

FORMATION MASSAGE SUÉDOIS



⌚ **Durée :** 14 h - 2 jours

€ **Tarif :** 490 € T.T.C.

€ **Acompte inscription :** 147 € T.T.C.

Prérequis pédagogique :
Débutant. Avoir plus de 18 ans.
Avoir un intérêt dans les métiers du « toucher ».

Méthodes & moyens pédagogiques :
Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
 - flacon d'huile
 - 1 petite serviette
 - 1 gel désinfectant mains
 - masques chirurgicaux
 - drap-house jetable
 - livret de formation
- Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
 - stylo

Déroulement du stage :
Formation en présentiel
Lieu : Formabeauty
28, rue Gambetta
83500 La-Seyne-sur-Mer

Présentation

Le massage suédois est une technique dynamique qui consiste en un enchaînement de manœuvres exécutées principalement sur la musculature et les articulations. Ce massage diminue les douleurs lombaires et aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

Objectifs pédagogiques

Apprendre les enchaînements de manœuvres appliquées sur la masse musculaire et les articulations pour remettre en état les muscles fatigués, atones ou inhibés. Ce massage à l'huile demande des mouvements fluides et longs.

Programme

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Posturologie.
- Les différentes manœuvres : pressions, tractions...
- Pratique sur modèle.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing

Évaluation :

En contrôle continu par le biais de la mise en œuvre d'exercices pratiques.

Nature de la sanction de l'action de formation :

Attestation de formation

Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique. Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

FORMATION MASSAGE SUÉDOIS

Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

Accès aux personnes à mobilité réduite



Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51