant les règles de colorimétrie, en vérifiant que les produits utilisés respectent la réglementation européenne REACH afin d'obtenir un résultat harmonieux.
- Sélectionner le dermographe, la taille des aiguilles, et la vitesse d'effraction en fonction de la zone à traiter et de l'effet attendu et adapter son mouvement et sa pression sur la zone afin d'optimiser le résultat attendu.
- Réaliser une correction ou un embellissement des sourcils, en effectuant un browmapping (cartographie du sourcil) visant à obtenir une symétrie entre les 2 sourcils, en masquant les éventuelles imperfections, en redessinant les sourcils selon la morphologie du visage, masquer les défauts des sourcils (cicatrices, manques, etc.), et en mettant en oeuvre les techniques du microblading et microshading (ombrage, poil à poil, ...) afin d'obtenir un résultat naturel et attendu par la cliente.
- Réaliser un embellissement des yeux en dessinant un eye-liner à l'aide d'un dermographe, selon le dessin validé avec la cliente, en suivant ou en corrigeant la courbe de l'oeil afin d'obtenir l'effet attendu.
- Réaliser une correction ou un embellissement des lèvres en redessinant à l'aide du dermographe électrique ou manuel le contour et en réalisant un dégradé de la zone afin de corriger les asymétries et d'obtenir une coloration naturelle.
- Créer des taches de rousseur sur le visage d'un client en sélectionnant les pigments et l'aiguille réservés à la technique et en les dessinant préalablement afin de valider le projet et d'obtenir un résultat harmonieux avec la morphologie du visage.
- Procéder aux soins post prestation en communiquant les bonnes pratiques à sa cliente afin d'assurer une bonne cicatrisation.

## Moyens pédagogiques

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

## RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 35H

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire.

La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.

Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.

Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.

Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

### **Outil :**

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées

## **Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats**

### **Épreuve écrite :**

Les candidats complètent un questionnaire écrit sous forme de QCM (20 questions à compléter en 30 minutes), validant la mise en application des connaissances. Ils répondent ensuite à une étude de cas, réelle ou reconstituée, relative aux protocoles à mettre en oeuvre selon la situation. Ils disposent de 15 minutes pour cet exercice.

### **Épreuve technique :**

#### **A- Évaluations sur visage artificiel**

L'ensemble des compétences délivrées font l'objet d'une mise en situation sur une peau latex 3D. Les prestations (microblading/microshading/ lèvres/eye liner et taches de rousseur) sont réalisées à partir d'une situation donnée, dans un temps imparti (2 à 3 h).

Les épreuves sont surveillées afin d'éviter les fraudes. Les peaux sont remises au surveillant qui crée un dossier par candidat. Ces dossiers sont ensuite transmis au jury pour évaluation.

## RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 35H

### **B- Évaluations sur modèle vivant**

Elles se déroulent devant un jury. Le candidat doit réaliser, sur modèle vivant, les prestations de maquillage semi-permanent suivantes en utilisant une technique manuelle et une technique électrique.

La zone à travailler est tirée au sort :

- **Epreuve technique manuelle :**

Microblading (technique poil à poil – sourcils) – durée 3h  
ou Taches de rousseur – durée 2h

- **Epreuve technique électrique :**

Microshading (ombrage des sourcils) – durée 3h  
ou Eye Liner (trait de crayon autour des yeux) – durée 2h  
ou Contour et ombrage des lèvres – durée 3h

Il s'agit de mises en situations professionnelles à réaliser en autonomie, de l'accueil jusqu'à la sortie du client.

Pour chaque session d'évaluation, une certification est remise au candidat après validation des épreuves

### **Évaluation des stagiaires**

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

### **Passage de la certification et financement CPF**

Mise en situation de différentes techniques « Réaliser une correction ou un embellissement du visage » et passage de la certification.

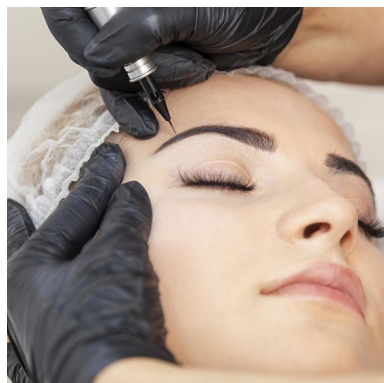
### **Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :**

Mise en situation professionnelle complétée par un questionnaire professionnel. Entretien avec le jury destiné à vérifier le niveau de maîtrise par le candidat des compétences requises pour l'exercice des activités composant la certification visée.

### **Centre certificateur**

l'Atelier by So  
2, place Léonard de Vinci - 94440 VILLECRESNES  
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6459/>

RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE  
AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT  
(SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 70H



⌚ **Durée :** 70 h – 10 jours

€ **Tarif :** 1990 € T.T.C.

**Personnes concernées :**

Particuliers  
Professionnels du secteur de la beauté

**Prérequis pédagogique :**

Posséder l'attestation Hygiène et salubrité  
Être majeur  
La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

**Matériel mis à disposition du stagiaire :**

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.

Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board. USB

Matériel fourni par le stagiaire

- cahier
- stylo

## Présentation

Réaliser une correction ou un embellissement du visage avec les techniques de maquillage semi permanent (sourcils, yeux, lèvres, taches de rousseur).

## Objectifs pédagogiques & niveau visé

La pratique du maquillage semi-permanent connaît une réelle évolution depuis plusieurs années. Cette évolution s'accompagne du besoin de formation pour leur permettre de pigmenter les client(e)s de façon sécuritaire et dans le respect des règles d'hygiène.

La certification « Réaliser une correction ou un embellissement du visage avec les techniques de maquillage semi permanent (sourcils, yeux, lèvres, taches de rousseur) » permettra aux certifiés de :

- Identifier les besoins de la clientèle
- Réaliser une évaluation personnalisée
- Préparer son poste de travail
- Préparer la zone à pigmenter
- Sélectionner les pigments adaptés au phototype de la cliente en appliquant les règles de colorimétrie,
- Sélectionner le dermographe, la taille des aiguilles, et la vitesse d'effraction en fonction de la zone à traiter et de l'effet attendu
- Réaliser une correction ou un embellissement des sourcils
- Réaliser un embellissement des yeux en dessinant un eye-liner
- Réaliser une correction ou un embellissement des lèvres
- Créer des taches de rousseur
- Procéder aux soins post prestation.

À l'issue de ce dispositif de formation, les certifiés seront capables de corriger, d'embellir et de réaliser une pigmentation en respectant toutes les règles de sécurité, d'hygiène et de bonne pratique en prenant en compte les spécificités du public (maladies, personnes en situation de handicap, etc.)

## Programme

- Identifier les besoins de la clientèle : en l'accueillant, en lui expliquant les différentes caractéristiques de chaque prestation de maquillage semi permanent, en l'interrogeant sur ses attentes, son mode de vie, en identifiant un handicap éventuel, en complétant un questionnaire visant à écarter les contre-indications ou allergies possibles afin d'assurer la faisabilité et de proposer un projet de maquillage semi-permanent adapté à la personne.
- Réaliser une évaluation personnalisée en observant la peau de la cliente en mobilisant ses connaissances sur la structure de la peau et ses maladies, en reconnaissant le type de peau et son phototype afin d'informer la clientèle sur

## RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 70H

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

**Vous avez un compte CPF ?**  
[https://www.moncompteformati  
on.gouv.fr/espace-prive/html/#/f  
ormation/recherche/4190126950  
0021\\_BEAUTY6459-1-42/4190  
1269500021\\_BEAUTY6459-1-4  
2?contexteFormation=ACTIVIT  
E\\_PROFESSIONNELLE](https://www.moncompteformati<br/>on.gouv.fr/espace-prive/html/#/f<br/>ormation/recherche/4190126950<br/>0021_BEAUTY6459-1-42/4190<br/>1269500021_BEAUTY6459-1-4<br/>2?contexteFormation=ACTIVIT<br/>E_PROFESSIONNELLE)

les risques du maquillage semi-permanent, de personnaliser son offre commerciale et de lui remettre les documents légaux.

- Préparer son poste de travail, en tenant compte d'une éventuelle situation de handicap (la sienne ou celle de la cliente), en sélectionnant et positionnant les outils et produits nécessaires à la réalisation de la prestation, dans l'ordre chronologique de leur utilisation, en s'assurant de leur asepsie afin d'optimiser ses gestes techniques et de respecter les règles d'hygiène.
- Préparer la zone à pigmenter (sourcils, eye-liner, lèvres, tâche de rousseur, ...) en procédant à son nettoyage et sa désinfection et en réalisant un tracé préalable au crayon afin de valider le projet avec la clientèle et faciliter la réalisation du maquillage semi-permanent.
- Sélectionner les pigments adaptés au phototype de la cliente en appliquant les règles de colorimétrie, en vérifiant que les produits utilisés respectent la réglementation européenne REACH afin d'obtenir un résultat harmonieux.
- Sélectionner le dermographe, la taille des aiguilles, et la vitesse d'effraction en fonction de la zone à traiter et de l'effet attendu et adapter son mouvement et sa pression sur la zone afin d'optimiser le résultat attendu.
- Réaliser une correction ou un embellissement des sourcils, en effectuant un browmapping (cartographie du sourcil) visant à obtenir une symétrie entre les 2 sourcils, en masquant les éventuelles imperfections, en redessinant les sourcils selon la morphologie du visage, masquer les défauts des sourcils (cicatrices, manques, etc.), et en mettant en oeuvre les techniques du microblading et microshading (ombrage, poil à poil, ...) afin d'obtenir un résultat naturel et attendu par la cliente.
- Réaliser un embellissement des yeux en dessinant un eye-liner à l'aide d'un dermographe, selon le dessin validé avec la cliente, en suivant ou en corrigeant la courbe de l'oeil afin d'obtenir l'effet attendu.
- Réaliser une correction ou un embellissement des lèvres en redessinant à l'aide du dermographe électrique ou manuel le contour et en réalisant un dégradé de la zone afin de corriger les asymétries et d'obtenir une coloration naturelle.
- Créer des taches de rousseur sur le visage d'un client en sélectionnant les pigments et l'aiguille réservés à la technique et en les dessinant préalablement afin de valider le projet et d'obtenir un résultat harmonieux avec la morphologie du visage.
- Procéder aux soins post prestation en communiquant les bonnes pratiques à sa cliente afin d'assurer une bonne cicatrisation.

## Moyens pédagogiques

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

## RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 70H

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire.

La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.

Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.

Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.

Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

### **Outil :**

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées

## **Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats**

### **Épreuve écrite :**

Les candidats complètent un questionnaire écrit sous forme de QCM (20 questions à compléter en 30 minutes), validant la mise en application des connaissances. Ils répondent ensuite à une étude de cas, réelle ou reconstituée, relative aux protocoles à mettre en oeuvre selon la situation. Ils disposent de 15 minutes pour cet exercice.

### **Épreuve technique :**

#### **A- Évaluations sur visage artificiel**

L'ensemble des compétences délivrées font l'objet d'une mise en situation sur une peau latex 3D. Les prestations (microblading/microshading/ lèvres/eye liner et taches de rousseur) sont réalisées à partir d'une situation donnée, dans un temps imparti (2 à 3 h).

Les épreuves sont surveillées afin d'éviter les fraudes. Les peaux sont remises au surveillant qui crée un dossier par candidat. Ces dossiers sont ensuite transmis au jury pour évaluation.

## RÉALISER UNE CORRECTION OU UN EMBELLISSEMENT DU VISAGE AVEC LES TECHNIQUES DE MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT (SOURCILS, YEUX, LÈVRES, TACHES DE ROUSSEUR) - 70H

### **B- Évaluations sur modèle vivant**

Elles se déroulent devant un jury. Le candidat doit réaliser, sur modèle vivant, les prestations de maquillage semi-permanent suivantes en utilisant une technique manuelle et une technique électrique.

La zone à travailler est tirée au sort :

- **Epreuve technique manuelle :**

Microblading (technique poil à poil – sourcils) – durée 3h  
ou Taches de rousseur – durée 2h

- **Epreuve technique électrique :**

Microshading (ombrage des sourcils) – durée 3h  
ou Eye Liner (trait de crayon autour des yeux) – durée 2h  
ou Contour et ombrage des lèvres – durée 3h

Il s'agit de mises en situations professionnelles à réaliser en autonomie, de l'accueil jusqu'à la sortie du client.

Pour chaque session d'évaluation, une certification est remise au candidat après validation des épreuves

### **Évaluation des stagiaires**

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

### **Passage de la certification et financement CPF**

Mise en situation de différentes techniques « Réaliser une correction ou un embellissement du visage » et passage de la certification.

### **Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :**

Mise en situation professionnelle complétée par un questionnaire professionnel. Entretien avec le jury destiné à vérifier le niveau de maîtrise par le candidat des compétences requises pour l'exercice des activités composant la certification visée.

### **Centre certificateur**

l'Atelier by So  
2, place Léonard de Vinci - 94440 VILLECRESNES  
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6459/>

## APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÈSE ONGULAIRE - 21H



**⌚ Durée :** 21 h - 3 jours

**€ Tarif :** 1190 € T.T.C.

### Conditions spécifiques et prérequis :

Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification.

### Méthodes & moyens pédagogiques :

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).

La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.

Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.

Version VI du 02/03/2026

## Présentation

Le secteur de la prothèse ongulaire ne cesse de se développer : bars à ongles, nail trucks, salons, instituts, spas sont autant de lieux de prestations qui continuent d'attirer de plus en plus de monde. Ainsi, une offre de formation en adéquation avec les nouvelles tendances est indispensable pour les professionnels d'aujourd'hui et de demain. Cette certification permet de disposer des compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une prestation de prothèse ongulaire.

## Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Définir le projet en prothèse ongulaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client.
- Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débiter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée.
- Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse.
- Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée.
- Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client.
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée.
- Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite « classique » en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel.
- Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps.
- Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client.
- Réaliser une dépose de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel.
- Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle.

## APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÈSE ONGULAIRE - 21H

Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.

Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

### Matériel mis à disposition du stagiaire :

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.

Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :

- table
- main d'entraînement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

**Déroulement du stage :**  
Formation en présentiel collectif

**Lieu du stage :**  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

**Vous avez un compte CPF ?**

[https://www.moncompteformati on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021\\_beauty2222/41901269500021\\_beauty2222?contexteFormation=ACTIVITE\\_PROFESSIONNELLE](https://www.moncompteformati on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_beauty2222/41901269500021_beauty2222?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE)

- Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle.

## Programme

### Jour 1

#### Matin (3h)

##### Thèmes abordés

- Accueil et présentation de la formation, cadre RS7014.
- Hygiène, sécurité et protocoles professionnels.
- Anatomie de l'ongle et pathologies courantes.
- Présentation du matériel, produits et normes CE.
- Analyse du besoin client : attentes esthétiques, habitudes de vie, contre-indications, fréquence d'entretien.

##### Méthodes pédagogiques

- Échanges interactifs.
- Jeux de rôle : entretien client.

#### Après-midi (4h)

##### Thèmes abordés

- Organisation du poste de travail et aseptisation.
- Préparation de l'ongle naturel : repousser les cuticules, limage et mise en forme, dégraissage, préparation de la base.

##### Méthodes pédagogiques

- Démonstration.
- Pratique guidée.
- Corrections individualisées.

### Jour 2

#### Matin (3h)

##### Thèmes abordés

- Présentation des techniques d'extension : capsule classique, capsule américaine, chablon, popit, Gel X « Easy Caps ».
- Choix de la technique selon la morphologie de l'ongle.
- Protocoles d'hygiène spécifiques.

##### Méthodes pédagogiques

- Démonstrations comparatives.
- Analyse de cas pratiques.

## APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÈSE ONGULAIRE - 21H

### **Après-midi (4h)**

#### **Thèmes abordés**

- Pose d'extensions : capsule classique, capsule américaine, introduction Gel X.
- Application des gels et catalysation.
- Construction du bombé et solidité de la structure.

#### **Méthodes pédagogiques**

- Démonstration + pratique individuelle.
- Feedback formatrice.

### **Jour 3**

#### **Matin (3h)**

#### **Thèmes abordés**

- Façonnage et finitions : techniques de limage, mise en forme professionnelle, homogénéité et régularité.
- Décorations tendances (initiation) : French manucure, babyboomer, pose de couleur, effets poudres / paillettes.

#### **Méthodes pédagogiques**

- Exercices pratiques.
- Suivi individuel.

#### **Après-midi (4h)**

#### **Thèmes abordés**

- Remplissage et correction de repousse.
- Dépose sécurisée à la ponceuse.
- Préservation de l'ongle naturel.
- Soins et hydratation.

## **Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats**

Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. La durée de cette épreuve est de 20 minutes.

Mise en situation professionnelle sur les deux mains d'un modèle réel volontaire. La durée de cette épreuve est de 3 heures.

## **Évaluation certification rs7014**

- QCM (hygiène, matériel, protocoles, choix techniques).
- Épreuve pratique sur modèle : extension tirée au sort, modelage et façonnage, finition simple, entretien.

## APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÈSE ONGULAIRE - 35H



🕒 **Durée :** 35 h - 5 jours

💰 **Tarif :** 1390 € T.T.C.

### Conditions spécifiques et prérequis :

Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification.

### Méthodes & moyens pédagogiques :

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).

La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.

Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.

## Présentation

Le secteur de la prothèse onguilaire ne cesse de se développer : bars à ongles, nail trucks, salons, instituts, spas sont autant de lieux de prestations qui continuent d'attirer de plus en plus de monde. Ainsi, une offre de formation en adéquation avec les nouvelles tendances est indispensable pour les professionnels d'aujourd'hui et de demain. Cette certification permet de disposer des compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une prestation de prothèse onguilaire.

## Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Définir le projet en prothèse onguilaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client.
- Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débiter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée.
- Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse.
- Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée.
- Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client.
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée.
- Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite « classique » en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel.
- Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps.
- Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client.
- Réaliser une dépose de prothèse onguilaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel.
- Réaliser un remplissage de prothèse onguilaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle.

## APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÈSE ONGULAIRE - 35H

Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.

Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

### Matériel mis à disposition du stagiaire :

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.

Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :

- table
- main d'entraînement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

**Déroulement du stage :**  
Formation en présentiel collectif

**Lieu du stage :**  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

**Vous avez un compte CPF ?**

[https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021\\_FORMABEAUTY001/41901269500021\\_FORMABEAUTY001](https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_FORMABEAUTY001/41901269500021_FORMABEAUTY001)

- Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle.

## Programme

### Jour 1

#### Matin (3h)

##### Thèmes abordés

- Accueil et présentation de la formation, objectifs et consignes.
- Hygiène, sécurité et protocoles professionnels.
- Anatomie de l'ongle et pathologies courantes.
- Présentation du matériel, des produits et normes CE.
- Analyse du besoin client :
  - attentes esthétiques,
  - habitudes de vie,
  - contre-indications,
  - fréquence d'entretien.

