

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 21H



🕒 **Durée :** 21 h - 3 jours

💶 **Tarif :** 1290 € H.T.

### Personnes concernées :

La formation s'adresse aux personnes ayant pour projet professionnel de développer des prestations d'extension de cils en direction d'une clientèle

### Prérequis pédagogique :

Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

### Moyens pédagogiques

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB
- Kit complet de démarrage offert en début de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- Cahier
- Stylo

## Présentation

Devenez une professionnelle de la mise en beauté du cil. Cette formation a pour objectif d'apprendre spécifiquement la technique d'extensions de cils, méthode cil à cil. Le but est de comprendre l'évolution des techniques et de s'approprier correctement le protocole de soin, grâce à des mises en situations et entraînements sur modèles.

## Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Maîtriser la technique Cil à Cil et la Pose Mixte.
- Offrir des poses durables et esthétiques adaptées aux besoins des clientes.
- Assurer un entretien et un soin optimal des extensions.

## Programme

### Jour 1 : Introduction et Technique de Base (7 h)

#### 1. Présentation et introduction (30 minutes)

- Accueil des participants.
- Présentation du formateur et des objectifs de la formation.

#### 2. Théorie et notions essentielles (2 heures)

- Anatomie des cils naturels : structure et cycle de vie.
- Hygiène et sécurité : précautions à prendre.
- Matériel nécessaire : description et utilisation.
- Différence entre Cil à Cil et Pose Mixte.

#### 3. Technique Cil à Cil : Théorie et démonstration (1h30)

- Préparation des cils (nettoyage, isolation).
- Application d'une extension par cil.

#### 4. Pratique Cil à Cil sur mannequin (3 heures)

- Pose complète pour maîtriser la technique.
- Retour personnalisé et correction des gestes.

### Jour 2 : Perfectionnement Cil à Cil et Pose Mixte (7 h)

#### 1. Revue des acquis et perfectionnement Cil à Cil (2 heures)

- Retour sur les techniques vues le jour 1.
- Conseils pour améliorer la vitesse et la précision.

#### 2. Pose Mixte : Théorie et démonstration (1h30)

- Introduction à la Pose Mixte : combinaison de Cil à Cil et bouquets volumineux.
- Création de bouquets et application équilibrée.

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 21H

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel  
collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Vous avez un compte CPF ?  
[https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021\\_BEAUTY-6370-3-21/41901269500021\\_BEAUTY6370-3-21?contexteFormation=ACTIVITE\\_PROFESSIONNELLE](https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_BEAUTY-6370-3-21/41901269500021_BEAUTY6370-3-21?contexteFormation=ACTIVITE_PROFESSIONNELLE)

### 3. Pratique Pose Mixte sur mannequin (3 heures)

- Réalisation complète en alternant Cil à Cil et bouquets.
- Correction des placements et ajustements techniques.

### 4. Entretien des extensions (30 minutes)

- Conseils pour les clientes : soin des extensions et retouches.

## Jour 3 : Application sur Modèle et Validation (7 h)

### 1. Pratique sur modèle réel : Pose Mixte (4 heures)

- Réalisation d'une pose complète sur un modèle.
- Gestion des spécificités (cils courts, clairsemés, etc.).
- Analyse et feedback du formateur.

### 2. Dépose et retouches (1 heure)

- Techniques pour une dépose sécurisée.
- Retouches entre deux poses.

### 3. Validation des compétences et questions (2 heures)

- Évaluation des travaux réalisés.
- Conseils personnalisés et réponses aux questions.
- Remise d'une attestation de formation.

## Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

## Passage de la certification et financement CPF

Mise en situation de différentes techniques « Réaliser une pose d'extension de cils » et passage de la certification.

## Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :

Mise en situation professionnelle complétée par un questionnaire professionnel.

Entretien avec le jury destiné à vérifier le niveau de maîtrise par le candidat des compétences requises pour l'exercice des activités composant la certification visée.

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 21H

### **Centre certificateur**

Madame INESSA KORENIOK  
620, chemin de Veyras 07200 LACHAPELLE-SOUS-AUBENAS  
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6370/>

### **Nature de la sanction de l'action de formation**

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

### **Délai d'accès à la formation**

48 heures pour avoir une réponse et 14 jours pour l'entrée en formation.

### **Formatrice : Mme Sahbia GARBAA**

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothèse ongulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique. Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

### **Modalité d'inscription à la formation**

Inscription via le formulaire contact du site Internet :  
<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>  
Réponse sous 48 heures.

## RÉALISER UNE POSE D'EXTENSIONS DE CILS - 21H

### Accès aux personnes à mobilité réduite



#### Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51