

BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS



Présentation

Le regard est aujourd'hui au coeur des tendances beauté. Cette formation complète de 35 heures vous permettra d'apprendre et de maîtriser toutes les techniques incontournables pour sublimer cils et sourcils, et ainsi proposer à votre clientèle des prestations modernes et personnalisées.

Objectifs pédagogiques & techniques enseignées

🕒 **Durée :** 70 h - 10 jours

💰 **Tarif :** 2950 € H.T.

Personnes concernées :
Débutants ou personnes en reconversion souhaitant un apprentissage renforcé.

Moyens pédagogiques
Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- Cahier
- Stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

- Maîtriser les techniques professionnelles.
- Réaliser une étude morphologique et colorimétrique.
- Appliquer rigoureusement les normes d'hygiène et de sécurité.
- Conseiller et fidéliser la clientèle.
- Browlift pour restructurer et discipliner les sourcils.
- Teinture au henné végétal et teinture hybride.
- Coloration à l'airbrush.
- Épilation au fil.
- Extensions de cils (cil à cil & volume russe).
- Rehaussement de cils.

Programme

Jour 1 - Théorie & Hygiène

- Accueil client et diagnostic.
- Présentation des prestations Beauté du Regard.
- Identification des contre-indications.
- Hygiène et organisation du poste de travail.

Jour 2 - Techniques sourcils

- Mapping & analyse.
- Épilation au fil.
- Coloration henné & hybride.
- Browlift.

Jour 3 - Combo Cils & Sourcils

- Rehaussement de cils avec coloration.
- Restructuration + coloration ou browlift.
- Démonstration et pratique sur modèle.
- QCM théorique (30 questions).

BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?
https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_FORMABEAUTY2026/41901269500021_BEAUTEDUREGARD2026

Jour 4 – Extensions de cils

- Théorie : cil à cil, mixte, volume russe.
- Mapping et préparation de la frange ciliaire.
- Pratique complète sur modèles.

Jour 5 – Évaluation pratique

- Cas pratique n°1 :
Extensions mixte + restructuration + browlift + coloration hybride
- Cas pratique n°2 :
Rehaussement + coloration cils + restructuration + épilation fil + henné végétal.
- Suivi client et conseils d'entretien.
- Remise d'attestation de formation et accès à la certification RS7083.

Jours 6 à 9 – Théorie & Hygiène

- Extensions mixte, browlift combiné coloration hybride.
- Entraînement sur cas complexes.
- Restructuration + épilation fil + henné végétal.
- Rehaussement perfectionné sur plusieurs modèles.
- Mises en situation globales et évaluations intermédiaires.

Jour 10 – Évaluation finale

- Cas pratique complet sur modèles externes.
- Suivi client et conseils d'entretien.
- Remise d'attestation de formation et accès à la certification RS7083.

Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :

- Remise d'attestation de formation et accès à la validation de la certification RS7083.
- Obtention par certification.
- En cas de réussite à l'examen, le centre certificateur COLOR VINTAGE vous transmettra un parchemin officiel par e-mail via la plateforme Wedof.
- En cas d'échec, vous serez invité(e) à vous représenter à l'examen.

BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS

Passage de la certification et financement CPF

Mise en situation de différentes techniques « Réaliser une pose d'extension de cils » et passage de la certification.

Centre certificateur

Color Vintage

165, rue Roland Garros – 34130 Mauguio

<https://colorvintageformation.fr/>

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7083/>

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

Délai d'accès à la formation

48 heures pour avoir une réponse et 14 jours pour l'entrée en formation.

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothésie ongulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

BEAUTÉ DU REGARD : CILS ET SOURCILS

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51