##### Méthodes pédagogiques

- Échanges et questions/réponses.
- Jeux de rôle : entretien client.

#### Après-midi (4h)

##### Thèmes abordés

- Organisation du poste de travail et aseptisation.
- Préparation de l'ongle naturel :
  - repousser les cuticules,
  - limage et mise en forme,
  - dégraissage et préparation de la base.

##### Méthodes pédagogiques

- Démonstration.
- Pratique guidée.
- Corrections individualisées.

### Jour 2

#### Matin (3h)

##### Thèmes abordés

Présentation des techniques d'extension :

- Capsule classique
- Capsule américaine
- Chablon
- Popit
- Gel X « Easy Caps »
- Choix de la technique selon la morphologie de l'ongle et le résultat souhaité.

## APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÈSE ONGULAIRE - 35H

- Protocoles d'hygiène spécifiques.

### **Méthodes pédagogiques**

- Démonstrations comparatives.
- Analyse des cas pratiques.

### **Après-midi (4h)**

#### **Thèmes abordés**

- Pose d'extensions avec capsule classique.
- Pose d'extensions avec capsule américaine.
- Introduction au Gel X « Easy Caps ».
- Application des gels et catalysation.

### **Méthodes pédagogiques**

- Démonstration + pratique individuelle.
- Feedback formatrice.

## **Jour 3**

### **Matin (3h)**

#### **Thèmes abordés**

- Extensions par chablon.
- Extensions par popit.
- Gestion des longueurs et formes.

### **Méthodes pédagogiques**

- Pratique encadrée sur modèle.
- Corrections en direct.

### **Après-midi (4h)**

#### **Thèmes abordés**

Construction et modelage :

- Création du bombé.
- Solidité et structure de l'ongle.
- Limage de finition.

### **Méthodes pédagogiques**

- Démonstration technique.
- Pratique encadrée.
- Analyse des résultats.

## **Jour 4**

### **Matin (3h)**

#### **Thèmes abordés**

Façonnage et finitions :

- Techniques de limage.
- Mise en forme professionnelle.
- Homogénéité et régularité.

### **Méthodes pédagogiques**

- Exercices pratiques.

## APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÈSE ONGULAIRE - 35H

- Suivi individuel.

### **Après-midi (4h)**

#### **Thèmes abordés**

Décorations & techniques tendances :

- French manucure
- French reverse
- Babyboomer
- Baby-color
- Baby glitter
- Lignes fines
- Pose de couleur
- Effets poudres
- Strass et paillettes
- Cuti glitter
- Coeur coulant (effet 3D)

#### **Méthodes pédagogiques**

- Démonstration créative.
- Pratique encadrée.
- Feedback collectif.

## **Jour 5**

### **Matin (3h)**

#### **Thèmes abordés**

Entretien et dépose :

- Remplissage et correction de repousse.
- Dépose sécurisée à la ponceuse.
- Préservation de l'ongle naturel.
- Soins et hydratation.

#### **Méthodes pédagogiques**

- Démonstration + auto-pratique.
- Conseils personnalisés.

### **Après-midi (4h)**

#### **ÉVALUATION CERTIFICATION RS7014**

Épreuve écrite (QCM – 20 min)

- Questions sur : hygiène, matériel, protocoles, choix techniques.

Épreuve pratique (3 h)

- Mise en situation sur modèle réel : extension tirée au sort (capsule, chablon, popit, Gel X), modelage et façonnage, décoration, entretien.

## APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÈSE ONGULAIRE - 70H



⌚ **Durée :** 70 h - 10 jours

€ **Tarif :** 1990 € T.T.C.

### Conditions spécifiques et prérequis :

Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification.

### Méthodes & moyens pédagogiques :

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).

La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.

Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.

Version VI du 02/03/2026

## Présentation

Le secteur de la prothèse onguilaire ne cesse de se développer : bars à ongles, nail trucks, salons, instituts, spas sont autant de lieux de prestations qui continuent d'attirer de plus en plus de monde. Ainsi, une offre de formation en adéquation avec les nouvelles tendances est indispensable pour les professionnels d'aujourd'hui et de demain. Cette certification permet de disposer des compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une prestation de prothèse onguilaire.

## Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Définir le projet en prothèse onguilaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client.
- Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débiter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée.
- Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse.
- Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée.
- Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client.
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée.
- Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite « classique » en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel.
- Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps.
- Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client.
- Réaliser une dépose de prothèse onguilaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel.
- Réaliser un remplissage de prothèse onguilaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle.

## APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÈSE ONGULAIRE - 70H

Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.

Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

### Matériel mis à disposition du stagiaire :

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.

Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :

- table
- main d'entraînement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :  
**FORMABEAUTY**  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?

[https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021\\_FORMABEAUTY003/41901269500021\\_FORMABEAUTY003](https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_FORMABEAUTY003/41901269500021_FORMABEAUTY003)

- Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle.

## Programme

### Jour 1 - HYGIÈNE, CADRE PROFESSIONNEL & ANALYSE CLIENT

#### Matin (3h)

##### Thèmes abordés

- Accueil et présentation du cadre RS7014.
- Règles d'hygiène, sécurité et désinfection.
- Organisation du poste de travail.
- Anatomie de l'ongle.
- Pathologies et contre-indications.

#### Après-midi (4h)

- Présentation du matériel et des produits (normes CE).
- Analyse du besoin client : morphologie des mains, habitudes de vie, choix esthétique, fréquence d'entretien.
- Jeu de rôle : diagnostic client.

### Jour 2 - PRÉPARATION DE L'ONGLE NATUREL

#### Matin (3h)

##### Techniques

- Repousser les cuticules.
- Travail des envies.
- Limage et mise en forme.
- Déshydratation et préparation.

#### Après-midi (4h)

##### Pratique

- Préparation complète sur modèles.
- Correction des erreurs courantes.

### Jour 3 - CAPSULE CLASSIQUE & CAPSULE AMÉRICAINE

#### Matin (3h)

##### Théorie

- Différences capsule classique / américaine.
- Choix selon morphologie.
- Protocoles d'hygiène.

## APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÈSE ONGULAIRE - 70H

### **Après-midi (4h)**

#### **Pratique détaillée**

Capsule classique :

- Choix et ajustement.
- Collage sans bulles.
- Coupe et limage.
- Construction gel.

Capsule américaine :

- Pose complète.
- Gain de temps et précision.
- Adaptation aux ongles rongés.

### **Jour 4 - GEL X « EASY CAPS »**

#### **Matin (3h)**

##### **Théorie**

- Principe du Gel X.
- Avantages et limites.
- Choix des tailles.

#### **Après-midi (4h)**

##### **Pratique détaillée**

- Préparation de l'ongle.
- Application de la capsule Gel X.
- Pression et catalysation.
- Finitions et mise en forme.

### **Jour 5 - EXTENSIONS AU CHABLON**

#### **Matin (3h)**

##### **Théorie**

- Types de chablons.
- Positionnement selon morphologie.
- Gestion des parallèles.

#### **Après-midi (4h)**

##### **Pratique détaillée**

- Placement du chablon.
- Construction de l'extension.
- Pinchage.
- Mise en forme.

### **Jour 6 - EXTENSIONS POPIT (DUAL FORMS)**

#### **Matin (3h)**

##### **Théorie**

- Principe des Popits.
- Choix des tailles.
- Avantages pour débutants.

## APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÈSE ONGULAIRE - 70H

### **Après-midi (4h)**

#### **Pratique détaillée**

- Remplissage du popit.
- Pose et pression.
- Catalysation.
- Démoulage et finition.

## **Jour 7 - CONSTRUCTION & STRUCTURE**

### **Matin (3h)**

#### **Techniques**

- Création du bombé.
- Point de stress.
- Solidité de la structure.

### **Après-midi (4h)**

#### **Pratique**

- Construction gel complète.
- Correction des structures fragiles.

## **Jour 8 - FORMES & FAÇONNAGE PROFESSIONNEL**

### **Matin (3h)**

#### **Formes travaillées**

- Carré.
- Carré arrondi.
- Amande.
- Coffin.
- Stiletto (initiation).

### **Après-midi (4h)**

#### **Techniques**

- Limage de précision.
- Symétrie.
- Harmonisation des longueurs.

## **Jour 9 - NAIL ART & TECHNIQUES TENDANCES**

### **Matin (3h)**

#### **Techniques détaillées**

- French classique.
- French reverse.
- Babyboomer.
- Baby-color.
- Baby glitter.
- Lignes fines & minimalisme.
- Pose couleur parfaite.

## APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÈSE ONGULAIRE - 70H

### **Après-midi (4h)**

#### **Effets & décorations**

- Effets poudres (chrome, sirène).
- Paillettes encapsulées.
- Strass & incrustations.
- Cuti glitter.
- Coeur coulant (effet 3D).
- Dégradés modernes.

## **Jour 10 - ENTRETIEN, DÉPOSE & ÉVALUATION**

### **Matin (3h)**

#### **Entretien**

- Remplissage.
- Correction de repousse.
- Rééquilibrage du bombé.
- Dépose sécurisée à la ponceuse.
- Protection de l'ongle naturel.
- Soins et hydratation.

### **Après-midi (4h)**

#### **ÉVALUATION CERTIFICATION RS7014**

#### **Épreuve écrite (QCM – 20 min)**

- Hygiène et sécurité.
- Matériel et produits.
- Choix techniques.
- Protocoles.

#### **Épreuve pratique (3 h)**

- Mise en situation sur modèle réel : extension tirée au sort (capsule, chablon, popit ou Gel X), construction et façonnage, finition ou décoration, entretien.

## **Maîtriser les formes avancées demandées en salon. Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats**

Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. La durée de cette épreuve est de 20 minutes.

Mise en situation professionnelle sur les deux mains d'un modèle réel volontaire. La durée de cette épreuve est de 3 heures.

## COMMUN À TOUTES LES FORMATIONS CPF

### Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

### Passage de la certification et financement CPF

Mise en situation de différentes techniques « Appliquer les techniques de prothèse onguilaire » et passage de la certification.

### Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :

Mise en situation professionnelle complétée par un questionnaire professionnel. Entretien avec le jury destiné à vérifier le niveau de maîtrise par le candidat des compétences requises pour l'exercice des activités composant la certification visée.

### Centre certificateur - RS7014

LS – 7 Avenue de Fabron, 06200 NICE  
<https://lsacademie.fr>  
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7014/>

### Centre certificateur - RS7083

Color Vintage – 165, rue Roland Garros – 34130 Mauguio  
<https://colorvintageformation.fr/>  
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7083/>

### Centre certificateur - RS7035

S EYES ACADEMIE – 11, rue du Puits de Jouvence – 18000 Bourges  
<https://www.seyes-academie.fr/>  
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7035/>

### Centre certificateur - RS6459

l'Atelier by So – 2, place Léonard de Vinci – 94440 VILLECRESNES  
<https://latelierbyso.com/>  
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6459/>

## COMMUN À TOUTES LES FORMATIONS CPF

### **Nature de la sanction de l'action de formation**

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

### **Délai d'accès à la formation**

14 jours pour une réponse suite à une demande de formation avant l'entrée en formation.

### **Formatrice : Mme Sahbia GARBAA**

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothésie ongulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

### **Modalité d'inscription à la formation**

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

### **Accès aux personnes à mobilité réduite**



#### **Notre engagement lors de l'inscription**

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51



**FormaBEAUTY**  
**CENTRE DE FORMATION**  
Spécialiste de l'esthétique

FORMATIONS À LA CARTE

---

**REGARD**

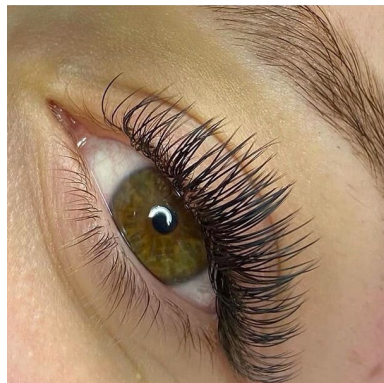
**ONGLERIE**

**DERMOPIGMENTATION**

**SOIN SPÉCIFIQUE**

**MASSAGE**

## FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS CIL À CIL, MIXTE



### Présentation

Devenez une professionnelle de la mise en beauté du cil. Cette formation a pour objectif d'apprendre spécifiquement la technique d'extensions de cils, méthode cil à cil. Le but est de comprendre l'évolution des techniques et de s'approprier correctement le protocole de soin, grâce à des mises en situations et entraînements sur modèles.

### Objectifs pédagogiques & niveau visé

Maîtriser les connaissances théoriques indispensables (Histoire, phases de croissance du poil, protocole, contre-indications, mapping, stylisation ...)  
Maîtriser la technique de la pose d'extensions de cils, méthodes cils à cil, le remplissage, la dépose.

Cette formation s'adresse à toutes personnes débutante ou passionnée par la beauté du regard.

La formation "Extensions de cils" permet de poser des extensions de cils en technique cil à cil.

🕒 **Durée :** 14 h - 2 jours

FORMATION AVEC  
KIT DE DÉMARRAGE

€ **Tarif :** 490 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 147 € H.T.

**Personnes concernées :**  
Débutant.

**Prérequis pédagogique :**  
Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

**Moyens pédagogiques**  
Matériel mis à disposition du stagiaire :  
- table  
- modèle  
- matériel nécessaire  
- produits nécessaires  
- livret de formation  
- paper board, USB  
- Kit complet de démarrage offert en début de formation  
Matériel fourni par le stagiaire :  
- Cahier  
- Stylo

### Programme

#### Jour 1 : théorie et pratique

##### Matin

- Introduction à l'extension de cils :
  - Présentation générale de la technique "cil à cil".
  - Avantages et précautions à considérer.
- Anatomie et physiologie des cils :
  - Structure et cycle de vie des cils naturels.
  - Impact des extensions sur les cils existants.
- Hygiène et sécurité :
  - Règles d'hygiène essentielles pour prévenir les infections.
  - Normes de sécurité et protocoles à suivre.

##### Après-midi

- Présentation du matériel :
  - Outils et produits nécessaires à la pose d'extensions.
  - Entretien et stérilisation du matériel.
- Techniques de pose :
  - Sélection des extensions en fonction du type de cil naturel.
  - Application pratique sur mannequin ou tête d'entraînement.
- Conseils post-application :
  - Instructions pour l'entretien des extensions.
  - Fréquence des retouches et recommandations aux clients.

## FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS CIL À CIL, MIXTE

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### **Jour 2 : pratique intensive et évaluation**

#### **Matin**

- Pratique supervisée sur modèle :
  - Application des compétences acquises sur un modèle réel.
  - Gestion des interactions avec le client et adaptation en temps réel.
- Techniques avancées :
  - Introduction à des styles variés : naturel, sophistiqué, etc.
  - Adaptation des techniques en fonction des demandes spécifiques des clients.

#### **Après-midi**

- Dépose des extensions :
  - Méthodes sûres pour retirer les extensions sans endommager les cils naturels.
  - Pratique de la dépose sur modèle ou support d'entraînement.
- Gestion des complications :
  - Identification et résolution des problèmes courants (réactions allergiques, extensions mal posées, etc.)
  - Conseils pour assurer la satisfaction et la sécurité du client.
- Évaluation et feedback :
  - Retour personnalisé du formateur sur les performances de chaque participant.

## FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS CIL À CIL VOLUME RUSSE



### Présentation

Devenez une professionnelle de la mise en beauté du cil. Cette formation a pour objectif d'apprendre spécifiquement la technique d'extensions de cils, méthode volume russe. Le but est de comprendre l'évolution des techniques et de s'approprier correctement le protocole de soin, grâce à des mises en situations et entraînements sur modèles.

### Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Maîtriser les connaissances théoriques indispensables (Histoire, phases de croissance du poil, protocole, contre-indications, mapping, stylisation ....)
- Maîtriser la technique de la pose d'extensions de cils, méthodes cils à cil, le remplissage, la dépose.

Cette formation s'adresse à toutes personnes débutante ou passionnée par la beauté du regard.

La formation "Extensions de cils volume russe" permet de poser des extensions de cils volume russe.

🕒 **Durée :** 14 h - 2 jours

FORMATION AVEC  
KIT DE DÉMARRAGE

€ **Tarif :** 490 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 147 € H.T.

**Personnes concernées :**  
Débutant.

**Prérequis pédagogique :**  
Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

**Moyens pédagogiques :**

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

### Programme

#### Jour 1 : théorie et pratique

##### Matin

- Introduction au Volume Russe :
  - Présentation de la technique et de ses spécificités par rapport au cil à cil.
  - Avantages et précautions à considérer.
- Anatomie et physiologie des cils :
  - Structure et cycle de vie des cils naturels.
  - Impact des extensions sur les cils existants.
- Hygiène et sécurité :
  - Règles d'hygiène essentielles pour prévenir les infections.
  - Normes de sécurité et protocoles à suivre.

##### Après-midi

- Présentation du matériel spécifique au Volume Russe :
  - Outils et produits nécessaires à la pose d'extensions en bouquet.
  - Entretien et stérilisation du matériel.
- Techniques de création de bouquets :
  - Différentes méthodes pour former des bouquets de 2D à 6D.
  - Pratique sur éponge ou bande de faux cils pour maîtriser la prise en main.
- Application des bouquets :
  - Sélection des extensions en fonction du type de cil naturel.
  - Techniques d'application pour assurer une tenue optimale et un rendu naturel.

## FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS CIL À CIL VOLUME RUSSE

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### **Jour 2 : pratique intensive et évaluation**

#### **Matin**

- Pratique supervisée sur modèle :
  - Application des compétences acquises sur un modèle réel.
  - Gestion des interactions avec le client et adaptation en temps réel.
- Techniques avancées :
  - Introduction à des styles variés : naturel, sophistiqué, effet eyeliner, etc.
  - Adaptation des techniques en fonction des demandes spécifiques des clients.

#### **Après-midi**

- Dépose des extensions :
  - Méthodes sûres pour retirer les extensions sans endommager les cils naturels.
  - Pratique de la dépose sur modèle ou support d'entraînement.
- Gestion des complications :
  - Identification et résolution des problèmes courants (réactions allergiques, extensions mal posées, etc.).
  - Conseils pour assurer la satisfaction et la sécurité du client.
- Évaluation et feedback :
  - Retour personnalisé du formateur sur les performances de chaque participant.

## FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - CIL À CIL & VOLUME RUSSE POSE MIXTE



🕒 **Durée :** 21 h - 3 jours

FORMATION AVEC  
KIT DE DÉMARRAGE

💶 **Tarif :** 990 € H.T.

💶 **Acompte inscription :** 297 € H.T.

