

FORMATION AROMATHÉRAPIE SUIVI DE SON MASSAGE BIEN-ÊTRE



Présentation

Le massage aromathérapie est un massage qui est à base d'huiles essentielles extraites de plantes. Il apporte un sentiment de bien-être et de détente. Il doit être pratiqué par un professionnel.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les bases de l'aromathérapie.
- Apprendre à utiliser les huiles essentielles pour le bien-être.
- Maîtriser un protocole de massage bien-être en associant les bienfaits des huiles essentielles.

🕒 **Durée :** 14 h - 2 jours

💶 **Tarif :** 490 € H.T.

💶 **Acompte inscription :** 147 € H.T.

Prérequis pédagogique :
Avoir des connaissances dans les massages. Avoir plus de 18 ans.

Méthodes & moyens pédagogiques :

Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
 - flacon d'huile
 - 1 petite serviette
 - 1 gel désinfectant mains
 - masques chirurgicaux
 - drap-house jetable
 - livret de formation
- Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
 - stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel collectif

Lieu du stage :
FORMABEAUTY
79, impasse la Provençale
83500 LA SEYNE-SUR-MER

Programme

JOUR 1 : introduction à l'aromathérapie

Matin (9h00 - 12h30)

1. Introduction à l'aromathérapie :

- Histoire et principes de base.
- Présentation des huiles essentielles (HE) : origine, extraction, propriétés.
- Précautions d'utilisation et contre-indications.

2. Découverte des principales huiles essentielles :

- Huiles pour la détente, la relaxation et la vitalité.
- Huiles adaptées au massage et au soin corporel.

Après-midi (13h30 - 17h00)

3. Pratique et préparation des mélanges :

- Création de synergies adaptées aux différents besoins (relaxation, énergie, douleurs musculaires).
- Atelier pratique : préparer une huile de massage personnalisée.

4. Introduction au massage bien-être :

- Bases du toucher et des techniques manuelles.
- Préparation et posture du praticien.

JOUR 2 : massage bien-être aux huiles essentielles

Matin (9h00 - 12h30)

1. Initiation au protocole de massage bien-être :

- Enchaînements de mouvements pour une relaxation profonde.
- Techniques spécifiques pour chaque partie du corps (dos, jambes, bras, visage).

2. Pratique supervisée :

- Mise en application des techniques sur modèle ou binôme.

FORMATION AROMATHÉRAPIE SUIVI DE SON MASSAGE BIEN-ÊTRE

Après-midi (13h30 - 17h00)

3. Perfectionnement et personnalisation :

- Adapter le massage selon les besoins du client (stress, fatigue, tensions musculaires).
- Intégrer les synergies d'huiles essentielles dans le protocole.

4. Bilan et certification :

- Révision des acquis.
- Évaluation pratique (réalisation d'un massage complet).
- Délivrance d'un certificat de formation.

Inclus dans la formation

- Supports pédagogiques détaillés (guide des huiles essentielles, fiches techniques).
- Matériel fourni : huiles essentielles, base neutre pour le massage.
- Accompagnement personnalisé.

Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

Délai d'accès à la formation

48 heures pour une réponse suite à une demande de formation.

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste onguulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

FORMATION AROMATHÉRAPIE SUIVI DE SON MASSAGE BIEN-ÊTRE

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51