

## PRATIQUER LA PROTHÉSIE ONGULAIRE - 35H



🕒 **Durée :** 35 h - 5 jours

💰 **Tarif :** 1390 € H.T.

### Personnes concernées :

Détenteurs d'un diplôme d'esthétique ou de coiffure  
Personnes avec des bases de manucure, désirant apprendre les techniques de pose d'ongles dans un but professionnel.

### Prérequis pédagogique :

Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

### Méthodes & moyens pédagogiques :

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).

## Présentation

Cette formation ongle en gel a pour but de vous former et de vous apporter les connaissances nécessaires dans la construction en gel. Le programme est composé d'une partie théorie (connaître les ongles et les produits, connaître les bases du métier, adopter les règles d'hygiène et de sécurité) et d'une partie pratique (préparer l'ongle, réaliser des extensions en capsules ou chablon, réaliser la construction en gel, maîtriser le façonnage et réaliser les formes salon, réaliser la french, appliquer le VSP et gel couleur, maîtriser les bases nail art, réaliser un gainage, réaliser la dépose, approche du remplissage). Pendant cette formation, vous pouvez également ajouter différents modules (Dry manucure, incrustations, baby boomer en gel, baby boomer en semi-permanent, baby boomer). Grâce à cette formation vous serez capable d'exercer dans la prothésie onguilaire.

## Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Maîtriser les techniques de prothésie onguilaire en gel : pose complète avec capsules, remplissage, gainage.
- Maîtriser les connaissances théoriques relatives à la prothésie onguilaire. Les stagiaires seront capables de mettre en pratique :
  - La réalisation de prothèses ongulaires, la réparation, la solidification et l'entretien des prothèses ongulaires en gel
  - La dépose des prothèses ongulaires
  - La décoration des prothèses ongulaires
  - La charge d'hygiène des outils et de son poste de travail
  - L'accueil de ses clientes et la prise de rendez-vous
  - Le diagnostic et du conseil sur ses clientes
  - la règlementation autour de la prothésie onguilaire
  - l'hygiène, la sécurité et la santé des ongles
  - la communication autour du métier de prothésiste onguilaire

## Programme

- Accueil des stagiaires, présentation du déroulement de la formation
- Installation et préparation du matériel
- Explication de la gamme des produits
- Anatomie et maladies des ongles
- Hygiène et propreté du matériel
- Pratique sur main articulées ou sur les propres ongles de la stagiaire
- Pose de capsules
- Pratique pose gel sur modèles
- Préparation de l'ongle naturel
- Technique de pose avec capsules : choix des capsules, technique de pose de la capsule, utilisation de la pince guillotine, technique de limage de la démarcation avec l'ongle naturel et dépolissage de la capsule

## PRATIQUER LA PROTHÉSIE ONGULAIRE - 35H

La formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.

Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.

Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.

Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

### Matériel mis à disposition du stagiaire :

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.

Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :

- table
- main d'entraînement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

### Déroulement du stage :

Formation en présentiel collectif

### Lieu du stage :

FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

- Savoir utiliser correctement la ponceuse
- Connaître les risques de sa responsabilité dans la pratique du métier
- Technique du limage suivant la forme souhaitée (carré, carré arrondi, rond, amande)
- Maîtrise de la pose de gel sur la capsule
- Technique d'application des différents gels
- Apprentissage de techniques pour réalisation de la french en fonction de la longueur et de la forme de l'ongle
- Réaliser un modelage des ongles pour une solidité et tenue optimale, la mise en place du bombé.
- La mise en forme : technique du limage « diamant » et technique de mise en forme à la ponceuse
- Nettoyage des instruments et rangement du poste de travail.
- Pratique du remplissage en gel sur modèles
- Technique de ponçage spécifique au remplissage et comment éliminer les décollements
- Technique d'application des différents gels
- Technique d'application des gels couleurs ou vernis semi-permanents sur les mains et les pieds
- Nettoyage des instruments et rangement du poste de travail
- Pratique intensive sur modèles des techniques apprises les jours précédents (pose capsules, gainage et remplissage) afin de se perfectionner et de gagner du temps tout en conservant la qualité de travail
- Comprendre ses défauts pour les corriger et travailler de façon autonome
- Évaluation pratique du travail réalisé par le stagiaire
- Extensions sur forme chablons : rallongement de la plaque de l'ongle
- Remplissage sur forme chablons et finition couleur
- Pose de capsule : Mise en forme et collage
- Apprentissage du Baby Boomer et dégradé de couleur
- Pose de capsule : Mise en forme et collage
- Remplissage et finition Nails Art
- Pratique intensive sur modèles des techniques apprises les jours précédents (pose capsules, gainage et remplissage) afin de se perfectionner et de gagner du temps tout en conservant la qualité de travail
- Comprendre ses défauts pour les corriger et travailler de façon autonome
- Évaluation pratique du travail réalisé par le stagiaire
- Extensions sur forme chablons : rallongement de la plaque de l'ongle
- Remplissage sur forme chablons et finition couleur
- Mise en situation clientèle : accueil et installation de la cliente
- Installation du poste de travail idéal
- Pose de gel semi-permanent après avoir réalisé la préparation de l'ongle et le limage sur ongle naturel
- Révision des différentes techniques et différentes poses d'ongles (baby-boomer, baby-color, french, vernis permanent)
- Pratiquer la dépose
- Pratiquer le remplissage

## PRATIQUER LA PROTHÉSIE ONGULAIRE - 35H

**Vous avez un compte CPF ?**  
[https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021\\_BEAUTY6357/41901269500021\\_BEAUTY6357?contexteFormation=ACTIVITE\\_PROFES SIONNELLE](https://www.moncompteformati.on.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/41901269500021_BEAUTY6357/41901269500021_BEAUTY6357?contexteFormation=ACTIVITE_PROFES SIONNELLE)

- Pose d'ongles complète, capsules ou chablons, avec déco au choix de la cliente (nail art)
- Pratique intensive sur modèles des techniques apprises les jours précédents (pose capsules, gainage et remplissage) afin de se perfectionner et de gagner du temps tout en conservant la qualité de travail
- Comprendre ses défauts pour les corriger et travailler de façon autonome
- Évaluation pratique du travail réalisé par le stagiaire
- Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants
- Rappel des notions de limage
- Pratique sur modèle d'un remplissage
- Protocole sur ongles rongés
- Protocole du gainage sur ongles naturels
- Découverte de toutes les techniques Nail Art : paillettes, pose de strass, marbrés, liner, etc.
- Mise en situation d'examen avec évaluation sur un modèle
- Séance photos et remise du certificat de fin de cycle

### **Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats**

Contrôle en continu du niveau des stagiaires (observation, mise en situation), puis évaluation par une mise en pratique sur modèle, clôturée par la remise d'une attestation de fin de formation.

### **Évaluation des stagiaires**

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

### **Passage de la certification et financement CPF**

Mise en situation de différentes techniques « Pratiquer la prothésie onguilaire » et passage de la certification.

### **Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification :**

Mise en situation professionnelle complétée par un questionnaire professionnel. Entretien avec le jury destiné à vérifier le niveau de maîtrise par le candidat des compétences requises pour l'exercice des activités composant la certification visée.

## PRATIQUER LA PROTHÉSIE ONGULAIRE - 35H

### Centre certificateur

CETERI

18, rue des Sapeurs 67500 HAGUENAU

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6357/>

### Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

### Délai d'accès à la formation

48 heures pour avoir une réponse et 14 jours pour l'entrée en formation.

### Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothésie onguulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste onguulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaines d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

### Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

### Accès aux personnes à mobilité réduite



#### Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51