**Personnes concernées :**  
Débutant.

**Prérequis pédagogique :**  
Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

**Moyens pédagogiques :**  
Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

### Présentation

Cette formation a pour objectif de permettre à la stagiaire d'acquérir les bases techniques, théoriques et pratiques indispensables à la réalisation de poses d'extensions de cils professionnelles, dans le respect du cil naturel, de l'hygiène et de la sécurité.

### Objectifs pédagogiques & niveau visé

- acquisition des fondamentaux,
- maîtrise du Cil à Cil,
- compréhension et réalisation de la Pose Mixte,
- initiation et pratique du Volume Russe sur modèle réel.

### Programme

#### Jour 1 : Fondamentaux & Apprentissage de la technique Cil à Cil

##### 1. Accueil et mise en contexte

- Présentation de la formatrice et des stagiaires
- Présentation du déroulé des 3 jours
- Explication des techniques abordées et de leur évolution
- Rappel du cadre professionnel et des bonnes pratiques

##### 2. Théorie – Connaissances essentielles

###### Anatomie et physiologie du cil naturel

- Structure du cil naturel
- Rôle du follicule pileux
- Différences entre cils fins, moyens et épais
- Compréhension du cycle de vie du cil :
  - phase de croissance
  - phase de transition
  - phase de repos
- Importance du respect du cycle pour éviter toute fragilisation

###### Hygiène, sécurité et prévention

- Hygiène des mains et du matériel
- Désinfection et organisation du poste de travail
- Protection de la cliente et de la praticienne
- Contre-indications (médicales, cutanées, oculaires)
- Responsabilité professionnelle et bonnes pratiques

## FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - CIL À CIL & VOLUME RUSSE POSE MIXTE

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### **Présentation du matériel et des produits**

- Types d'extensions : longueurs, courbures, diamètres
- Choix des pinces : isolement / pose
- Colles : conditions d'utilisation, conservation, dosage
- Patches, rubans, brosses, micro-brosses et accessoires

### **3. Pratique – Apprentissage du Cil à Cil**

- Installation correcte du poste de travail
- Positionnement ergonomique de la praticienne
- Positionnement de la cliente
- Démonstration complète d'une pose Cil à Cil par la formatrice
- Apprentissage de l'isolement parfait du cil naturel
- Placement de l'extension :
  - distance correcte de la paupière
  - angle de pose
  - quantité de colle adaptée
- Travail du geste lent et précis
- Pratique guidée sur mannequin
- Corrections individuelles et explications personnalisées

## **Jour 2 : Perfectionnement Cil à Cil & Initiation à la Pose Mixte**

### **1. Analyse et correction**

- Retour sur la pratique du Jour 1
- Identification des difficultés rencontrées
- Correction des erreurs fréquentes :
  - mauvaise isolation
  - surcharge de colle
  - mauvaise orientation des cils
- Travail de la régularité et de la symétrie

### **2. Théorie – Comprendre la Pose Mixte**

- Définition de la Pose Mixte
- Différences entre :
  - Cil à Cil
  - Pose Mixte
  - Volume Russe
- Objectif esthétique de la Pose Mixte
- Répartition des extensions et des bouquets
- Choix des longueurs et des courbures selon le regard

## FORMATION RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - CIL À CIL & VOLUME RUSSE POSE MIXTE

### **3. Pratique – Pose Mixte**

- Perfectionnement du Cil à Cil (rapidité et précision)
- Apprentissage de la création de bouquets simples
- Notions de légèreté et d'équilibre
- Réalisation progressive d'une Pose Mixte sur mannequin
- Ajustement selon la morphologie de l'œil
- Corrections personnalisées et accompagnement individuel

## **Jour 3 : Volume Russe & Pratique sur modèle réel**

### **1. Théorie – Volume Russe**

- Définition du Volume Russe
- Différences entre 2D, 3D, 4D et 5D
- Choix des diamètres adaptés
- Notion de poids et respect du cil naturel
- Création de bouquets :
  - ouverture
  - symétrie
  - régularité
- Placement correct des bouquets

### **2. Pratique – Volume Russe**

- Entraînement à la création de bouquets
- Travail de la précision et de la légèreté
- Gestion du temps et organisation
- Pose Volume Russe sur modèle réel
- Adaptation de la technique au regard et à la demande
- Finitions et contrôle final de la pose

### **3. Évaluation et conclusion**

- Évaluation des compétences pratiques
- Analyse du travail réalisé
- Conseils professionnels pour la pratique post-formation
- Questions / réponses
- Débriefing individuel
- Remise de l'attestation de formation

### **Compétences acquises en fin de formation**

- Réaliser une pose Cil à Cil professionnelle
- Créer et poser une Pose Mixte harmonieuse
- Créer et poser des bouquets Volume Russe (2D à 5D)
- Respecter l'hygiène, la sécurité et le cil naturel
- Adapter la technique à chaque cliente

## FORMATION RÉHAUSSEMENT DE CILS "LASHBOTOX" PLUS TEINTURE



🕒 **Durée :** 7 h - 1 jour

FORMATION SANS  
KIT DE DÉMARRAGE

€ **Tarif :** 250 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 75 € H.T.

FORMATION AVEC  
KIT DE DÉMARRAGE

€ **Tarif :** 298 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 89 € H.T.

### Public visé :

- Débutants ou professionnels de l'esthétique souhaitant diversifier leurs prestations.
- Idéal pour les esthéticiennes, techniciennes en extensions de cils ou maquilleuses.

### Prérequis pédagogique :

Technicien-es de la beauté du regard qui souhaitent développer et se perfectionner à de nouvelles compétences professionnelles.

Aux reconversions

professionnelles avec un projet de création ou reprise d'une activité professionnelle.

Être minutieux-se et

pointilleux-se dans son travail.

## Présentation

Cette formation d'une journée est conçue pour enseigner les techniques professionnelles de réhaussement de cils, l'application du soin LashBotox pour la nutrition et le renforcement des cils, et la teinture pour un effet mascara longue durée.

## Objectifs pédagogiques

- Apprentissage du réhaussement de cils : Donner une courbure naturelle aux cils tout en préservant leur intégrité.
- Soins "LashBotox" : Appliquer un traitement hydratant et réparateur pour des cils plus épais et renforcés.
- Teinture des cils : Teinter les cils pour intensifier le regard et éviter le recours quotidien au mascara.
- Maîtrise des outils et produits : Utilisation correcte des pads en silicone, des lotions de réhaussement et des teintures.
- Assurance qualité et sécurité : Garantir l'hygiène et la satisfaction client.

## Programme

### Matin : Partie Théorique

#### Introduction au réhaussement de cils :

- Qu'est-ce que le réhaussement de cils et en quoi il diffère des extensions.
- Avantages pour la clientèle.
- Contre-indications (problèmes oculaires, allergies, etc.)

#### Présentation des produits et outils :

- Pads en silicone : Choix de la taille en fonction de la longueur et de l'effet recherché (effet naturel ou effet dramatique).
- Lotions de réhaussement : neutralisant, fixateur, colle spécifique.
- Composition et bienfaits du soin LashBotox : protéines, kératine, vitamines.
- Produits de teinture : choix des couleurs et formulation hypoallergénique.

#### Hygiène et sécurité :

- Préparation de la station de travail.
- Désinfection des outils.
- Règles de sécurité pour éviter les réactions cutanées ou allergiques.

### Après-midi : Partie Pratique

#### Démonstration par le formateur :

- Préparation de la cliente : démaquillage et protection des cils inférieurs à l'aide de patches.

## FORMATION RÉHAUSSEMENT DE CILS "LASHBOTOX" PLUS TEINTURE

### Méthodes & moyens pédagogiques :

Matériel mis à disposition du  
stagiaire :

- Table massage
- Kit rehaussement
- mascara permanent
- Soin lash lift
- Goupillon
- Micro brosse
- Lampe
- Livret de formation
- Carnet de notes
- Stylos
- Gel désinfectant
- Shampoing cil
- Gants

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

- Application des pads en silicone :
  - Sélection de la taille des pads selon la longueur des cils naturels et le résultat souhaité.
  - Placement précis sur la paupière pour éviter tout inconfort.
- Réhaussement de cils :
  - Fixation des cils sur les pads à l'aide de la colle spécifique.
  - Application des lotions : phase de lifting et phase de fixation.
- Soin LashBotox :
  - Application du produit nourrissant pour des cils plus volumineux et hydratés.
- Teinture des cils :
  - Mélange des pigments et application uniforme pour une coloration intense.
  - Temps de pose et nettoyage.
  - Retrait des pads et mise en valeur du résultat.
- Mise en pratique des stagiaires :
  - Travail sur une modèle (souvent fournie par l'organisme).
  - Supervision et corrections du formateur.
- Conseils pour des cas particuliers : cils courts, peu fournis, ou rigides.

### Les pads en silicone : Élément clé de la formation

Les pads en silicone sont essentiels pour réussir un réhaussement de cils. Voici les détails abordés :

- Taille et courbure des pads :
  - Petit (S) : pour un effet lifté et très courbé.
  - Moyen (M) : pour une courbure naturelle.
  - Grand (L) : pour un effet allongé sans trop de courbure.
- Positionnement des pads :
  - Ajustement parfait sur la paupière supérieure pour garantir une pose confortable.
  - Maintien des cils alignés et bien tendus.
- Conseils d'utilisation :
  - Utilisation d'une colle douce et adaptée pour éviter tout risque d'irritation.
  - Techniques pour éviter les plis ou les cils mal alignés.

### Fin de journée : Évaluation et Conclusion

- Correction et retour sur la pratique :
  - Points forts et axes d'amélioration.
- Foire aux questions :
  - Gestion des imprévus (cils qui ne prennent pas la courbure, réaction allergique, etc.).
- Certificat de participation :
  - Remis en fin de formation pour attester de vos compétences.
- Conseils marketing :
  - Comment promouvoir vos services et fidéliser vos clientes.

## FORMATION RÉHAUSSEMENT DE CILS "LASHBOTOX" PLUS TEINTURE

### **Kit fourni**

Selon les organismes, un kit peut être inclus dans la formation. Il contient généralement :

- Pads en silicone (S, M, L).
- Lotions pour le réhaussement.
- Soin LashBotox.
- Produits de teinture.
- Appliqueurs, brosses et colle.
- Patches de protection pour les cils inférieurs.

## FORMATION MASCARA SEMI-PERMANENT



### Présentation

Le mascara semi-permanent permet d'intensifier le regard durablement, sans maquillage quotidien. Cette formation vous enseigne la technique professionnelle d'application, dans le respect des cils naturels et des normes d'hygiène.

### Objectif pédagogique

- Comprendre la technique du mascara semi-permanent.
- Maîtriser la préparation, l'application et la finition.
- Identifier les contre-indications.
- Conseiller la cliente sur l'entretien.

### Programme

- Théorie sur le mascara semi-permanent et l'anatomie des cils.
- Présentation des produits et du matériel.
- Hygiène, sécurité et précautions.
- Démonstration de la technique.
- Pratique sur modèle.
- Conseils post-prestation.

### Kit de démarrage inclus

### Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

### Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

### Délai d'accès à la formation

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

**⌚ Durée :** 7 h - 1 jours

**€ Tarif :** 298 € H.T.

**€ Acompte inscription :** 89 € H.T.

#### Public visé :

- Débutants ou professionnels de l'esthétique souhaitant diversifier leurs prestations.
- Idéal pour les esthéticiennes, techniciennes en extensions de cils ou maquilleuses.

#### Prérequis pédagogique :

Technicien-es de la beauté du regard qui souhaitent développer et se perfectionner à de nouvelles compétences professionnelles.  
Aux reconversions professionnelles avec un projet de création ou reprise d'une activité professionnelle.  
Être minutieux-se et pointilleux-se dans son travail.

## FORMATION MASCARA SEMI-PERMANENT

### Méthodes & moyens pédagogiques :

Matériel mis à disposition du  
stagiaire :

- Table massage
- Kit rehaussement
- mascara permanent
- Soin lash lift
- Goupillon
- Micro brosse
- Lampe
- Livret de formation
- Carnet de notes
- Stylos
- Gel désinfectant
- Shampoing cil
- Gants

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

### Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

### Accès aux personnes à mobilité réduite



#### Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51

# FORMATION RESTRUCTURATION DES SOURCILS, BROWLIFT, TEINTURE AU HENNÉ VÉGÉTAL OU TEINTURE HYBRIDE



## Présentation

La formation Brow Lift vous permettra d'acquérir une parfaite connaissance théorique et pratique de la méthode complète qui combine un rehaussement des sourcils, une teinture des sourcils accompagné d'un soin Lash Lift.

Le Brow Lift, aussi appelé donc rehaussement de sourcils, est une technique tendance dans le monde de la beauté du regard. Il embellit le sourcil et discipline les poils parfois trop broussailleux.

C'est une technique cosmétique visant à fixer individuellement chaque poil des sourcils dans une position précise. L'idée est de travailler le poil afin qu'il soit plus facile à coiffer ensuite.

Votre regard est instantanément sublimé, car vous aurez deux arcs plus fournis et mieux dessinés.

C'est une solution de maquillage temporaire en plein dans la tendance. Plus besoin de se maquiller les sourcils.

⌚ **Durée :** 7 h - 1 jour

FORMATION SANS  
KIT DE DÉMARRAGE

€ **Tarif :** 250 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 75 € H.T.

FORMATION AVEC  
KIT DE DÉMARRAGE

€ **Tarif :** 298 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 89 € H.T.

**Personnes concernées :**  
Débutant.

**Prérequis pédagogique :**  
toute personne souhaitant apprendre la technique de pose Brow Lift, dans un but professionnel.

Esthéticiennes, coiffeuses,  
Prothésiste Ongulaire,  
Personnes en reconversion.

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la restructuration des sourcils : comprendre et créer une forme idéale adaptée à chaque morphologie de visage.
- Apprendre la technique du Brow Lift : discipliner, épaissir et lifter les sourcils pour un effet soigné et tendance.
- Savoir utiliser et appliquer la teinture au henné végétal ou hybride : apporter de la couleur aux sourcils tout en respectant les besoins spécifiques de chaque cliente.
- Garantir un travail sécurisé et hygiénique : respecter les normes d'hygiène et minimiser les risques d'allergie.

## Programme

### Matin : Partie théorique (10h à 13h)

#### Introduction aux techniques des sourcils :

- Importance de la restructuration pour l'harmonie du visage :
  - Analyse des formes de visage et choix de la forme de sourcils adaptée.
  - Principes de symétrie et respect des proportions naturelles.
- Présentation des techniques du Brow Lift et de la teinture (henné végétal et hybride) :
  - Différences entre le henné végétal et la teinture hybride (durée, effet, résultats).
  - Bienfaits du Brow Lift pour discipliner les poils rebelles et donner un effet fourni.

# FORMATION RESTRUCTURATION DES SOURCILS, BROWLIFT, TEINTURE AU HENNÉ VÉGÉTAL OU TEINTURE HYBRIDE

## Méthodes & moyens pédagogiques :

- Livret formation
  - Protocole Browlift
  - Protocole teinture au henné
  - Protocole soin Lash lift
- Matériel mis à disposition du stagiaire :

- Vous travaillerez avec les produits de la marque « Autour du regard »
- table esthétique
  - lampe de travail
  - miroir
  - poubelle
  - produits d'hygiène

## Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

## Lieu du stage :

FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

## Hygiène et sécurité :

- Préparation de la station de travail et des outils.
- Importance des produits hypoallergéniques et patch test préalable.
- Désinfection et précautions pour éviter les irritations.

## Présentation des outils et produits (kit fourni) :

- Outils pour la restructuration :
  - Pince à épiler, ciseaux professionnels, fil pour sourcils.
- Produits pour Brow Lift :
  - Lotion liftante, fixateur, neutralisant.
- Teintures :
  - Henné végétal (plusieurs teintes naturelles adaptées).
  - Teinture hybride (pigments intenses).
  - Accessoires : applicateurs, pinceaux, palette de mélange.

## Techniques de restructuration des sourcils :

- Étapes pour dessiner la forme parfaite des sourcils :
  - Techniques de mesure et dessin selon la morphologie faciale.
  - Précision dans l'épilation avec pince et ciseaux.

## Après-midi : Partie pratique (14h à 17h)

### Démonstration par la formatrice :

Étapes complètes pour un soin sourcils réussi :

#### 1. Restructuration des sourcils :

- Dessin de la forme idéale.
- Épilation des zones inutiles (techniques douces).

#### 2. Brow Lift :

- Préparation des sourcils (nettoyage, séparation).
- Application des produits (lotion liftante, fixateur et neutralisant).
- Techniques pour discipliner les poils.

#### 3. Teinture au henné végétal ou hybride :

- Mélange des pigments et sélection de la teinte adaptée.
- Application précise selon la densité et la forme du sourcil.
- Gestion du temps de pose pour des résultats homogènes.

## Mise en pratique des stagiaires sur modèles :

Chaque stagiaire effectue les techniques apprises sur un modèle, supervisé par la formatrice :

1. Analyse de la morphologie du visage du modèle.
2. Dessin, restructuration et épilation.
3. Réalisation complète du Brow Lift.
4. Application de la teinture au henné ou hybride.
5. Ajustements, corrections et conseils personnalisés par la formatrice.

## FORMATION RESTRUCTURATION DES SOURCILS, BROWLIFT, TEINTURE AU HENNÉ VÉGÉTAL OU TEINTURE HYBRIDE

### Résultats et finitions :

- Retrait des produits et nettoyage des sourcils.
- Techniques pour améliorer la durabilité des résultats.
- Conseils à donner à la cliente pour l'entretien post-soin.

### Kit professionnel fourni à chaque participant

#### Le kit inclut :

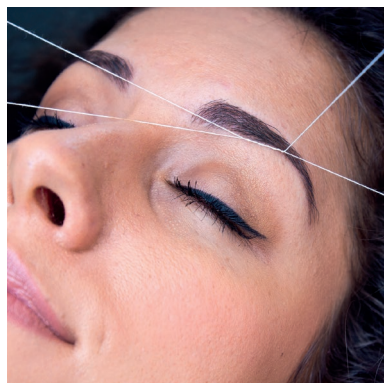
- Produits pour Brow Lift : lotion, fixateur, neutralisant.
- Teintures : henné végétal (teintes naturelles) et teinture hybride.
- Outils de restructuration : pince à épiler, ciseaux, fil pour sourcils.
- Appliqueurs, pinceaux et palette pour mélanger les teintures.

### Résultats attendus

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Restructurer les sourcils en fonction de la morphologie du visage.
- Réaliser un Brow Lift professionnel et durable.
- Appliquer la teinture idéale (henné végétal ou hybride) avec précision.
- Respecter les normes d'hygiène et offrir un service de qualité à votre clientèle.

