

## FORMATION MASSAGE À LA CIRE DE BOUGIE



🕒 **Durée :** 14 h - 2 jours

€ **Tarif :** 490 € T.T.C.

€ **Acompte inscription :** 147 € T.T.C.

**Prérequis pédagogique :**  
Débutant. Avoir plus de 18 ans.  
Avoir un intérêt dans les métiers du « toucher » et être capable de prodiguer un massage.

**Méthodes & moyens pédagogiques :**  
Matériel mis à disposition du stagiaire :

- table
- drap-house jetable
- bougie de massage
- 1 petite serviette à mains
- 1 serviette pour la cliente
- 1 string jetable
- chaussons jetables
- 1 peignoir jetable
- livret de formation

Matériel fourni par le stagiaire :

- cahier
- stylo

**Déroulement du stage :**  
Formation en présentiel  
**Lieu :** Formabeauty  
28, rue Gambetta  
83500 La-Seyne-sur-Mer

### Présentation

Le massage à la bougie est connu pour être un massage qui doit être pratiqué par un professionnel ; la bougie est une bougie spécifique aux massages.

### Objectifs pédagogiques

- Apporter un sentiment de bien-être permanent, un lâcher-prise, une perte de contrôle, une prise en charge totale.
- Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions et le stress quotidien.
- Aide à disperser les tensions musculaires.
- Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du modelage.
- Effet drainant au niveau de la circulation sanguine et lymphatique.
- Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- Effet relaxant au niveau du psychisme.
- Hydratation profonde de la peau grâce à la cire de bougie.

### Programme

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, pressions...
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique
- Débriefing

### Évaluation :

En contrôle continu par le biais de la mise en œuvre d'exercices pratiques.

### Nature de la sanction de l'action de formation :

Attestation de formation

## FORMATION MASSAGE À LA CIRE DE BOUGIE

### **Formatrice : Mme Sahbia GARBAA**

Mme Sahbia GARBAA, de formation initiale CAP esthétique, a dirigé pendant 16 ans un institut de beauté et spa. Depuis 2005, elle s'est formée régulièrement aux différentes techniques esthétiques (restructuration des sourcils, micro-pigmentation manuelle, maquillage professionnel, formation aux produits de marques, Pro Extencils, prothésiste ongulaire, etc.) et elle a elle-même formé une quinzaine d'apprenties dans le domaine de l'esthétique.

Elle est reconnue en tant que professionnelle experte dans son domaine et elle est sollicitée régulièrement pour donner des formations. Mme Sahbia Garbaa est soumise aux dispositions pénales relatives au secret professionnel dans le cadre des prestations effectuées pour ses clients.

### **Modalité d'inscription à la formation**

Inscription via le formulaire contact du site Internet :

<https://www.forma-beauty.fr/index.php/a-propos/contact/>

Réponse sous 48 heures.

### **Accès aux personnes à mobilité réduite**



#### **Notre engagement lors de l'inscription**

- Le centre fournit un questionnaire afin d'évaluer au mieux le handicap du candidat.
- Par la suite, si nous avons la capacité de nous adapter au handicap du candidat, nous procéderons à l'inscription.

Contactez Mme Sahbia GARBAA au 06 37 12 13 51