

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 28H



🕒 **Durée :** 28 h - 4 jours

💶 **Tarif :** 1490 € H.T.

### Personnes concernées :

La formation s'adresse aux personnes ayant pour projet professionnel de développer des prestations d'extension de cils en direction d'une clientèle

### Prérequis pédagogique :

Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

### Moyens pédagogiques

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- Cahier
- Stylo

## Présentation

Devenez une professionnelle de la mise en beauté du cil. Cette formation a pour objectif d'apprendre spécifiquement la technique d'extensions de cils, méthode volume russe. Le but est de comprendre l'évolution des techniques et de s'approprier correctement le protocole de soin, grâce à des mises en situations et entraînements sur modèles.

## Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Maîtriser les techniques d'extension de cils : Cil à Cil et Volume Russe.
- Réaliser des poses durables, esthétiques et adaptées aux besoins des clientes.
- Assurer un entretien et une hygiène optimale.

## Programme

### Jour 1 : Fondamentaux & Technique Cil à Cil (7 h)

#### 1. Accueil et présentation (30 min)

- Présentation du formateur et des participants.
- Objectifs de la formation.

#### 2. Théorie et principes fondamentaux (2 h)

- Anatomie et santé des cils naturels.
- Hygiène, sécurité, et précautions à prendre.
- Présentation du matériel et des produits.
- Différences entre les techniques : cil à cil et volume russe.

#### 3. Technique Cil à Cil : démonstration + pratique guidée (4h30)

- Préparation des cils : nettoyage et isolation.
- Application d'une extension par cil.
- Pratique sur mannequin ou modèle d'entraînement

### Jour 2 : Perfectionnement Cil à Cil & Introduction Volume Russe (7 h)

#### 1. Revue des acquis – corrections personnalisées (1 h 30)

- Retour sur les gestes et techniques de la veille.

#### 2. Théorie Volume Russe & démonstration (2 h)

- Création des bouquets d'extensions (2D, 3D, etc.).
- Choix des courbures et longueurs.

#### 3. Pratique Volume Russe sur support d'entraînement (3 h 30)

- Création et application des bouquets.
- Retour et analyse personnalisée.

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 28H

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?  
[https://www.moncompteformati  
on.gouv.fr/espace-prive/html/#/f  
ormation/recherche/4190126950  
0021\\_BEAUTY6370-3-21/4190  
1269500021\\_BEAUTY-6370-3-  
21?contexteFormation=ACTIVI  
TE\\_PROFESSIONNELLE](https://www.moncompteformati<br/>on.gouv.fr/espace-prive/html/#/f<br/>ormation/recherche/4190126950<br/>0021_BEAUTY6370-3-21/4190<br/>1269500021_BEAUTY-6370-3-<br/>21?contexteFormation=ACTIVI<br/>TE_PROFESSIONNELLE)

### **Jour 3 : Mise en situation sur modèles réels (7 h)**

#### **1. Application complète : Cil à cil + Volume Russe (5 h)**

- Cas pratiques : cils courts, clairsemés, etc.
- Pratique encadrée sur modèle réel.

#### **2. Soins post-pose et entretien (1 h)**

- Conseils à la cliente : entretien, retouches, dépose

#### **3. Retour sur les poses réalisées (1 h)**

- Feedback du formateur.
- Ajustements personnalisés.

### **Jour 4 : Perfectionnement & Validation (7 h)**

#### **1. Cas pratiques sur modèle réel (4 h)**

- Poses combinées : Cil à cil & Volume Russe
- Gestion du temps et optimisation du rendu

#### **2. Évaluation finale (2 h)**

- Mise en situation professionnelle
- Questionnaire de validation des acquis

#### **3. Bilan et remise de l'attestation de formation (1 h)**

- Questions/réponses
- Conseils post-formation
- Informations sur la certification CPF

## **Évaluation des stagiaires**

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

## **Passage de la certification et financement CPF**

Mise en situation de différentes techniques « Réaliser une pose d'extension de cils » et passage de la certification.

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 28H

### **Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :**

Mise en situation professionnelle complétée par un questionnaire professionnel.

Entretien avec le jury destiné à vérifier le niveau de maîtrise par le candidat des compétences requises pour l'exercice des activités composant la certification visée.

### **Centre certificateur**

Madame INESSA KORENIOK  
620, chemin de Veyras 07200 LACHAPELLE-SOUS-AUBENAS  
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6370/>

### **Nature de la sanction de l'action de formation**

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

### **Délai d'accès à la formation**

48 heures pour avoir une réponse et 14 jours pour l'entrée en formation.

### **Formatrice : Mme Sahbia GARBAA**

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothèse ongulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 28H

### Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

### Accès aux personnes à mobilité réduite



#### Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51