# FORMATION RESTRUCTURATION DU SOURCIL, ÉPILATION AU FIL, TEINTURE AU HENNÉ VÉGÉTAL OU TEINTURE HYBRIDE



⌚ **Durée :** 7 h - 1 jour

€ **Tarif :** 250 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 75 € H.T.

**Personnes concernées :**  
Débutant.

**Prérequis pédagogique :**

- Savoir-être minutieuse et pointilleuse dans son travail
- Savoir-être concentrée et patiente sur les techniques enseignées
- Prévoir 1 modèle ou + par apprenant afin de valoriser et d'avoir un suivi pédagogique optimal de votre formation.

**Méthodes & moyens pédagogiques :**

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- Book de formation
- Henné végétal
- Fil épilation
- Table
- Lampe
- Goupillon
- Crayon sourcil
- Gel hydroalcoolique

## Présentation

Restructuration d'un Sourcil, en suivant la forme naturelle du Sourcil.  
La teinture henné végétale permet de colorer les sourcils après avoir effectué une restructuration.

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la restructuration du sourcil : adapter la forme des sourcils à la morphologie et aux souhaits de la cliente.
- Apprendre l'épilation au fil : technique traditionnelle précise pour un résultat net et naturel.
- Savoir appliquer la teinture au henné végétal ou hybride : intensifier et colorer les sourcils selon les besoins individuels.
- Assurer un service professionnel et hygiénique.

## Programme

### Matin : Partie théorique (10h à 13h)

#### Introduction et principes fondamentaux :

- Importance de la restructuration des sourcils :
  - Analyse des formes de visage.
  - Identifier les points clés : arc, début et fin du sourcil.
- Présentation des techniques d'épilation :
  - Comparaison entre pince, cire et fil.
  - Avantages de l'épilation au fil pour une précision optimale.

#### Teinture au henné végétal ou hybride :

- Différences entre les deux teintures :
- Henné végétal : effet naturel, colorant la peau et les poils.
- Teinture hybride : tenue prolongée sur les poils, mais plus discrète sur la peau.
- Sélection de la teinte idéale selon le teint de la cliente et la couleur des poils.

#### Hygiène et sécurité :

##### Préparation du poste de travail.

- Règles d'hygiène pour l'épilation au fil et la teinture.
- Précautions pour éviter les irritations ou réactions allergiques.

# FORMATION RESTRUCTURATION DU SOURCIL, ÉPILATION AU FIL, TEINTURE AU HENNÉ VÉGÉTAL OU TEINTURE HYBRIDE

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

## Après-midi : Partie pratique (14h à 17h)

### Démonstration par la formatrice :

- Restructuration des sourcils :
  - Techniques de mesure pour dessiner une forme harmonieuse.
  - Délimitation des zones à épiler.
- Épilation au fil :
  - Manipulation du fil pour retirer les poils avec précision.
  - Techniques pour des sourcils symétriques et bien définis.
- Teinture (henné végétal ou hybride) :
  - Mélange des pigments pour obtenir la teinte idéale.
  - Application de la teinture selon la densité et la forme souhaitées.
  - Gestion du temps de pose et retrait.

### Mise en pratique des stagiaires sur modèles :

- Analyse morphologique du modèle pour la restructuration.
- Épilation complète des sourcils au fil :
  - Techniques pour maîtriser les tensions et la précision.
- Application de la teinture :
  - Adaptation de la teinte aux besoins du modèle.
  - Techniques pour intensifier ou adoucir l'effet final.

### Ajustements et finitions :

- Retouches après épilation et teinture.
- Conseils pour sublimer les sourcils en fonction du maquillage.
- Astuces pour maximiser la tenue des résultats.

## Kit fourni

### Le kit professionnel inclut :

- Fil d'épilation de qualité (longue tenue, doux pour la peau).
- Palette de henné végétal (plusieurs teintes naturelles).
- Teinture hybride (pigments intenses).
- Appliqueurs, pinceaux et palette de mélange.
- Outils de mesure et cires complémentaires.

## Compétences acquises

À la fin de cette formation, vous serez capable de :

- Réaliser une restructuration professionnelle adaptée à la morphologie du visage.
- Effectuer une épilation au fil précise et rapide.
- Appliquer la teinture idéale (henné végétal ou hybride) selon les besoins de la cliente.
- Offrir un service hygiénique et sécurisé.

## FORMATION BABY BOOMERS



🕒 **Durée :** 7 h - 1 jour

💶 **Tarif :** 250 € H.T.

💶 **Acompte inscription :** 75 € H.T.

### Personnes concernées :

Détenteurs d'un diplôme d'esthétique ou de coiffure  
Personnes avec des bases de manucure, désirant apprendre les techniques de pose d'ongles dans un but professionnel.

### Prérequis pédagogique :

Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

### Méthodes & moyens pédagogiques :

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).

La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de

## Présentation

Le Baby Boomer consiste à appliquer un vernis nude sur la base de l'ongle et un vernis plus blanc sur le bord de l'ongle. Entre les deux parties, les teintes se veulent fondues. Si cette technique de manucure nous rappelle la fameuse French manucure, elle se veut toutefois plus naturelle et chic.

## Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Apprendre la technique Baby Boomer pour créer un effet dégradé naturel et élégant.
- Maîtriser la préparation de l'ongle et l'utilisation des produits nécessaires.
- Savoir adapter la technique en fonction des attentes des clientes.
- Réaliser une pose complète en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.

## Programme

### Matin : (9h00 - 12h30)

#### 1. Accueil et introduction (30 min)

- Présentation des objectifs de la formation.
- Introduction à la technique Baby Boomer : un effet dégradé naturel et élégant.
- Présentation des outils et des produits nécessaires (gel, vernis semi-permanent, etc.).

#### 2. Théorie : Bases et préparation (2 h)

- Préparation de l'ongle naturel : nettoyage, limage et cuticules.
- Hygiène et sécurité.
- Choix des produits et couleurs pour un effet Baby Boomer réussi.

#### 3. Démonstration du formateur (1 h)

- Application des différentes couches : base, couleurs, et dégradé.
- Techniques de dégradé avec éponge ou pinceau.

### Après-midi : (13h30 - 17h00)

#### 4. Pratique sur modèle ou capsules (3 h)

- Réalisation d'un Baby Boomer complet sous supervision.
- Mise en pratique des dégradés et ajustements techniques.

#### 5. Corrections et perfectionnement (30 min)

- Analyse des résultats obtenus.
- Conseils pour améliorer la précision et le rendu final.

#### 6. Questions/réponses et validation des compétences (30 min)

- Évaluation des acquis de la journée.
- Conseils pour reproduire la technique en conditions réelles.

## FORMATION BABY BOOMERS

permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.

Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.

Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.

Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

### **Matériel mis à disposition du stagiaire :**

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.

Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :

- table
- main d'entraînement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

### **Déroulement du stage :** Formation en présentiel collectif

**Lieu du stage :**  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

## **Modalité d'évaluation**

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

## **Nature de la sanction de l'action de formation**

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

## **Délai d'accès à la formation**

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

## **Formatrice : Mme Sahbia GARBAA**

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothèse onguulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste onguulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

## **Modalité d'inscription à la formation**

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

## FORMATION MANUCURE RUSSE



### Présentation

La manucure Russe est LE soin des ongles par excellence. C'est une manucure précise qui permet de nettoyer parfaitement le contours des ongles. Elle permet d'avoir un résultat parfaitement net suite à la pose de vernis, qu'il soit classique ou semi-permanent.

### Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Maîtriser la partie théorie de la manucure russe.
- Maîtriser la partie pratique et entraînement de la manucure russe.
- Respect des règles d'hygiène.
- Gérer le confort des modèles.
- Développer votre travail en autonomie pour la prestation.
- Connaître les outils nécessaires à la réalisation de la manucure russe.

### Programme

#### Matin : (9h00 - 12h30)

##### 1. Accueil et introduction (30 min)

- Présentation des objectifs de la formation.
- Introduction à la technique de la manucure russe.
- Présentation du matériel : ponceuse, embouts spécifiques, outils de précision.

##### 2. Théorie : Hygiène et bases techniques (2 h)

- Importance de l'hygiène et précautions à prendre.
- Anatomie de l'ongle et zones à travailler.
- Présentation des embouts de ponceuse et leurs utilisations.

##### 3. Démonstration du formateur (1 h)

- Préparation de l'ongle naturel avec la technique russe : nettoyage des cuticules, ponçage précis et mise en forme.
- Techniques de sécurité pour éviter les blessures.

#### Après-midi : (13h30 - 17h00)

##### 4. Pratique sur modèle ou main d'entraînement (3 h)

- Préparation des ongles avec la ponceuse.
- Nettoyage des cuticules et mise en forme précise.
- Application de la base pour semi-permanent ou vernis selon les attentes.

##### 5. Corrections et perfectionnement (30 min)

- Analyse des résultats et correction des gestes.
- Conseils pour améliorer la vitesse et la précision.

⌚ **Durée :** 7 h - 1 jour

€ **Tarif :** 250 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 75 € H.T.

#### Personnes concernées :

Détenteurs d'un diplôme d'esthétique ou de coiffure  
Personnes avec des bases de manucure, désirant apprendre les techniques de pose d'ongles dans un but professionnel.

#### Prérequis pédagogique :

Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

#### Méthodes & moyens pédagogiques :

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).

La formation débutera par une présentation du formateur et de

## FORMATION MANUCURE RUSSE

chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.

Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.

Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.

Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

### **6. Questions/réponses et validation des compétences (30 min)**

- Évaluation des acquis de la journée.
- Conseils personnalisés pour reproduire la technique en conditions réelles.

### **Matériel mis à disposition du stagiaire :**

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.

Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :

- table
- main d'entraînement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

### **Déroulement du stage :**

Formation en présentiel collectif

### **Lieu du stage :**

FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

## FORMATION STYLISTE ONGULAIRE DÉBUTANT



🕒 **Durée :** 35 h - 5 jours

💶 **Tarif :** 990 € H.T.

💶 **Acompte inscription :** 297 € H.T.

### Personnes concernées :

Détenteurs d'un diplôme d'esthétique ou de coiffure  
Personnes avec des bases de manucure, désirant apprendre les techniques de pose d'ongles dans un but professionnel.

### Prérequis pédagogique :

Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

### Méthodes & moyens pédagogiques :

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).

La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de

## Présentation

Cette formation ongle en gel a pour but de vous former et de vous apporter les connaissances nécessaires dans la construction en gel. Le programme est composé d'une partie théorie (connaître les ongles et les produits, connaître les bases du métier, adopter les règles d'hygiène et de sécurité) et d'une partie pratique (préparer l'ongle, réaliser des extensions en capsules ou chablon, réaliser la construction en gel, maîtriser le façonnage et réaliser les formes salon, réaliser la french, appliquer le VSP et gel couleur, maîtriser les bases nail art, réaliser un gainage, réaliser la dépose, approche du remplissage). Pendant cette formation, vous pouvez également ajouter différents modules (Dry manucure, incrustations, baby boomer en gel, baby boomer en semi-permanent, baby boomer). Grâce à cette formation vous serez capable d'exercer dans la prothésie onguilaire.

## Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Maîtriser les techniques de prothésie onguilaire en gel : pose complète avec capsules, remplissage, gainage.
- Maîtriser les connaissances théoriques relatives à la prothésie onguilaire.

Les stagiaires seront capables de mettre en pratique :

- La réalisation de prothèses ongulaires, la réparation, la solidification et l'entretien des prothèses ongulaires en gel
- La dépose des prothèses ongulaires
- La décoration des prothèses ongulaires
- La charge d'hygiène des outils et de son poste de travail
- L'accueil de ses clientes et la prise de rendez-vous
- Le diagnostic et du conseil sur ses clientes
- la règlementation autour de la prothésie onguilaire
- l'hygiène, la sécurité et la santé des ongles
- la communication autour du métier de prothésiste onguilaire

## Programme

- Accueil des stagiaires, présentation du déroulement de la formation
- Installation et préparation du matériel
- Explication de la gamme des produits
- Anatomie et maladies des ongles
- Hygiène et propreté du matériel
- Pratique sur main articulées ou sur les propres ongles de la stagiaire
- Pose de capsules
- Pratique pose gel sur modèles
- Préparation de l'ongle naturel
- Technique de pose avec capsules : choix des capsules, technique de pose de la capsule, utilisation de la pince guillotine, technique de limage de la démarcation avec l'ongle naturel et dépolissage de la capsule

## FORMATION STYLISTE ONGULAIRE DÉBUTANT

permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.

Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.

Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.

Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

### Matériel mis à disposition du stagiaire :

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.

Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :

- table
- main d'entraînement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes
- OFFERT: kit de démarrage

### Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

### Lieu du stage :

FORMABEAUTY  
 79, impasse la Provençale  
 83500 LA SEYNE-SUR-MER

- Savoir utiliser correctement la ponceuse
- Connaître les risques de sa responsabilité dans la pratique du métier
- Technique du limage suivant la forme souhaitée (carré, carré arrondi, rond, amande)
- Maîtrise de la pose de gel sur la capsule
- Technique d'application des différents gels
- Apprentissage de techniques pour réalisation de la french en fonction de la longueur et de la forme de l'ongle
- Réaliser un modelage des ongles pour une solidité et tenue optimale, la mise en place du bombé.
- La mise en forme : technique du limage « diamant » et technique de mise en forme à la ponceuse
- Nettoyage des instruments et rangement du poste de travail.
- Pratique du remplissage en gel sur modèles
- Technique de ponçage spécifique au remplissage et comment éliminer les décollements
- Technique d'application des différents gels
- Technique d'application des gels couleurs ou vernis semi-permanents sur les mains et les pieds
- Nettoyage des instruments et rangement du poste de travail
- Pratique intensive sur modèles des techniques apprises les jours précédents (pose capsules, gainage et remplissage) afin de se perfectionner et de gagner du temps tout en conservant la qualité de travail
- Comprendre ses défauts pour les corriger et travailler de façon autonome
- Évaluation pratique du travail réalisé par le stagiaire
- Extensions sur forme chablons : rallongement de la plaque de l'ongle
- Remplissage sur forme chablons et finition couleur
- Pose de capsule : Mise en forme et collage
- Apprentissage du Baby Boomer et dégradé de couleur
- Pose de capsule : Mise en forme et collage
- Remplissage et finition Nails Art
- Pratique intensive sur modèles des techniques apprises les jours précédents (pose capsules, gainage et remplissage) afin de se perfectionner et de gagner du temps tout en conservant la qualité de travail
- Comprendre ses défauts pour les corriger et travailler de façon autonome
- Évaluation pratique du travail réalisé par le stagiaire
- Extensions sur forme chablons : rallongement de la plaque de l'ongle
- Remplissage sur forme chablons et finition couleur
- Mise en situation clientèle : accueil et installation de la cliente
- Installation du poste de travail idéal
- Pose de gel semi-permanent après avoir réalisé la préparation de l'ongle et le limage sur ongle naturel
- Révision des différentes techniques et différentes poses d'ongles (baby-boomer, baby-color, french, vernis permanent)
- Pratiquer la dépose
- Pratiquer le remplissage

## FORMATION STYLISTE ONGULAIRE DÉBUTANT

- Pose d'ongles complète, capsules ou chablons, avec déco au choix de la cliente (nail art)
- Pratique intensive sur modèles des techniques apprises les jours précédents (pose capsules, gainage et remplissage) afin de se perfectionner et de gagner du temps tout en conservant la qualité de travail
- Comprendre ses défauts pour les corriger et travailler de façon autonome
- Évaluation pratique du travail réalisé par le stagiaire
- Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants
- Rappel des notions de limage
- Pratique sur modèle d'un remplissage
- Protocole sur ongles rongés
- Protocole du gainage sur ongles naturels
- Découverte de toutes les techniques Nail Art : paillettes, pose de strass, marbrés, liner, etc.
- Mise en situation d'examen avec évaluation sur un modèle
- Séance photos et remise du certificat de fin de cycle

## FORMATION POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT MAINS ET PIEDS



### Présentation

Il apporte une grande brillance et couvrance à l'ongle pour une manucure parfaite. L'avantage d'un vernis semi-permanent par rapport à un vernis classique est qu'il tient jusqu'à 3 semaines en moyenne sans s'écailler.

### Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Maîtriser la préparation des ongles naturels pour une pose de vernis permanent sur les mains et pieds.
- Appliquer un vernis permanent durable, uniforme, et esthétique.
- Comprendre les spécificités de la pose sur les pieds.
- Respecter les normes d'hygiène et de sécurité.
- Offrir une prestation professionnelle adaptée aux besoins des clientes.

### Programme

#### Matin : (9h00 - 12h30)

##### 1. Accueil et introduction (30 min)

- Présentation des objectifs de la formation.
- Introduction aux techniques de pose de vernis permanent pour les mains et pieds.
- Présentation des produits et outils nécessaires.

##### 2. Théorie : Bases et préparation des ongles (2 h)

- Anatomie et structure de l'ongle.
- Préparation de l'ongle naturel : nettoyage, limage, et travail des cuticules.
- Hygiène et sécurité : précautions à respecter pour les mains et pieds.

##### 3. Démonstration du formateur : Pose sur les mains (1 h)

- Application de la base, des couches de couleur, et de la finition.
- Techniques pour une pose uniforme et durable.

#### Après-midi : (13h30 - 17h00)

##### 4. Pratique sur modèle (mains) (1h30)

- Préparation et pose complète sous supervision : base, couleur, et finition.
- Conseils pour la précision et l'éclat du vernis.

##### 5. Démonstration et pratique sur les pieds (2 h)

- Adaptation de la pose de vernis permanent aux pieds.
- Gestion des spécificités des ongles de pieds (formes et tailles).
- Pratique sur modèle ou pieds d'entraînement sous supervision.

🕒 **Durée :** 7 h - 1 jour

💶 **Tarif :** 250 € H.T.

💶 **Acompte inscription :** 75 € H.T.

#### Personnes concernées :

Détenteurs d'un diplôme d'esthétique ou de coiffure  
Personnes avec des bases de manucure, désirant apprendre les techniques de pose d'ongles dans un but professionnel.

#### Prérequis pédagogique :

Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

#### Méthodes & moyens pédagogiques :

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous). La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale

## FORMATION POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT MAINS ET PIEDS

du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.

Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.

Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.

Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

### **6. Questions/réponses et validation des compétences (30 min)**

- Évaluation des acquis et retours personnalisés.
- Conseils pour optimiser la tenue et l'entretien du vernis permanent.

### **Matériel mis à disposition du stagiaire :**

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.

Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :

- table
- main d'entraînement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

### **Matériel nécessaire :**

- Nail prep
- Primer
- Base semi-permanent
- Vernis semi-permanent de couleur au choix
- Top coat ( finition)
- Lime grain doux (180)
- Polissoir (Buffer)
- Ponceuse (facultatif)

## FORMATION BB GLOW & MICRONEEDLING



### Présentation

La technique BB Glow est un traitement esthétique d'origine coréenne qui vise à améliorer l'apparence de la peau du visage en lui donnant un effet "peau parfaite", similaire à celui obtenu avec une BB crème. Elle combine des techniques de microneedling (micro-aiguilles) et l'application de sérums spécifiques contenant des pigments semi-permanents, des antioxydants, de l'acide hyaluronique et d'autres ingrédients bénéfiques pour la peau.

**Microneedling :** À l'aide d'un appareil à micro-aiguilles (Dermapen), de minuscules perforations sont créées dans l'épiderme pour stimuler la régénération cellulaire et permettre une meilleure absorption des produits.

Un sérum teinté, adapté au teint de la peau, est appliqué. Ce sérum contient des pigments qui unifient le teint, camouflent les imperfections (taches, rougeurs, cernes) et donnent un effet lumineux.

**Résultat semi-permanent :** Les pigments s'incrusteront légèrement dans la couche supérieure de la peau, offrant un effet maquillé naturel qui peut durer de 6 mois à 1 an, selon le type de peau et les soins post-traitement.

⌚ **Durée :** 7 h - 1 jour

FORMATION SANS  
KIT DE DÉMARRAGE

€ **Tarif :** 1100 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 330 € H.T.

FORMATION AVEC  
KIT DE DÉMARRAGE

€ **Tarif :** 1800 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 540 € H.T.

#### Prérequis pédagogique :

Cette formation est accessible :

- Aux débutant(e)s passionné(e)s par l'esthétique.
- Aux professionnel(le)s de la beauté souhaitant développer une nouvelle activité.
- À toute personne désirant participer à l'embellissement du visage et/ou du cuir chevelu.

#### Fréquence :

En petit groupe de 2 à 3 stagiaires

#### Le plus de la formation

- Formation personnalisée en petit groupe
- Accompagnement avant, pendant et après la formation
- Transmission d'un savoir-faire professionnel en toute transparence

### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les bases du Microneedling et du BB Glow.
- Savoir traiter les cicatrices, taches pigmentaires et signes de l'âge.
- Apprendre à manipuler le Dermapen et à adapter les sérums en fonction du diagnostic cutané.
- Obtenir un teint frais et lumineux par l'application de pigments naturels dans les couches superficielles de la peau.

### Programme

#### Phase 1 : Théorie

##### Matin : (9h00 - 12h30)

- Présentation du projet professionnel de chaque stagiaire.
- Anatomie de la peau et principes du microneedling.
- Présentation du Dermapen et des différents types d'aiguilles.
- Différence entre microneedling classique et BB Glow.
- Choix des sérums selon les besoins cutanés.
- Protocoles de soin : hygiène, préparation de la peau, contre-indications.
- Particularités du traitement BB Glow (pigmentation légère, effet BB crème).

## FORMATION BB GLOW & MICRONEEDLING

- Formation orientée vers l'autonomie et l'indépendance des stagiaires

### Méthodes & moyens pédagogiques :

Matériel mis à disposition du

stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

### Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

### Lieu du stage :

FORMABEAUTY

79, impasse la Provençale

83500 LA SEYNE-SUR-MER

## Phase 2 : Pratique

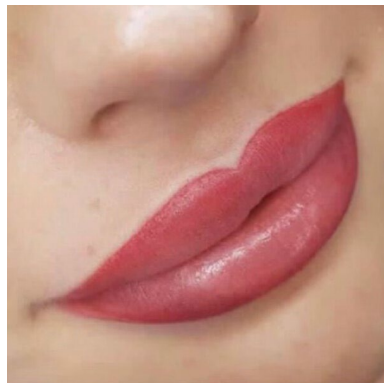
### Après-midi : (13h30 - 17h00)

- Démonstration sur modèle.
- Réalisation de 2 prestations complètes par chaque stagiaire (environ 1h30 chacune) :
  - 1 séance Microneedling.
  - 1 séance BB Glow.

### Contenu du kit complet (inclus dans la formule à 1800 €)

- 1 Dermapen
- 1 boîte de sérum mixte pour microneedling
- 1 boîte de sérum BB Glow
- Aiguilles pour microneedling
- Aiguilles pour BB Glow
- Gants
- Masque apaisant
- Crème cicatrisante
- Mousse nettoyante
- Liste de fournisseurs
- Livret de formation théorie & pratique

## FORMATION CANDY LIPS (LÈVRES SEMI-PERMANENTES)



🕒 **Durée :** 14 h - 2 jours

💶 **Tarif :** 680 € H.T.

💶 **Acompte inscription :** 204 € H.T.

### Prérequis pédagogique :

Avoir suivi la formation maquillage permanent module complet  
Avoir suivi la formation Hygiène & Salubrité de l'A.R.S.

### Méthodes & moyens pédagogiques :

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- dermographe électrique
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

### Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

### Lieu du stage :

FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

## Présentation

La dermopigmentation est une technique de maquillage permanent impliquant l'introduction de pigments dans la peau grâce à une aiguille guidée par un appareil nommé le dermographe.

Cette technique implique une grande dextérité de la part du praticien et présente l'avantage de mettre en valeur de manière naturelle les traits du visage pour une durée variable entre 3 et 5 ans.

Contour simple, voilage dégradé, remplissage.

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la technique Candy Lips pour des lèvres semi-permanentes naturelles et esthétiques.
- Créer un effet dégradé subtil et harmonieux.
- Gérer les pigments et leur application en fonction des besoins et des types de peau.
- Assurer une hygiène irréprochable et respecter les normes de sécurité.

## Programme

### Jour 1 : Théorie et Techniques de Base

#### Matin : (9h00 - 12h30)

##### 1. Accueil et introduction (30 minutes)

- Présentation des objectifs de la formation.
- Introduction au style Candy Lips : effet dégradé et naturel.
- Présentation du matériel, des pigments, et des outils nécessaires.

##### 2. Théorie : Bases du maquillage semi-permanent des lèvres (2 heures)

- Anatomie et structure des lèvres.
- Hygiène, sécurité, et contre-indications.
- Gestion des pigments et choix des couleurs adaptés à chaque type de peau.

#### Après-midi : (13h30 - 17h00)

##### 3. Démonstration et initiation à la technique Candy Lips (3h30)

- Préparation des lèvres (design et symétrie).
- Démonstration du formateur : application des pigments pour un effet dégradé.
- Pratique sur peau synthétique pour maîtriser les gestes de base.

### Jour 2 : Pratique Avancée et Modèle Réel

#### Matin : (9h00 - 12h30)

##### 1. Retour sur la pratique du jour 1 (1 heure)

- Analyse des travaux réalisés sur peau synthétique.
- Questions/réponses avec le formateur.

## FORMATION CANDY LIPS (LÈVRES SEMI-PERMANENTES)

2. Pratique avancée sur peau synthétique (2h30)

- Techniques pour créer un effet Candy Lips précis et harmonieux.
- Travail sur les transitions et les dégradés subtils.

**Après-midi : (13h30 - 17h00)**

**3. Pratique sur modèle réel (3h30)**

- Réalisation complète d'un maquillage semi-permanent des lèvres sur un modèle.
- Supervision et retours personnalisés du formateur.

**4. Validation et conclusion (30 minutes)**

- Évaluation des compétences acquises.
- Remise de l'attestation de formation.

## FORMATION MAQUILLAGE PERMANENT EYE-LINER



### Présentation

Cette formation de perfectionnement concerne les professionnels en exercice et qui maîtrisent déjà les techniques de base. La pose de l'eye-liner reste une figure de style subtile. Cette formation vous propose d'appuyer vos connaissances pour maîtriser la technique de l'eye-liner, geste, dessin et design.

Cette coquetterie est utilisée chaque jour par des milliers de femmes. Vous considérez l'eye-liner comme une technique périlleuse à réaliser ?

Voici une possibilité de mettre en valeur ce maquillage des yeux ancestral.

Apprenez et donnez toute satisfaction à votre clientèle sur ce geste précis et subtil qui sera appliqué de façon permanente par vos soins.

**⌚ Durée :** 14 h - 2 jours

**€ Tarif :** 680 € H.T.

**€ Acompte inscription :** 204 € H.T.

#### Prérequis pédagogique :

Avoir suivi la formation Hygiène & Salubrité de l'A.R.S.

#### Méthodes & moyens pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite

### Objectif pédagogique

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Appliquer les règles d'hygiène
- Préparer son plan de travail et le(la) client(e)
- Effectuer la prestation en autonomie
- Savoir écouter le(la) client(e)
- Donner les conseils post traitement
- Connaître les contre-indications

### Programme

#### Jour 1 : Théorie et Pratique

##### Matin :

- Introduction à la dermopigmentation :
- Présentation générale de la dermopigmentation et de ses applications spécifiques à l'eye-liner.
- Discussion sur les avantages et les précautions associées à cette technique.
- Anatomie de l'œil et morphologie :
- Étude des structures anatomiques de l'œil pertinentes pour la dermopigmentation.
- Analyse des différentes formes d'yeux et adaptation des techniques en conséquence.
- Hygiène et sécurité :
- Règles d'hygiène essentielles pour prévenir les infections.
- Présentation des normes de sécurité et des protocoles à suivre.

## FORMATION MAQUILLAGE PERMANENT EYE-LINER

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- dermographe électrique
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

**Déroulement du stage :**

Formation en présentiel collectif

**Lieu du stage :**

FORMABEAUTY

79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

**Après-midi :**

- Colorimétrie et choix des pigments :
- Principes de la colorimétrie appliqués à la dermopigmentation.
- Sélection des pigments en fonction du type de peau et des préférences du client.
- Présentation du matériel :
- Familiarisation avec les différents outils et équipements utilisés.
- Maintenance et stérilisation du matériel.
- Démonstration pratique :
- Observation d'une démonstration réalisée par le formateur sur un modèle ou une peau synthétique.
- Discussion sur les techniques employées et les points clés à retenir.

### Jour 2 : Pratique Intensive

**Matin :**

- Exercices sur peau synthétique :
- Entraînement au tracé de l'eye-liner sur des supports synthétiques.
- Perfectionnement des gestes et maîtrise de la pression.
- Techniques avancées :
- Introduction aux styles variés d'eye-liner : classique, effet poudré, cat-eye, etc.
- Adaptation des techniques en fonction des demandes spécifiques des clients.

**Après-midi :**

- Pratique sur modèle vivant :
- Application des compétences acquises sur un modèle sous la supervision du formateur.
- Gestion des interactions avec le client et adaptation en temps réel.
- Soins post-procédure :
- Instructions sur les soins à prodiguer après la séance pour assurer une cicatrisation optimale.
- Gestion des éventuelles complications et suivi client.
- Évaluation et feedback
- Retour personnalisé du formateur sur les performances de chaque participant.
- Discussion ouverte sur les défis rencontrés et les points à améliorer.

## FORMATION MAQUILLAGE PERMANENT SOURCILS POWDER BROWS ET POIL À POIL



⌚ **Durée :** 21 h – 3 jours

€ **Tarif :** 1100 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 330 € H.T.

**Prérequis pédagogique :**

Débutant

Avoir suivi la formation Hygiène & Salubrité de l'A.R.S.

**Méthodes & moyens**

**pédagogiques :**

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- livret de formation complet
- table
- modèle
- dermatographe électrique
- produits nécessaires
- aiguilles stériles à usage unique

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

**Déroulement du stage :**

Formation en présentiel collectif

**Lieu du stage :**

FORMABEAUTY

79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### Présentation

Les sourcils poudrés sont une technique de maquillage semi-permanent conçue pour créer des sourcils avec un effet poudré doux, très similaire au maquillage en poudre. Cet effet poudré est réalisé grâce à une technique d'ombrage utilisant un appareil de maquillage permanent appelé Dermographe.

### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques Poil à Poil et Powder Brows.
- Réaliser des sourcils semi-permanents naturels et adaptés à la morphologie de chaque cliente.
- Assurer une hygiène irréprochable et gérer les contre-indications.
- Offrir un rendu professionnel avec une gestion parfaite des pigments et des retouches.

### Programme

#### Jour 1 : Théorie et Techniques Fondamentales

**Matin : (9h00 - 12h30)**

**1. Accueil et présentation (30 minutes)**

- Objectifs de la formation.
- Introduction aux techniques de maquillage semi-permanent : Powder et Poil à Poil.
- Présentation du matériel et des pigments.

**2. Théorie : Bases du maquillage semi-permanent des sourcils (2 heures)**

- Anatomie et morphologie des sourcils.
- Hygiène, sécurité, et contre-indications.
- Différence entre les techniques Powder et Poil à Poil.

**Après-midi : (13h30 - 17h00)**

**3. Initiation à la technique Poil à Poil (3h30)**

- Démonstration du formateur : traçage des poils pour un effet naturel.
- Pratique sur peau synthétique : création de lignes précises.

#### Jour 2 : Technique Powder Brows et Pratique Avancée

**Matin : (9h00 - 12h30)**

**1. Revue des acquis et retour sur la technique Poil à Poil (1 heure)**

- Analyse des travaux du jour 1.

**2. Théorie : Technique Powder Brows (2h30)**

- Effet poudré et ombrage : choix des pigments et dégradés.
- Préparation de la peau et ajustement selon la morphologie.

## FORMATION MAQUILLAGE PERMANENT SOURCILS POWDER BROWS ET POIL À POIL

**Après-midi : (13h30 - 17h00)**

**3. Pratique sur peau synthétique : Powder Brows (3h30)**

- Application des ombrages pour un rendu naturel.
- Supervision et corrections personnalisées.

### **Jour 3 : Perfectionnement et Pratique sur Modèle Réel**

**Matin : (9h00 - 12h30)**

**1. Pratique combinée Poil à Poil et Powder Brows sur peau synthétique (3h30)**

- Réalisation d'un design complet de sourcils en associant les deux techniques.

**Après-midi : (13h30 - 17h00)**

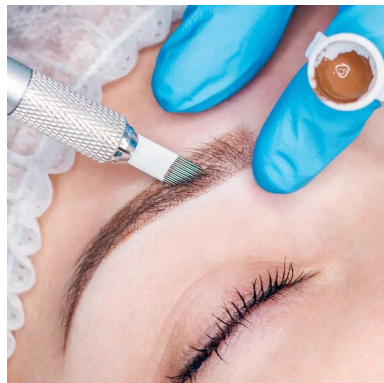
**2. Pratique sur modèle réel (3h30)**

- Réalisation complète sur modèle (Poil à Poil, Powder, ou combinaison).
- Supervision et retours personnalisés du formateur.

**3. Validation des compétences et remise des attestations (30 minutes)**

- Analyse des travaux réalisés.
- Questions/réponses avec le formateur.

## FORMATION MICROBLADING MANUEL POIL À POIL



### Présentation

Le microblading est une méthode de tatouage de la peau sous les sourcils. La professionnelle en maquillage semi-permanent utilise un stylo manuel à aiguilles pour imiter le poil en disposant des pigments sous la peau.

### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la technique de microblading manuel pour créer des sourcils poil à poil naturels et esthétiques.
- Savoir adapter le design en fonction de la morphologie du visage et des besoins des clients.
- Assurer une hygiène irréprochable et respecter les normes de sécurité.
- Réaliser des prestations complètes, du design initial aux retouches finales.

**⌚ Durée :** 14 h - 2 jours

**€ Tarif :** 680 € H.T.

**€ Acompte inscription:** 204 € H.T.

**Prérequis pédagogique :**

Débutant

Avoir suivi la formation Hygiène & Salubrité de l'A.R.S.

**Méthodes & moyens pédagogiques :**

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
  - modèle
  - matériel nécessaire
  - produits nécessaires
  - livret de formation
  - paper board, USB
- Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
  - stylo

**Déroulement du stage :**

Formation en présentiel collectif

**Lieu :**

FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### Programme de formation

#### Jour 1 : Théorie et Initiation au Microblading

**Matin : (9h00 - 12h30)**

**1. Accueil et introduction (30 minutes)**

- Présentation des objectifs de la formation.
- Introduction au microblading manuel et à la technique poil à poil.
- Présentation du matériel et des outils : pigments, lames, etc.

**2. Théorie : Bases du microblading (2 heures)**

- Anatomie et morphologie des sourcils.
- Hygiène, sécurité, et contre-indications.
- Différences entre les types de peau et leur impact sur la tenue des pigments.

**Après-midi : (13h30 - 17h00)**

**3. Pratique sur peau synthétique : initiation (3h30)**

- Traçage des poils pour un effet naturel.
- Manipulation des outils et gestes techniques.
- Création d'un design complet sur peau synthétique.

#### Jour 2 :

**Matin : (9h00 - 12h30)**

**1. Revue des acquis et corrections des gestes (1 heure)**

- Retour sur les travaux réalisés le jour 1.
- Questions/réponses avec le formateur.

**2. Théorie : Création d'un design personnalisé (2h30)**

- Étude des visages et morphologies pour un design adapté.
- Choix des pigments en fonction du teint et des préférences du client.

## FORMATION MICROBLADING MANUEL POIL À POIL

### **3. Préparation et application sur modèle réel (3h30)**

- Consultation avec le modèle : design et choix des pigments.
- Réalisation d'un maquillage semi-permanent complet sous supervision.

### **Après-midi : (13h30 - 17h00)**

### **4. Pratique avancée sur peau synthétique (3h30)**

- Création d'un design personnalisé avec application des pigments.
- Techniques pour renforcer la symétrie et la précision des poils.

### **5. Validation des compétences et remise d'attestation (1 heure)**

- Évaluation des travaux réalisés.
- Remise de l'attestation de formation

## FORMATION MICROBLADING - MICROSHADING SOURCILS



🕒 **Durée :** 21 h - 3 jours

💰 **Tarif :** 1110 € H.T.

💰 **Acompte inscription:** 330 € H.T.

**Prérequis pédagogique :**

Débutant

Avoir suivi la formation Hygiène & Salubrité de l'A.R.S.

**Méthodes & moyens**

**pédagogiques :**

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

**Déroulement du stage :**

Formation en présentiel collectif

**Lieu :**

FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### Présentation

Le microshading est une prestation de maquillage permanent visant à corriger et harmoniser une ligne de sourcils en implantant un pigment coloré à l'aide d'une aiguille sous les couches superficielles de la peau.

Parfait complément de la technique du microblading, le microshading fait partie des pratiques de maquillage permanent manuelle, et consiste à créer un effet d'ombrage au niveau des sourcils, apportant de l'intensité au regard.

À la différence du microblading dont le but est de dessiner un effet poil à poil, le microshading crée de minuscules points aux contours fondus comblant les manques, apportant un effet poudré qui donne du relief.

Cette technique est inspirée de pratiques ancestrales de tatouages manuels au bambou, anciennement utilisées par les asiatiques et les polynésiens.

