

PERFECTIONNEMENT EXTENSIONS DE CILS, CIL À CIL, EXTENSIONS DE CILS,  
VOLUME RUSSE, RESTRUCTURATION DES SOURCILS



## Présentation

Devenez une professionnelle de la mise en beauté du cil. Cette formation a pour objectif d'apprendre spécifiquement la technique d'extensions de cils, méthode volume russe Le but est de comprendre l'évolution des techniques et de s'approprier correctement le protocole de soin, grâce à des mises en situations et entraînements sur modèles.

## Objectifs pédagogiques & niveau visé

Maîtriser les connaissances théoriques indispensables (histoire, phases de croissance du poil, protocole, contre-indications, mapping, stylisation, etc.)  
Maîtriser la technique de la pose d'extensions de cils, méthodes cils à cil, le remplissage, la dépose.

Cette formation s'adresse à toutes personnes débutante ou passionnée par la beauté du regard.

La formation "Extensions de cils cil à cil et volume russe" permet de poser des extensions de cils en technique cil à cil et poser des extensions de cils en technique volume russe.

## Programme

- Aménager et préparer son poste de travail
- Respecter les normes d'hygiène
- Installer sa cliente dans les meilleures conditions
- Adapter la technique de pose et la forme des extensions en fonction du visage et des yeux de la cliente
- Poser les extensions de cils
- Expliquer l'entretien des cils à la cliente
- Restructuration du sourcil à la pince
- Coloration des sourcils au henné végétal

### Théorie :

- Définir avec la cliente le résultat voulu
- Choisir son matériel en fonction des yeux de la cliente
- Connaître les contres indications à la pose d'extension de cils
- S'informer sur les protocoles d'hygiènes
- Maîtriser les différentes morphologies de visage
- Évolution de la mode
- Anatomie et physiologie de l'œil
- Cycle de vie du cil
- Adapter la technique de pose et la forme des extensions en fonction du visage et des yeux de la cliente
- Poser les extensions de cils
- Règles de sécurité et protocole d'hygiène

🕒 **Durée :** 35 h - 5 jours

💶 **Tarif :** 1490 € T.T.C.

💶 **Acompte inscription :** 447 € T.T.C.

**Personnes concernées :**  
Débutant.

**Prérequis pédagogique :**  
Être majeur ou autorisation parentale pour les mineurs de + 16 ans. La maîtrise du français (lire, écrire, parler) est nécessaire pour suivre cette formation.

**Moyens pédagogiques :**  
Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- modèle
- matériel nécessaire
- produits nécessaires
- livret de formation
- paper board, USB

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

**Déroulement du stage :**

Formation en présentiel

Lieu : Formabeauty

28, rue Gambetta

83500 La-Seyne-sur-Mer

## PERFECTIONNEMENT EXTENSIONS DE CILS, CIL À CIL, EXTENSIONS DE CILS, VOLUME RUSSE, RESTRUCTURATION DES SOURCILS

- Déterminer les besoins de la cliente
- Connaître les différents types de cils : courbure
- Connaître les différents types de cils : Épaisseurs
- Connaître les différents types de cils : Longueur
- Connaître les différents types de poses
- Les contres-indications à la pose d'extension de cils
- Entretien des extensions de cils

### **Comment se déroule une séance de pose d'extension :**

- Le matériel nécessaire pour la pose d'extension
- Préparation de la cliente
- Préparer son espace de travail
- Le soin des cils
- Placement des patches
- Réaliser son mapping
- Manipulation des pinces
- Attraper les extensions
- Utilisation de la colle
- Pose sur mannequin d'entraînement
- Pose cil à cil sur modèle
- Le remplissage
- Dépose d'extensions
- Différence entre le cil à cil et le volume russe
- Apprendre à faire les bouquets : 2D, 3D, 4D, 5D...
- Faire une pose cil à cil volume russe sur un modèle

### **Maîtriser le marketing et la promotion de son activité :**

- Acquérir des clients
- Adapter son offre à sa zone de chalandise
- Trouver des fournisseurs spécialisés extensions de cils
- Maîtriser ses coûts fixes et variables
- Choisir sa clientèle
- Respecter les normes d'hygiène
- Évolution de la mode
- Installer sa cliente dans les meilleures conditions
- Expliquer l'entretien des cils à la cliente

## **Contrôle modalités de suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats**

Contrôle en continu du niveau des stagiaires (observation, mise en situation), puis évaluation par une mise en pratique sur modèle, clôturée par la remise d'une attestation de fin de formation.

PERFECTIONNEMENT EXTENSIONS DE CILS, CIL À CIL, EXTENSIONS DE CILS,  
VOLUME RUSSE, RESTRUCTURATION DES SOURCILS

## Compétences visées

- Maîtriser la technique de pose cil à cil sur un modèle.
- Maîtriser les connaissances théoriques relatives à l'extension de cils.
- Maîtriser le marketing et la promotion de son activité.

## Évaluation des stagiaires

- Bilan individuel pour chaque stagiaire.
- Remise de l'attestation de formation.

## Avec passage de la certification et financement CPF :

Mise en situation de différentes techniques d'embellissement des cils et des sourcils et passage de la certification théorique et pratique.

### Centre certificateur :

Color Vintage

165 Rue Roland Garros

34130 MAUGUIO

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6006/>

## Nature de la sanction de l'action de formation

Certificat de formation remis en fin de stage après réussite de l'examen.

## Formatrice : Mme Sahbia GARBAA

Mme Sahbia GARBAA ayant 25 ans d'expérience dans le domaine de la prothésie ongulaire, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

## Modalité d'inscription à la formation

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

PERFECTIONNEMENT EXTENSIONS DE CILS, CIL À CIL, EXTENSIONS DE CILS,  
VOLUME RUSSE, RESTRUCTURATION DES SOURCILS

## Accès aux personnes à mobilité réduite



### Notre engagement lors de l'inscription

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51