

## FORMATION MANUCURE RUSSE



### Présentation

La manucure Russe est LE soin des ongles par excellence. C'est une manucure précise qui permet de nettoyer parfaitement le contours des ongles. Elle permet d'avoir un résultat parfaitement net suite à la pose de vernis, qu'il soit classique ou semi-permanent.

### Objectifs pédagogiques & niveau visé

- Maîtriser la partie théorie de la manucure russe.
- Maîtriser la partie pratique et entraînement de la manucure russe.
- Respect des règles d'hygiène.
- Gérer le confort des modèles.
- Développer votre travail en autonomie pour la prestation.
- Connaître les outils nécessaires à la réalisation de la manucure russe.

### Programme

#### Matin : (9h00 - 12h30)

##### 1. Accueil et introduction (30 min)

- Présentation des objectifs de la formation.
- Introduction à la technique de la manucure russe.
- Présentation du matériel : ponceuse, embouts spécifiques, outils de précision.

##### 2. Théorie : Hygiène et bases techniques (2 h)

- Importance de l'hygiène et précautions à prendre.
- Anatomie de l'ongle et zones à travailler.
- Présentation des embouts de ponceuse et leurs utilisations.

##### 3. Démonstration du formateur (1 h)

- Préparation de l'ongle naturel avec la technique russe : nettoyage des cuticules, ponçage précis et mise en forme.
- Techniques de sécurité pour éviter les blessures.

#### Après-midi : (13h30 - 17h00)

##### 4. Pratique sur modèle ou main d'entraînement (3 h)

- Préparation des ongles avec la ponceuse.
- Nettoyage des cuticules et mise en forme précise.
- Application de la base pour semi-permanent ou vernis selon les attentes.

##### 5. Corrections et perfectionnement (30 min)

- Analyse des résultats et correction des gestes.
- Conseils pour améliorer la vitesse et la précision.

⌚ **Durée :** 7 h - 1 jour

€ **Tarif :** 250 € H.T.

€ **Acompte inscription :** 75 € H.T.

#### Personnes concernées :

Détenteurs d'un diplôme d'esthétique ou de coiffure  
Personnes avec des bases de manucure, désirant apprendre les techniques de pose d'ongles dans un but professionnel.

#### Prérequis pédagogique :

Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

#### Méthodes & moyens pédagogiques :

L'action de formation se déroulera dans une salle d'une capacité d'accueil en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, dans le respect des règles sanitaires, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

Chaque stagiaire aura à sa disposition une table de travail avec tout le matériel nécessaire (cf. ci-dessous).

La formation débutera par une présentation du formateur et de

## FORMATION MANUCURE RUSSE

chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent.

Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques, de démonstrations pratiques de la part du formateur et de mises en pratique par les stagiaires.

Le formateur s'assurera, tout au long de la formation, que les connaissances dispensées seront bien intégrées que ce soit d'un point de vue théorique que pratique.

Le début de la formation se fera avec la préparation de l'espace de travail et du modèle.

### Matériel mis à disposition du stagiaire :

Le formateur remettra, en début de formation, un manuel complet reprenant l'ensemble des connaissances et pratiques étudiées.

Matériel professionnel mis à disposition permettant d'effectuer la formation dans des conditions réelles et optimales :

- table
- main d'entraînement
- modèle
- paper board
- stylo
- carnet de notes

Déroulement du stage :  
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :  
FORMABEAUTY  
79, impasse la Provençale  
83500 LA SEYNE-SUR-MER

### 6. Questions/réponses et validation des compétences (30 min)

- Évaluation des acquis de la journée.
- Conseils personnalisés pour reproduire la technique en conditions réelles.

## Modalité d'évaluation

Contrôle continu tout au long de la formation et examen avec grille d'évaluation lors de la mise en situation finale.

## Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

## Délai d'accès à la formation

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

## Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothésie onguilaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste onguilaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

## Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

## FORMATION MANUCURE RUSSE

### Accès aux personnes à mobilité réduite



#### Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51