Pour un travail des sourcils naturels et optimal, le plus judicieux est de travailler de manière "mixte" en combinant les deux techniques microblading (en tête de sourcil) et microshading (pour le reste du sourcil).

### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la technique du microblading (poil à poil) et du shading (effet ombré).
- Comprendre comment combiner les deux techniques pour un résultat naturel.
- Apprendre à créer des designs personnalisés adaptés à chaque morphologie.
- Assurer une hygiène irréprochable et respecter les normes de sécurité.
- Acquérir une autonomie complète pour réaliser des prestations professionnelles.

### Programme de formation

#### Jour 1 : Introduction et Théorie

**Matin : (9h00 - 12h30)**

##### 1. Accueil et présentation (30 minutes)

- Présentation des objectifs de la formation.
- Introduction au microblading (technique poil à poil) et shading (effet ombré).
- Présentation du matériel : pigments, outils, et dispositifs nécessaires.

##### 2. Théorie : Bases du microblading et shading (2 heures)

- Anatomie et morphologie des sourcils.
- Hygiène, sécurité, et contre-indications.
- Choix des pigments adaptés aux différents types de peau.

**Après-midi : (13h30 - 17h00)**

##### 3. Initiation pratique sur peau synthétique (3h30)

- Microblading : techniques de traçage poil à poil.
- Shading : introduction aux techniques de dégradé et d'ombrage.
- Exercices pour maîtriser les gestes et assurer un résultat naturel.

## FORMATION MICROBLADING - MICROSHADING SOURCILS

### Jour 2 : Techniques Avancées et Perfectionnement

**Matin : (9h00 - 12h30)**

**1. Revue des acquis et corrections des gestes (1 heure)**

- Retour sur les travaux réalisés le jour 1.
- Analyse des points à améliorer.

**2. Théorie : Combinaison du microblading et shading (2h30)**

- Harmonisation des techniques pour un résultat réaliste et naturel.
- Création d'un design personnalisé en fonction de la morphologie.

**Après-midi : (13h30 - 17h00)**

**3. Pratique avancée sur peau synthétique (3h30)**

- Réalisation d'un design intégrant microblading et shading.
- Travail sur la symétrie et l'équilibre des sourcils.

### Jour 3 : Pratique sur Modèle Réel et Validation

**Matin : (9h00 - 12h30)**

**1. Préparation et consultation avec le modèle (30 minutes)**

- Diagnostic des attentes du modèle.
- Design des sourcils et choix des pigments.

**2. Pratique sur modèle réel : microblading et shading (3 heures)**

- Application complète sous supervision du formateur.

**Après-midi : (13h30 - 17h00)**

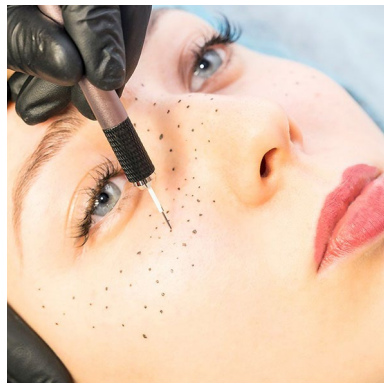
**3. Finalisation et retouches sur modèle réel (2h30)**

- Corrections et finitions pour un résultat harmonieux.

**4. Validation des compétences et remise d'attestation (1 heure)**

- Analyse des travaux réalisés.
- Questions/réponses avec le formateur.
- Remise de l'attestation de formation.

## FORMATION TÂCHES DE ROUSSEUR ET GRAINS DE BEAUTÉ



### Présentation

Cette formation est destinée aux professionnels de l'esthétique, du maquillage semi-permanent, ou aux passionnés souhaitant apprendre les techniques pour réaliser des tâches de rousseur et des grains de beauté personnalisés, réalistes et harmonieux. Ces techniques sont en forte demande dans l'industrie de la beauté, alliant précision artistique et maîtrise technique.

### Objectifs pédagogiques

- Apprendre les bases théoriques sur les tâches de rousseur et grains de beauté (naturels et esthétiques).
- Maîtriser les techniques de placement et d'application.
- Savoir adapter les résultats en fonction des types de peau, des morphologies et des attentes des clients.

### Programme

#### Matin (9h00 - 12h30) : Théorie et préparation

##### 1. Introduction

- Présentation des objectifs de la formation.
- Connaissance de la peau :
- Types de peau et zones spécifiques.
- Pigmentation et cicatrisation.
- Différences entre tâches de rousseur naturelles, semi-permanentes et maquillées.

##### 2. Hygiène et sécurité

- Préparation du matériel et des espaces de travail.
- Normes d'hygiène en esthétique.
- Prévention des infections et respect des protocoles.

##### 3. Colorimétrie et design

- Sélection des pigments adaptés (teintes naturelles ou fantaisistes).
- Étude du placement selon la morphologie et le style souhaité :
- Tâches de rousseur naturelles (aléatoires et irrégulières).
- Grains de beauté artistiques (placement stratégique pour rehausser les traits).

#### Après-midi (13h30 - 17h00) : Pratique intensive

##### 1. Démonstration en direct

- Réalisation de tâches de rousseur sur un modèle ou support pratique.
- Techniques de création :
- Utilisation de pochoirs, pinceaux, et outils spécifiques.
- Application semi-permanente (si applicable) ou techniques de maquillage durable.

🕒 **Durée :** 7 h - 1 jour

💶 **Tarif :** 550 € H.T.

💶 **Acompte inscription :** 165 € H.T.

#### Personnes concernées :

- Esthéticiens(ne)s, dermographes, maquilleurs professionnels.
- Débutants passionnés par le maquillage naturel ou artistique.

#### Prérequis pédagogique :

Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

#### Moyens pédagogiques :

Théorie avec un manuel de formation  
Application mobile personnalisée avec des tests  
Pratique avec mise en situation

#### Moyens techniques :

Pratique sur modèles vivants

#### Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

## FORMATION TÂCHES DE ROUSSEUR ET GRAINS DE BEAUTÉ

Lieu du stage :

FORMABEAUTY

79, impasse la Provençale

83500 LA SEYNE-SUR-MER

### **2. Pratique guidée des participants**

- Mise en pratique sur des modèles ou supports.
- Focus sur les détails :
- Équilibre entre tâches diffuses et concentrées.
- Création de grains de beauté réalistes avec différentes tailles et teintes.

### **3. Retouches et finitions**

- Techniques pour ajuster l'intensité et assurer un résultat naturel.
- Conseils pour prolonger la tenue des pigments ou du maquillage.

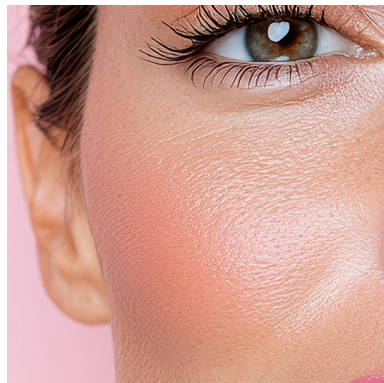
### **4. Évaluation et conseils personnalisés**

- Analyse des résultats et feedback individualisé.
- Questions/réponses sur les techniques et applications professionnelles.

### **Inclus dans la formation**

- Manuel de formation (avec schémas et techniques).
- Guide des pigments et outils recommandés.
- Fiches pratiques pour reproduire les techniques enseignées.

## FORMATION BLUSH PERMANENT



### Présentation

Le blush permanent est une technique de maquillage semi-permanent qui consiste à implanter un pigment rose, pêche ou nude au niveau des pommettes, afin de reproduire un effet bonne mine naturel, lumineux et longue durée.

Inspirée de la cosmétique coréenne et des tendances “glowy”, cette prestation offre une alternative durable au maquillage classique et connaît un essor rapide dans les instituts de beauté.

La formation “Blush Permanent” proposée par Forma Beauty permet d’acquérir l’ensemble des compétences théoriques, techniques et pratiques nécessaires pour réaliser cette prestation de manière sécurisée, professionnelle et rentable.

**⌚ Durée :** 7 h – 1 jours

**€ Tarif :** 650 € H.T.

**€ Acompte inscription :** 195 € H.T.

#### Prérequis pédagogique :

Formation accessible à tous niveaux, aucun prérequis obligatoire.  
Idéal pour les esthéticiennes, techniciennes en maquillage permanent, salons de coiffure ou professionnels en reconversion

#### Méthodes & moyens pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite

### Objectif pédagogique

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les bases de la dermopigmentation et la physiologie de la peau
- Identifier les indications, contre-indications et précautions à respecter
- Choisir les pigments, les aiguilles et le matériel adaptés à chaque cliente
- Réaliser un tracé harmonieux et une pigmentation progressive sur les pommettes
- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité en vigueur
- Conseiller la cliente sur les soins post-traitement
- Proposer cette prestation de façon professionnelle dans son institut

### Programme

#### 1. Théorie

- Historique et évolution du blush permanent
- Anatomie de la peau et principes de la dermopigmentation
- Colorimétrie, choix des pigments et phototypes
- Aiguilles, dermographe et matériel adapté
- Règles d'hygiène, sécurité et législation

#### 2. Préparation

- Accueil de la cliente et questionnaire de santé
- Tracé du blush sur les pommettes
- Préparation du plateau technique et du poste de travail

## FORMATION BLUSH PERMANENT

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- dermographe électrique
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :

**FORMABEAUTY**  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### 3. Pratique

- Méthode de pigmentation avec aiguilles RL
- Gestion de la pression, des mouvements, des couches
- Création d'un effet dégradé et naturel
- Nettoyage, application des soins post-traitement

### 4. Retouches & entretien

- Évolution du pigment
- Retouches possibles
- Conseils à donner à la cliente

### 5. Évaluation

- Mise en pratique sur modèle réel ou vidéo guidée
- Contrôle des acquis
- Remise d'une attestation de formation

## FORMATION BLANCHIMENT DENTAIRE



### Présentation

Le blanchiment dentaire est une technique simple qui permet d'éclaircir les dents grâce à l'application d'un gel à base de peroxyde d'hydrogène permet de retrouver le sourire grâce à une technique douce incluant lumière UV et produits de blanchiment avec gouttière, dosés à 0,1 % de peroxyde d'hydrogène comme l'exige la réglementation.

### Objectif pédagogique

- Un gain de teinte sur vos dents instantané (jusqu'à 8 à 12 teintes !)
- Un sourire étincelant
- Des résultats visibles et durables
- Un soin rapide et efficace

Cette technique ne s'exerce que sur dents et est à visée d'embellissement non thérapeutique.

### Programme

#### Théorie & pratique

- Présentation de la technique du blanchiment dentaire cosmétique.
- Hygiène.
- Obligations réglementaires.
- Précautions sécurité client.
- Présentation du matériel et des produits.
- Composition du kit matériel / caractéristiques produits.
- Préparation de l'intervention pratique : Espace de travail / mise en place des produits.
- Accueil et questionnaire client.
- Pratique sur un modèle.

#### Pratique (sur un autre modèle)

- La LED professionnelle
- Les types de blanchiment
- Mise en pratique de la théorie sur prothèse
- Entraînement sur modèles humains
- Le consentement éclairé
- Les recommandations pré et post séance
- Fournisseurs et prix
- Conseils marketing

### Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

**⌚ Durée :** 7 h - 1 jour

FORMATION SANS  
KIT DE DÉMARRAGE

**€ Tarif :** 490 € H.T.

**€ Acompte inscription :** 147 € H.T.

**Prérequis pédagogique :**  
Débutant. Avoir plus de 18 ans.

**Méthodes & moyens  
pédagogiques :**

Matériel mis à disposition du  
stagiaire :

- 1 lampe LED.
- 2 paires de lunettes de protection.
- 1 nuancier.
- 1 spray activateur de blancheur.
- 20 Kits blanchiment dentaire cosmétique : 15 kits avec gouttière femme + 5 kits avec gouttière homme.

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

## FORMATION POSE DE BIJOUX DENTAIRES



### Présentation

La pose de bijoux dentaires, également appelés “grillz”, “strass dentaires” ou “dental bling”, est une pratique esthétique consistant à fixer des ornements sur les dents pour des raisons décoratives. Un bijou dentaire est un accessoire (souvent en métal précieux comme l’or, l’argent, ou orné de pierres comme des diamants ou cristaux) fixé sur une ou plusieurs dents. Principalement esthétique, populaire dans la mode, la culture hip-hop, ou pour des occasions spéciales.

### Objectif pédagogique

À l’issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appliquer les normes d’hygiène et de sécurité spécifiques à la cavité buccale
- Identifier le matériel adapté à la pose de bijoux dentaires
- Réaliser une pose simple et artistique (motifs : papillon, fleur, étoile...)
- Accompagner la cliente avec un protocole post-prestation adapté

### Programme

#### Matin (9h00 - 12h30)

- Accueil des participants, présentation du programme
- Rappels sur l’anatomie dentaire et les précautions d’usage
- Hygiène, désinfection, normes de sécurité
- Présentation des différents types de strass et matériaux
- Techniques de pose avec démonstration (colle, lampe UV, positionnement)

#### Après-midi (13h30 - 17h00)

- Pratique sur modèle ou dentier :
  - > Pose classique
  - > Créations artistiques : papillon 🦋 fleur 🌸 étoile ⭐
- Erreurs à éviter, gestion des cas particuliers
- Conseils d’entretien et fiche de suivi client
- Évaluation des acquis et remise de l’attestation

🕒 **Durée :** 7 h - 1 jour

FORMATION SANS  
KIT DE DÉMARRAGE

💶 **Tarif :** 550 € H.T.

💶 **Acompte inscription :**  
165 € H.T.

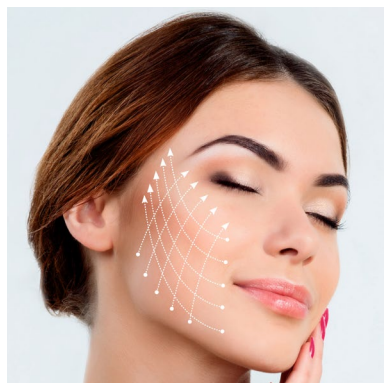
**Prérequis pédagogique :**  
Aucun

**Public concerné :**  
Professionnels de l’esthétique ou  
débutants souhaitant proposer  
cette prestation

**Méthodes & moyens  
pédagogiques :**  
Matériel mis à disposition du  
stagiaire :  
Tout le matériel est  
disponible le jours de la  
formation  
Matériel fourni par le stagiaire :  
– cahier  
– stylo

**Déroulement du stage :**  
Formation en présentiel  
collectif

## FORMATION FILS TENSEURS DE SOIE ET COLLAGÈNE



### Présentation

Le fil tenseur ou encore appelé fil de soie et collagène ou Biolifting est un traitement anti-rides totalement indolore et non invasif par un fil permettant de remettre en tension les tissus relâchés et stimuler la synthèse locale de collagène par les fibroblastes, responsables de la fermeté de la peau.

### Objectifs pédagogiques

- Obtenir un très bon effet liftant
- Augmenter l'élasticité et la fermeté de la peau
- Réduire les rides du visage et du décolleté
- Donner du volume aux contours du visage
- Réduire des pores de la peau
- Hydrater la peau

### Programme

- Accueillir le client en institut, recueillir et préciser sa demande en l'informant des différentes prestations de soins en dermo-esthétique.
- Informer le client des différentes procédures préparatoires et les modalités d'intervention pour conforter son choix.
- Réaliser un diagnostic de la peau en analysant les caractéristiques d'un visage et du style du client pour lui proposer et cibler la technique dermo-esthétique à utiliser ainsi que les outils et les produits.
- Assurer le suivi du client en lui prodiguant des conseils.
- Bases d'hygiène en milieu esthétique.
- Protocole soin fil de soie collagène et maîtrise
- Traitement pré et post procédure
- Présentation matériel et préparation salle technique

### Pratique / Mise en situation :

- Pratique sur modèles.
- Plusieurs zones étudiées.

### Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

### Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

⌚ **Durée :** 7 h - 1 jour

FORMATION SANS  
KIT DE DÉMARRAGE

€ **Tarif :** 250 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 84 € H.T.

FORMATION AVEC  
KIT DE DÉMARRAGE

€ **Tarif :** 320 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 96 € H.T.

**Prérequis pédagogique :**  
Aucun

#### Public concerné :

Cette formation s'adresse aux personnes ayant une démarche de développement de compétences complémentaires aux métiers de l'esthétique, elle s'adresse aux esthéticiennes en activité et aux salariés d'instituts

#### Méthodes & moyens pédagogiques :

Matériel mis à disposition du stagiaire :

Tout le matériel est disponible le jours de la formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

## FORMATION SPA FACE



### Présentation

Le soin "Spa Face" est un soin combinant un protocole spécifique qui réunit en un seul appareil 7 technologies en 1 seul soin : spatule nettoyante, dermabrasion H2O2, radio-fréquence, ultrason, pulvérisation d'oxygène, marteau, froid (Cryogénie), peeling.

La formule brevetée, permet de recevoir en 1h30 le soin le plus complet sur le marché de l'Esthétique.

Ce soin "Spa Face" permet une hydratation profonde de la peau et donne un coup d'éclat à son visage en traitant en profondeur les problèmes de peaux.

Il s'agit d'un procédé qui permet la pénétration de sérums concentrés dans la peau pendant que les cellules mortes sont éliminées et les pores complètement nettoyés.

C'est la seule technologie qui combine toutes ces techniques de dermo-esthétique.

⌚ **Durée :** 14 h - 2 jours

**FORMATION SANS  
MACHINE SPA FACE**

€ **Tarif :** 490 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 147 € H.T.

**FORMATION AVEC  
MACHINE SPA FACE**

€ **Tarif :** 1500 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 450 € H.T.

#### Prérequis pédagogique :

Cette formation s'adresse aux esthéticiennes en activité, aux salariés de salons, aux instituts de beauté et aux personnes en recherche d'emploi dans le domaine de la beauté.

### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la technologie et le protocole SPA FACE.
- Apprendre à utiliser les produits et équipements spécifiques.
- Offrir un soin personnalisé adapté aux différents types de peau.

### Programme

#### JOUR 1 : introduction et pratique de base

##### Matin (9h00 - 12h30)

###### 1. Introduction au SPA FACE

- Présentation de la technologie SPA FACE.
- Anatomie et physiologie de la peau.
- Les bienfaits et indications du soin SPA FACE (acné, anti-âge, hydratation, éclat).

###### 2. Présentation des équipements et produits :

- Fonctionnement de l'appareil SPA FACE.
- Sérums spécifiques pour chaque étape du soin (nettoyage, exfoliation, extraction, hydratation).

##### Après-midi (13h30 - 17h00)

###### 3. Déroulement du protocole SPA FACE:

- Préparation du poste de travail.
- Étapes détaillées du soin : nettoyage, exfoliation, extraction, infusion.
- Techniques pour optimiser les résultats.

