

## FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN



⌚ **Durée :** 14 h - 2 jours

€ **Tarif :** 490 € T.T.C.

€ **Acompte inscription :** 147 € T.T.C.

**Prérequis pédagogique :**  
Débutant. Avoir plus de 18 ans.  
Avoir un intérêt dans les métiers du « toucher ».

**Méthodes & moyens pédagogiques :**  
Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
  - flacon d'huile
  - 1 petite serviette
  - 1 gel désinfectant mains
  - masques chirurgicaux
  - drap-house jetable
  - livret de formation
- Matériel fourni par le stagiaire :
- cahier
  - stylo

**Déroulement du stage :**  
Formation en présentiel  
Lieu : Formabeauty  
28, rue Gambetta  
83500 La-Seyne-sur-Mer

### Présentation

Le massage californien est une approche globale qui vise autant la détente que l'éveil d'une conscience psycho-corporelle. Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

### Objectifs pédagogiques

Le massage californien est une approche globale qui vise à la détente. Ce massage met en œuvre de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

### Programme

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manoeuvres : Huit californien, effleurages...
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing

### Évaluation :

En contrôle continu par le biais de la mise en œuvre d'exercices pratiques.

### Nature de la sanction de l'action de formation :

Attestation de formation

### Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

## FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN

### Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

### Accès aux personnes à mobilité réduite



#### Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51