###### 4. Pratique sur modèle ou binôme :

- Réalisation des étapes sur un modèle sous supervision.

## FORMATION SPA FACE

### Méthodes & moyens pédagogiques :

Matériel mis à disposition du  
stagiaire :

- 1 outils radiofrequence
- 1 outil cryo
- 1 outil scrubber
- 1 outil hydradermabrasion
- 1 outil pistolet oxygène
- 1 outil ultrasons
- 1 Exfoliant
- 1 Mousse nettoyante
- Éponges
- Pinceau
- Différents sérum.

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

### Déroulement du stage :

Formation en présentiel  
collectif

### Lieu du stage :

FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

## JOUR 2 : techniques avancées et personnalisation

### Matin (9h00 - 12h30)

#### 1. Approfondissement des techniques :

- Ajustements pour les différents types de peau (sensible, grasse, mature).
- Utilisation des accessoires complémentaires (LED, boosters spécifiques).

#### 2. Protocole avancé :

- Combinaison de SPA FACE avec d'autres techniques pour des soins combinés.

### Après-midi (13h30 - 17h00)

#### 3. Pratique avancée supervisée :

- Réalisation d'un soin SPA FACE complet et personnalisé sur modèle.
- Feedback de l'instructeur et corrections.

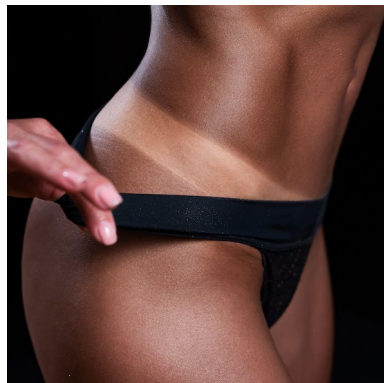
#### 4. Bilan et certification :

- Évaluation des acquis.
- Questions/réponses sur la mise en pratique professionnelle.
- Délivrance d'un certificat de formation.

### Inclus dans la formation

- Support pédagogique détaillé (guide des produits et protocoles).
- Prêt du matériel pendant la formation.
- Accompagnement post-formation pour la mise en pratique.

## FORMATION SPRAY TAN



### Présentation

Le Spray Tan est une méthode de bronzage sans UV qui consiste à vaporiser une solution autobronzante sur la peau pour obtenir un teint hâlé, uniforme et naturel. Cette technique, rapide et sécurisée, est de plus en plus prisée par les clients souhaitant un bronzage éclatant sans risques pour leur santé.

Cette formation d'une journée est conçue pour enseigner aux professionnels ou débutants les bases théoriques et pratiques du Spray Tan, en utilisant des techniques et des produits adaptés à tous types de peau.

### Objectifs pédagogiques

- Apprendre les bases du bronzage par pulvérisation.
- Maîtriser les techniques pour une application uniforme et naturelle.
- Comprendre le fonctionnement des équipements et des produits utilisés.
- Savoir adapter la teinte et la technique aux différents types de peau et demandes des clients.

### Programme

#### Matin (9h00 - 12h30) : Théorie et préparation

1. Introduction au Spray Tan
  - Qu'est-ce que le Spray Tan ?
  - Avantages par rapport aux autres méthodes de bronzage.
  - Comprendre la composition des solutions autobronzantes (DHA, ingrédients naturels, intensité).
2. Hygiène et Sécurité
  - Précautions à prendre pour les clients et le praticien.
  - Préparation de la cabine ou de l'espace de pulvérisation.
  - Nettoyage et entretien des équipements.
3. Équipement et Produits
  - Présentation des machines, pistolets, et buses.
  - Différents types de solutions (clair, moyen, foncé) et leurs résultats.
  - Sélection de la teinte en fonction du phototype de la peau (carnation, sous-ton).
4. Préparation du Client
  - Conseils avant la séance (exfoliation, hydratation).
  - Préparation sur place : protéger les zones sensibles (ongles, cheveux, etc.).
  - Explication du déroulement de la séance au client.

🕒 **Durée :** 7 h - 1 jour

**FORMATION SANS  
KIT DE DÉMARRAGE**

€ **Tarif :** 490 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 147 € H.T.

**FORMATION AVEC  
KIT DE DÉMARRAGE**

€ **Tarif :** 1390 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 417 € H.T.

#### Personnes concernées :

- Professionnels de la beauté souhaitant diversifier leurs services.
- Débutants souhaitant se spécialiser dans les soins autobronzants.

#### Prérequis pédagogique :

Débutant. Avoir plus de 18 ans.

#### Méthodes & moyens

##### pédagogiques :

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- tente
- serviette
- culotte jetable
- Spray Tan
- machine Spray Tan
- claquettes jetables
- charlotte

## FORMATION SPRAY TAN

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

Déroulement du stage :

Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :

FORMABEAUTY

79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### **Après-midi (13h30 - 17h00) : Pratique et perfectionnement**

#### 1. Démonstration Pratique

- Mise en place de l'équipement.
- Démonstration en direct sur un modèle :
- Positionnement du client.
- Techniques pour une application homogène (mouvements circulaires, couches fines).
- Astuces pour éviter les démarcations ou tâches.

#### 2. Pratique des Participants

- Mise en pratique sur modèles ou supports (peaux artificielles).
- Travail des zones spécifiques : visage, mains, pieds, plis cutanés.
- Ajustement de l'intensité selon les préférences du client.

#### 3. Finitions et Conseils Post-Séance

- Techniques de retouches.
- Conseils pour prolonger la durée du bronzage :
- Entretien à domicile (hydratation, éviter l'eau chaude).
- Éviter les frottements excessifs et les produits abrasifs.

#### 4. Évaluation et Retours

- Analyse des résultats obtenus par chaque participant.
- Questions/réponses et conseils personnalisés.

### **Inclus dans la formation**

- Manuel de formation détaillant les techniques et les produits.
- Liste des équipements et solutions recommandés.
- Guide d'entretien du bronzage pour les clients.

# FORMATION AROMATHÉRAPIE SUIVI DE SON MASSAGE BIEN-ÊTRE



🕒 **Durée :** 14 h - 2 jours

💶 **Tarif :** 490 € H.T.

💶 **Acompte inscription :** 147 € H.T.

**Prérequis pédagogique :**  
Avoir des connaissances dans les massages. Avoir plus de 18 ans.

**Méthodes & moyens  
pédagogiques :**

Matériel mis à disposition du  
stagiaire :

- table
  - flacon d'huile
  - 1 petite serviette
  - 1 gel désinfectant mains
  - masques chirurgicaux
  - drap-house jetable
  - livret de formation
- Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
  - stylo

**Déroulement du stage :**  
Formation en présentiel  
collectif

**Lieu du stage :**  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

## Présentation

Le massage aromathérapie est un massage qui est à base d'huiles essentielles extraites de plantes. Il apporte un sentiment de bien-être et de détente. Il doit être pratiqué par un professionnel.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les bases de l'aromathérapie.
- Apprendre à utiliser les huiles essentielles pour le bien-être.
- Maîtriser un protocole de massage bien-être en associant les bienfaits des huiles essentielles.

## Programme

### JOUR 1 : introduction à l'aromathérapie

#### Matin (9h00 - 12h30)

##### 1. Introduction à l'aromathérapie :

- Histoire et principes de base.
- Présentation des huiles essentielles (HE) : origine, extraction, propriétés.
- Précautions d'utilisation et contre-indications.

##### 2. Découverte des principales huiles essentielles :

- Huiles pour la détente, la relaxation et la vitalité.
- Huiles adaptées au massage et au soin corporel.

#### Après-midi (13h30 - 17h00)

##### 3. Pratique et préparation des mélanges :

- Création de synergies adaptées aux différents besoins (relaxation, énergie, douleurs musculaires).
- Atelier pratique : préparer une huile de massage personnalisée.

##### 4. Introduction au massage bien-être :

- Bases du toucher et des techniques manuelles.
- Préparation et posture du praticien.

### JOUR 2 : massage bien-être aux huiles essentielles

#### Matin (9h00 - 12h30)

##### 1. Initiation au protocole de massage bien-être :

- Enchaînements de mouvements pour une relaxation profonde.
- Techniques spécifiques pour chaque partie du corps (dos, jambes, bras, visage).

##### 2. Pratique supervisée :

- Mise en application des techniques sur modèle ou binôme.

## FORMATION AROMATHÉRAPIE SUIVI DE SON MASSAGE BIEN-ÊTRE

### **Après-midi (13h30 - 17h00)**

#### **3. Perfectionnement et personnalisation :**

- Adapter le massage selon les besoins du client (stress, fatigue, tensions musculaires).
- Intégrer les synergies d'huiles essentielles dans le protocole.

#### **4. Bilan et certification :**

- Révision des acquis.
- Évaluation pratique (réalisation d'un massage complet).
- Délivrance d'un certificat de formation.

#### **Inclus dans la formation**

- Supports pédagogiques détaillés (guide des huiles essentielles, fiches techniques).
- Matériel fourni : huiles essentielles, base neutre pour le massage.
- Accompagnement personnalisé.

## FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN



### Présentation

Le massage californien est une technique de bien-être caractérisée par des mouvements lents, fluides et enveloppants. Conçu pour favoriser une détente profonde, il aide à relâcher les tensions physiques et émotionnelles tout en harmonisant le corps et l'esprit. Idéal pour réduire le stress et se reconnecter à soi-même, il offre un moment de relaxation unique dans un cadre apaisant.

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes et bienfaits du massage californien.
- Maîtriser les techniques et enchaînements fluides et enveloppants.
- Offrir un soin complet et harmonisant favorisant la détente et le lâcher-prise.

### Programme

#### JOUR 1 : Bases du massage californien

##### Matin (9h00 - 12h30)

##### 1. Introduction au massage californien :

- Origine et philosophie du massage californien.
- Bienfaits physiques et émotionnels : relaxation, rééquilibrage énergétique, libération des tensions.
- Importance du toucher et de l'écoute corporelle.

##### 2. Présentation des outils et produits :

- Huiles de massage adaptées.
- Préparation du poste de travail et hygiène professionnelle.

##### Après-midi (13h30 - 17h00)

##### 3. Techniques de base :

- Gestes fondamentaux : effleurages, pressions légères, étirements doux.
- Apprentissage des mouvements longs et fluides caractéristiques du californien.
- Enchaînement sur les zones principales : dos, épaules, bras.

##### 4. Pratique guidée :

- Mise en application sur modèle ou binôme.
- Ajustements et corrections personnalisées.

#### JOUR 2 : Techniques avancées et protocole complet

##### Matin (9h00 - 12h30)

##### 1. Perfectionnement des techniques :

- Travaux sur les zones spécifiques : jambes, pieds, ventre, visage.
- Gestes harmonisants pour une relaxation globale.
- Approfondissement du lien entre respiration et massage.

⌚ **Durée :** 14 h - 2 jours

€ **Tarif :** 490 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 147 € H.T.

**Prérequis pédagogique :**  
Débutant. Avoir plus de 18 ans.  
Avoir un intérêt dans les métiers du « toucher ».

**Méthodes & moyens pédagogiques :**  
Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
  - flacon d'huile
  - 1 petite serviette
  - 1 gel désinfectant mains
  - masques chirurgicaux
  - drap-house jetable
  - livret de formation
- Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
  - stylo

**Déroulement du stage :**  
Formation en présentiel collectif

**Lieu du stage :**  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

## FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN

### 2. Personnalisation du soin :

- Adapter les mouvements selon les besoins du client (tensions musculaires, stress, fatigue).
- Importance du rythme et de l'écoute corporelle.

### Après-midi (13h30 - 17h00)

### 3. Protocole complet :

- Réalisation d'un massage californien complet (60-90 minutes).
- Gestion du temps et fluidité des mouvements.

### 4. Évaluation et certification :

- Pratique supervisée sur modèle.
- Retour d'expérience et conseils du formateur.
- Délivrance du certificat de formation.

### Inclus dans la formation

- Supports pédagogiques détaillés (protocole écrit, fiches techniques).
- Matériel fourni : huiles de massage, serviettes, produits nécessaires.
- Accompagnement post-formation pour garantir votre progression.

## FORMATION MASSAGE À LA CIRE DE BOUGIE



### Présentation

Le massage à la bougie est une technique de bien-être qui utilise la cire chaude fondue pour offrir une expérience relaxante et nourrissante. Grâce à sa chaleur douce et ses mouvements enveloppants, il favorise la détente profonde, soulage les tensions musculaires et hydrate intensément la peau. Idéal pour un moment de relaxation unique et sensoriel.

### Objectifs pédagogiques

- Découvrir les bienfaits et spécificités du massage à la cire de bougie.
- Apprendre à utiliser la cire chaude pour un soin relaxant et nourrissant.
- Maîtriser un protocole complet et harmonisant adapté aux besoins des clients.

### Programme

#### JOUR 1 : Découverte et techniques de base

##### Matin (9h00 - 12h30)

##### 1. Introduction au massage à la cire de bougie :

- Origine et principes du massage à la bougie.
- Bienfaits de la cire de bougie : hydratation, relaxation, apaisement musculaire.
- Présentation des différentes bougies adaptées au massage (ingrédients, parfums, précautions d'utilisation).

##### 2. Préparation et sécurité :

- Manipulation de la bougie : dosage, température, application.
- Hygiène et sécurité pour le client et le praticien.

##### Après-midi (13h30 - 17h00)

##### 3. Techniques de base :

- Réchauffement du corps avec la cire.
- Mouvements fondamentaux : effleurages, pétrissages et pressions.
- Travail sur les zones principales : dos, épaules, jambes.

##### 4. Pratique supervisée :

- Mise en application sur binôme ou modèle.

#### JOUR 2 : Techniques avancées et protocole complet

##### Matin (9h00 - 12h30)

##### 1. Approfondissement des techniques :

- Travail sur les zones spécifiques : bras, mains, pieds, visage.
- Techniques enveloppantes pour une relaxation totale.

⌚ **Durée :** 14 h - 2 jours

€ **Tarif :** 490 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 147 € H.T.

**Prérequis pédagogique :**  
Débutant. Avoir plus de 18 ans.  
Avoir un intérêt dans les métiers du « toucher » et être capable de prodiguer un massage.

**Méthodes & moyens pédagogiques :**  
Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
  - drap-house jetable
  - bougie de massage
  - 1 petite serviette à mains
  - 1 serviette pour la cliente
  - 1 string jetable
  - chaussons jetables
  - 1 peignoir jetable
  - livret de formation
- Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
  - stylo

## FORMATION MASSAGE À LA CIRE DE BOUGIE

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### 2. Personnalisation du soin :

- Adapter les gestes en fonction des besoins du client (stress, tensions musculaires, fatigue).
- Association de la cire à des huiles essentielles pour renforcer les bienfaits.

### Après-midi (13h30 - 17h00)

### 3. Protocole complet :

- Réalisation d'un massage à la cire de bougie complet (60-90 minutes).
- Gestion du temps et fluidité des mouvements.

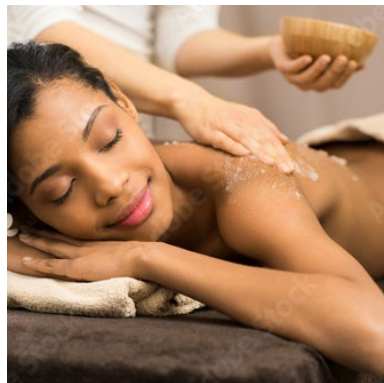
### 4. Évaluation et certification :

- Réalisation d'un protocole complet sur modèle.
- Retour d'expérience et conseils personnalisés.
- Délivrance du certificat de formation.

### Inclus dans la formation

- Supports pédagogiques détaillés (protocole écrit, fiches techniques).
- Matériel fourni : bougies de massage, huiles, accessoires nécessaires.
- Accompagnement post-formation pour la mise en pratique.

## FORMATION GOMMAGE & ENVELOPPEMENT



🕒 **Durée :** 14 h - 2 jours

💶 **Tarif :** 490 € H.T.

💶 **Acompte inscription :** 147 € H.T.

**Prérequis pédagogique :**  
Débutant. Avoir plus de 18 ans.  
Avoir un intérêt dans les métiers du « toucher ».

**Méthodes & moyens pédagogiques :**  
Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- film d'enveloppement
- serviettes
- 1 string jetable
- chaussons jetables
- 1 peignoir jetable
- gommage corps
- douche
- livret de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

**Déroulement du stage :**  
Formation en présentiel collectif

### Présentation

Le gommage et l'enveloppement sont des soins corps complémentaires qui subliment la peau et offrent un moment de bien-être.

- Le gommage exfolie en douceur, éliminant les cellules mortes pour une peau lisse et éclatante.
- L'enveloppement, à base d'argile, d'algues ou d'huiles, hydrate, détoxifie et apaise le corps tout en favorisant la relaxation profonde.

Ces soins sont idéaux pour revitaliser la peau et détendre l'esprit.

### Objectifs pédagogiques

- Apprendre les techniques professionnelles de gommage corporel et d'enveloppement.
- Découvrir les bienfaits et les produits adaptés à chaque type de soin.
- Maîtriser un protocole complet pour offrir un soin relaxant et revitalisant.

### Programme

#### JOUR 1 : Gommage corporel

##### Matin (9h00 - 12h30)

##### 1. Introduction au gommage corporel :

- Rôle et bienfaits du gommage (exfoliation, stimulation de la circulation, préparation de la peau).
- Présentation des produits exfoliants (gommages au sel, au sucre, naturels ou aromatiques).
- Précautions d'usage et contre-indications.

##### 2. Techniques de base :

- Préparation du poste de travail et hygiène.
- Mouvements spécifiques pour un gommage efficace et agréable.
- Zones prioritaires et sensibilité de la peau.

##### Après-midi (13h30 - 17h00)

##### 3. Pratique supervisée :

- Réalisation d'un gommage corporel complet sur binôme ou modèle.
- Ajustement des techniques selon le type de peau et les besoins du client.

##### 4. Introduction au massage bien-être :

- Conseils pour combiner le gommage avec d'autres rituels bien-être (massage, enveloppement).

## FORMATION GOMMAGE & ENVELOPPEMENT

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### JOUR 2 : Enveloppement corporel

#### Matin (9h00 - 12h30)

##### 1. Introduction à l'enveloppement corporel :

- Bienfaits de l'enveloppement (hydratation, détox, relaxation).
- Différents types d'enveloppements : argile, algues, huiles chaudes, crèmes spécifiques.
- Préparation du corps après un gommage.

##### 2. Protocole de base :

- Application uniforme des produits.
- Techniques pour optimiser la pénétration des actifs (effet occlusif, chaleur).
- Temps de pause et confort du client.

#### Après-midi (13h30 - 17h00)

##### 3. Pratique supervisée :

- Réalisation d'un enveloppement complet sur modèle.
- Gestion du temps et personnalisation du soin.

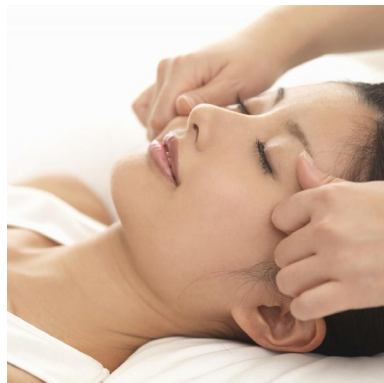
##### 4. Protocole complet et certification :

- Réalisation d'un soin combiné (gommage + enveloppement).
- Évaluation pratique et retour d'expérience.
- Délivrance du certificat de formation.

#### Inclus dans la formation

- Supports pédagogiques détaillés (protocole écrit, fiches techniques).
- Produits fournis : gommages, argiles, algues, huiles.
- Accompagnement post-formation pour vos premières prestations.

## FORMATION KOBIDO, MASSAGE JAPONNAIS ANTI-RIDES



**⌚ Durée :** 14 h - 2 jours

**€ Tarif :** 490 € H.T.

**€ Acompte inscription :** 147 € H.T.

### Prérequis pédagogique :

Débutant. Avoir plus de 18 ans.  
Avoir un intérêt dans les métiers du « toucher ».

### Méthodes & moyens pédagogiques :

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table de massage
- serviettes chaudes
- huile de massage
- guashas
- rouleaux de pierres de jade
- ventouses
- gel hydroalcoolique
- un coussin et taie
- 2 grandes serviettes et 1 petite serviette

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

## Présentation

Le lifting du visage inspiré de la méthode Kobido est plus qu'un massage. C'est un art traditionnel, au même titre que l'origami ou la cérémonie du thé, qui repose sur une grande rigueur.

Pendant le massage, les doigts, les poignets, les avant-bras, les épaules sont sollicités dans un enchaînement de gestes synchrones qui a tout de la chorégraphie de ballet ! Un côté du visage est travaillé, puis l'autre.

Selon l'intensité et la vitesse à laquelle les gestes sont réalisés, l'action sur les structures du visage est plus ou moins profonde. Le but de la séance étant de provoquer un véritable effet « lifting » du visage.

Comme tous les massages asiatiques, le Kobido travaille sur l'équilibre de la circulation de l'énergie. Il stimule la microcirculation cutanée et le flux lymphatique.

Dans ce massage, les muscles faciaux sont travaillés et spécifiquement les points neurosensoriels qui influencent sur la nutrition cellulaire et la circulation de l'énergie.

Antirides par excellence, ces techniques et manœuvres stimulent la production de collagène et d'élastine, oxygène les tissus, contribue la luminosité du visage.

Ce massage peut être proposé sur une durée approximative de 50 à 60 minutes

## Objectifs pédagogiques

Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage japonais du visage anti-rides.

Maîtriser les indications et contre-indications de cette technique.

Maîtriser les règles d'hygiène spécifiques.

Pouvoir énumérer les bienfaits du massage et recevoir le/la client(e) dans les meilleures conditions.

Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

Connaître les différentes huiles qui peuvent être utiliser.

Écouter et entendre afin de nous permettre d'adapter la formation.

## Programme

### JOUR 1 : Les bases de la méthode

- Présentation et caractéristiques du massage japonais anti-rides visage et crâne
- Indications et contre-indications, réactions possibles
- Qualités requises
- Le démaquillage
- Choix des huiles
- Travail des différentes techniques : Techniques à l'huile, Techniques de pressions sur méridiens, Techniques de drainage
- Combinaisons des différentes techniques

## FORMATION KOBIDO, MASSAGE JAPONNAIS ANTI-RIDES

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

- Échanges sur l'application du protocole
- Règle d'hygiène, sanitaire et de sécurité à respecter ainsi que le matériel à avoir pour pratiquer un massage japonais anti-rides
- Information sur les os, les muscles / La peau et le vieillissement

### **JOUR 2 : Pratique**

- Préparation du praticien
- Préparation de la cabine avec respect des règles d'Hygiène : nettoyage et désinfection du plan de travail
- Prise de contact avec le/la client(e) avant le massage avec explication des bienfaits
- Présentation de l'ensemble du matériel confié en début de session
- Installation de la personne et questions à poser
- Démonstration sur modèle humain avec les manœuvres spécifiques à ce massage japonais du visage anti-rides : pétrissages, lissages, effleurages, pressions glissées, serviettes chaudes.
- Rappel des différentes techniques
- Démaquillage du visage du/de la client(e) avec serviette chaude
- Massages des zones du corps :
  - Décolleté/nuque/cou
  - Visage
  - Massage joue gauche
  - Front/yeux/nez/oreilles
  - Massage joue droite et lèvre
- Pratique du protocole entre stagiaires (travail en binômes)
- Piste d'amélioration et correction des erreurs de mouvements et de postures

## FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES



🕒 **Durée :** 14 h - 2 jours

💶 **Tarif :** 490 € H.T.

💶 **Acompte inscription :** 147 € H.T.

**Prérequis pédagogique :**  
Débutant. Avoir plus de 18 ans.  
Avoir un intérêt dans les métiers du « toucher » et être capable de prodiguer un massage.

**Méthodes & moyens pédagogiques :**  
Matériel mis à disposition du stagiaire :  
- table  
- drap-house jetable  
- pierres de basalte  
- 1 petite serviette à mains  
- 1 serviette pour la cliente  
- 1 string jetable  
- chaussons jetables  
- 1 peignoir jetable  
- livret de formation  
Matériel fourni par le stagiaire :  
- cahier  
- stylo

### Présentation

Le massage aux pierres chaudes est un moment de pure détente où le corps entre en contact avec un élément naturel. Les galets sont lisses et se posent telle une caresse sur votre dos, la chaleur des pierres pénètre votre corps et vous procure un sentiment d'apaisement.

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes et bienfaits du massage aux pierres chaudes.
- Maîtriser l'utilisation des pierres chaudes dans un protocole de massage.
- Apprendre à offrir un soin complet et relaxant en utilisant cette technique.

### Programme

#### JOUR 1 : Introduction et techniques de base

##### Matin (9h00 - 12h30)

##### 1. Introduction au massage aux pierres chaudes :

- Origine et histoire de cette technique.
- Bienfaits pour le corps et l'esprit : relaxation, soulagement des tensions, amélioration de la circulation sanguine.
- Présentation des pierres (basalte, marbre, etc.) et des outils nécessaires.

##### 2. Préparation du soin :

- Chauffage et entretien des pierres.
- Hygiène et sécurité : précautions à prendre pour éviter les brûlures ou irritations.

##### Après-midi (13h30 - 17h00)

##### 3. Techniques de base :

- Placement des pierres sur le corps pour une relaxation optimale.
- Gestes et mouvements fondamentaux : lissages, effleurages et pressions.
- Travail spécifique sur les zones clés : dos, épaules, jambes, pieds.

##### 4. Pratique supervisée :

- Premiers essais sur modèle ou binôme sous la supervision du formateur.

#### JOUR 2 : Perfectionnement et protocole complet

##### Matin (9h00 - 12h30)

##### 1. Techniques avancées :

- Intégration des pierres chaudes dans un massage global.
- Alternance chaud/froid avec l'utilisation de pierres froides pour stimuler la circulation.
- Adaptation des techniques selon les besoins du client (relaxation, tensions musculaires, stress).

## FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

**2. Pratique guidée :**

- Réalisation des techniques avancées sur binôme ou modèle.

**Après-midi (13h30 - 17h00)**

**3. Protocole complet :**

- Réalisation d'un soin complet de massage aux pierres chaudes.
- Gestion du temps et personnalisation du soin selon le client.

**4. Évaluation et certification :**

- Évaluation pratique : réalisation du protocole sur modèle.

## FORMATION MASSAGE RELAXANT



🕒 **Durée :** 14 h - 2 jours

💶 **Tarif :** 490 € H.T.

💶 **Acompte inscription :** 147 € H.T.

### Public visé :

- Débutants souhaitant apprendre les bases du massage relaxant.
- Professionnels du bien-être élargissant leurs compétences.

### Méthodes & moyens pédagogiques :

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- Table de massage ou matelas adapté.
- Serviettes, coussins, huiles de massage
- 1 gel désinfectant mains
- masques chirurgicaux
- drap-house jetable
- livret de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

### Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

## Présentation

Le massage relaxant est une pratique douce et harmonieuse qui vise à détendre le corps et l'esprit. Il utilise des techniques manuelles spécifiques, telles que des effleurages, des pressions légères et des mouvements fluides, pour libérer les tensions musculaires et favoriser un état de relaxation profonde.

## Objectifs pédagogiques

Former les participants aux techniques essentielles du massage relaxant afin de pouvoir réaliser des séances personnalisées, sécurisées et efficaces.

### 1. Détente physique :

- Soulager les tensions musculaires et articulaires.
- Réduire les douleurs légères causées par le stress ou une mauvaise posture.

### 2. Détente mentale :

- Réduire le stress et l'anxiété.
- Favoriser une sensation de calme et de bien-être.

### 3. Bienfaits globaux :

- Améliorer la circulation sanguine et lymphatique.
- Stimuler la production d'endorphines (hormones du bien-être).
- Renforcer le système immunitaire à long terme.

## Programme

### JOUR 1 : Les bases du massage relaxant

#### Matin (9h00 - 12h30) : Théorie et fondamentaux

- Accueil et présentation des participants.
- Histoire et bienfaits du massage relaxant.
- Notions d'anatomie et de physiologie :
  - Structure musculaire de base.
  - Circulation sanguine et lymphatique.
- Conditions pour une séance réussie :
  - Hygiène et préparation de l'espace.
  - Choix des huiles adaptées (propriétés des huiles végétales et essentielles).

#### Après-midi (13h30 - 17h00) : Techniques de base

- Apprentissage des gestes fondamentaux :
  - Effleurage.
  - Pétrissage.
  - Frictions.
  - Pressions glissées.
- Pratique sur le dos et les épaules : démonstration et mise en pratique en binômes.
- Retour collectif et échanges sur les premières sensations.

## FORMATION MASSAGE RELAXANT

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### **JOUR 2 : Approfondissement et pratique complète**

#### **Matin (9h00 - 12h30) : Techniques avancées**

- Révision des gestes de base.
- Travail des zones spécifiques :
  - Dos et nuque (détente des tensions).
  - Bras et mains (stimulation de la circulation).
  - Jambes et pieds (relâchement des muscles et drainage).
- Gestion de la respiration pour renforcer la relaxation.

#### **Après-midi (13h30 - 17h00) : Séance complète et évaluation**

- Élaboration d'un protocole de massage relaxant de 60 minutes :
  - Ordre des manœuvres.
  - Adaptation en fonction des besoins du receveur.
  - Pratique d'une séance complète en binôme, avec retour et conseils personnalisés.
  - Évaluation des compétences acquises : correction des postures et des gestes.

#### **Inclus dans la formation**

- Manuel de formation avec illustrations des gestes et techniques.
- Conseils pour pratiquer en toute sécurité et développer une approche professionnelle.

## FORMATION MASSAGE SUÉDOIS



### Présentation

Le massage suédois est une technique de massage thérapeutique et relaxant, qui combine des manœuvres fermes et douces pour détendre les muscles, améliorer la circulation sanguine et favoriser une meilleure récupération physique. Il est particulièrement apprécié pour ses effets revitalisants, tout en offrant une profonde relaxation.

### Objectifs pédagogiques

- Soulager les tensions musculaires et articulaires.
- Stimuler la circulation sanguine et lymphatique.
- Améliorer la souplesse musculaire et la posture.
- Apporter un bien-être global, à la fois physique et mental.

### Programme

#### JOUR 1 : Découverte et fondamentaux

##### Matin (9h00 - 12h30) : Théorie et introduction

- Accueil des participants et présentation du programme.
- Origines et principes du massage suédois.
- Différences avec d'autres techniques de massage (relaxant, sportif, etc.).
- Notions essentielles d'anatomie et de physiologie :
  - Muscles, articulations et système circulatoire.
- Conditions pour une séance efficace :
  - Hygiène, posture du masseur, environnement.
  - Choix des huiles et matériel adapté.

##### Après-midi (13h30 - 17h00) : Techniques de base

- Apprentissage des 5 manœuvres fondamentales du massage suédois :
  1. Effleurage : Préparation et détente musculaire.
  2. Pétrissage : Assouplissement des muscles.
  3. Frictions : Stimulation des tissus profonds.
  4. Tapotements : Activation musculaire.
  5. Vibrations : Relâchement des tensions nerveuses.
- Démonstration et pratique sur le dos et les épaules en binômes.
- Retour et échanges sur les ressentis.

⌚ **Durée :** 14 h - 2 jours

€ **Tarif :** 490 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 147 € H.T.

#### Public visé :

- Manuel complet avec schémas des techniques et protocoles.
- Conseils pratiques pour adapter le massage aux différents profils.

#### Méthodes & moyens pédagogiques :

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
  - flacon d'huile
  - 1 petite serviette
  - 1 gel désinfectant mains
  - masques chirurgicaux
  - drap-house jetable
  - livret de formation
- Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
  - stylo

**Déroulement du stage :**  
Formation en présentiel collectif

## FORMATION MASSAGE SUÉDOIS

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### **JOUR 2 : Approfondissement et pratique complète**

#### **Matin (9h00 - 12h30) : Approfondissement des techniques**

- Révision des manœuvres de base.
- Travail des zones spécifiques :
  - Dos et nuque (soulager les tensions profondes).
  - Jambes et pieds (améliorer la circulation).
  - Bras et mains (relâchement des tensions quotidiennes).
- Ajustements des gestes en fonction des besoins du receveur (relaxation vs revitalisation).

#### **Après-midi (13h30 - 17h00) : Pratique complète et évaluation**

- Élaboration d'un protocole de massage suédois complet (1 heure).
- Pratique d'une séance complète en binôme :
  - Préparation et installation.
  - Sélection des techniques adaptées.
  - Gestion du rythme et de la pression.
- Évaluation et retour personnalisé pour chaque participant.
- Questions/réponses sur les applications professionnelles et personnelles.

#### **Inclus dans la formation**

- Manuel complet avec schémas des techniques et protocoles.
- Conseils pratiques pour adapter le massage aux différents profils.

## FORMATION RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE



### Présentation

La réflexologie plantaire est un massage des pieds d'origine chinoise. Selon la médecine chinoise ancestrale, chaque zone réflexe correspondrait à un organe, une glande ou une partie du corps qui se projetterait sur la plante des pieds. Un toucher spécifique localise les tensions et les débloquent. Cette technique active la circulation sanguine au niveau des pieds, effaçant les contraintes de la journée. Détente assurée !

Cette technique traditionnelle remonte à plus de 2000 ans et est encore pratiquée aujourd'hui par les moines bouddhistes.

⌚ **Durée :** 14 h - 2 jours

€ **Tarif :** 490 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 147 € H.T.

#### Prérequis pédagogique :

- Débutants souhaitant découvrir la réflexologie plantaire.
- Professionnels du bien-être souhaitant élargir leurs compétences.

#### Méthodes & moyens pédagogiques :

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- Table de massage ou fauteuil adapté
  - Coussin, serviettes et huile végétale.
  - 1 gel désinfectant mains
  - masques chirurgicaux
  - drap-house jetable
  - livret de formation
- Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
  - stylo

**Déroulement du stage :**  
Formation en présentiel collectif

Un séance de réflexologie consiste à soulager la personne en traitant les déséquilibres du corps, grâce à des pressions manuelles exercées sur les zones dites « réflexes ». La réflexologie est utilisée aujourd'hui :

- Comme prévention ;
- Dans l'accompagnement de la prise en charge d'un traitement médical (au titre des médecines non conventionnelles non alternatives).

Cette formation professionnelle d'une journée est basée sur le massage traditionnel chinois des pieds pour stimuler les points réflexes. La réflexologie plantaire est un bon choix pour les thérapeutes, les réflexologues et les débutants.

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes et bienfaits de la réflexologie plantaire.
- Maîtriser les techniques et enchaînements fluides et enveloppants.
- Offrir un soin complet et harmonisant favorisant la détente et le lâcher-prise.

### Programme

#### JOUR 1 : Découverte et fondamentaux

##### Matin (9h00 - 12h30)

- Accueil des participants et présentation du programme.
- Origines et principes de la réflexologie plantaire.
- Notions de base en anatomie du pied : structure, articulation, muscles, nerfs.
- Cartographie plantaire : zones réflexes et correspondances dans le corps.

##### Après-midi (13h30 - 17h00)

- Présentation des techniques de toucher : pressions, glissés, rotations.
- Démonstration pratique par le formateur.
- Mise en pratique des premières techniques sur des zones simples (relaxation générale).
- Échange et retour sur les ressentis.

## FORMATION RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### **JOUR 2 : Approfondissement et pratique**

#### **Matin (9h00 - 12h30) : Approfondissement des techniques**

- Révision et perfectionnement des gestes vus la veille.
- Découverte des zones réflexes spécifiques :
- Système digestif.
- Système nerveux.
- Système respiratoire.
- Techniques pour favoriser la détente et améliorer le bien-être.

#### **Après-midi (13h30 - 17h00) : Pratique complète et évaluation**

- Réalisation d'une séance complète de réflexologie plantaire :
- Préparation du cadre et du client.
- Respect des protocoles et hygiène.
- Évaluation des apprentissages : chaque participant pratique une séance guidée.
- Questions/réponses et conseils pour une pratique autonome.

#### **Inclus dans la formation**

- Livret de formation avec cartographie des zones réflexes.
- Guide des techniques de toucher.

## COMMUN À TOUTES LES FORMATIONS

### Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

### Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

### Délai d'accès à la formation

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

### Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

### Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :  
<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>  
Réponse sous 48 heures.

### Accès aux personnes à mobilité réduite



#### Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51





# FormaBEAUTY

## CENTRE DE FORMATION

Spécialiste de l'esthétique

### INFORMATIONS PRATIQUES



**FORMABEAUTY**  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER



04 23 26 78 06



formabeautylaseyne@gmail.com



[www.forma-beauty.fr](http://www.forma-beauty.fr)



Forma Beauty



forma.beautyoff



9h00-12h30 + 13h30-17h00



**Places de parking  
gratuites**



**Salle de repas &  
Terrasses extérieures**



**Restaurants, fast-food  
et boulangerie à moins  
de 5 min à pieds**



**Locaux neufs, lumineux  
et climatisés de 200 m<sup>2</sup>**



**Accès personnes à  
mobilité réduite**



**5 minutes de la  
sortie Autoroute A50**

 **FormaBEAUTY**  
**CENTRE DE FORMATION**  
Spécialiste de l'esthétique



[www.forma-beauty.fr](http://www.forma-beauty.fr)